

# 國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

## 交換學生心得報告

姓名	許佳卉	學號	110613109
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 三 年級		
研修學校	四川大學	研修系所(學程)	國際政治專業
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	12		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

### 一、緣起

在高中時就得知大學有很多資源及機會到其他國家、城市看看，因此也立定目標希望在大學四年間出去交換一次看看。世界很大，想趁著年輕的時候多做自己想做的事，不僅能真實地感受當地文化，也能親眼看見那些原本在教課書上的景色、事物，最棒的事是永遠不知道在旅程中會發生什麼事。選擇川大純粹是緣分(有獎學金也是個誘因 XD)，另外也想實際瞭解中國的學生競爭力有多激烈，以及聽聽他們對於一些中國當局問題的看法，還有他們整個社會、政經、人文的優缺點，有哪些是我們值得學習或引以為借鏡的。

### 二、研修學校簡介

四川大學是教育部直屬全國重點大學，是布局在中國西部“985 工程”和“211 工程”重點建設的高水平研究型綜合大學。四川大學地處中國歷史文化名城——“天府之國”的成都，校區分別為望江、華西校區(皆為一環內，周邊較熱鬧、方便)、江安校區(三環外，較為郊區，離雙流機場近)。四川大學在長期的辦學歷程中，形成了深厚的人文底蘊、紮實的辦學基礎和以校訓“海納百川，有容乃大”、校風“嚴謹、勤奮、求是、創新”為核心的川大精神。其學科門類齊全，覆蓋了文、理、工、醫、經、管、法、史、哲、農、教、藝等 12 個門類，有 31 個學科型學院及研究生院、海外教育學院等學院。國際關係學院的話是 2017 年剛成立的，人數不多只有一班。

### 三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

#### 選課狀況

其實關於選課的東西我有點忘記了，登入川大的教務選課系統+輸入帳號密碼(就是學號)就可以登進去選課了，川大對交換生們的選課很開放，即使一開始選課沒有選到，但是之後還有特殊選課單可以加選你想要的課程，但是要記得他們是沒有期中退選的，所以在特殊選課單送出的時候，你就必須非常非常確定是要選還是要退。在選課的時候要注意的是校區以及週數，望江到江安校區坐校車也要半個小時，不要把不同校區的課程排在一起。而週數的部分主要是比較好排出去玩的時間，讓自己比較有多的時間可以利用，基本上必選修都是上到 17、18 周，除了公選課有些會一次上三節課，所以 11~13 周就上完了。有些課程會開一些條件，例如：只限國際政治專業選課、只限 2017 級選課……之類的，雖然一開始沒辦法選，但這些之後可以用特殊選課單加選。

## 課程介紹

課程名稱	授課教師	上課周數	校區	課程內容
韓語(初級)	李現偉	2-13 周	望江	<p>1. 公選課，教室很大。</p> <p>2. 有課本，可以到淘寶上購買。</p> <p>3. 成績：平時 50%(含出席、小考)、期末 50%。</p> <p>4. 小考：單字中翻韓 10 題、韓翻中 10 題(只有一次，要好好把握)。</p> <p>5. 期末：單字中翻韓 10 題、韓翻中 10 題+填空 10 題+文法 15 題、句子中翻韓 5 題、韓翻中 5 題+上課感想送分 10 分</p> <p>心得：老師說話很小聲，坐在教室後面有點難聽到，因為選課人數多，你上課玩手機老師也不會理你，不要打擾老師上課就好。這門課我基本上是買了課本之後自學，因為老師教的聽不太懂，小考不會太難，都是課文裡的單字，要記得好好讀。期末考的範圍比較大，一定一定要記得提前開始準備，不然後面會越讀越崩潰。</p>
日語會話 3	林敏	1-17 周	江安	<p>1. 外語學院日語專業二年級的必修課。</p> <p>2. 有課本，可以在淘寶上購買。</p> <p>3. 平時加分：跟 partner 到台上背課文對話。</p> <p>4. 期末：5 分鐘小話劇。</p> <p>5. 沒有期中期末考。</p> <p>心得：因為這門課是日語專業的課程，建議有一點日語基礎的人再修這門。林敏老師對台灣的學生很好也很熱情，平時加分的部分不會太難，跟自己的夥伴上台背課文對話即可，期末的話是演小短劇，短劇的要求老師會提前一個月說，這部分不用太擔心，老師對台灣學生很寬容。(這個老師是我很喜歡的老師之一!) 這堂課是我認為學到最多的課!</p>
國際貿易	吳茜玲	1-17 周	望江	<p>1. 公共管理學院三年級的課程。</p> <p>2. 不用課本。</p> <p>3. 期中考：算是申論題，可用手機查。</p> <p>4. 期末：20 分鐘小組報告。</p> <p>心得：老師對台灣學生很友善，也會跟學生們互動，上課時會有 ppt，但有些內容似乎是因為黨的規定所以只能跳過不講，這個部分稍微有點可惜。這堂課沒有什麼負擔，內容也偏基礎，老師只有點過一次名，期中考跟期末報告都不會太難，因為是小組報告，可以藉這個機會多跟他們聊天交朋友。另外會有一天的實踐課(調研)，等於說那個禮拜的課程放假，小組可以另外找自己</p>

				有空的時間去訪問在中國的外資企業。
專業英文	謝關平	1-17 周	望江	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 經濟學院三年級的課程。</li> <li>2. 老師會給檔案，需要自己列印。</li> <li>3. 有微信群組，記得請同學邀你入群。</li> <li>4. 會用 app 點名一次，無法下載 app 的話直接跟老師說就可以了。</li> <li>5. 作業多，每個禮拜都要交文章翻譯(英翻中)。</li> <li>6. 期末考：專有名詞英翻中 20 題+段落翻譯+文章翻譯。</li> </ol> <p>心得：謝關平老師人很好，雖然作業偏多但不會太難，每個禮拜都會有指定的一篇英文文章要讀，然後翻譯基本上會翻 6-8 段，只有幾次作業是電影的英文心得，或是閱讀文章提出 10 個問題。期末考的部分專有名詞老師會給題目(150 題抽 20 題)，段落翻譯跟文章翻譯我覺得沒有太大的不同，都是英翻中，這部份偏難，考前記得把讀過的英文文章(英文跟中文)都再看一次。</p>
國際政治 原著選讀	Vladimir Dobrenko	1-16 周	望江	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 國際關係學院國際政治專業三年級的必修。</li> <li>2. 沒有課本，老師會傳 ppt 到你的 email。</li> <li>3. 有微信群組，記得加入。</li> <li>4. 老師不點名。</li> <li>5. 沒有期中期末考。</li> <li>6. 兩次 3000 字的英文小論文。(會給題目)</li> </ol> <p>心得：老師是外師，全英文授課。老師會請 TA 收集大家的電子信箱，這邊建議使用 QQ 郵箱，不要用 GMAIL，因為 GMAIL 有限檔案的大小，如果檔案太大的話老師沒辦法傳給你。只要不要打擾到老師上課，不然老師都不會管你在幹嘛。3000 字的英文小論文不會太難，老師會提前兩個禮拜給題目，期中期末各一次。如果有學過國際關係的理論，這門課算是蠻可以消化的。</p>
國際貿易學 (理論與政策)	蔣國慶	1-17 周	望江	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 經濟學院國際貿易專業三年級的選修。</li> <li>2. 有課本，但老師上課都用 PPT。</li> <li>3. 有 QQ 群組，記得加入。</li> <li>4. 老師會很常點名。</li> <li>5. 小組報告、期末考試(open book)。</li> </ol> <p>心得：蔣國慶老師上課蠻激動的，是一個非常認真的老師，有時候上課講一講會四川話跟普通話一直轉換(但都聽得懂)。第一節課基本上都是小組報告，第二節課老師就會講他的 PPT。小組報告的部分為 2-3 人一組，報告主題自訂，沒有限時間。期末考的部分老師前一個禮拜會給考題的</p>



方向，例如我們這次是：製圖分析、問答分析(例：政策層面)、中美貿易問題、貿易不平衡的進出口問題……等等，期末考的回答也不太算是申論，能寫就盡量寫。

1. 由於第一周的時候川大有安排交換生的活動，所以基本上第一周是都沒有辦法聽到課的，第二周可以開始去聽課，有些老師第一周就把評分標準、課本、規定講完了，所以第二周去的時候，要記得問問看身邊的同學上課的資訊，如果真的不敢問的話，下課一定要去問老師。

2. 如果覺得課程不適合自己，川大會有給交換生的特殊選課單，在時間內填寫完畢繳交給港澳台辦即可(港澳台辦的老師會在微信群組內發消息，一定要密切關注)。

3. 上課的情況也是有人會玩手機、看劇、或是做其他事情(韓文考小考的時候還有人作弊)，但是大部分同學都是認真的，尤其最讓人敬佩的是這裡的學生對自己的專業都建立了很好的基礎，在上課時能夠滔滔不絕地發表自己的意見，這是我覺得跟台灣的教育差別較大的地方，另外，中國大陸的學生英文都沒有很差，正是因為中國學生的競爭力大，所以才體會到了自己相當渺小，看見了自己該補足的地方。



▲與日文會話老師合影



▲與日文會話老師合影



▲日文會話老師送的小禮物



▲與國際貿易組員一起調研



▲與國際貿易組員一起調研

## 社團活動

差不多在九月底的時候在江安校區會有「百團大戰」，跟我們的社團博覽會意思是一樣的，如果想要玩社團可以趁這個時候多看看，川大的社團非常多，性質也很多元！另外關於社團，基本上會費都是 20RMB，想要加入社團的話，在攤位填寫報名表+繳會費就可以加入他們的 QQ 社團群組了！在這邊提醒大家，**社團活動都是在江安校區，如果是在望江、華西校區的同學就要多多斟酌一下了**，望江到江安搭校車的話也要 30~40 分鐘，社課基本上都在平日晚上，除非是像青年搖滾社這種音樂性質的社團會在假日開樂器教學課，不然平常上完社課大概都晚上九點多了，望江、華西校區的同學們要注意校車時間，不然沒車回去很麻煩哦！P.S. 想學粵語的話，在這裡推薦「海青協」這個社團，其隸屬於四川大學國際交流處港澳台事務辦公室之校級社團，港澳台的學生都是默認的會員不用繳交會費，填完表單後進入 QQ 群就可以了，平常會有粵語、韓語以及台語的社課。（但是我都沒去過哈哈）

## 課餘活動

因為我是交換到望江校區，所以基本上這裡的活動都是偏向就業徵才類型的。如果是在江安校區的話活動會非常的多，各大社團、學院都會辦很多不一樣活動、辯論賽、比賽、表演……等等之類的，另外也會有新生盃籃球比賽、一般籃球比賽，如果喜歡打籃球的話可以問問他們能不能一起加入打比賽唷！**喜歡參加活動的同學可以去江安的青春廣場看看，都會有很多活動海報及刊版**，如果有興趣的話可以記起來去參加哦～哇哈哈。在望江的同學們也不要氣餒，雖然活動不多，但是在



這邊推薦一個每個禮拜五晚上很好的消遣，不僅可以讓你交朋友又可以讓你練習英文～那就是**川大望江校區體育館廣場前面的「英語角」**，每個禮拜五晚上 19:00 還是 20:00 開始會有很多外國人、其他學校、川大的同學、甚至是一些出社會的人在這邊一起用英文聊天，大家會分成很多小圈圈互相認識、聊天，可以藉此機會多多介紹台灣給他們知道哦！另外英語角也有 QQ 群組，可以在 QQ 搜索「川大英語角望江校區」就可以入群囉，裡面大家也會分享一些資訊。

▲在這裡認識了波蘭的交換生、  
以及川師大的朋友。

## 四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

### 住宿環境





我們交換生到了川大之後是住在他們的東園 15 舍，也就是他們的研究生宿舍。到宿舍之後床上的大袋子就是川大準備的床具，裡面包含了：枕頭、枕頭套、被子、被套、床墊、床套，所以我們不用特別帶或寄床具到學校，我覺得被子的厚度是 OK 的，如果真的很怕冷的話也可以在淘寶上買件便宜的毛毯，因為成都的冬天也蠻冷的（可以開暖氣，所以在寢室的時候也不用怕說會太冷）在外的時候才要注意保暖，還有就是建議買蚊帳……因為會有蚊子或蟲蟲。9 月的時候到成都是蠻熱的，但是在 10 月開始就會逐漸轉涼，衣物那些其實不用帶太多，到學校之後再用淘寶買即可；另外生活用品的部分可以到小北門的超市買（比較貴但比較近），也可以到西門附近的沃爾瑪買，如果不建議二手的物品，其實新生入學季的時候在宿舍附近都會有很多賣二手物品的，價格相較之下也比較實惠。

洗澡的部分是用插卡（學生卡）的，在心得最後面的部分有說明學生卡的用處，這邊要特別注意一下，因為學生卡會是第二天的時候才拿到，所以第一天的時候沒有卡可以洗澡，這個可以問問看學伴能不能把卡借給你，絕對不要洗冷水澡！因為那邊的冷水比想像中還要冷，強烈建議絕對絕對絕對不要洗冷水澡！！！！然後熱水的供應時間是 12:00~23:30，在這個時間之後水就會漸漸變溫變冷了。這邊補充一下電的使用時間，由於宿舍內不能用吹風機、煮東西，所以吹頭髮的話一定要到外面的大廳去吹，電的供應時間只到 23:30，有時候人多的時候要排隊，所以自己也要抓好吹髮的時間，不然很容易感冒。還有要注意吹風機的功率，否則會燒焦。

## 交通工具

在校園裡的話最棒最不用錢的工具就是你的雙腳，一天走超過一萬步都算是正常！不過一開始都會覺得校園很大走路會走很久，所以怕腳痠的可以騎所謂的共享單車，成都的共享單車分為橘色（摩拜單車）、黃色（美團單車）、藍色（支付寶的哈囉單車）、綠色（滴滴的青桔單車），美團的單車看起來較新較好騎，摩拜的話就比較舊了，基本上我都是騎青桔跟美團。計費方式通常是 30 分鐘內 1.5RMB，如果不是太常騎的人直接掃碼騎就可以了；如果是會常常騎腳踏車的人，每個單車都會有他們專屬的方案跟會員，可以一個月一個月買，相互比價一下看你喜歡哪個就買哪個。圖片的話我是在網路上找的，因為我沒有拍 XDDD

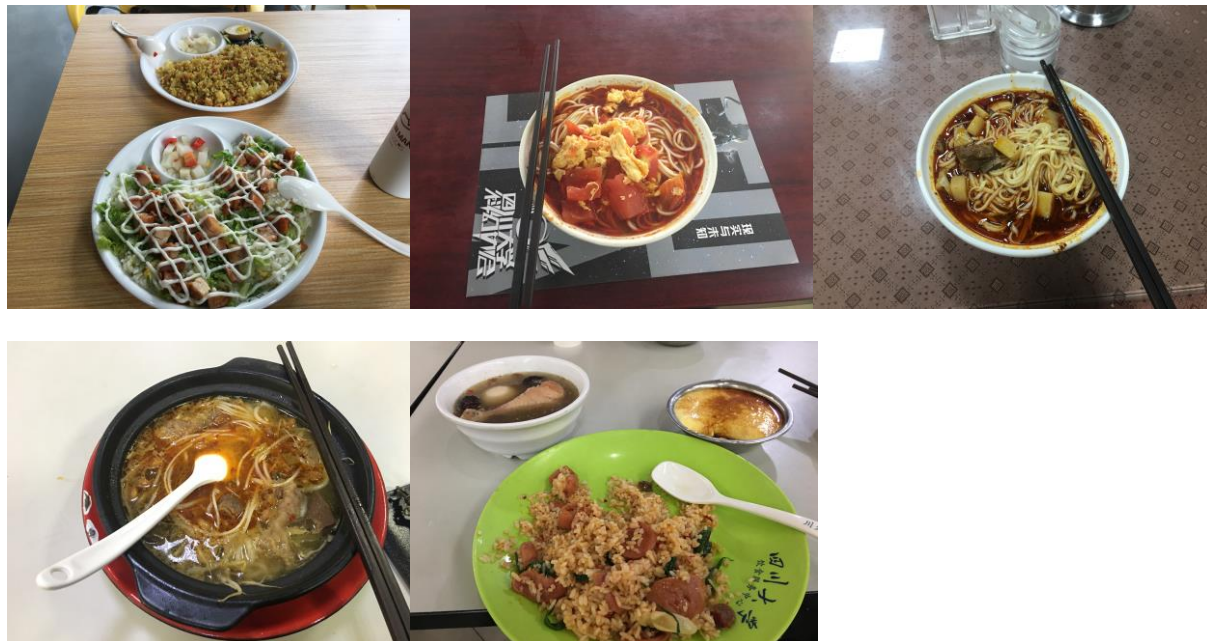




## 吃吃喝喝

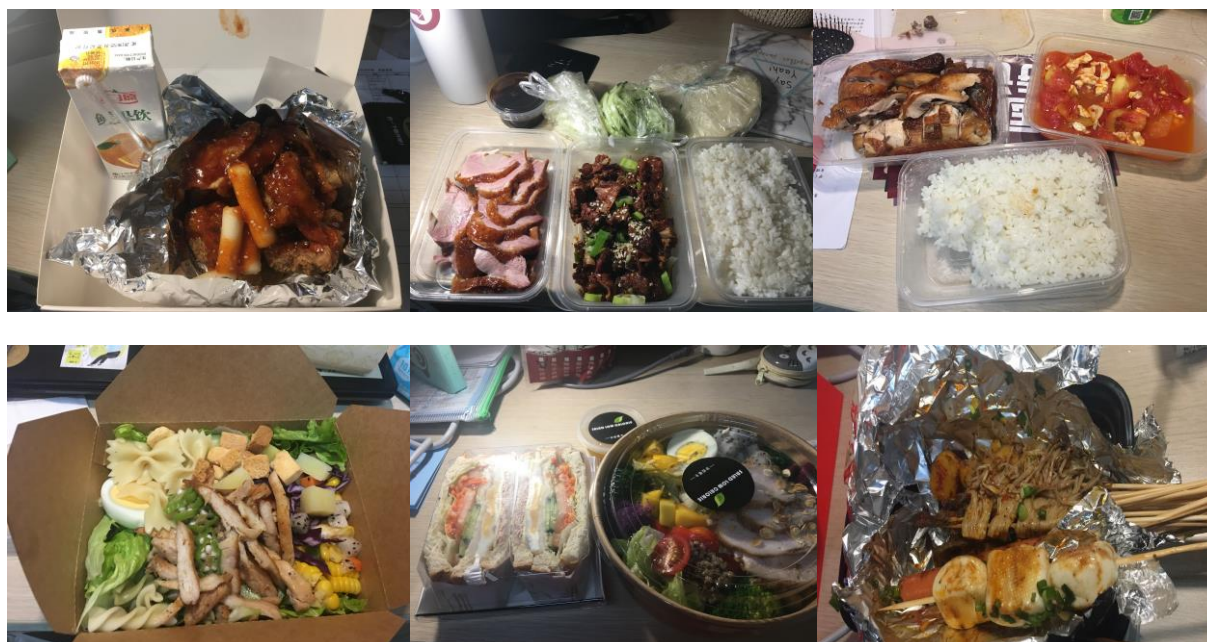
### 【學餐】

基本上我都是吃中快餐廳一、二樓、桃園餐廳，偶爾吃過幾次校園時光跟北園餐廳，但是校園時光偏貴，然後北園餐廳太遠了。另外因為禮拜二都會去江安上課，所以中午都會在江安校區吃學餐，我覺得江安校區青春廣場那一間學餐都很便宜好吃，川大的學餐分量多又便宜，真的很令人讚嘆，想省錢的話吃學餐就對了！不過有時候菜裡面會有花椒，要多注意一下哈哈哈。



### 【外賣】

因為個性太懶了，所以有很多時候都是直接點外賣來吃，雖然有時候會有很多優惠券，但是一餐價格都在 10~25RMB 之間，相較於學餐來說就比較貴了。不過外賣也有很多好吃的食物，例如：烤鴨、冒菜、炸雞、速食、披薩、減脂餐、韓式拌飯……等等的，很多好吃的可以挖掘。



### 【美食】



成都有很多好吃的美食，雖然有些看起來比較貴一點，但是換算成台幣之後其實還算便宜。川大望江校區附近的話，南大門跟小北門出去都有很多吃的，因為每個人的口味都不同，所以就不一一推薦，如果想知道評價的話也可以上美團、大眾點評瞭解好壞。成都有些美食可以嚐嚐看：冰粉、涼粉、冒菜、干鍋、甜水麵、酸菜魚、烤魚、串串、兔頭兔肉(看你敢不敢吃，反正我是不敢吃QQQ)……等等，另外還有就是我吃完之後蠻喜歡的：冷沾沾、樂山钵钵雞、甜皮鴨、姜鴨麵、小薇薇燒烤，雖然還有很多沒吃到覺得蠻可惜的，不過人生總是要有點遺憾QQ 如果是想要好好享受人生的話，就盡力的大吃大喝吧！



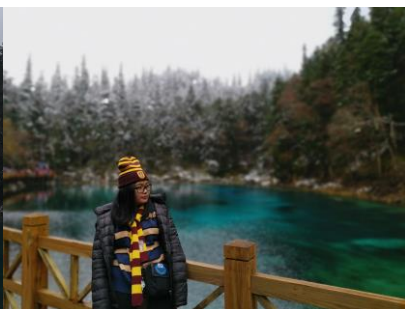


旅遊—成都市區



在交換生手冊上也很貼心附上了成都市內及周邊的旅遊景點，成都市內旅遊景點有：武侯祠博物館、杜甫草堂、金沙遺址博物館、永陵博物館、寬窄巷子、錦里、文殊院、青羊宮、昭覺寺、寶光寺、大慈寺、大熊貓基地、望江樓公園、浣花溪公園、成都植物園、黃龍溪古鎮、春熙路……等等。還有遊樂園：國色天香、極地海洋公園、成都歡樂谷。基本上成都市區的景點搭公車、地鐵或是走路就可以到了，相當的方便！

旅遊—都江堰、九寨溝、黃龍三天兩夜



很幸運在這次交換期間九寨溝開放入園了！我們是在攜程上購買三天兩夜的行程，在這邊建議各位要去川西地區旅遊時一定要跟團，因為川西多山路，而且地區也較落後，所以不建議自行開車去。另外九寨溝和黃龍算是高原地形，如果不是常常上高原的人，建議在一個禮拜前開始吃紅景天或是其他高山藥，避免在上山過程中有高原反應。九寨溝跟黃龍的景色很漂亮，尤其是九寨溝的長海跟五花海、以及下過雪的黃龍。到了四川一定要去阿坝藏族羌族自治州看看人間仙境～！





旅遊—達古冰川、羊茸哈德、七彩甲族兩天一夜



達古冰川位於四川的黑水縣，是四川最窮的地方。達古冰川是近幾年紅起來的，被譽為四川小瑞士，不過去達古冰川很吃運氣+天氣，如果運氣不好的話上了山什麼都看不到，出大太陽的話景色就會很漂亮，還能看到旁邊的雪山一號跟二號，這次去達古冰川運氣就不是很好，在坐纜車上山時就開始下大雪，導致山上都是白花花的一片。達古冰川最高海拔是4860，比九寨溝、黃龍還高出許多，所以一定要注意自己的身體健康，尤其山頂上非常冷，要多穿一點衣服跟外套。

P.S. 建議買氧氣瓶

旅遊—川大冬遊海螺溝、泡溫泉兩天一夜



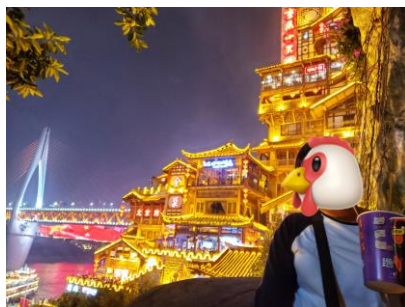
這次川大是帶我們去海螺溝，原本是要去西岭雪山滑雪，不過西岭因為下大雪的關係所以封起來不能進去，因此行程就改為去海螺溝跟泡溫泉，這也是交換以來第三次看雪（根本就是看了一年份的雪都看完了XD）。由於是跟學校一起出去玩所以一切都很輕鬆，雖然路途非常遙遠，但是覺得非常值得！而且第一天也不用特別早起床，晚上住的酒店也超高級，真的是交換以來心情最爽快的一次哈哈哈哈哈！海螺溝的海拔大約3000公尺，建議在這之前還是吃一點高山藥，以免高反頭暈想吐。



## 行程安排

日期	時間	活動內容	備 注
第 1 天	12:00	准時集合（過時不候）	住：海螺溝
	12:00-17:00	成都乘車前往海螺溝	
	17:30-18:30	晚餐後入住酒店	
	18:30-21:30	自行安排泡溫泉	
第 2 天	07:00-08:00	酒店早餐及退房	住：无
	08:00-13:00	考察海螺溝森林保護區	
	13:30-14:00	途中簡易午餐	
	14:00-19:00	乘車返回成都結束愉快旅程	

## 旅遊－重慶自由行四天三夜

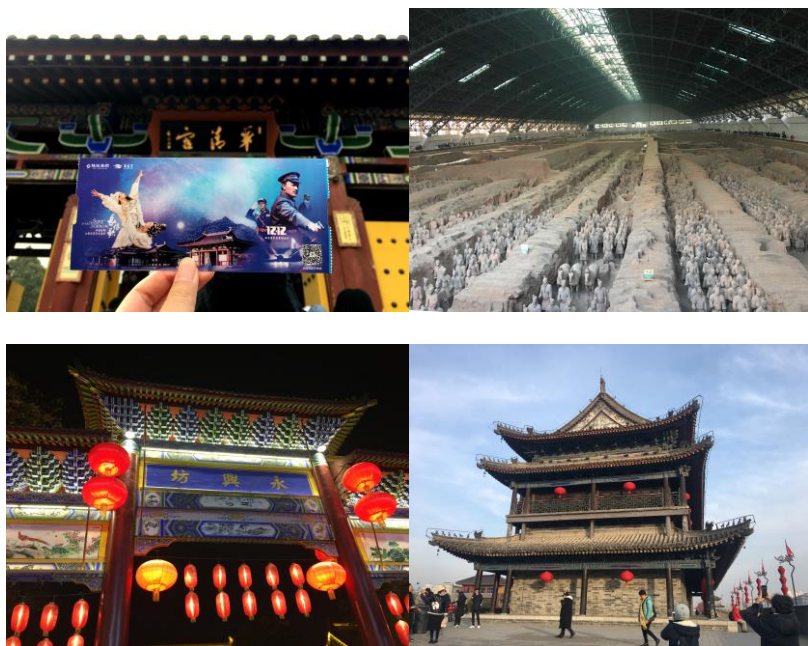


在這邊強烈建議十一連假(他們的國慶連假)絕對不要到大城市去玩，因為人真的會多到爆炸，很多票也都買不到，而且也會擠來擠去的整個超級不爽。用仙女山來解釋一下，原本坐遊覽車到目的地大約三小時會到，結果路上一路塞車，從原本的三小時變成六小時才到目的地。回程的時候也是一路塞車，來回在車上的時間都超過遊玩的時間，認真覺得超級不值的。重慶有很多好吃跟值得去的地方，所以還是建議不要在連假的時候去，在人少的時候去才能好好體驗重慶的美，這邊非常推薦重慶的酸辣粉，吃過一次之後整個愛上！有去重慶的話一定要吃吃看道地的酸辣粉。另外在吃火鍋之前要記得吃胃藥，不然會跟我一樣吃到整個胃一直燒然後又一直烙賽。

## 旅遊－西安自由行三天兩夜



西安遊的其中一天我跟朋友是買兵馬俑、華清宮、驪山一日遊，我比較推薦淡季的時候去西安玩，這樣看兵馬俑博物館的時候也不會人擠人。這次也很幸運地報了一個很好的團，導遊很風趣而且也很有歷史觀，講解的也非常詳細，導遊表示：「兵馬俑看過就好，以後就不要再來西安



看兵馬俑了。」  
西安的美食也是很多，但是口味都偏鹹，認真覺得在西安住上一個禮拜我就會洗腎，另外西安市區我覺得很像網美會去的地方，整個燈光很有夜生活的感覺，富含了歷史氣息的西安我覺得是蠻值得去一探究竟的地方。

#### 到在川大認識的朋友家玩



在交換期間很榮幸地在上課時認識到了這位四川女孩，慢慢變熟之後也一起出去玩、吃火鍋、逛街，甚至還去她家住了幾天，吃了好幾道四川的家常菜！能在交換期間認識到如同家人的朋友真的是極其幸運的事情！

#### 六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 脫離舒適圈，增加自己在陌生環境的適應力以及學習獨立。
2. 能夠瞭解中國大陸當地人民對事物不同的看法與角度。
3. 認識來自不同地方的朋友，拓展自己的交友圈以及認識不同的多元文化。
4. 體會到了中國學生的競爭力與壓力，從中瞭解到自己能力的不足。
5. 在旅遊的過程中能深入瞭解歷史，親眼見識到課本所學的知識。
6. 在交換的過程中可以沉澱自己，並且學習跟自己相處、探索自我及未來的方向。

#### 七、 問題與建議

以下是我在交換前或是交換期間所遇到的一些疑惑，如果你有同樣的問題(望江校區的部分)，可以參考看看唷！

##### 1. 到中國後我的網路-電話卡-銀行卡？

這部分不用擔心，接機到校園之後學伴就先帶我們去辦電話卡，所以到的第一天就可以使用網路了，我們是用中國聯通一個月 18/RMB 的方案，因為我很常翻牆滑 IG+看影片，一個月 180GB 的流量是很夠的，如果覺得不夠的話，在校園期間也可以連學校的 WIFI(但我沒連過)。銀行卡的部分我的學伴第二天早上就帶我去辦了，因為 9 月也是新生入學人會相當的多，盡量早點辦會比較好，另外辦銀行卡所需的東西要記得帶齊！辦完拿到卡之後就可以綁訂微信、支付寶、學生卡……之類的。



## 2. 銀行卡圈存?密碼有問題?

基本上交換生說明會(第二天)的時候就會發學生卡,之後就要跟你的建行卡綁訂在一起,使用加值機登入進去的時候,中間會有銀行圈存,點進去就是輸入你的建行卡卡號...,填完之後圈存成功就OK了。另外密碼基本上都是你的台胞證後六碼,但是當時有很多學生的密碼出問題,如果輸入了後六碼還登入不進去,可以到校園卡服務中心詢問人員(雖然態度不太好),如果都還是不行的話也可以在禮拜一、三、五的時候直接到校園卡服務中心用現金儲值即可。

## 3. 第一週要做什麼?去警察局辦理短期居住證明(重要)

2019秋季港澳臺交換生開學會活動安排

日期	時間	活動內容	地點
9月1日 星期日	全天	接機、入住寢室	
9月2日 星期一	全天	接機、入住寢室	
9月3日 星期二	10:00-11:30	新生見面會	望江校區東三教150
	12:00	歡迎午餐	望江東苑餐廳
9月4日 星期三	2:00	體育館旗杆處集合	體育館旗杆處集合
	2:00-3:50	校園導覽	望江校區
	4:00-5:00	校史館	
9月5日 星期四	2:00	江安校區校園導覽	江安校區
9月6日 星期五	08:30-11:30	參觀大熊貓繁育基地	成都市區
	11:30-12:30	午餐	
	12:30-16:00	考察金沙遺址博物館	
	16:30-18:00	參觀寬窄巷子,體驗成都文化	
	19:30-21:00	(晚餐火鍋)	

▲這是第一個禮拜川大港澳台辦的規劃,可以參考看看

那除了上面的活動以及辦電話卡、銀行卡以外,最重要的就是三天內要去警察局辦理短期居住證明,短期居住證明比較麻煩,因為要先繳住宿費(我們當時是統一在外國留學生宿舍繳交,接近基教樓那邊),之後再到宿舍請宿管阿姨開證明,然後還要再去某個局寫資料蓋印章,然後再交去警察局蓋印章。這部分可以先問問看學伴,可以的話就請學伴帶著你跑,不然就是跟室友結伴而行,這邊建議大家盡快用好,基本上三天內就可以搞定大大小小的事情了。第一個禮拜比較忙,基本上都沒有時間去聽課,而且又有很多東西要繳交、要處理,記得隨時注意川大交換生群組裡的訊息,按時間繳交資料不要給老師們添麻煩,如果有不懂的可以直接問港澳台辦的老師。另外,學生卡、學生證、交換生手冊在新生見面會的時候發放,川大的交換生制度非常良好,不用太擔心。

## 4. 電腦翻牆?

因為我比較常用手機,所以就沒有下載電腦翻牆的程式,如果比較想要用電腦翻牆的話,可以使用看看[Setup](#)(請自行google),這是我室友使用的電腦翻牆程式,看起來蠻穩定的,但是速度的話就不太確定,也可以在網路上多爬文。另外,有網路線的話可以自己帶,沒有的話也能在小北門的文具店買。拿到交換生手冊之後,上面都會教你如何使用學校的免費網路(每個月免費使用90小時),電腦要記得先安裝可以解壓縮的軟體哦~~~~。

## 5. 要帶滿帶好人民幣現金?

最好的是直接帶好2萬RMB,但是要注意保管。如果跟我一樣沒辦法一次帶那麼多的話,要記

得一定要先有一筆人民幣在身上，因為第一個月會花很多錢(繳住宿費、買生活用品、買課本……等等)。我的第一個方式是辦郵局的 VISA 卡，然後爸爸匯台幣到我郵局的帳戶，我再去建行的提款機裡提錢(人民幣)，但是這個方法每筆會收好像是 10% 的手續費，請自行斟酌囉！那第二個方式是比較後期的部分，因為媽媽有中國銀行的帳戶，她直接把人民幣匯到我建行的帳戶裡，不然一開始我都是直接先用郵局的 VISA 卡提人民幣出來，然後再存到我的建行卡裡。那當然，**如果沒有金錢顧慮的話，還是比較推薦大家帶好帶滿 2 萬 RMB**，這樣就不會有手續費、匯差的問題，但是要記得直到錢存進你的建行卡裡時，一定要注意保管好你的金錢。

## 6. 關於離校手續需要什麼？

離校手續的檔案港澳台辦的老師差不多 11 月才會公布，那盡量在要回去之前的兩天前辦好，而且要記得是在禮拜一~禮拜五的時候繳交資料到港澳台辦，不然如果你想要禮拜日走，然後禮拜日才繳交的話這樣就沒有人會在。**離校手續的步驟可以按照上面的順序跑【財務處→圖書館（隨意一間）→宿舍（可以先繳 50RMB 的押金請宿管阿姨先幫你蓋章，然後離開時再把床單、枕頭、枕套、棉被……那些東西歸還給宿管阿姨，這樣就可以領回 50 元押金了）→自己的學院（跟研修證明一起跑，這樣就不用跑兩趟了）→都蓋完章簽完名之後繳交給港澳台辦→結束】**。記得在辦離校手續的時候要帶好你的學生證。

## 八、 其他綜合感想與建議

卡片介紹		
學生卡	建行卡	天府通
		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 外出必備學生卡。(去景點買學生票的時候必備)</li> <li>2. 坐校車時可使用。(4 元/次)</li> <li>3. 進出宿舍大門使用。</li> <li>4. 裡面分大錢包跟小錢包。 (大錢包吃學餐+坐校車使用；小錢包洗澡+裝熱水時使用)</li> <li>5. 進出圖書館+借書。</li> </ol> <p>P. S. 小錢包的儲值需要去宿舍的熱水房(洗衣房隔壁)，牆上有一台可以嗶的機器，嗶一次是 1RMB，這個 1RMB 就會從大錢包扣款進到小錢包裡，所以大錢包要先有錢才能儲值到小錢包哦！</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 平常可以不用帶著。</li> <li>2. 學生卡、微信、支付保需要綁訂。</li> <li>3. 如果出去外面買了大筆的數目，只要是可以用銀聯卡的店家就都能刷。</li> <li>4. 繳交宿舍費的時候也可以直接用建行卡付錢。</li> <li>5. 反正就是寶貴的財產。</li> </ol> <p>P. S. 記得一開始拿完學生卡跟辦完銀行卡的時候，要去自動加值機器把學生卡跟銀行卡圈存在一起，因為到時候川大給的獎學金會直接到跟學生卡綁在一起的那張銀行卡。中快餐廳附近的水果攤那</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 外出必備。</li> <li>2. 搭公車、地鐵時使用。(需分開儲值)</li> <li>3. 川大給的交換生手冊裡會介紹天府通，因此不在這邊贅述。</li> </ol> <p>P. S. 望江校區南大門左轉會有一家紅旗超商，一張 25/RMB，如果需要儲值的話，要記得隨身攜帶一點小零錢，因為有些紅旗超商機器比較老舊，只接受現金儲值。另外在江安校區的同學，可以到校園內的郵局購買，款式也比較多樣。</p>



邊就有一台加值機、宿舍每一棟的門口也都有一台、學餐裡也會有加值機。

## APP 介紹



高德地圖：用了就知道，好用！還可以打車～另外也可以下載百度地圖。高德、百度地圖是在中國最常用的。

知乎：其實我基本上不太常用，裡面有很多文章、討論、解答可以看，有問題可以在裡面搜尋看看(有點像奇摩知識家的概念)。

百度：這個就不用解釋了哈哈哈

小紅書：蠻推薦的小紅書 app，有很多分類，基本上我都拿來看美食分享、彩妝、寵物……等等之類的，也有很多美妝、瘦身、做菜教學，很多類的看版，無聊可以打開來找樂子，也可以順便看別人的遊記以及推薦的城市或行程。

美團：在外賣的世界裡，跟”餓了麼”都必須下載的好東西，會有折價券，也可以知道附近有什麼吃的、玩的，還能訂酒店、買門票、買機票車票。叫外賣就更不用說了，首次訂美團外賣還可以享有 15RMB 的折扣。另外美團裡有一個叫做”免費領水果”，如果你跟我一樣是外賣族的話，免費領水果是個好東西，可以邊叫外賣邊種水果，我已經領過兩次免費水果了(芒果、奇異果)。

馬蜂窩：推薦！這是我常常拿來看別人遊記的 app，而且也會有許多旅行社，可以在馬蜂窩上購買行程(記得多比價跟多看別人的心得)，如果有想安排自由行行程的話也可以多爬一些遊記文章，另外馬蜂窩有蜂幣，可以每天登入領取，蜂幣可以拿來換東西或是折扣，可以多加利用。P. S. 達古冰川跟西安兵馬俑一日遊的行程就是在馬蜂窩上訂購的，可以多跟攜程互相比價一下。

攜程旅行：用了就知道有多棒，基本上我是拿來訂機票、訂民宿，裡面也有景點攻略、門票、美食、旅遊……等等，我自己是蠻推薦的，而且還會讓你知道什麼時候有**特價機票**，雖然有些時間不太好，但如果想買便宜的機票也可以上攜程搜尋一下哦。

鐵路 12306：就是拿來訂車票(火車票、高鐵票……等等)，不過好像是晚上 11 點到早上 6 點(還是 7 點我忘了)這段期間系統維護沒辦法用，如果要訂票的話記得要提早。

滴滴打車：在中國打車的話我都是只叫滴滴的，因為感覺比較保障(?)如果想省錢叫其他種類的話，可以在高德地圖上直接打車，可能會比滴滴打車便宜。但是滴滴打車這

個 APP 就很好用了，不過記得上車定點跟下車定點要確定好哦！



手機營業廳：下載起來看自己用了多少流量的 APP，如果是辦中國聯通的話可以下載這個，另外只要按充值中心在裡面充錢，要繳費的時候就會自動從裡面扣款。如果有想要留電話卡的話，要記得離開中國之前要先在裡面充好一點錢（我是充 200RMB 讓他慢慢扣），不然如果一直沒有繳電話費的話，號碼會停掉哦！

中國建設銀行：可以看自己的餘額還剩多少，如果只是查詢餘額的話我覺得可以不用下載，但是裡面還有其他功能，例如線上轉帳、龍支付、看外匯之類的，下載後看自己需不需要，不需要再刪掉就可以了。

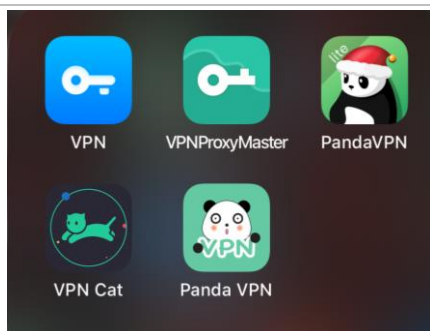
支付寶：絕對必須要下載的，沒有為什麼，下載就對了。

川大生活服務：我都是拿來看學生卡剩下多少錢+花在那些東西上，另外這個 app 也可以充值冷氣錢，如果是住在望江校區的話，冷氣費是另外儲值，江安校區則不用。10 月底會開始有點冷，儲好錢錢暖氣會是你的好夥伴～。

U 淨：要預約洗衣服+使用洗衣機必下載的 APP，但是台灣的 APP STORE 裡面找不到，需要換到中國地區才能下載，有時候會有洗衣服的折價券。另外洗衣房也會有關於 U 淨的下載方法、使用方法以及二維碼，不懂的話到洗衣房去看就可以了。

QQ：必下載，有時候課堂、社團都會用 QQ 群組，所以要記得下載以免錯過了第一手訊息哦！

QQ 郵箱：簡單來說就是寄信收信，記得下載，比較好傳東西給老師或同學。



VPN：免費，十一連假之後下載的，這是在交換時的蜜糖，有時候會斷掉，但是再重新開一次 VPN 就可以用了，跑的速度也不慢，用 IG、youtube 也算穩定。如果 VPN 斷掉的話可以打開手機的【Settings—VPN—PERSONAL VPN—選擇 VPN—打開 Status】。

VPNProxyMaster：免費，換上中國的電話卡之後就沒辦法用了，原本的蜜糖在這個時候派不上用場，淘汰！

PandaVPN：免費，交換後期下載的，覺得還算不錯，穩定性跟第一個推薦的 app 差不多，用 youtube 跟 IG 是都可以用的。

VPN Cat：免費，在一開始用的時候都很好用，結果中國十一連假的前後那陣子就掛了沒辦法用，在後期的時候就又恢復了，覺得可以下載起來用，掛了再換其他的。VPN 一樣會斷掉，



可以照上面的步驟開，除非要換 VPN 的地區，不然直接打開手機的【Settings—VPN—PERSONAL VAN—選擇 VPN Cat—打開 Status】就可以了。這個 app 是前期的蜜糖。

Panda VPN：免費，前期的蜜糖，也是中國十一連假的前後那陣子就沒辦法用了，後面就連 app 都進不去了(狂閃退)，可以先下載起來，不能用就可以刪了。

補充說明：我的手機型號為 i6s+，如果是 Android 系統或是用大陸機的話以上有些 VPN 的 APP 可能會找不到，可以再自己搜索搜索自己的翻牆蜜糖哦！如果跟我一樣是 IG 成癮的話，建議要多下載幾個翻牆軟體以備不時之需啾咪～還有其他到中國之後會使用到的 APP，可以上網爬文看看大家推薦的，可以先在台灣下載好唷，尤其是 VPN 一定一定一定要先在台灣下載好，能下載多少是多少♥

### 愛的綜合建議

1. 不論是交換前或是交換期間都要好好照顧自己的身體，尤其在外地很容易生病感冒，可以在交換前提前請醫生開感冒藥以備不時之需，或是直接到成都當地的醫院看醫生。
2. 到川大後第一天是沒有學生卡可以洗澡的，要記得問問學伴能不能借卡片洗澡。
3. 秋季交換 9 月還很熱 10 月就開始冷了，短袖的部分不用帶太多，衣物也可以到校後至淘寶購買。
4. 四川食物偏辣、麻、油，如果跟我一樣很容易拉肚子+不太胃吃辣的人要記得帶胃藥。
5. 旅遊時如果有到高原地形的地方要記得吃高山藥，以防高原反應而導致生命危險。
6. 考慮到川大會接機，因此班機時間不要挑太晚的，以免造成接機人員的困擾。
7. 到校後三天內要辦好短期的暫時居住證明
8. 選課的部分川大沒有特別限制，交換生可以使用特殊選課單加選課程。

如果有其他問題的話也歡迎找我、問我唷～～！！！！

Wechat ID: hsupear

Line ID: hui898335

\* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」[寄交 gatsby.kinmen@gmail.com](mailto:gatsby.kinmen@gmail.com)