

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	杜宜柔	學號	111111117
就讀本校系所	企業管理 系（所） 3 年級		
研修學校	吉林大學	研修系所（學程）	工商管理
研修期間	自 113 學年第 1 學期起至 113 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	9		

心得內容（1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上）

一、緣起

因為金門大學提供了豐富的交換機會，讓我有機會在大學期間體驗不同地方的生活。之所以選擇了吉林大學，除了因為它的學術聲譽外，更希望親身感受東北的冰天雪地，體驗與台灣截然不同的氣候與風土人情。

二、研修學校簡介

吉林大學位於吉林省長春市，是中國「985 工程」重點建設高校之一，擁有多個校區。我所就讀的院系位於前衛校區，這裡不僅是學校的中心校區，也是學術與生活資源最為豐富的區域。吉大學科門類齊全，涵蓋 12 大學科門類，並設有 141 個本科專業，形成完整的學士、碩士、博士人才培養體系。學校現有近 7 萬名師生，師資力量雄厚，其中包括多位中國科學院與中國工程院院士。校園總面積廣闊超過 900 萬平方米，圖書館館藏豐富擁有 800 萬冊藏書，為學生提供良好的學習與研究環境。

三、姐妹校研修之課程學習（包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項）

港澳台辦的老師會協助處理相關手續，如資料提交與流程辦理。大約 5 天內即可取得學號與學生證，方便後續的選課與校園生活。選課方面，須透過教學辦的老師進行人工加退選。教學辦會提供當年度的課表，學生可先挑選有興趣的課程，再申請加選。吉林大學的課程安排採周次制，每門課的上課時間不太一樣，全校課表中會標明各課程的具體時間。考試則由學校統一安排，學期末會提供 Excel 時間表，列出各科考試的時間與地點，學生可向班長索取相關資訊。這裡的上課風氣嚴謹，老師一打鐘便準時開始授課，學生基本上不會遲到。若想搶占理想座位，甚至需要提早到教室。課餘活動方面，港澳台辦會不定期舉辦各類活動，內容多元，且無需額外費用，有興趣的話都可以參加。

四、姐妹校研修之生活學習（包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項）

1. 生活環境

8 月底的長春仍然炎熱，適合穿著短袖。宿舍內沒有冷氣，僅配備小型電風扇，晚上可能會被熱醒。到了 11 月，氣溫驟降，幾乎都在零下，但只要穿得夠保暖便無須擔心，因為室內有暖氣，甚至在宿舍內可以輕鬆穿著短袖短褲。外出時需特別注意鞋子得防滑，因為結冰的地面非常濕滑，此外，也建議戴上手套，以防凍傷。日用品可在校內或宿舍附近的超市購買，例如日新樓 B1 及吉大商座 都有超市。也可以選擇網購，收件地址填寫「友誼會館」，快遞會由超市阿姨代收，取貨相當便利。若需要前往大型賣場，可至歐亞賣場，號稱全亞洲最大，確實

規模龐大，一天難以逛完。

2. 住宿

交換生是住在友誼會館，不在校園內，需要出校門步行一小段路。宿舍有獨立衛浴，每層樓配備共用廚房與洗衣機，每人也有專屬的小型冰箱、很窄很小的衣櫃。宿舍費用依個人的房型繳納，包含水電費，有時候會停水停電。住宿地點鄰近學校北門，步行可達地鐵站，日常出行十分便利。此外，東北氣候乾冷，衣物晾一天就會乾。

3. 交通

吉林大學很大，校內及周邊可選擇步行或騎單車。在長春市內，主要的公共交通方式為地鐵與公車，均可使用支付寶或微信綁定對應城市的公交卡或地鐵卡，直接刷碼搭乘，十分便利。此外，市內出行也可選擇打車，如滴滴出行。如果去其他省，可透過 12306 訂購車票，冬天北方班次延誤頻繁，可以注意一下。

4. 飲食

前衛校區的飲食選擇相當豐富且便利，校內有多間學生餐廳，其中最知名的便是日新樓，號稱 吉大 CBD。這棟大樓內不僅有各式餐廳，還設有奶茶店、文具店、超市、健身房、電影院等設施，餐飲選擇多樣。學校內的各間學生餐廳各有特色，值得一試。東北地區的餐點份量普遍較大，主食以澱粉類為主，如米飯、麵食、饅頭、水餃、土豆粉等，口味偏重且耐飽。若不想外出，也可使用美團、餓了嗎等外送平台，價格親民且選擇多。

五、 文化交流經驗分享

在交換期間，我利用假期前往不同省份旅行，親身體驗了與台灣截然不同的自然景觀與人文風情。中國幅員遼闊，各地的方言、飲食文化、建築風格都有極大差異，讓人耳目一新。每到一個地方，當地人都相當熱情，得知我是來自台灣後，通常會表現出濃厚的好奇心，並尊重我們的文化與想法。中國人口眾多，每個人的素質也很不同，被插隊的情況也是常常發生。此外，中國的行動支付極為便利，日常消費幾乎不需要使用現金。訂票方面，推薦使用「攜程旅行」，訂房時還可選擇台灣旅客適用的選項，讓住宿安排更加順利。

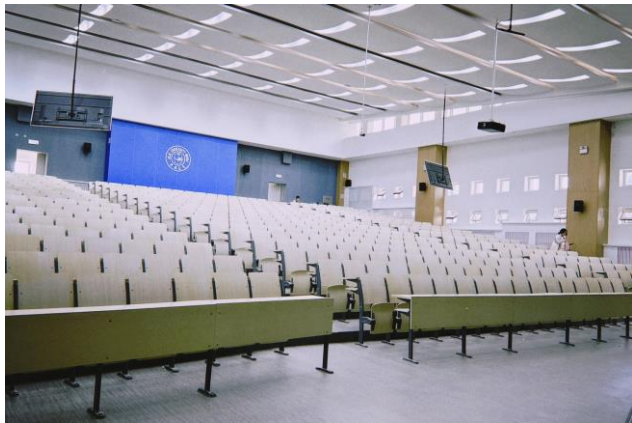
六、 研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 與內地學生交流，深入了解兩岸學生的學習模式、思維方式與文化差異
2. 體驗當地生活方式，感受兩岸在日常習慣、消費模式及社會氛圍上的不同
3. 拓展視野

七、 問題與建議

1. 翻牆程式（VPN）：建議事先下載好翻牆程式（VPN），以便在中國使用常用的 APP。
2. 推薦 APP：
 - 外賣 APP：餓了嗎/美團
 - 地圖與導航：高德地圖/百度地圖
 - 支付與通訊：支付寶/微信（主要的通訊軟體）
 - 購物與旅行：淘寶/攜程旅行（住宿訂房）
3. 電子支付與銀行卡：中國基本採用電子支付（微信支付和支付寶支付），使用這些支付方式需要先辦理銀行卡，而銀行卡的開通又需提供手機門號。因此，建議在來中國前辦理手機門號及銀行卡。
4. 藥品：中國的藥物與台灣的有所不同，尤其是剛到中國時，可能會因為水土不服而容易感冒。建議多帶一些常備藥品（例如普拿疼等），以防萬一，避免因為藥物的不適應而影響健康。

八、 照片



教室



日新樓



中心圖書館



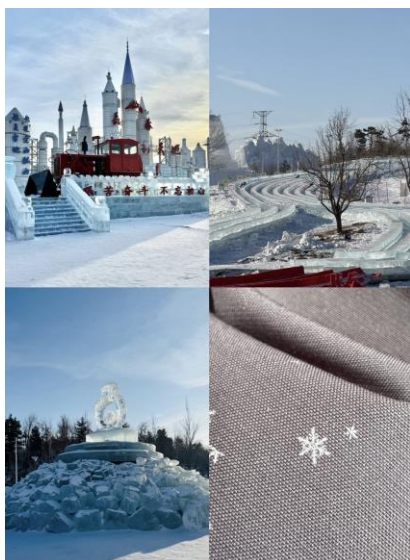
吉林大學北門

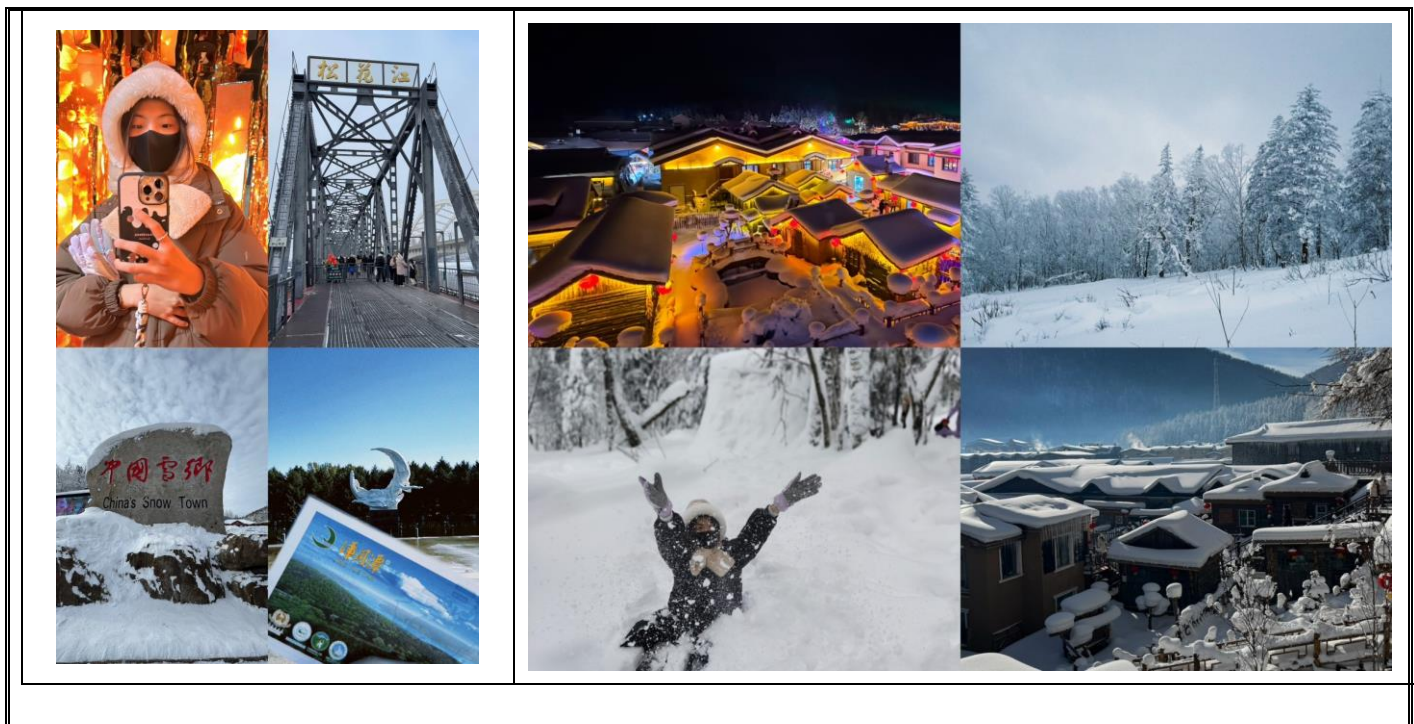


友誼會館（交換生宿舍）



校園





* 請於交換結束後一個月內將本報告「電子檔」寄交 kiwichang26@gmail.com !!