

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	紀勻婷	學號	110710426
就讀本校系所	土木與工程管理學系(所) 二年級		
研修學校	廣西大學	研修系所(學程)	土木系
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	7 學分		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

我是高職生，利用推甄進入金門大學的，當時做備審資料時就發現金大的交換機會很多，而且離大陸很近，可以去對岸開開眼界，但是我根本沒想過我會去大陸當交換學生，主要是因為在一下開學時，與室友們在談論成績，後來才發現我們的成績都可以申請交換，於是詢問家長的意見，然後就開始準備資料啦！最後我就去「廣西大學」當交換學生了！

二、研修學校簡介

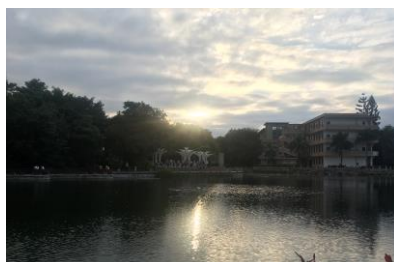
廣西大學，簡稱西大，是一所位於廣西壯族自治區的綜合性教學研究型大學，也是廣西歷史上最悠久的大學。在 1997 年，與廣西農業大學合併，組成新的廣西大學至今，也是廣西唯一一所中國國家 211 工程重點建設高校名單。西大是廣西地區排名第一的大學，學校現設 27 個學院，學科涵蓋哲、經、法、教、文、理、工、農、醫、管、藝等 11 大學科門類，有 98 個本科專業，規模十分龐大。



▲廣西大學



▲東體育場



▲碧雲湖



▲第六教學樓

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

1. 選課狀況

我們這次的報到時間學校已經開學了，因為學號比較晚才拿到，所以只能趕上第三次的全校選課，來這之前有拿到西大土木專業(我發現這邊都是講「專業」而不是講「系」)的課程規劃表，已經挑出幾個可以相抵的課程，但是來到這邊我才發現有一門課的開課時間被我看錯了，把二下的看成二上的，所以唯一一門二年級的課就沒了(我被分配到的原班級是土木 183)。

專業部分就選「結構力學」、「土力學」，這兩門都是跟三年級的一起上，一門跟岩土 171，一門跟建工 172，因為想學網球，所以最後又加選了「體育課」。

2. 上課情形

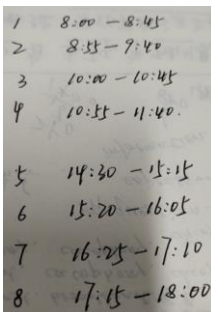
在這邊上課，幾乎都是用機器點名，拿學校的新卡(藍色)囉，如果忘了帶卡可以用手機掃碼，刷完卡時機器會說成功或失敗，機器上頭可以查看課表、簽到是否成功。



▲點名機器



▲上：舊卡、下：新卡



▲上課時間



▲尖峰時間塞車情形

結構力學跟土力學，老師們上課主要以 PPT 為主，板書為輔。老師的講話速度很快，而且會有一點口音，但還是算標準的，講課速度也是滿快速，我的第一堂課(第三周)他們已經上到第三章了，這真的讓我驚慌，因為沒課本，他們的進度又很快，我又剛到新環境，還沒進入狀況，從開始上課到國慶七天連假都是屬於緊繃狀態，七天中用四天將前面所缺的看一看、做筆記，狀況才好一點。因為老師是用 PPT 上課，所以可以跟老師或同學要 PPT 檔案，作為複習或預習用。(注意各科的考試方式)

體育課的話，我是上網球，拍子跟球要自備(我是向學長借的)，當上第一堂課時已經是在第四周了，好險之前有打球運動神經還可以，還跟得上進度，因為留學生不用體測，所以老師說我也不用測(老師直接把我當留學生)，印象中女生的體測內容沒什麼變，在這邊男生的 1600 變 1000，但是還有一個「引體向上」。這次剛好很幸運 ITF 國際女子網球巡迴賽(南寧站)在西大舉辦，所以老師也趁這個機會帶我們去看球賽，是我人生中第一場網球賽呀！



▲今年建好的網球中心



▲國際女子網球巡迴賽



▲在網球中心的比賽

四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

1. 生活環境：西大主要分成東校園跟西校園，留學生宿舍是在東校園，附近的校門就是東門跟新東園校門，東門出去就有美食廣場，過天橋有秀隆商業街、大康惠超市、肯德基、屈臣氏，新東園校門出去走一段路會到農院路，晚上時就是一條夜市啦，西校園的南門就是學校的大門了，出去就是地鐵站，地鐵站有美食街、麥當勞，此外還有北門、西門跟另外幾個不知道名稱的校門。學校內有醫院，生病時可以去那，校園內還有服務站，有賣飲料、作業本、明信片等，校園內也有郵局(一處在碧湖苑餐廳附近，一處在西校園的 27 棟)、電信局(中國聯

通跟中國移動)、銀行(以提款機為主,那時候我辦卡時是去校外辦,東門出去左手邊就有中國銀行)、菜市場還有咖啡廳(宿舍樓下、圖書館旁),基本上這些都是走路能到而且滿齊全的,所以生活十分便利。

當我們使用淘寶或拼多多等網購時,就把貨寄到「東」校園菜鳥驛站,不要寄到西菜鳥驛站,因為我們住東校區,這樣就不會跑太遠取貨,現在取貨時,大部分都變成機器掃碼自助取貨(原本人工掃碼要拿出能證明是本人的資料或證件,然後再核對掃碼,但有了機器快速許多),當貨到了會傳簡訊到手機,支付寶的部分也會傳訊息,支付寶中搜尋菜鳥驛站,裡面有「身分碼」,打開身分碼便可取貨(限 10 分鐘內使用,不然是要重新開啟)



▲大門(南門)



▲秀隆商業街



▲校內銀行、郵局



▲服務站



▲東菜鳥驛站



▲自動掃碼機



▲驛站內的包裹



▲雙 11 的包裹



▲東北烤冷面、螺獅粉、螺公堂的炒螺獅粉、土家香醬餅(東門出去右手邊)



▲蜜雪冰城(秀隆)



▲蘇先生烤魚飯(農院路)

2. 住宿: 交換生來到西大跟留學生一樣住在「新留學生宿舍」(西大國經系的部分學生也住那)。房間有單人房跟雙人房(住宿費為 4000 與 2000 人民幣,可以微信繳費),無須繳水費,電費會有一個額度,超過就要繳費(每個月計算,宿舍阿姨會通知,用微信繳費),宿舍沒有飲水機,需要自己用微信叫桶裝水(有分 2 種水,10 元跟 18 元,空桶押金 30 元,開學時,一次訂就是 10 桶),記得買壓水器(跟應水站買或在淘寶買)。宿舍的 5、23 樓有洗衣機(這學期才裝的,本來是要拿去別棟宿舍洗)



▲留學生宿舍



▲微信繳費



▲微水站



▲送水車

3. 交通：

- A. 校內：校園中有藍色校車(2元)、黃色校車(1元)，用微信或支付寶，前者是繞外圍的，後者是開小路的(我問司機大哥的)，還有校園內的哈囉單車，用支付寶掃，一次1.5元30分鐘，我在開學時買月卡，無限次數騎每次2小時(我買月卡比較划算，因為去上課的地方為比較快)。
- B. 校外：基本以公車(2元)、地鐵(正門出去就是地鐵站，依距離去算票價)為主，公車、地鐵都可以用零錢跟手機付費。



▲藍車



▲黃車



▲哈囉單車



▲地鐵售票機

4. 飲食：剛來這邊時，覺得這邊的食物重油重鹹，又加上本身吃的比較清淡，剛開始覺得很痛苦，不過時間久了就習慣，學餐都是大鍋大鍋煮所以油放多比較好煮能理解，但有時候還是會覺得鹽巴跟油都免錢似的，至於辣的部分，本身是不吃辣的，不過得知入取西大交換後，我時不時會在碗裡加一些辣椒醬，讓自己習慣辣的飲食，其實在這邊也很少會吃到辣，印象中就螺螄粉比較辣吧！這邊的學餐都滿平價，真的適合學生，有幾間餐廳的二樓有自助秤重，價格會相對高一些，但在12月初時，學校有稍微調降價格了。學餐幾乎什麼都有，只是口味可能沒這麼道地，因為要符合大眾。

學校餐廳有「東苑、碧湖苑、秀苑、回族(清真)」這些在東校區，「南苑、翠苑」在西校區，還有一間最遠的在廣西大學行健文理學院的「北苑」(行健文理學院應該可以說是第三校區，可以搭藍車去)，這些除了碧湖苑跟北苑，其他都是有二樓的，碧湖苑只有一層樓，北苑有三層樓，東苑、秀苑、翠苑的二樓有自助秤重，是依盤子的顏色去計算每公斤多少錢，南苑有日式壽司、陝西肉夾饃等，東苑二樓有賣廣西傳統小吃：粉蟲、粉利(冬天才有賣)，秀苑二樓有鐵板飯、麻辣燙。這邊的學餐種類真的很多，且每個餐廳都有賣麵、粉、飯，連廣西三大粉「南寧老友粉、柳州螺螄粉、桂林米粉」，在學餐都能吃到。



▲東苑一樓(已秤好)



▲東苑二樓(自助秤重)



▲東苑二樓(桂林米粉)



▲南苑一樓(肉夾饃)



▲秀苑二樓(茄子肉末飯)

5. 生活中常使用的程式：

- A. 通訊軟體：微信、QQ(可以傳容量較大的檔案，班群都在QQ)
- B. 地圖：高德地圖
- C. 收付款軟體：微信、支付寶、雲閃付(開學季時有優惠，也可以搭公車)
- D. 搜尋引擎：百度
- E. 網購：淘寶、拼多多(拼團買更便宜，裡面有遊戲可以種水果，真的會寄水果喔！)
- F. 外賣：餓了麼(淘寶裡面就有，可以不用下載)、美團(美團有兩種，一種是單純外賣，另一種除了外賣還可以買票、訂酒店等，建議下載第二種，也可以種水果)
- G. 旅遊：馬蜂窩、飛豬、去哪兒(出去玩看這些就對啦！)

- H. 翻牆(VPN)：下載多一點比較保險，像我原本下載4、5個，到這邊幾天後，只剩一個可以用，而且撐到期末(記得在台灣下載並且打開使用，筆電的也是)
- I. 其他：銀行的APP(可以隨時檢查身上還剩多少錢)、愛南寧(可搭公車、地鐵等)

五、文化交流經驗分享

1. 院運會：與土木183的一起，當時雖然沒有報名個人項目，但是有參與他們的趣味競賽(袋鼠跳加穿過呼拉圈)不過當時沒請人拍照，其實當下滿擔心的，因為那個呼拉圈很小(不是普通的小呼拉圈)，怕卡住，但是後來看到一個體型跟我差不多的女生也下去玩，沒卡住所，以就放心啦！
2. 班遊：與建工172的班級一起，上土力學的班級，在他們併班後第一次班遊，也邀請我一塊去，我們去獅山公園烤肉，好險那天有跟他們去，因為認識更多人了。
3. 巴基斯坦文化節：還記得當天我的朋友不想去文化節，但他知道我喜歡異國文化，就改變心意帶我去參加他們的文化節啦！雖然他們處在異鄉，但能一起聊天、看表演，就覺得他們很團結、很幸福，是個很特別的體驗。



▲院運會(土木183)



▲班遊(建工172)



▲巴基斯坦文化節

4. 國際學院迎新晚會：晚會的地點是在大禮堂，剛好朋友有票邀請我一塊去，不過入場時發現沒人驗票，票應該只是用來抽獎的，晚會中除了有外國學生表演，也有國際學院的老師、中國學生表演，我真的很喜歡異國文化，當天看到外國學生真的很興奮很開心。



▲白天的大禮堂



▲國際學院迎新晚會



▲泰國學生的表演



▲越南朋友(她當天有表演)

5. 來這邊認識了不少外國朋友，有來自埃及、巴基斯坦、泰國、寮國(這邊都稱老撾)、越南、非洲等朋友，我們住在留學生宿舍，想認識外國朋友很簡單，只要「敢」就行啦！



▲埃及的朋友



▲巴基斯坦的朋友



▲巴基斯坦的朋友



▲老挝(左)泰國(中)的朋友



▲非洲的朋友

6. 旅遊：轉機時在澳門玩幾個小時，九月底跟團去「桂林山水甲天下的，陽朔山水甲桂林」的桂林看風景，十二月自由行去貴州拜訪少數民族(侗、苗族)，其餘時間都是在南寧走走。



▲與澳門大三巴牌坊合影



▲旺記豬扒包



▲安德魯蛋塔



▲桂林漓江



▲二十元人民幣風景圖



▲貴州千戶苗寨



▲苗寨晨景



▲苗寨夜景



▲南寧 5A 國家級景區的青秀山



▲青秀山



▲南寧朝陽廣場附近的三街兩巷



▲南寧歐風小鎮



▲南寧獅山公園

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 認識更多的外國朋友，並且了解他們的文化
2. 體驗這邊的讀書風氣
3. 了解這邊的上課與考試方式
4. 增加自己的視野
5. 體驗快速、衛生的支付方式(手機支付)

七、 問題與建議

1. 給西大：

- A. 希望學校能在交換生過去前就把學號、學生證處理好，然後建議把報到時間在提前一點，不然沒辦法準時選課、準時上課，上課的進度會跟班上的差一節。
- B. 希望宿舍可以建公共廚房，雖然每次都宣導不能在房間煮東西，但是對於部分留學生，

飲食、宗教跟這裡不同，長期外食也不是辦法，而且費用也高。

- C. 建議宿舍裝熱水機(可飲用的)，因為房間不能用熱水壺，但有些時候想喝熱水卻沒辦法，這學期不管是生理期還是天氣很冷的時候，我都喝冷水，真的很痛苦

2. 給金大：

- A. 雖然金門的特產是高粱酒，不過希望老師能打聽窗口老師喝不喝酒，不然老師不喝，我們拿酒的同學也好尷尬(雖然只是個心意，不過窗口老師也只能把酒送其他人)。
- B. 去交換的學生，如果回學校想繼續住宿，希望學校能幫忙，因為申請宿舍還要請家人或朋友幫忙，而且不一定能抽到宿舍，宿舍床位的公告時間也晚，如果沒抽到宿舍，去外頭找房子也會很趕、很不方便(請同學提前幫我們去看的話，也不知道房子的實際狀況)。

3. 給未來赴西大交換的同學：

- A. 建議去交換的同學可以帶一些伴手禮或是台灣餅乾過去交朋友，例如：鳳梨酥、小泡芙等小餅乾。宿舍是沒有飲水機，所以泡麵的話建議不要帶太多，因為沒熱水吃泡麵是一件很困難的事。
- B. 西大是沒有學伴的，不過班上除了班長還有學習委員，有問題可以先問他們，考試前記得問老師或同學考試方式、模式(雖然考試前老師有說會考什麼大題，不過詳細的還是在問一下會比較好，例如：判斷題，他們是填「勾或叉」，我們是填「圈或叉」，而且我們大部分是說是非題)，這邊的考試或寫作業都是用「0.5的水性黑筆」，且只有期末考，考試的日程表要自己去教務系統看(有可以問班上的，不過有考試座位所以還是去系統看會比較好)
- C. 建議帶一些感冒藥、腸胃藥(腸胃藥很重要！我去桂林玩的時候，第二天早上就覺得肚子怪怪的趕緊吞腸胃藥，好險後來沒事能繼續玩)
- D. 零用錢的問題，因為我有親戚在大陸工作，所以零用錢方面是請家人每個月拿台幣給親戚，再請親戚用微信轉人民幣給我，剛開始到這邊時，我約帶六千人民幣在身上，銀行卡辦好時，就把錢存進去，約留三百塊現金在身上備用，從開學到學期末我只領過一次錢(體檢費)
- E. 大家都知道這邊的網購方便(淘寶)且幾乎免運，所以衣服那些可以帶舊的，其他到這邊買就行了。南寧的冬天不會比金門冷，但卻變化的快(可能一個禮拜出太陽，一個禮拜很冷)，我在金門要穿五件衣服，在南寧只穿三件就夠，不過如果有打算去北部玩，還是建議帶些更保暖的衣物。
- F. 電信方面主要是聯通跟移動，簡單分析，聯通的網路訊號較差，但價格便宜，網路容量較多；移動的話訊號比聯通好一些，但相對價格高一些。
- G. 辦完手機門號後再去辦理銀行卡，記得帶錄取通知書，如果可以請一個會用大陸拼音的人一塊去，因為填資料時會要填寫地址的拼音，不然也可以事先上網查好。如果在未來還想去大陸的話，可以在回台灣前可以辦理停機保號，之後在開通就行了。

八、 其他綜合感想與建議

來這邊交換之前，真的很緊張很緊張，因為聽說這邊的學習方式、讀書風氣、飲食文化跟台灣不太一樣，西大圖書館的位置是要預約的，這裡的學生很多會在下課後去找空教室自習，原因有很多，不過我想其中一個就是他們的宿舍太小，聽說課本翻開就快沒位置了，因為他們的房間是4-8人，而且幾乎都是保障住宿，不用怕沒宿舍，不過我們交換生不用擔心，因為我們是住單人或雙人房，書桌的空間是很大的，所以我就都沒去教室自習。來這邊真的讓我體驗很多，像是最日常的「手機支付」方便、快速、衛生甚至還有小額優惠，真的可以只帶手機還

有房卡就行了，包包也可以不用背，也不用擔心會沒東西吃或是吃膩，有學餐、有外賣還有美食街，要出門也方便，地鐵約 5~7 分鐘就會來一班，百貨公司也不少間，反正來這邊根本和想像的差很多，以為很偏僻，但其實沒有，因為西大位於南寧市(綠城)這個二線城市，所以想來這邊的同學可以放心啦~來這邊除了認識很多朋友，也認識了許多文化，也能挑戰自我，學習獨立，拓寬視野，雖然是來這邊學習專業，但我還是覺得剛剛說的那些更重要。

* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」[寄交 gatsby.kinmen@gmail.com](mailto:gatsby.kinmen@gmail.com)