

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	許筑妍	學號	110611107
就讀本校系所	企業管理學 系(所) 三 年 級		
研修學校	四川大學	研修系所(學程)	工商管理專業
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	8 學分		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

當初選擇金門大學，其中一項吸引我的就是能夠有機會到大陸當交換學生，並在大學一年級時系上老師帶同學去廈門進行企業參訪，因此讓我對去大陸交換有著更大的憧憬。

二、研修學校簡介

四川大學有三個校區，我所在的是望江校區，另外兩個是華西校區跟江安校區，有校車在校區間行駛都蠻方便的。從望江到華西大概 20 分鐘車程、從望江到江安大約 45 分鐘車程，但尖峰時段會晚一些時間到達。望江是舊校區，是三、四年級以及研究生住的地方、華西校區是醫學相關科系的校區、江安校區是新校區，可能是都是一、二年級的學生，因此感覺充滿了活力。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

我所選的專業系統最初排課時，沒有任何與所選專業相關的課，因此我選了企管系相關的課程。到了四川後，因為是交換生，能夠用選課單加選，所以能夠選擇喜歡的課，不會有選不到自己想修的課。建議在一開始到四川之前先去選課網站看看喜歡的課程及開課時間，加退選課結束前多多去聽自己有興趣的課程，以及熟悉大陸學校上課方式，再來選擇是否要選這堂課；再來因為有些老師難免會有口音，因此選課前去試聽也是很重要的。老師的上課方式方面，我所選修的課程與金大上課的模式都還蠻相似的，考試有開卷或是閉卷，只要有認真讀，都會及格，感覺老師都蠻照顧交換生的。

社團方面，因為我是在四川大學望江校區，而社團的部分是在江安校區，因此沒多參與。在學期快結束前，川大有帶我們去冬遊，如果預算有限但想出去玩這是一個很好的選擇！

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

我住的校區是望江校區，是舊校區，但離市中心很近，學校附近吃的真的很多，校內吃的也很多，不用擔心餓肚子，南門、小北門、北門都是用餐的好選擇。住宿方面，簡介都能夠看到宿舍的照片，但比較不方便的是望江校區的廁所是算在室外(洗手台在浴室外)，這對冬天的我來說每次去廁所都是一大酷刑，洗手台沒熱水，浴室的熱水需要插一卡通才会有熱水，並且有時時間限制，(一卡通裏面有分大錢包(吃飯坐車用)以及小錢包(打熱開水洗澡用))；另外吹風機使用是我認為很不方便的，宿舍內禁止用吹風機，只能到外面的公共空間吹，愈晚人愈多。交通方面，校園有校園公車、腳踏車，但我都是用走路的，校外在北門有地鐵(磨子橋站)，地鐵與台灣的捷運蠻相似，比較特別的是要安檢，讓人覺得更安心的搭乘，因為到處都有腳踏車、公車，公車班次也很多，所以交通是非常便利。最後飲食方面，雖然在四川，但不一定要吃辣，喜歡吃的可以餐餐吃辣，不喜歡吃辣的人建議去路邊攤都不要加辣，因為他們那邊微辣可

能就是我們想的中辣或是大辣了。學餐也有不辣的菜色，而且都還蠻便宜的，葷菜一樣大概 6 元人民幣、沒肉的菜色一樣大概 3 元人民幣，米飯一兩大概 0.2~0.3 元人民幣；學校裡面也有攤販、小超市賣餐飲，學校裡面都很便宜就能夠解決一餐；校外吃的種類更多，韓式、日式或其他料理也都很多；但我認為外賣是最方便的，而且蠻多時候會有優惠，或許也能夠省下一些錢。最後建議胃腸不好的同學能夠帶一些藥品，或是盡量少吃路邊攤的食物。

~學餐~



~外賣~



~外食~

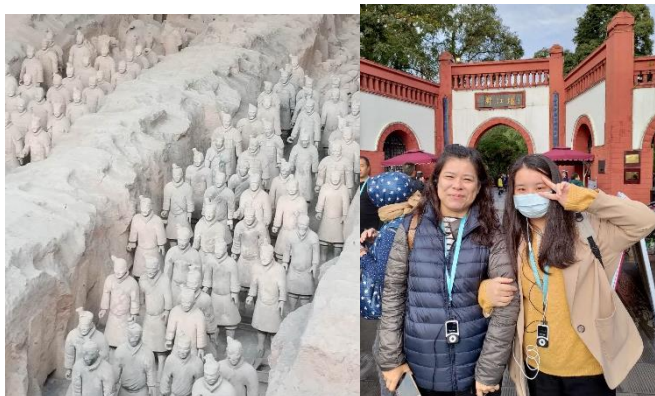


五、文化交流經驗分享

交換期間，一開始學校帶我們去了學校附近的大熊貓基地以及博物館參觀；之後自由行去了重慶玩；在國慶假期去了西安看兵馬俑，因為從小對中國歷史的憧憬，因此一定要去參觀；在最後學期末去了山上看雪，在山上泡溫泉，認識當地的學生。



(熊貓基地)



(兵馬俑&都江堰)



(冬遊)

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 體驗到大陸普遍的行動支付以及外賣生活
2. 感受到與金大不同的學習氣氛，學校圖書館基本上每天客滿
3. 老師問問題時大陸學生積極的與老師互動
4. 難得有這樣的機會自己在外面成長

七、問題與建議

1. 在天氣方面，9月初剛去的時候幾乎每天下雨，雨傘一定要準備好，9月的時候溫度大概20幾度，算涼爽的天氣，我只穿一件短袖衣服加上一件外套；漸漸地天氣轉涼之後就是冬天，川大冬天冷的時候大概5、6度，如果要去其他地方，外套、發熱衣可能要準備多一點。我遇到的狀況是宿舍有烘衣機，但烘很久也都沒全乾，衣服晾室內也很難乾，晾外面怕下雨又濕掉，建議要有充足的衣物，多穿幾次再洗。
2. 選課的建議，先看好想修的課，選課結束前一定要去試聽，最後再選課，也先找老師了解上課內容以及評分方式，他們那邊沒有中間停修課程的。
3. 在生活方面，一開始學校有包車到機場接交換生，晚上學伴帶我們到附近小超市買急用的生活用品，南門出去也有沃爾瑪，這可以等之後比較有空再去買一些不急用的生活用品。校內也有許多商店能夠購買生活用品。
4. 飲食方面，學校食堂食物多樣、衛生，校內以及校外均有販賣水果，種類多樣、價格便宜，不用擔心沒水果吃。
5. 電話卡跟銀行卡的方面，電話卡辦理的速度很快，但我們也是等到去的隔天才去辦理，校園內就有門市；銀行卡我們是辦中國建設銀行的卡，剛開學校內的建行也很多外地的學生辦理，

因此很少人在校內辦，有些人是遊學伴帶到外面的建行辦理銀行卡，一個人辦理的時間大概是30分鐘左右，但銀行不會一次讓多人辦理，因此當時開戶花了蠻久的時間。

6. 到川大後每個同學會有一位學伴，有任何問題我都是問學伴或者是群組的老師，都是問了基本上都會解決的。一開始都是用微信聯絡，在那邊不太會用到用門號打電話。建議去交換的同學能夠有QQ帳號，但只是近期辦帳號可能要請大陸的同學認證，稍微麻煩些，但許多課都會有個QQ群組，有任何消息都會在QQ上公告，因此一定要辦一個帳號。

7. 這些是我在川大生活所用到的app，還有能夠微信關注學校公眾號得知更多事情。

8. 人在外看醫生不那麼方便，建議一定要備好各種藥品，不要想說自己一定很健康。我當時國慶假期去西安旅遊，回到四川就有咳嗽、流鼻水的感冒症狀，但當時有的藥品不夠我吃到好，因此等到父母來四川才帶了藥給我；之後12月初因為去逛完春熙路回宿舍，隔天早上就發燒，也因為有父母帶來的藥讓我能夠不用去醫院看醫生。學校附近蠻多藥店，但中藥成分的藥品居多，也沒看到像台灣那樣的西醫診所，去大醫院看醫生藥花的費用一定很高，因此強烈建議多帶藥品。

9. 學期末想必會有許多二手的物品，但丟掉又可惜，川大有個QQ群組裡面能夠轉賣二手物品，如果遇到問題或需要幫忙，也能夠在上面發問問題。



本群创建于2018年04月16日

本群为四川大学校内互助群，群内功能主要有：闲置物品转让、学习交流、新生答疑等。

八、其他綜合感想與建議

交換回來台灣後，想念很多事物，在行動支付、叫外賣、打車方面，都是我認為在大陸很方便的事情，還有取包裹的方式也是很方便的。

在川大修了保險學的課程，與之前自己念書的兩地的法規及內容有不同的地方覺得蠻有趣的；另外就是本來因為系上沒有開設電子商務的課程而修了電子商務與物流管理，但最後發現內容跟自己想的不太一樣，上課需要用到程式設計相關的東西，但因為沒學過比較吃虧，所以一定要問清楚老師上課需要具備的能力再來修課會比較好。

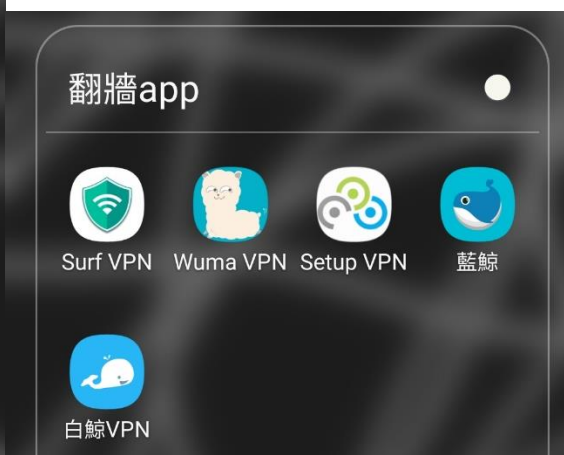
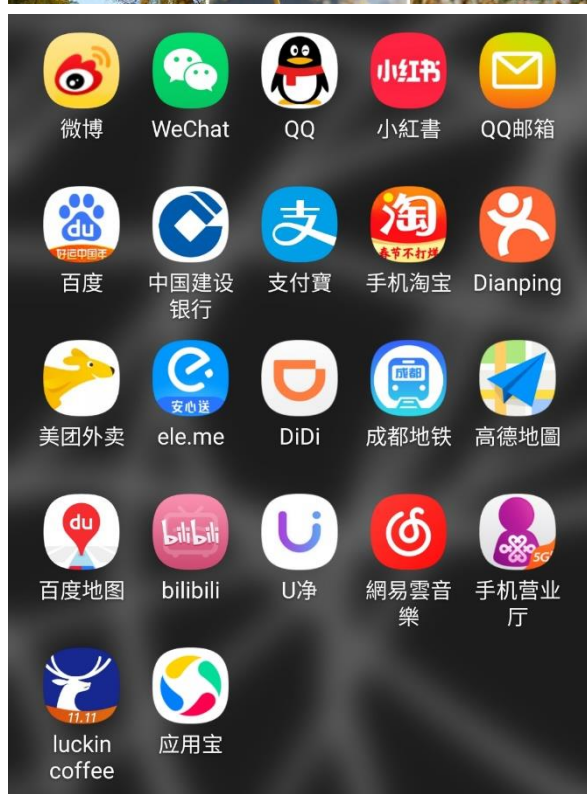
期初跟期末離校之前都需要辦手續，期初會有學伴帶你去完成，期末可能只能遇到問題再問學伴或是老師，如果在學期中間有任何的問題都能夠加微信問我，有看到就會回覆，希望接下來的交換生都能夠順順利利的交換~



(和一起交換的同學跟之前來金大交換的學姐吃飯)



(校內超市水果撈&地鐵站&銀杏)



(上面是我在大陸所用的 app，可用應用寶下載)

(建議電腦及手機裝個翻牆軟件，需要看金大資訊較方便)

以上是我的個人心得，如果有任何問題都能夠詢問我，這是我的微信:chuyenhsu1101

* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」[寄交 gatsby.kinmen@gmail.com](mailto:gatsby.kinmen@gmail.com)