

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	陳裕中	學號	110410414
就讀本校系所	土木與工程管理學系(所) 四年級		
研修學校	北京交通大學	研修系所(學程)	土木建築工程學院/橋梁工程專業
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	16		
心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)			

申請交換北京交通大學當初抱著是北京是首都，學校的老師和學生應該都是大陸數一數二厲害的，就決定親眼來看看。

交大以信息和管理學科為優勢、交通科學與技術為特色的高校，以工科為主、經管、文、理、法多學科，共有 33 個的學校，每年招生本科人數保持在 3500 名左右。北交大亦擁有自主招生權限，是京都五校聯盟之一。2017 年本科畢業生就業率為 98.72%，碩士畢業生就業率為 99.46%，博士畢業生就業率為 98.83%。在 2013 年度的大學排名中，北京交通大學位於網大中國大學排名榜第 31 名；中國科學評價研究中心《世界一流大學與科研機構競爭力評價報告》的第 33 名。2018 年中國校友會網中國大學排行榜的第 40 名。

選課的時候，辦理交換生業務的老師稱為睿姊，他會跟本科生的說，把要選的課程傳課程代碼給她就算選完課了。我選了一堂結構力學，班上雖然只有 7 個人，但小班教學的效果十分良好，我還旁聽了像是材料力學、土壤力學、通識的英文電影賞析等等...。老師每個禮拜都會出作業，作業量不多但是練習量一定得在自己加強，他們可以一個學期上完台灣課程兩個學期的量。至於社團活動，在開學過後的幾周，會有社團博覽會，有各種特別的社團都會在那上面，我參加了羽球社和滑板社。社團的幹部都會很熱心的指導新生或是剛進來的同學，課餘活動的話可以去圖書館看看書或是參加社團舉辦的活動。

研習之具體效益

1. 了解自己不足的地方，可以和大陸學生學習，補足自己弱項的部分。
2. 了解南北及兩岸不同的生活習慣與方式。
3. 見識大陸其他地區的差異。
4. 學習獨立自主的生活。
5. 認識大陸其他地區的夥伴及同學們，促進兩岸發展。

錢一定要先帶好帶滿，來這邊換的匯率太高，剛來的時候一定是要先辦一張行動電話卡，再來才是辦銀行卡然後綁定手機號，手機就是他們的錢包，所以手機很重要，手機一搞丟就會超麻煩，另外這邊支付是都用微信(Wechat)或者是支付寶，之後訂任何的外賣或是東西都會用到手機號，然後會線上直接支付，所以那兩個支付軟體程式一定要下載哦，另外給大家推薦一些軟體。

這邊提到一下我辦的中國移動卡是校園卡 1 年 200 塊人民幣每個月給 20GB 的流量+30GB 的看影片流量(大概只有 10 個 APP 能用)，其實我覺得很夠啦，就算台灣的吃到飽也不會一個月用那麼多，然後每個月的 1 號都會刷新重新計算。另外就是學校還有是 20 塊¥給了 40GB，也可以選擇同

價錢 50GB，但只能在宿舍用。

1. 高德地圖(類似 google 地圖，大陸專用)
2. ofo 共享單車(在路上看到的小黃腳踏車，代步超好用)不要買年卡因為不可能騎到 99 次或者更高，很浪費
3. U 淨(嘉園公寓洗衣專用)
4. 百度(類似 google 的瀏覽器)
5. 手機淘寶(必下載，買東西超方便)
6. 中國工商銀行(看餘額好用，交大最多此類的 ATM 所以才選這家銀行)or 中國銀行
7. 中國移動(看餘額流量方便)
8. 大眾點評、餓了嗎、美團外賣(都是叫外賣的 APP，大眾還可以買便宜的電影票哦)
9. AirVisual(看空氣品質的，很重要因為冬天會有霾害)
10. 滴滴出行(就是台灣的 Uber，這邊一定都要用手機叫車哦)
11. mobike(開帳號驗證比較麻煩，但是車子比 ofo 好騎太多又乾淨，俗稱的小橘車，價錢也是 1 塊錢最高上限 2 塊)
12. VPN(這個程式就依照大家喜好自己下載囉)
13. 攜程旅行(訂任何的票或是自由行跟團甚麼都可以找，目前是最大家的旅遊公司)
14. 去哪兒旅行(也是跟攜程差不多性質的)
15. Airbnb(住宿民宿，便宜實惠，大陸的民宿都還不錯哦)
16. 馬蜂窩旅遊(找大陸任何的景點看這個準沒錯，詳細圖文介紹也有排熱門景點)
17. MetroMan(地鐵路線圖，有地鐵的城市看這個就對了不會再迷路)

報到的時候最好是搭最早的班機先來，因為剛住進宿舍一定有一些東西要處理，行李要整理，床墊要搬(早點來才有好用的床包組可以買哦，床上看到的東西包含冬被，學校都有賣 480 人民幣，但是有限量)，東西要買，我們住的是嘉園公寓，全交大最好的公寓，當然僅次於留學生公寓啦，不過價錢真的差很多，一個 4、5000 千塊人民幣，另一個就是嘉園，我們住還比在地本科生便宜，他們是 1,200 人民幣／一整年，我們是 500 塊人民幣／一學期。

這邊的空氣真的很乾燥，乳液、護唇膏真的要每天都至少擦一次

離學校最近的百貨公司就是凱德 mall，騎 ofo 小黃車大概 10 分鐘左右，走路會稍嫌遠，那邊也是最近的地鐵站，西直門站，在那邊可以買地鐵卡，另外就是只要進去地鐵站前都要安檢，如果嫌凱德 mall 逛的不夠大的話，可以到西單，大悅城就像台灣的 SOGO 想得到的品牌都有，絕對夠逛了。

再來就是超市，最近的超市發，走出南門往左轉不到 5 分鐘就會到了，那邊街上也很多吃的，如果不喜歡校外的美食的話，其實也可以到食堂，學校總共有四個食堂，離嘉園公寓最近的就是四食堂，但東西真的還好...，最好吃的是在學生活動中心的 2F，俗稱學活，那裏的東西真的便宜又好吃，台灣吃到的便當大概 80，這邊 10 塊人民幣就可以解決囉，另外在學活的最邊邊，有一家賣現打水果汁的也很好喝，真的不吝嗇，是真的水果現打，給大家推薦最符合台灣口味的應該是廣式味道，我自己認為啦，還有就是交通卡要加值的話，只能每天的 11:00~13:00 到學活一樓或者是留園餐廳，兩個地方都可以，因為我們是交換生所以沒有辦法用機器充值校園一卡通，另外，每天 12:00 的時候就是大家都湧上餐廳吃飯，所以幾乎有位置就是要搶，先佔到的先贏，吃飯就是戰爭...。

有習慣喝珍奶的同學，介紹一下迪尼熊英式奶茶行，在學校體育館那個門口出去走不到 3 分鐘就到囉，好喝，但有點小貴。另外還有好喝的有名飲料店，像是：奈雪的茶(員工永遠十幾個起跳，但做飲料速度也沒比較快之西直門凱德 mall 就有一家)、喜茶(排隊排到瘋掉起碼 1 個半小時起跳)、一點點(很像台灣 50 嵐珍奶)。

要看書的話可以到學活 圖書館幾乎都要預約制的比較麻煩 學活 2F、3F 都有地方可以看書。

剪頭髮絕對不要到怡瑞造型，他會一直跟你推銷東西，最好的話可以到南門出去左轉直走，經過警察局有一家麗盟理髮，便宜師傅技術又好。

行李箱攜帶最好是一個大的和一個小的，因為要出去玩小的行李箱比較方便。

能盡量就搭高鐵不要搭飛機，飛機很容易誤點或取消，而且高鐵也沒也行李額的限制。

如果要看電影的話先在大眾點評上面找電影院:深影國際影城，2018/11/16 才剛蓋好，算是距離北交大最近的也是最豪華的電影院，也不會貴。

如果要吃烤鴨的話，絕對不要吃 1. 全聚德 2. 四季民福 3. 大董 全部都是著名的烤鴨店，沒必要 真的想嘗試也可以，就是會後悔而已，除了貴也沒特別好吃，要吃的話就在學校北交大裡面的紅果園餐廳，就對了一隻真的很便宜才 69，外面隨便一隻起跳都是 200 多。

來的時候不管是夏天冬天，北京就是乾燥，不像台灣、金門是濕的天氣，所以衣服晚上曬，隔天一定都會乾，還有要記得帶乳液和護唇膏。

