

# 國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

## 交換學生心得報告

姓名	林家暉	學號	110611111
就讀本校系所	企業管理學系(所) 三 年級		
研修學校	東華大學(延安校區)	研修系所(學程)	工商管理學系
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	7 學分		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

### 一、緣起

從大一進入金門大學企管系開始，平時系上主任及老師平時積極的推廣到國外做「交換學生」，也有當過交換學生的學長姐們回來之後分享給我們聽。於是我在大一、大二的期間盡量將金大的課程修好修滿，使大三能夠降低學分的壓力。希望能在大三去其他城市看看不同的世界。選擇申請到上海交換，能夠較不擔心語言溝通上的障礙，又能夠到中國一線城市體驗魔都上海的魅力，與 211 重點大學的頂尖學生交流的機會。

### 二、研修學校簡介

東華大學(DHU)位於上海，是教育部直屬國家「211 工程」以及「卓越工程師教育培養計畫」重點大學。東華在紡織工程、時裝設計、紡織材料為學校最主要最強的學系，也是國家重點學科，「國家重點實驗室」、「國家大學科技園」等基地皆進駐東華。

東華大學有兩個校區，分別是延安校區與松江校區。延安校區位於市中心，交通時十分方便，主要由紡織、時裝設計學院與旭日工商管理學院組成，其餘學院都在松江校區。松江校區位於上海郊區，為松江大學城七間大學之一，基本生活上也非常方便，但距離市中心跟延安校區搭地鐵需要約 1~2 小時的距離。

### 三、姐妹校研修之課程學習

#### (一) 選課情況

在六月收到錄取通知單之後，就能夠先嘗試登入看看了，第一次的選課時間是在六月，也就是大概期末考的時候(確切時間日期以當次公告為準)，如果沒選到課也沒有關係，開學第 1~2 周也還有加退選時間能夠選課。課程時間不同於台灣從期初上到期末，有分為 1-16、1-8、1-16、9-16、12-18 周，選課時除了時間之外也要注意周次喔!旭日工商管理學院中，除了工商管理學系學得較廣泛外，也有很多各領域分支(EX 電商、財經、國貿)，能夠跨系選讀。

#### (二) 上課情形與學習成效

在管理學院上課時主要還是講師用 PPT 講解為主，平時會有一些作業，但主要成績還是以期末考比例佔大宗。學生跟老師都是提早到教室，老師會於鐘響前到教室準備，鐘一響就會馬上開始上課。學生如果想多跟老師互動的就會往前排坐、中排同學大都是默默寫筆記不太發言、中後排同學就可能低頭玩手機或是忙其他課程。這次除了管理學院的課程外，我也跟著室友選修了一門設計學院的課程，上課風格大不相同，老師講解的部分變得

很少，更多的是用自己的創意來呈現作品，以作品來作為評分標準，教室也不局限只能表  
定上課時間使用。像是工作室一樣，平日只要沒其他人上課就能進去創作自己的作品。

### (三) 社團與課餘活動

校內的學生社團數量不少，除了一般都會有的學生會、系學會、熱舞社之外，也有一些特  
別的社團例如：粵語社，種類較為多元，學院也會成立院學會，集合院內各學系舉辦大型  
活動。在晚間和周末，有很多講座跟研討會會在校內舉辦，有些講座是算在學分內的，東  
華的畢業學分中有「講座學分」，聽完後會給講座單，期末時會收回登記。

## 四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

### (一) 學生證與學生卡

學生證為一本小手冊，在校園內幾乎不會用到它，但如果是出外旅遊的話一定要帶著，火  
車票跟觀光景點如果要買學生票的時候就會用到。學生卡，學生們都會稱他為「飯卡」，  
是校內的一卡通，需要儲值錢進去，平日中午在食堂可以現金儲值。

### (二) 食

在延安校區內有兩棟三層樓的食堂，選項相當多樣，每一樣菜都有不同的價錢，需使用飯  
卡付錢，每一餐大概 5~15RMB。如果不想吃學餐的話，也可以叫外賣，選擇就更多了，不  
過價格也比學餐高，15~50RMB 的都有，善用優惠卷能夠吃得更超值喔~

### (三) 衣

上海的天氣九月也是很熱，十月開始就會有秋天的感覺，十一月底就會進入個位數的氣  
溫。掏寶買衣服時要注意尺寸，不同賣家尺寸表達不太準，建議要看其他數值，例如：肩  
寬、胸圍、褲長。以我來說有些是 M，有些到 2XL 都有。

### (四) 住

學校宿舍一學期是 600RMB，去之後才會付。四個人一間，室友也會盡量安排交換生住一起，  
我被安排到七樓，宿舍是沒有電梯的，第一天就扛著行李爬七樓，有點小震撼。房間內沒  
有廁所。每一層樓都有公共廁所，二樓跟三樓有公共澡堂，浴室是用板子隔間沒有門，需  
使用飯卡才能有熱水。洗衣機設置在一樓，需配 APP 使用。

### (五) 行

校門口出去走路約 5 分鐘就有地鐵站跟公車站，非常的方便，我平常出門都是盡量地鐵為  
主，在進入地鐵站時包包需要安檢，對公共安全有一定的保障。火車、動車、飛機票都是  
實名制，建議一定要提早訂，火車、動車出遊的話台胞證需要排人工櫃台，時間上等待時  
間會較久，建議前幾天能夠先去取票。

## 五、 文化交流經驗分享

在校內上課時，學生來源是非常多的，除了一般的中國學生以外，像是新疆維吾爾族的少數民  
族與其他國際學生都會一起上課。雖然一般講課時間部會有太多交流，但如果有分組作業時，  
就可以主動地去邀請他們加入或是參加他們的組別(國際生大多都會聚集在同一組)。

## 六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

### (一) 結交各式朋友

學校中有不少國際學生，能有更多機會結識其他國家的朋友。

### (二) 體驗文化差異

雖然都是中文，但是用字、遣詞、口音都會有所差異，各地也有屬於自己的文化。

### (三) 學習時間規劃

許多講座與活動需要提早報名或搶票，規劃時間非常重要。

#### (四) 更專精的課程

企管系中有許多分支，在這裡細分出許多科系，能更專精的往分支學習。

#### 七、感想與建議

一個學期的時間很快就結束了，從金門到一個上海大城市，得到許多新的體驗與見識。除了科技帶來的方便外，看到更多的是人的視野與思想，來自不同地區的人到上海用自己的方法追求著自己的目標。一開始去時心裡其實非常的慌亂，感謝學伴協助處理生活所需讓生活能夠快速的進入軌道。感謝室友大家能夠一起探索分享資訊一同體驗與享受生活。

(一) 在上海有非常多的活動，善用手機 APP(例如:小紅書、大眾點評)去收集資訊

(二) 先學習羅馬拼音，除了自己帶去的設備外，基本上用不到注音符號。

(三) 出發前攜帶足夠的錢過去，跨國轉帳手續較為複雜且會有手續費與匯率差。建議可以帶一點小鈔，在一開始還沒有銀行卡跟行動支付前可以方便使用。

上海-巴金故居

上海-M&M's World



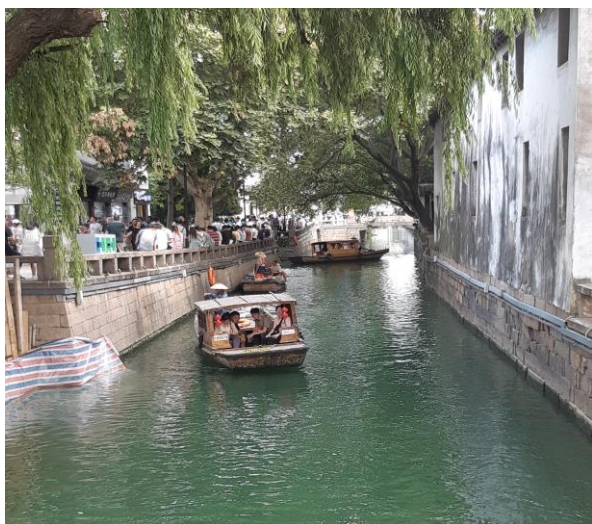
上海-田子坊

上海-外灘





蘇州-姑蘇水巷



6701 的室友們



山東-孔子博物館



2019 在滬台灣學生交流活動



上海-城隍廟

