

# 國立金門大學

## 學生出國研習成果報告



前往國家：日本

國外學校：三重大学

學科：工学部

研究室：情報工学

獲獎年度：111 學年度 (2022)

學生姓名：陳霈君

研修期間：2023 4月 ~ 2023 8月

# 目錄

一、緣起	03
申請交換學校動機&準備	
行前準備	
二、相關手續&申請	05
行前申請準備	
抵達後需申請	
三、研修學校簡介	07
日本三重大学	
日本語コース	
情報工学部コース	
社團活動	
四、交換期間的生活日常	09
生活日常	
周邊生活圈	
必備腳踏車	
天氣差異	
五、結語	10



- 行前準備

大概在1月底左右，交換學校的負責人會與我們聯絡

1. 填寫入住宿舍的相關資料 & 選擇想要入住的宿舍
2. 如果在名古屋機場的話可以事先登記船班，坐船前往三重縣
3. 飛機到日日期，登記後學校會來接待
4. 對接的老師在3月左右會進行聯絡並安排在日時的學伴

### 行李準備

現在飛的日本國際航線託運的行李只有23公斤，能放的東西其實沒有很多，不用帶太多東西過來日本，超重費很貴，而且來日本一定會買東西，帶不回去的話，還需要寄回台灣又是一筆另外的花費，日本郵寄也不便宜。

1. 生活用品

學校附近就有一間DAISO，來日本不用帶太多生活用品，來DAISO買就可以了，大部分的東西100日圓就買的到了。

2. 衣物、化妝品

無倫是網路或是在商店買都很方便，4月、8月的時候是日本換季的時候，可以在這個時候好好看看可以找到很多好買的衣服，不小心買太多可能真的會帶不回去。

女生的話有在化妝的話，真的可以不用帶太多東西來，學校附近就有一間「DONKI唐吉訶德」，還有很多藥妝店，日本也時常會出新品，不買會很可惜的限定款，所以真的帶常用的來就夠了。

3. 藥品

可以帶一些自己用習慣的藥品來，畢竟來日本如果要看醫生還是比較方便的，雖然三重大學就有醫院，但是用日文看醫生還是有一定的難度，準備一些感冒藥來還是比較放心的，雖然日本藥妝店買藥很方便，但藥品還是用自己習慣的比較安心。

## 二、相關手續 & 申請

### • 行前申請準備

#### 1. 網路申請

由於剛到日本的時候無法馬上申請到手機號碼，因此在台灣先買7到8天的網路，手機號碼的申請大約需要一周的時間，在剛到日本的第一周有許多需要用到手機的地方，有網的情況下會更加方便。



#### 2. 日本簽證申請

在拿到交換學校「在留資格認定證明書」後就可以前往日本流協會申請留學簽證，但是需要注意戶籍地，分台北、高雄兩個地方申請，如果有入籍金門的話，就是在台北辦理。

- 6個月以上效期之護照正本(另有舊護照者，請一併提出)。
- 國民身分證正本及影本一份。
- 留學簽證申請書
- 2吋照片1張
- 在留資格認定證明書正本及影本一份
- 入學許可書正本及影本一份



- 抵達後需申請

1. 在留卡

剛到機場入境的時候就會拿到，如果有需要打工話，準備好資料在機場可以先跟承辦的地勤人員說需要「資格外活動許可」，如果沒有辦理未來要在辦理就需要到當地市役所辦理，那時候需要填寫的資料會比繁瑣。

2. 在留卡的地址變更

在機場的時候會先拿到在留卡，但是沒有登記居住地所以需要變更地址，但是不需要跑到市役所變更，學校會統一處理。

3. 國民保險

國民健保跟在留卡變更一樣，會由學校統一起填寫資料，再由學校送件，等辦理好後會寄E-mail通知領取。

4. 手機號碼申請

在日本生活很多地方需要使用到日本的手機號碼，無論是網路購物或是申請郵局帳戶都需要填寫手機號碼，由於在日本交換的時間只有半年的時間，大部分日本電信業者的方案通常都要網綁2年以上，所以交換學生幾乎都會選擇「安格方案」，日本的電信業者也有提供「安格方案」，「安格方案」不需要網綁年數，可以隨時解約，而解約也不用賠償違約金。

- LINEMO
- ahamo
- UQ mobile
- 樂天 Mobile
- IIJmio
- UQ Mobile

由於手機號碼申請到拿到卡片差不多需要1個禮拜的時間，還是建議在來日本之前買旅行用的網卡會比較方便。

### 三、研修學校簡介

- 日本三重大學

位於三重縣津市江戶橋的日本國立大學，簡稱為三重大。經常被稱為「海邊校區」，所有學部都集中在近鐵江戶橋站附近一處。農林水產專業的研究有較長的歷史，在改組為生物資源學部的時候，成為包括農林水產的自然科學、社會科學、理工學的綜合學部。

三重大學是屬於三重縣的日本國立大學，其農林水產專業的研究較為著名，醫學部、教育、生物資源部是三重大學的重點學部，而三重大學也以綠能學校為方向發展。



- 日本語コース

在交換期間主要以選擇國際中心的日文課程學習為主文法、作文、口說、聽力。

在開學前會有日文能力的考試，成績出來後可以選擇不同的課程，除了一般常見的文法、作文、口說、聽力外，還有以英文為主的課程，可以與日本學生交流，在課程中除了用日文和英文對話外還可以跟其他國家的留學生交流。

- 情報工学部コース

在這裡的課程跟台灣有一些不同，這裡的課程都是日文授課的，我選擇一堂「応用情報工学」的課程，這堂課裡面學了很多不同於台灣學習到的知識，除了在期末時需要做報告發表，在班上前發表，在做報告時遇到不會的部分跟研究室的前輩討論後，把日文的講稿經過一次一次的修正，報告也順利的完成了。

- 社團活動

在剛開學後沒多就，學校就會舉辦社團博覽會，有很多不同的社團可以去了解了解，雖然剛到日本日文還不太流利，但是遇到很多很有耐心的人，用著比較簡單的日文跟我交流，還很熱心地跟我介紹社團得事情，在學期中也參加了幾個社團，在這段時間常常跟日本人、其他國家的留學生交流，這在這一段期間交到很多來自不同國家的朋友。



## 四、交換期間的生活日常

### • 生活日常

在日本因為外食比較貴，大部分的留學生都會買菜回到宿舍自己煮。

交換生大部分都是住在學校的宿舍，再繳交給三重大學的資料中可以選擇想要住的宿舍房型

### • 周邊生活圈

學校附近生活機能還不錯，除了學校裡面就有醫院、食堂、便利商店，到校門口各式各樣的餐廳，騎車半個小時內的距離內朝市也有2、3間可以選擇，走路10分鐘左右就會到『江戶橋駅』，就算沒有腳踏車也很方便。

### • 必備腳踏車

在日本交通費比較貴，公車230日圓起算、電車190日圓起算，除非到比較遠的地方需要搭車的話，有一台腳踏車會方便很多，因為大部分的時間三餐都是自己做的的原因，每個禮拜都會到超市1-2次，沒有腳踏車的話在夏天走在35.36度的太陽下再背著購買的大包小包真的很辛苦，學校附近就有腳踏車店，可以選擇二手腳踏車，差不多7000-9000的範圍。

### • 天氣差異

4、5月是這裡的梅雨季，真的很常下雨，來日本之前可以帶一把折疊傘，日本這裡比較多是直傘，雖然也有折疊傘，但是比台灣貴很多。

6、7月的時候天期大部分都還不錯，但這裡的太陽真的很大跟金門的差不多，在路上走路陽傘真的很重要，沒有撐傘會很熱。

8月可能會有颱風。

## 五、結語

謝謝在交換學生的時候幫助我大家!!

剛開始來到日本的時候，還沒有辦法順利地用日文溝通，但遇到的人都很有耐心地聽我說完不怎麼好的日文，還能聽得懂，真的太厲害了!!

在這半年遇到很多人，大家都很友善，也交到了很多朋友無論是日本、台灣、中國、泰國、英國…，很開心可以遇到大家。

讓我收穫最多的應該是不要設限自己，有興趣的事情就去嘗試，想要認識的人就大大方方地去聊天，雖然也是會遇到不怎麼友善的人，但還事有很多願意慢慢聽你說話的人，不適合的人也不用勉強，有活動的話可以多多參加，通常會來參加活動的人都蠻好聊天的:)

而且在跟日本人聊天的時候，他們常常會稱讚外國人的日文說得很好，搞得我都覺得不好意思了。

這半年更努力的在學習日文，希望有一天能真正的毫無障礙的跟日本人聊天!!

最後再謝謝一次在這一路上幫助過我的人，謝謝!!

