

# 國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

## 心得報告

姓名	甘馨	學號	110611231
就讀本校系所	企 業 管 理 學 系 ( 所 ) 三 年 級		
研修學校	廣 西 大 學	研修系所(學程)	工 商 管 理 學 系
研修期間	自 108 學 年 第 1 學 期 起 至 108 學 年 第 1 學 期 止		
姐妹校修讀學分數	四學分		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

### 一、緣起

做為金門大學的學生，當初在大一入學時就有考慮去大陸的學校交換一學期，因此在總總考慮和準備之下，決定在大三的上學期去廣西大學進行交換。

### 二、研修學校簡介

廣西大學是廣西辦學歷史最悠久、規模最大的綜合性大學，也是廣西目前唯一一所的「211 工程」學校，教育部和廣西共建的省部共建高校、中西部高校提升綜合實力計劃建設高校，座落於有著「綠城」美譽的廣西首府南寧市。

### 三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

#### 1、選課狀況

西大的選課都是為線上選課的(教務管理系統)，但因為我們是交換生的關係，所以一開始的時候並不會拿到帳號和密碼，要等到正式開學到自己所屬的學院報到後，請學院的辦公室幫你將資料登錄後即會拿到帳號和密碼，就能進行選課；另外大陸那邊和我們這裡最不一樣的是上課的週數(八週、十週、十八週等)，所以在進行選課的時候要注意清楚；而我自己則是在抵免學分等眾多考慮下選擇了兩堂課(四學分)而已。

#### 2、上課情形

因為我是工商管理學系的，所以大部分的課程幾乎都在第六教學大樓(離國際宿舍最近的教學大樓)，而不是自己的學院。上課的點名方式有老師課堂上的人工點名，以及用「校園卡」打卡式的點名方式(這是今年新裝上的，所以大部分的老師還是習慣人工點名)，大致上的上課情形和方式老師也都會詳細說明，如果有不懂也可以詢問老師和同學，大家都會很熱心的幫忙解答，所以不用太擔心。

#### 3、學習成效

讓我感受最深的是廣西大學的學生幾乎都很認真，在這種氣氛的薰陶下也會促使自己更認真的讀書和學習；而在我交換一學期的觀察下，我發現他們對於上台報告等的方面上會比較害羞，不太敢表達，可是他們在準備考試的方面不得不說真的很厲害，這也是我認為自己最欠缺也最不足的地方，因此我也去請教了他們，這是我覺得我從他們身上學到最多的地方。

#### 4、 社團

我並沒有參加許多的社團，只參加了一個「國際文化交流協會」，除了認識了不少大陸的學生外，也認識了老撾（廣西稱寮國為老撾）、柬埔寨等國家的交換生，一起參加了露營等等的活動。

#### 5、 課餘活動

廣西的活動很多種，只是要等你自己去發掘，像是開學不久後就有社團博覽會，許多社團都會在那裡招生，另外班上也有一些班會活動（像是團康活動），還有國際學院的迎新活動、啦啦隊比賽（西大的啦啦代表隊是很出名的）、歌唱比賽等等，都可以自行報名參加。

### 四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

#### 1、 生活環境

西大位於廣西南寧，算是市中心，所以以生活環境來說其實很便利，也因為廣西在緯度上和台灣是很相近的，所以天氣也很容易適應，只是還是建議大家要個厚外套包暖以防萬一，而且要去相對北邊的地方玩時也不怕沒有厚外套穿。

#### 2、 住宿

在西大我們住的是國際學院留學生公寓，是西大最高的樓層也是最好的宿舍，一般來說為兩人一間（2000RMB/一學期），但如果想要一個仁杼的同學也可以和負責宿舍的老師調換成單人房（4000RMB/一學期）；宿舍裡設的洗衣間（今年新設的）分別在五樓和二十三樓；特別要注意的是宿舍沒有提供飲用水，所以必須自己去水站訂水，如果想喝熱水的話就必須自己買一個熱水壺燒水；再來就是住在比較高的樓層會需要用到熱水卡（要去碧湖院買一張金龍卡存現金進去，再去第五宿舍用機器把錢轉為熱水，要特別注意的是要存圖英文的留學生公寓，而不是中文的。），低樓層的話有熱水器就比較沒有這個問題了。

#### 3、 交通

##### 3.1、校內

西大很大，所以在校內會有校車可以搭乘，分別為藍色直達車（東門到南門 2RMB/1 次）以及黃色的停靠車（可以半路攔車 1RMB/1 次）；另外也有「哈囉單車」（2RMB/1 次，或是購買月卡 25RMB/1 個月不限次）可以在校園內騎乘

##### 3.2、校外

校外的選擇就比較多種，如果想去逛逛南寧市附近的其他地方，主要的方式為公車和地鐵（地鐵站在南門和南側門都有），因此建議大家去下載一個 APP 叫做「愛南寧」，不管是搭南寧的低鐵或公車都可以使用；再來就是滴滴打車，有點類似台灣的 Uber，也很方便而且便宜；另外就是火車、動車（類似台灣的高鐵，比較快）、飛機等。

#### 4、 飲食

飲食的部分除了學校裡面有很多餐廳（碧湖院、南苑、東苑等等）跟選擇之外也可以去東門外面吃，一走出東門就有很多美食供大家享用，如果很懶不想出門的話可以叫外賣，分別有「餓了麼」和「美團外賣」，他們都可以幫你送到宿舍樓下；另外如果晚上想逛逛走走，也可以去農院路和火炬路走走，有賣很多小吃等等的東西。

### 五、 文化交流經驗分享

廣西的交換生和留學生幾乎都是來自東南亞地區的國家，但也有少數美洲和亞洲地區的學生，是一個很多元的地方，但也不用太擔心無法溝通怎麼辦，因為大多數在廣西留學的學生們所以多多少少都會一點中文，所以可以放心且多多和他們交流，了解各個國家不同的文化等。

## 六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 學習到更多不同的文化。
2. 更願意開口說英文，並和不同國家的學生交談。
3. 交流後更了解自己的不足，並且積極努力改善。

## 七、 感想與建議

1. 東西不用帶太多去，帶必需品就好，女生的話建議保養品和化妝品要帶，因為大陸的真的很貴！
2. 可以帶一些伴手禮去分享給當地的老師和同學，像是鳳梨酥太陽餅等等。
3. 因為大陸那邊的主要支付方式都為手機支付，所以建議大家辦理好手機號碼後就趕快去開戶，這樣才能使用支付寶和微信支付等。
4. 因為出國帶錢有金額限制，個人建議是帶到最多以備不時之需，不然跨國匯錢除了程序麻煩外還要多收手續費等。

廣西大學其實真的是個很不錯的地方，如果大家有緣份來到廣西交換，除了體驗廣西各地的文化外，也可以去大陸的其他城市走走看看，因為不同的城市也會帶給你不一樣的感受與體驗。

## 八、 照片分享



\*西大大門



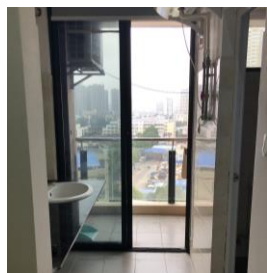
\*西大石碑



\*留學生公寓



\*房間內部



\*房間浴室



\*與宿舍阿姨合照



\*上台報告



\*西大的湖



\*西大學生證



\*與班上同學聚餐



\*與老師合照 1

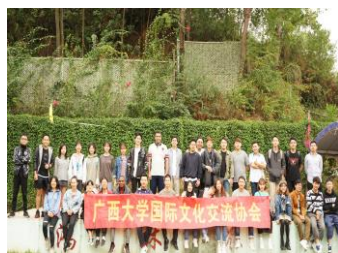


\*與老師合照 2





\*與寮國朋友的合照



\*社團活動



\*社團露營合照



\*廣西音樂會



\*廣西地鐵站



\*火車票



\*前往北海的船上



\*北海美食



\*南寧動物園



\*桂林風景



\*鐘乳石地形洞穴



\*桂林東西巷

\* 請於返國一個月內將本報告繳交至 [rdincn@email.nqu.edu.tw](mailto:rdincn@email.nqu.edu.tw)