

國立金門大學

教育部-「學海飛颺」

113 年度補助大學院校選送優秀學生

出國研修計畫

交換生研修心得成果報告

薦送學校：國立金門大學

系所年級：資工系四年級

中文姓名：賴映羽

研修國家：美國

研修學校：東南密蘇里州立大學

(Southeast Missouri State University)

交換期間：2024/08/14-2024/12/15

研修成績：全部 A / 平均 GPA 4.0

目錄

1. 緣起.....	2
2. 研修學校簡介.....	2
3. 國外研修之課程學習	
a. 選課	3
b. 修習課程	4
4. 國外研修之生活學習	
a. 宿舍及生活環境	6
b. 交通	7
c. 娛樂	8
d. 旅行	9
5. 研修之具體效益	10
6. 感想	10
7. 其他分享	11



1. 緣起

我想當交換生的原因，說得通俗一點，是因為我想要遊遍世界，想看見不同國家的異地風情，希望透過這樣的機會，能讓自己能擴寬視野與增進語言能力。但對我來說，這幾個理由其實並不足以堅定我想當交換生的原因，因為我的家庭本身的關係，出國去見見異國文化，雖不能長時間，但也不會太難。但為何我最終希望成為交換生，是因為我想去了解異國學校的校園生活；相比在台灣讀書，而只知道台灣的教育，我認為去了解其他國家的教育方式也是很重要的一件事，而這也是當遊客或去海外工作時，不容易得到的經驗，所以我希望成為一名交換生，透過在異國交流短期的校園生活與學術學習。

有了這樣的想法與計畫，我在大三努力完成長達一年的畢業專題，並在進入大四以前，修滿畢業所需學分以及考完所需證照達到畢業門檻，讓自己能未來無事一身輕地全心投入在交換生的生活，所以當我榮幸地通過校內選拔並申請到美國東南密蘇里大學當交換生時，我心裡備由地感謝與感嘆此刻珍貴的學習機會，也謝謝教育部提供學海計畫的支持，讓我能更安心地在美國交流。

2. 研修學校（國家）簡介

美國東南密蘇里州大學 (Southeast Missouri State University, 簡稱SEMO) 位於美國密蘇里州東南部的一座城市_Cape Girardeau，是美國最古老的城市之一，犯罪率低，治安很好，極少發生暴力犯罪。大學社團活動豐富，各運動隊在國內大學間的比賽活動中均取得優異的成績，至少在我交換期間，我有觀賞的運動比賽，SEMO沒有輸過。

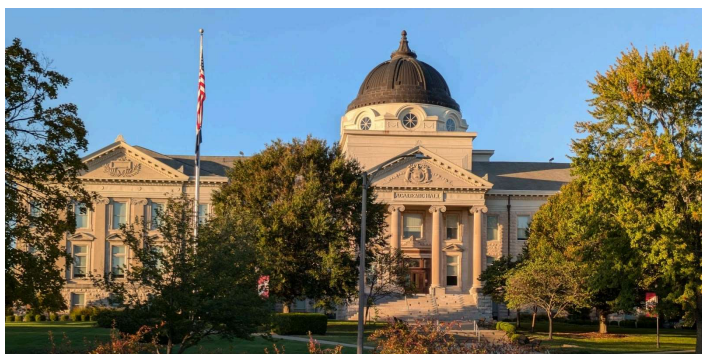
學校分成兩個校區：

1. 主校區(Main Campus)，大部分課程全都在這個校區。
2. 河校區(River Campus)，主要提供給藝術相關科系學習用的。

兩個校區附有接駁車(Blue Shuttle)可以在兩者之間通勤。



學校在美國的地理位置圖



學校行政大樓



校徽

3. 國外研修之課程學習

a. 選課

SEMO在入學前兩個月時，在拿到學校給的學號及學校帳號後，基本上就可以進入校網，查看學期有開放的課程並進行選課。本人建議在開學前就先選好自己想修的課程，雖然開學後也有一個禮拜的時間開放選課，但基本上都不會是那麼有趣的課程。如果想修高級一點的課，可以透過學校安排的advisor，寫信或連絡她幫忙安排；通常我們需要提供一些自己之前的在校成績，所以這方面的資料，在出國前要先準備好。

在課程上，課程編號通常在100~200的都是基礎課程，帶你了解這門領域的一些知識，並不一定是無聊只會考試的理論課程，有些更是需要技術但很簡單的實踐課程。編號300~400是高階課程，400以上大多都是研究生課程，上課內容的難度會有直躍性的飛升，而且大部分修這類的課程，需要請advisor幫忙與課程教授聯繫才能選修。如果想要很好地體驗美國生活，我不建議交換生修這類別的課程，因為會花掉許多時間在完成assignments上。

在學分上，學校規定一學期至少要修12學分，最多18學分。本人建議學分修夠12學分就好，不僅是擔心課業太重，會佔到去體驗與交流的時間，更是因為美國學費計算也包括學分，修12學分與13學分的差距，學費可能有相差台幣幾千塊之別，此事得要注意！

b. 選課

i. CS 101-019 Intro to Computer Programming

教授/博士: Ethan Chou, 稱 Dr.Chou

這是一門教導學生如何使用Python程式語言，去設計和開發簡單程式。老師會透過親自電腦撰寫程式碼並執行，去教導學生每個步驟該注意的事項；期中和期末都是小組專題或個人，我以前有自學過Python，所以課程對我來說很簡單；如果有對程式感興趣的同學，歡迎在美國選這門課做為興趣探索課程；另外一提，這堂課的教授是台裔美國人，聽得懂中文，但通常我還是都跟教授說英文。



(左)我與(右) Dr.Chou 的合照

ii. CS 155 Computer Science I

教授/博士: Art Kazmierczak, 稱 Dr.K

這是一門介紹Java編程語言的課程，其中會教導重複結構、預先定義和程式設計師定義的函數和陣列的一些知識點。雖然是100開頭的課程，但修這門需要在之前有修過相關課程的要求，我也是拿著之前得成績單請advisor幫我申請到這門課。因為在前期課程很簡單，但到後期會明顯變難，這門課的唯一好處大概就是不點名、不小考、沒有期中期末，上課與交作業全靠自覺。這門課的教授是一位老先生，但上課很熱心很活潑，我還挺喜歡這位教授。



(左)我與(右) Dr.K 的合照

iii. HM 205 Foundations of Culinary Practices

教授/博士:Hasan Birinc

這是一門超級好玩的廚藝課，會教導製作不同的料理，這一學期我就做了義大利麵、乳酪蛋糕、燉菜、BBQ...等，教的都易上手；老師很有耐心，也不用擔心聽不懂英文專業名詞，很適合想體驗烹飪或未來想在餐廳工作的學生。另外一提，這堂課需要自己買廚師服，而其他像是食材、工具...等教授會提供。

這個課程的特點就在它的教室是賭場與SEMO合作的專業級廚房，不在Main或River Campus，而是在賭場裡的高級餐廳裡，為上課提供各種專業工具，教室與宿舍之間也會有shuttle特別在上課前後接送。



同學、老師與我的合照

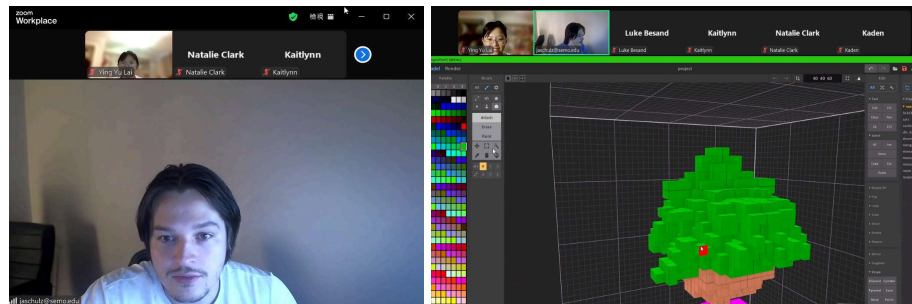


與廚房教室的前半部合影

iv. CS 373 Introduction to Game Programming

教授/博士:Joshua Schulz

這是一門製作電腦遊戲的課程，使用C#程式語言、Visual Studio 和 Unity 去製作2D與3D的各種遊戲，其中會教導如何編程與建模，選修這堂課同樣需要有相關基礎知識才會比較輕鬆，課程比較重一些，也有期中期末專案，光這學期我就做完5款小遊戲。另外一提，這課程是網課。



老師與我的上課畫面

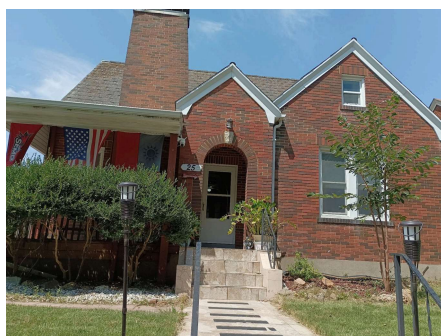
4. 國外研修之生活學習

a. 宿舍及生活環境

學校的宿舍有很多種選擇，但因為受到SEMO的教授Dr. Wang 邀請，我最終選擇住她的房子。教授的房子是經典的美國住宅，有前院、後院、陽台的那種；我住的房間是在地下室，自己獨立一間，書桌、網路、冷暖氣一應俱全；衛生間是與其他人共用，公共設備有洗衣機、烘衣機與廚房...等。

住宿期間，一些生活用品教授都有提供，所以不用另外買，而且有時教授會去超市購物，我都會搭順風車一起去採購。另外，因為房子有在經營Airbnb，所以時不時會有客人來訪，也能順道與他們交朋友。

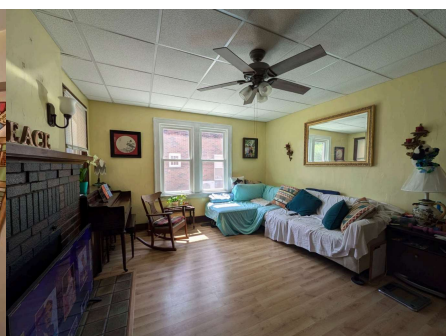
教授 Dr. Wang 人非常的熱心，我在美國的大部分活動都是教授為我引薦，在生活上與學校事務上也給予我許多幫助。時不時教授還會帶我一同出去玩，而我也會幫忙打掃房子，或去當教授的小助理幫忙辦理活動，我們有空還會一起做料理。我的美國生活因教授而多采多姿，非常謝謝教授這一學期的照顧！



住宅外觀



我的房間內部



客廳



客廳聚會



一起包壽司



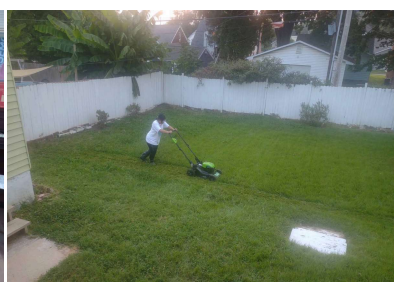
與教授和師丈出去玩



幫忙



與師丈的日常



幫忙清理庭院



幫教授辦理活動



另外一提，因為我不是住宿舍，算是住在校外，所以我並沒有買學校的學餐(meal plan)，所以一般我想吃學餐時，都是借我的好友Michelle的套餐，再給她現金。

b. 交通

交通的部分，學校都有提供校車(Shuttle)的各種線路，穿梭在校園各處，讓學生方便到達校園各個角落上課或參與活動；在星期三與星期六也有安排Wings Shuttle前往Walmart與其他校外場地，但因為教授都會帶我去買東西，所以我沒有搭過Wings，也不太清楚路線。



SEMO Shuttle的樣貌，很新很寬敞

如果是要出遠門的話，通常會搭教授的車或搭朋友的順風車，沒空的話，我會叫Uber，但Cape Girardeau有自己城市的計程車叫CTA，會比Uber便宜很多；又或者可以像我一樣去考個駕照出來，租個車供日常或去別的城市遊玩。



我的美國駕照



租車出去玩（在教授與家人的同意下）

c. 娛樂

在美國想玩很簡單，因為到處都有活動。教會、社團、校園... 等都有組織在每天舉辦各種活動，只會讓你累到不想參加，不會讓你找不到活動參加。先排除校內本身有的設備場所像是體育館、健身房、游泳池... 等，還有許多有趣的events可以參與。

像是我固定周三都會參加BSC的免費午餐日，在週日參加教會的禮拜，這是去美國可以體驗的一項活動。再來就是River campus平均一周都會有一場表演，舞台劇、歌劇、交響樂、合唱團... 等活動應有盡有，非常強烈推薦去看一看。

學校的運動賽事 Football、Basketball... 等，更是日常與好友來上一杯與打發時間的好活動，跟群眾一起狂吼歡呼，一起欣賞中場各個歡樂表演，一同為學校贏得冠軍喝采，都是值得留下深刻的記憶。

而像一般特殊活動 Halloween、Thanksgiving 還有盛大的 Homecoming的遊行活動更是不得不能錯過，本人非常強烈推薦去美國當交換生的學生，一定要邀一些好朋友在萬聖節穿成奇形異服去街上討糖果，更可以在感恩節去拜訪美國好友家中一同慶祝與吃火雞。



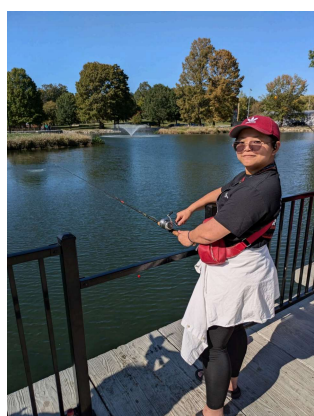
校園參觀日(類似校慶)



Newman center教堂禮拜



聖經讀書會的合照



釣魚活動



學校體育館_攀岩



RiverCampus日常表演



Homecoming遊行



SEMO Football比賽



與朋友去餐廳聚餐



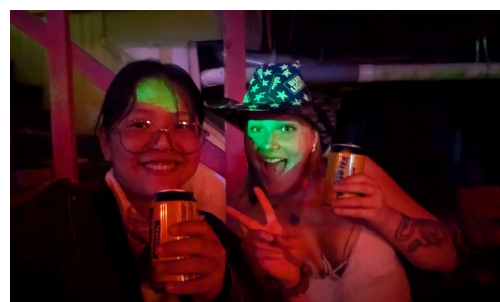
SEMO 游泳池



到朋友家慶祝感恩節



萬聖節討糖



酒吧派對

d. 旅行

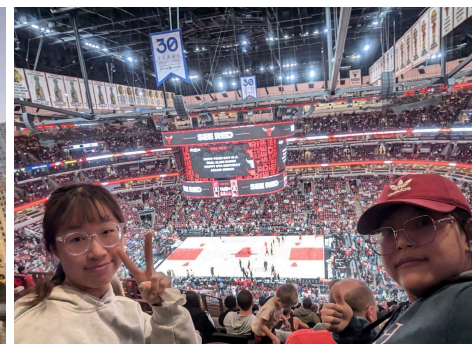
有機會來到美國當然少不了去著名城市遊玩。這次交換期間，我與朋友們會趁著閒暇空餘時間去Cape的downtown走走，也去過聖路易斯、芝加哥、紐約這幾個城市旅遊。



Downtown的密西西比河畔



芝加哥TUMP大樓



NBA 籃球比賽

Downtown街道風景



紐約Liberty



5. 研修之具體效益

❖ 英文能力明顯進步：

原本在來到美國之前，我的英文口說有些不順，但在交流期間，每天都需要口說英文，在這種不得不練習對話的氛圍中，我的聽力和口說都得到大幅提升。

❖ 與眾多來自不同國家地區的國際生交流

SEMO有很多來自異國各地的國際學生，透過不同活動與課堂上的交集，我在這裡也結交到不只美國，還有日本、韓國、越南、印度、尼泊爾、巴基斯坦、孟加拉與非洲國家等來自不同地方的朋友。

❖ 體驗美國當地不同的文化

不同的州都各有不同的文化特色，無論是食物還是建築，不同的口音及語言等。

❖ 學習人與人之間的互動

與人交流時，最重要的就是尊重對方，即使聽到不懂英文，也不知如何給出滿意的回答，也要在過程中表現出認真聆聽對方話語神情，讓對方認為你是很在意，會願意分享更多，這是在美國學到的技巧。

❖ 不一樣的學習風氣及大學生活

就像我在緣起中提到，了解校園生活與日常是我當交換生的重要目的，而這半年的經驗簡直讓我體驗到新的人生。在來美國前，我的生活就只有讀書跟編程，平時就是宅在家裡用電腦；來到美國後，我的生活整個大改變，有了不同的生活方式，排除一般的學習外，最常的就是被朋友邀出去玩或參與活動，通常不太會有在家裡閒閒沒事的事情發生，而這也讓我的整個生活習慣大幅改變，也讓我整個人自信上漲，更知道如何運用自己的時間。

6. 感想

在美國生活的這半年，只能說我獲益良多。無論是看待事情的角度及生活型態的改變大幅的提升。這段交流期間可以說是我人生中很充實很有意義的時段，我在這裡得到最親切的方式，也交到許多異國朋友，同樣體驗到很多以往沒有體驗過的事情。

我很高興也很幸運擁有這半年的經驗，說個真心話，我在一開始很擔心會聽不懂英文，幻想會遭遇不好的人，害怕會被孤立，也恐懼造成別人的麻煩，但當我在來到這裡後，這些煩惱就很神奇地消失，可能是因為這裡熱情的人們，可能是因為被溫柔地對待與指引，讓我從警惕的狀態漸漸轉成開朗的大學生，真正用心去體驗人生。

最後我再次感謝金門大學讓我擁有這次當交換生的機會，改變了我的人生，也謝謝父母的支持讓我能無後顧之憂地體驗美國生活，也再次謝謝教育部能提供獎學金，支持我當交換生的夢想，我收穫了許多珍貴的經驗與友情，並對於這半年的生活問心無愧。

7. 其他分享

美國交流結束，意外得到一張校長頒發的President's List，恭喜我以高分成績完成學期學業；當初在拿到成績單時，GPA分數達到心裡的標準是意料之中，但沒想到學校居然頒布這張獎狀，真的很感謝 SEMO 的教授們與人員，我真的很開心！

