



國立金門大學赴大陸地區交換學生心得報告

姓名	王嘉麗	學號	110614307
就讀本校系所	國際暨大陸事務系(所) 二年級		
研修學校	四川大學	研修系所(學程)	公共管理學院
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	9		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

在入學前就知道金大有許多大陸的姊妹校，可以申請至姊妹校交換，也在大一時聽多許多學長姊的交換分享，讓我更加確定想去交換的決定。因此在大一上學期就開始努力維持成績，最後在申請交換時選擇了在成都的四川大學，而不吃辣的我也開啟了在成都的交換之行。

二、研修學校簡介

四川大學，簡稱川大，位於中國四川省成都市，是中國歷史最為悠久的大學之一。現今的四川大學是由原四川大學、原成都科技大學和原華西醫科大學合併而成，分為華西、望江和江安三個校區，其中華西和望江都在市區，江安在稍偏僻一點的機場旁。

現為教育部直屬「985 工程」、「211 工程」、「高等學校創新能力提升計劃」、雙一流 A 類大學，其自我定位為「高水平研究型國家級重點大學」。併入選「珠峰計劃」、「111 計劃」、「卓越工程師教育培養計劃」、「海外高層次人才引進計劃」，同時也是金磚國家大學聯盟成員之一。校訓為海納百川，有容乃大。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

(一)選課(<http://zhjw.scu.edu.cn/login>)

在學期開學前教務系統就開放選課了，最快可以在上學期末選課，系統上的選課有所限制，但是開學後可以使用人工加選，幾乎所有課都能加上。收到錄取書時，上面會有學號，教務系統帳號是學號，密碼是學號後 6 碼，登入後可更改密碼。

雖然台辦老師說交換生所有課都能使用人工加選加上，但是有些課程是院系規定只開放給大陸學生(港澳台及國際生不收)，建議選課前先找老師詢問或第一周到課堂旁聽詢問。不管是否已經在課表上的課程，計畫要上的課程建議第一周都先去旁聽，一來大部分課程會在第一周說明課程要求以及分組，二來提早熟知課程大綱，好以未來上課銜接上，也避免選課後發現內容不符自己需求，畢竟一過加退選周就無法退選課程了，沒有期中退選。

系統上無法操作的加選、退選都能使用人工加退選單，但是交換生的人工加退選單需要送至望江校區行政樓，如果是安排在江安校區同學盡量一次完成，否則要來往江安-望江好幾趟。

(二)上課情形

在川大上課感受到最大的差別是，同學發言非常踴躍，只要老師一開放討論問題就會有許

多同學舉手發言，不管講的內容是否正確都很踴躍的回答問題，這種自信、踴躍是我們應學習的。課程有分為18周的課程以及學期中就結束的校選課(通識)或選修課，考試也分為交個人期末報告跟閉卷考，基本上專業課程都是閉卷考試，學校會统一安排考試時間跟地點，只要在指定時間到指定地點考試即可，而個人報告是看各課程老師安排的繳交時間。**幾乎所有課程都只有期末考沒有期中考，要自己安排好讀書時間。**

(三)社團

開學初在江安校區的青廣會有社團博覽會，有興趣的同學可以到社團博覽會逛逛。通常社費是20人民幣，也有免社費的服務型社團。



社團博覽會

(四)課餘活動

期初時，學校帶交換生們到熊貓基地、金沙博物館、寬窄巷以及晚餐的小龍翻大江，**接近期末時也有屬於交換生的秋遊，我們這次是到峨眉山兩日遊，住在峨眉山溫泉酒店，還能到旁邊的溫泉館泡溫泉，這兩次的出遊都是學校安排給交換生的活動，全程不用付費。**其他空閒時間除了在成都遊玩以外，也會到其他省份玩，鄰近的重慶、川西都是很多人的選擇。



文化之旅的晚餐—小龍翻大江



熊貓基地



秋遊全體合照

四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

(一)住宿

江安的宿舍是安排在境外生宿舍，每學期 2000 人民幣，屬於公寓式宿舍，一個大寢有三間房間，四人一間，學校會準備寢具，一到學校只要到旁邊的超市購買生活用品就可以了，但是熱水要刷學生卡(需充值)才可使用，剛到學校的前一兩天還沒拿到學生卡只能用冷水洗澡或是跟學伴借學生卡使用。一個大寢共用一個客廳、陽台，有三間廁所浴室跟大鏡子盥洗台，一樓還有廚房、冰箱可供使用，缺點是沒有電梯，不管住在幾樓都得想辦法把行李扛上去。住在境外生宿舍最有趣的是，常常會遇到不同國家的人，不過老師通常安排同國家的人住在一間，所以我的室友也全是來自台灣的交換生。在宿舍一樓有桌球桌，常常會有人在那裡打桌球，不過球拍跟球都要自備，也可以跟其他同學借。

我認為境外生宿舍的地理位置非常好，離學校商業街跟食堂都很近，校車站也在境外生宿舍旁邊。



宿舍

(二)交通

成都的交通很方便，不過因為江安校區在比較偏遠的地方，學校旁邊的地鐵站還沒蓋好，只能搭校車到望江再走去搭地鐵，或是打車到附近的地鐵站，如果要搭公交車的話江安的東門外就有站牌了。望江跟華西校區旁都有地鐵站，成都的景點幾乎搭地鐵都能抵達，非常方便。

(三)飲食

去成都前還很擔心會不會全部的食物都是辣的，但是食堂為了滿足來自各地的同學，菜色的辣度都有經過調整，不用怕沒東西可以吃。江安校區總共有 7 個食堂，從早餐到夜宵都有，超市裡面也有關東煮、煎餅等。商業街上也有學生開設的無人商店跟麵包店、咖啡廳、飲料店，在學校裡基本上不用擔心飲食不合胃口。

如果食堂跟商業街的東西都吃膩了，可以下載美團外賣，學校附近也有好幾間外賣店，其中食野、毒雞湯都是很多同學會點的外賣，也是比較符合台灣口味的外賣。

在學校南門外有幾間店，在中午、晚上下課時間都是同學們聚集的地方，從烤魚、冒菜到水果撈，什麼都有。如果在南門外還是找不到想吃的，也能從西南門外走一段路到金色校園廣場，那裡也有好多好吃的店家，許多外賣店家也在那裡。

五、 文化交流經驗分享

剛到川大時很不習慣四川話或是帶著四川腔的普通話，連食堂的阿姨也常常講四川話都聽不懂，但最後還是習慣了這些口音，甚至能聽懂一些了。在交換的期間，跟室友們到過重慶、西安、青海、畢棚溝遊玩。在考完期末考後，金大的同學跟學姊也到成都找我玩，順便讓我再嘗一輪成都美食小吃。交換的這段時間，除了課業上的學習，認識了很多來自不同地方的朋友，也體驗了不同地方的飲食、文化及習慣等，是非常難得且寶貴的經驗。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 拓展交友圈
2. 體驗異地文化
3. 增加自身競爭力
4. 安排時間旅行

七、 問題與建議

1. 若系統上無法選課，可以使用人工加選
2. 大部分課程只有期末考，要安排好讀書時間
3. 學生卡中的小錢包需要充值才能使用熱水，但是學生卡若是遺失，小錢包中的錢無法退還，因此建議不要存太多錢在小錢包
4. 宿舍熱水供應時間為 12:00(或 13:00)-24:00
5. 如果事先沒有電話卡的話，可以在營業日到望江校區的門市辦理
6. 學校合作的銀行是中國建設銀行，望江有建行門市，一天約只能辦理 10 個人左右的開卡業務，但學校會請銀行到江安幫學生辦理，因此在江安的同學也不用太緊張。
7. 可以下載攜程、鐵路 12306、美團外賣等 APP
8. 需要使用 VPN 的話，先在台灣下載好

八、 其他綜合感想與建議

交換就是一趟長時間且稍遠距離的旅行，這趟旅行中會認識來自不同地方的同學、老師、朋友，會學習到不同的文化、知識，會遇到熱情親切的人，當然也會有一些不知所措的事情發生，這段時間中更有可能會想家、想原本待著的舒適圈。但是沒有踏出去，永遠不知道外面的世界長怎樣，不要害怕自己一個人去到陌生的地方，勇敢的去認識、接受、喜歡這些人事物。回來之後，會開始想念在交換期間的所有人事物，這段交換回憶也成了這輩子寶貴的回憶之一。



到成都一定要體驗一下的兔肉



茶卡鹽湖

* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交 gatsby.kinmen@gmail.com