

學生出國交換報告

# 國立金門大學



朱晟嶢

金大企管系交換 至 美國東南密蘇里州大學行銷管理

2023 年 8 月 至 2023 年 12 月

# 目錄

1. 出國前.....	2
為什麼要交換？為什麼是美國？ .....	2
交換學校介紹 .....	2
行前準備 .....	3
2. 校園生活.....	4
食 .....	4
衣 .....	5
住 .....	5
行 .....	6
育 .....	7
樂 .....	8
3. 其他補充.....	10
實用 App 整理.....	10
其他相關疑問 .....	11
4. 結語.....	12



# 1. 出國前

## 為什麼要交換？為什麼是美國？

一直以來都想趁年輕時出去看這世界有多大，在選擇美國的過程中，我被其開放的學術氛圍所吸引。美國的大學不僅注重學科深度，更提倡跨領域學習，這對於我想要全面發展自己的目標而言非常吸引人。同時，美國的文化多樣性也是一大亮點，我期待著在這樣一個包容差異、擁抱多元的環境中，進一步了解世界各地的價值觀念。

此外，美國在科技、藝術、商業等領域的繁榮，為我提供了與頂尖專業人才交流的機會。這種實踐與學術結合的環境，將使我在交換期間不僅能夠學到理論知識，還能與實際應用相結合，這樣的學習體驗無疑是難得的機會。

總的來說，這趟交換之旅對我而言不僅是學業上的冒險，更是一段關於自我發現和成長的旅程。在美國這塊土地上，我期待著挑戰、學習、以及與多元文化的交融。

## 交換學校簡介



東南密蘇里州  
立大學成立於  
1873，學校地處密  
蘇里州東南部開  
普吉拉多市，是美

國最古老的城市之一，擁有眾多名勝古蹟，犯罪率低，治安很好，極

少發生暴力犯罪。大學社團活動豐富，各運動隊在國內大學間的比賽活動中均取得優異的成績。校園有 1 萬多名學生，外籍學生來自 45 個國家和地區，中國留學生學生人數不多。校園有 400 教員，師生比例 1：18。學校採用小班教學制，每班人數在 25-30 人之間。

## 行前流程和準備



### 護照

要注意自己的護照過期了沒，和算一下在交換的期間會不會過期，金門都有旅行社可以辦。

### 簽證

要等到對方學校發錄取通知，然後到網路上填資料，再到台北的 AIT 辦事處面試。



### 兵役

男生特別注意這部分，拿到入取通知之後要帶著護照和印下來的通知到教官室報到，沒意外的話你可以在系辦收到你的延役單，到機場要帶著，不然會不給飛喔。

### 疫苗

這裡指的不是新冠疫苗而是指腦膜炎的疫苗，要上網找有哪些醫院可以打，通常都是自費。

## 機票

建議去找旅行社訂，不僅省時、省去找轉機的麻煩也可以得到較優惠的價錢。通常建議飛到聖路易斯，然後申請學校的接駁車搭到學校。

## 手機

我個人是先申請一個月的國際漫遊，到學校後他們會發 SIM 卡，再買網路。

# 2. 校園生活

## 食

在校園內有著許多的 e 餐飲設施，在介紹它們之前我想先提如何在校園中消費，入學前，我們會先購買 meal plan，有分為 Block 和 Flex，使用的場所會不一樣。Block 就是你的餐數，使用的地方只有 Towers landing 和 Vandiver 的食堂，入內用餐時刷卡，刷一次扣一餐。Flex 就像存在卡裡的錢用的地方有 UC、校內星巴克、校內 Subway 和校內的書店都可以用 Flex 消費。以下介紹食堂

### Towers landing

位於四座學生宿舍的正中央，裡面有六家不同特色的食物選項和可以無限暢飲的飲料和自己 DIY 的鬆餅機和水果和湯品甜點等等，來這裡絕對吃得飽。

### University Center

我們都簡稱為 UC，位於 Myers 附近，內眾多商家，使用學生證裡面的金額消費，我最常去吃的是 Panda Express 校內少數的中華料理，點中份然後配上一杯飲料也是吃得飽。

### Vandiver

UC 再往下走，空間及位子都不大，點餐方式有 block 和 flex。我主要是去那邊吃它們的拉麵。

### 星巴克

校園內也有星巴克是學生聚會以及討論作業的好地方，相信大家都對星巴克熟悉，

所以我就不多做介紹。可以注意的是有時學校會聯名星巴克推出關於於學校特色的飲品，如果遇到這樣的機會，不妨去嘗試一下。

### **Subway**

其實就跟台灣的一樣，如果在台灣沒吃過的同學不妨去試試喔。

我這次購入的是 Meal Plan 120，共有 120 份 block 和 824 元的 flex，這樣總共 1630 美金，個人覺得蠻夠用的，學期末還有剩的話可以多請你的朋友吃飯。

SEMO Meal Plan 網址：<https://semo.edu/life-at-semo/dining/meal-plans.html>

## **衣**

我去交換的時間是八月到十二月，需要準備夏天還有冬天的衣服，八月的時候夏天溫度會飆到將近 40 度非常的熱，出門怕曬黑的同學記得準備防曬用品，到校外記得要帶水壺多補充水分，冬天的時候溫度會到零度以下，不過濕氣沒台灣這麼重，風對我來說也還好，再加上我住新竹，經過被九降風折磨過的我，開普的十二月對我來說是還能接受，建議的衣服有高領毛衣、羽絨大衣、圍巾和手套，腳易冷的話可以再帶雙靴子，秋天是最舒服的季節，隨自己喜好搭配即可。

## **住**

校內有著眾多的學生宿舍，但這次我會專注在介紹其中兩棟我最常接觸到的。

### **Myers**

這是我所住的宿舍，它建成於 1948 年，算是一棟年代悠久的校舍，Myers 共有五樓，每層樓都有交誼廳，要注意的是主要出入口在三樓，洗衣房在一樓，洗烘都是免費的，所以不用擔心。

我住的房間是雙人房，空間算大，不過衛浴設備是兩間房間共用，就是兩間房會連通，而連通的部分是浴室。室內有空調，夏天和冬天都不用怕太熱或太冷，洗滌用品到校內書店購買就好。

### **Towers**

這算是我最常來的地方，學餐、電競室、電腦教室、讀書室和我大部分的朋友都在這邊，Towers 的房型比較多元，也有分東南西北棟，如果選價格最低的房型，房間很小，且浴室和廁所都會在外面。

Myers 一學期的費用是 3,600 美金，學校也還有許多不同的宿舍，以下附上介紹宿舍的網址，可以自己衡量一下。（都不喜歡的話可以找 SEMO 的王老師商量，或許她家還有房間可以租你）

<https://semo.edu/life-at-semo/living-on-campus/residence-halls/towers-east.html>

## 行

校區佔地面積算蠻廣的，如果不想一直走路的話，搭乘學校的接駁車就是一個很好的選擇。學校有紅、藍、綠和翼這四線，全都是免費的所以不需要擔心花費。

### 紅線

營運時間一到五，特快車的概念，經過的點不多，整趟跑完大約 10 分鐘。缺點是下午兩點後就休息了。

### 藍線

經過的點多，唯一有到河岸校區的線甚至到校外都有一些點。最晚到晚上 10 點。

### 綠線

專注在學校的點，點很多，可以想像成是紅線的升級版。

### 翼線

只有週三和週六有，主要是到校外的超市或百貨公司，一趟大約一小時，缺點是下午兩點才會從 Towers 發車，而且只有三六有。

如果是簡單的生活用品在學校書店購買就好，生鮮食品類再去外面超市，或是朋友有車的話也可以請他們載你，不過要記得好好謝謝他們。

接駁車的路線及時間：<https://semo.edu/student-support/health-wellness/public-safety/transit/shuttle-routes.html>

# 育

一學期至少要修 12 學分，我這學期的共修了 16 學分，不過上課用的書幾乎都不用買新的，只需要去圖書館租借即可，不需付現，會記在之後的帳單中。以下介紹我所修的課

## **BA101 Business Universe (3 學分)**

可以想像成是商業概論，課程不會只有一位授來教課，課程分為人資、會計和商業，每位教授的風格都不太一樣，可以體驗到為何大家都認為美國的學術風氣較為自由，例如在上會計的第一堂課時老師為了幫助大家熟悉記賬，請大家分組玩她帶的大富翁，在白紙記下每位玩家的金流來進一步了解日記簿。課堂的期末則是分組讓大家挑選一間企業報告。

## **EN099 Intro to Composition (3 學分)**

這堂課主要是練習英文的閱讀以及書寫，老師每個星期都會帶學生看文章，了解文章的主旨，該文章使用的技巧和弦外之音，也會讓學生寫短文和同儕互評，互評的好處是你可以藉由看到他人的作品來認知到他人的技法和自身的不足，教授上課的風氣很輕鬆，通常課程進度帶完後就會讓同學下課，等於有足夠的時間來完成作業，期末是用正式信件的文體寫下老師指定的問題。

## **MK301 Princ Of Marketing (3 學分)**

這門課是深入介紹行銷的課，除了上課外，課程的小考和作業也算偏多，不過作業很活性，例如要求我們上訂機票網站比價為何今天訂的機票會比下星期的貴，上課時也有機會認識美國多本土企業如，Dollar General 和 Dollar Tree。

## **UI100 First Year Seminar (1 學分)**

這堂課只會為期 8 個星期，規定每位新生都要上，教導校園中有哪些資源可運用，遇到不同的困難應該要如何求助，甚至請警察來學校教導遇到槍枝案件應該如何處理。

## **US105 American History I (3 學分)**

這堂課是我的選課輔導員推薦我選的，介紹非近代的美國歷史，像是美洲原住民是從何而來，美國獨立和內戰，課堂對於非商用的詞彙量要求較多，這堂課每週都會有考試，還只能手寫，全都是非選，期末也是，建議對自己非商用英文有自信和歷史非常有興趣再來選這門課。

### MI101 Intro to Computer Applications (3 學分)

這門課主要在上微軟的作業系統，雖然課程只是 intro，不過上得已經算深入了特別是 Excel，已經足夠讓商科同學做出實用的報表了。

## 樂

除了用功好好讀書以外，也不要忘了休閒娛樂，學校內有足夠的設施讓你在課後之餘好好放鬆。

### Rec Center

內有健身房、游泳池和球場，可以自己安排時間跟同學來運動，場內可租借運動器材如各式各樣的球拍和球，無需花錢，只需使用學生證，游泳池的部分也有熱水池，推薦冬天可以常來，也有台灣泳池不常見的攀岩牆。

### Esports

位在 Towers 的一樓裡面有專業的電競電腦、Switch、Xbox 和 Play Station 任君挑選。

### 校內活動

學校從開學前就開始有活動了，開學後更是每個星期都有大大小小的活動，不一定每個都要參加，不過可以每天看 e-mail 來了解最近有什麼活動，或是查看學校網站。



參與每週五英文社團



與吉祥物合照

透過學校網站看有哪些活動：<https://semo.edu/events/>

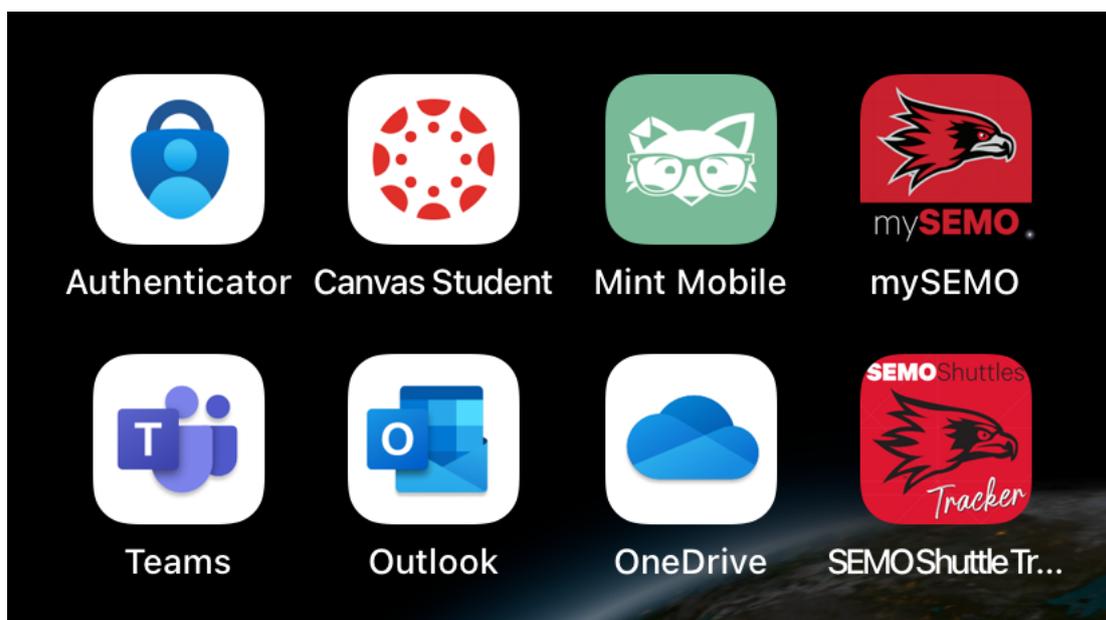
Esports 網址：<https://semo.edu/student-support/health-wellness/rec-services/esports/>

Rec Center 網址：<https://semo.edu/student-support/health-wellness/rec-services/facilities/student-rec-center.html>



## 3. 其他補充

### 實用 App 整理



從上至下，由左至右開始介紹。

#### Authenticator

主要是讓你在登入學校網站時的認證軟體，藉由輸入它所顯示的認證碼來登入網站。

#### Canvas Student

教學平台，你所選的課都會在上面，方便你隨時查看課堂資訊和作業。

#### Mint Mobile

學校發給你的 SIM 卡的相關 App，你可以在上面購買你的網路用量，建議買吃到飽最划算。

#### MySEMO

校務中心，你還剩多少學餐，還有多少學費未繳都會顯示在上面。

#### Team

微軟作業相關，在你分組時可幫你同組的人加進來方便後續作業。

### Outlook

微軟的電子郵件軟體，學校的郵件都會寄來這裡，用這個比較不會有垃圾郵件。

### OneDrive

雲端軟體，儲存你所做的檔案。

### SEMOShuttle Tracker

幫助你知道校車現在在哪、等待時間和會經過那些點，雖然偶爾會故障，但有總比沒有好。

## 其他相關疑問

### 那邊的人如何？

都很友善，友善到你白天走在路上會有人跟你主動打招呼，所以又不用吝嗇跟他們打招呼，但還是不建議晚上獨自離開校園。

### 如何交到新朋友？

我推薦交朋友第一個絕佳的時間點是在國際生的新生訓練，因為大家有一個共同點，就是都是離鄉而來，以下是我認為最好打開別人話匣子的話題。

How is your day going?

Where are you from?

What is your major?

### 花費？

簽證費用 (J-1)：5,920 台幣

SEVIS 費用：220 美金約 7,040 台幣

腦膜炎疫苗：2,280 台幣

機票來回：新台幣八萬左右

從聖路易斯到學校的接駁車：270 美金約 8,640 台幣

住宿費：3,600 美金約 115,200 台幣

學餐：1,630 美金約 52,160 台幣

學費及雜費：一萬美金左右約三十萬台幣

一個月平均花費：100 元美金左右約 3,200 台幣

總共：約 574,440 新台幣

## 4. 結語

在這趟旅程中提到了不一樣的人事物，也結交到來自許多國家的朋友，例如美國、日本、韓國和越南，到現在都還會繼續聯絡，希望這篇分享報告能夠幫助到正在看你，也謝謝在一路上幫助過我的人。

