

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

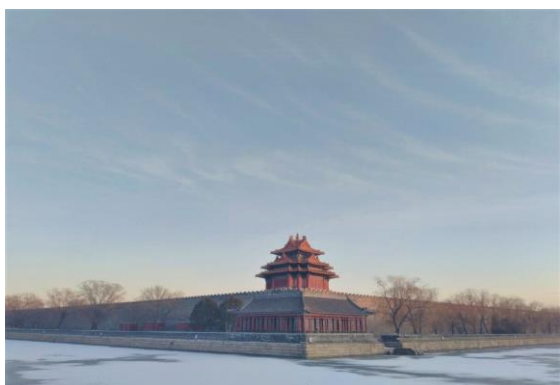
交換學生心得報告

姓名	陳苙妤	學號	110613240
就讀本校系所	海洋與邊境管理學 系(所) 3 年級		
研修學校	北京科技大學	研修系所(學程)	法學專業
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	11		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

「交換」一直是大學生活的目標之一，而北京是我嚮往的明清古都，希望藉由交換的過程中，挑戰自己，體驗北京的生活圈，走進大陸大學生的大學生活等。**非常感謝金門大學與北京科技大學能給予本次的機會，讓我能夠實現交換計劃。**



二、研修學校簡介

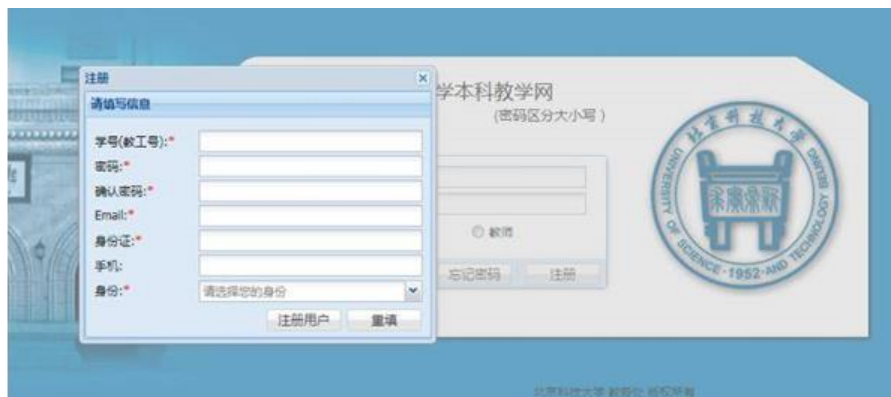
北京科技大學，簡稱北科、北科大，工、理、管、文、經、**法**(包含法學專業、行政管理專業、社會工作專業)等多學科協調發展的教育部直屬全國重點大學，亦是 211 工程、985 工程的重點學校。學校位於**學院路**上，北京語言大學與中國地質大學就在隔壁，去**頤和園**與**圓明園**非常方便，可以善用 47 路公車跟積水潭站玩北京。



三、 姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

(一)選課狀況

使用選課系統前**須先用台胞證號註冊**操作方便，交換生選課沒有太多限制，如果課堂名額額滿需到**教務處註冊中心**(辦公樓一層)，需挑對時間去因為**開學詢問人數眾多**，人員需要休息等待時間攏長，並須注意排隊順序有禮貌都能獲得很多的幫助。



(二)修課狀況

法理學	學分:3	1-6 週、8-16 週	王霽霞老師
老師主要以解說真實法律案件向我們展示法學的基礎素養，輔以豐富補充教材、 模擬法庭 等方式，呈現學習法學的多元方式， 是快速了解大陸法律體制與社會風俗的一門課程 ，並能熟悉中國的 立法法 ，是在北科不容錯過的課程。考試採閉卷方式只有期末考，考題活潑具實用性，須做好萬全準備才能應考。			
證據法學	學分:2	1-16 週	徐銘勛老師
實際課堂主要由 宋燦老師 指導，授課方式主要以 ppt 為主，課堂中大部分的時間都是老師與學生的問答交流，在課堂中可以聆聽同學們多元的觀點，從中發現想法的不同。有隨堂考、一次的回家作業(老師指定用電子郵件繳交，我是先翻牆再使用 Gmail。要視當下情況，免費的vpn 非常不穩定。)期末考是開書考，平時整理好課堂筆記就行了。			
心理學概論	學分:2	2-8 週	靳宏老師
已放下課本的教學方式 帶領學生進入心理學領域中，「 認識自我 」是這堂課的主題，運用簡單的回家作業，與家人、室友共同完成的過程中達到重新認識自己的目的，雖然是開給大一新生的課程，但對於還不了解自己的人 是嘗試打開自我的方式之一 。			
美國類型電影與文化	學分:2	1-16 週	陸潔老師
非看看電影、寫寫心得的輕鬆課程 ，主要介紹 美國電影的幾大主類型子類型特色、時空背景、多位導演的風格等 ， 能對美國電影有更深刻的認識 ， 適合電影愛好者們 。但需對老師所介紹過的電影有一定程度的把握，並能以英文表達於期末考試中，選課前需考量自身能力。			
英語口語(會話與配音)	學分:2	1-16 週	Jason Swift
上課是全英文授課，上課風格活潑老師喜歡與同學互動，更喜歡讓同學們 討論正反兩面的議題、接龍寫童話故事等 。藉由這堂課 認識很多不同專業來自不同省份的同學 ，可以獲得很多北科校園的資訊。而考前會安排考試小夥伴，透過簡單的對話，老師會注意發音與關鍵字的使用。			

總結:老師會提前到教室備課，盡量不要遲到。同學們學習態度非常積極並且踴躍發言。加之課堂教室集中，能盡量提前出門就提前出門，不然必定遇到，如排演唱會周邊的人龍、沙丁魚罐頭一樣的電梯與摔一跤可能會被踩死的樓梯。



課餘活動:

- ✓ 認識北京 - 「不到長城非好漢」、 「先有潭柘寺，後有北京城。」



- ✓ 國家大劇院 - 「學生開演半小時前是 100 元的門票，可以欣賞到超越票價的表演。」



- ✓ 製造回憶 - 「在 4 齋裡留下很多回憶，希望有緣再相見。」 「可以隨身帶台灣的零食。」



四、 姐妹校研修之生活學習

(一) 生活工具

微信關注	App	VPN
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 北京科技大學微教務 (查詢課表、成績、空教室用。) ✓ 北京科技大學學生會 ✓ 貝殼雙創青年 ✓ 北清青青旅遊 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 應用寶 (大陸 app 都在這裡載) ✓ 支付寶 (裡面一定要有錢，校園卡充值、洗衣服都靠它。) ✓ 億通行 ✓ 北京公交、北京一卡通 ✓ 小紅書(參考旅遊攻略用) ✓ 中國工商銀行 ✓ 北京移動 ✓ 高德地圖 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 老王 VPN ✓ ThunderVPN <p>(如果不想花錢，多下載幾個免費 vpn 輪流用。)</p>

(二) 住宿

住宿費總共是人民幣 6750 元，一次用現金繳清，真的不便宜，提早離宿不退費，房門卡不見要罰 50 元。如果幸運住到 1219，廁所地板排水不良，有時候會沒有熱水或是晚一點才會有熱水，抓對時間就能熱水澡洗到爽。每個禮拜會定時換床單，如果枕頭太扁太舊能順便反應。沒有森嚴的門禁時間，只是太早回來會吵到警衛睡覺。不能隨意進入對面的女生宿舍，要進入需要登記。

(三) 飲食

學校有兩棟學餐，分別是鴻博、萬秀，可以去尋找不同樓層的獨家美食，口味偏油偏鹹，盡量避開用餐高峰期。如果想多出去玩雞腿套餐就是你的好夥伴，在外面吃或點外賣都不便宜。可採平日吃學餐、假日用大餐的模式。

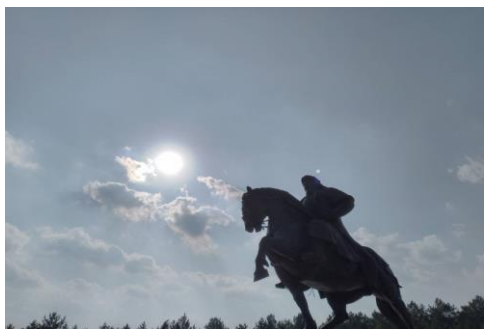


- 貴友酒家(北京烤鴨要加糖又)
- 局氣(北京餐)、外婆家(杭幫餐)、格日勒阿媽(蒙餐)
- biangbiang 麵(西安小吃)
- 東方削面 (大同美食)
- 陳記滷煮小腸(在前門大街的巷子裡)
- 鮑師傅小貝、棗糕(五道口就有)
- 美栗鄉(栗子)
- 蜜雪冰城(比一點點便宜的飲料店)、北冰洋、羊蠟子

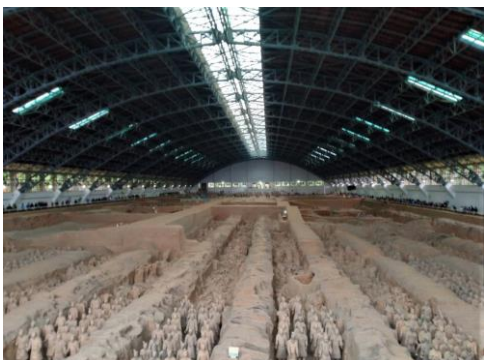
推推

五、文化交流經驗分享

- ✓ 呼和浩特 - 「經過 5 天的旅程，深度認識了蒙古族，但願草原保有原本的單純美好。」



- ✓ 西安 - 「烏雲密布仍掩蓋不住十三朝古都的繁華。現代更成為了不夜城。」



- ✓ 山西大同 - 「在古人的智慧前，是忍受 6 個小時的硬座與 -16° 的夜晚的我。」



- ✓ 天津 - 「交換快要接近尾聲，一起去其他城市走走吧！」



六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 更加積極主動學習新知識
2. 認識不同的人認識不同的想法
3. 熟悉北京城
4. 勇於嘗試新的事物

七、 問題與建議

希望能多辦理相關交流活動並有學伴的幫助，在修課與生活方面如果有學伴的幫助能更快融入。而北科國際處的問題回覆速度有點慢，尤其是校園卡、學生證製作效率能加快。

八、 其他綜合感想與建議

秋季班來北京的時間很快就會變冷，要注意長短袖攜帶的比例。常備藥要帶夠，發燒、咳嗽、化痰、過敏...在交換期間並不知道疫情的嚴重性，完全是透過與媽媽的通話得知，**建議隨時關注台灣的新聞**。因為北科學制的變動，**建議海邊系同學想交換又想抵學分的同學可以春季班再來比較好**。在**大陸旅遊跟團**要有心理準備，網路上與旅行社的報價通常是**基本費**，**當你坐在遊覽車上的時候還需加價，才能達到廣告上的旅遊水準**，要有警惕心。出發前有些緊張更多的期待，**可以多看一些心得讓自己有些心理準備**，但也不要抱持太大的期望很容易失望。最後非常感謝媽媽、金大、北科，還有海邊系的同學們，可以幸運與順利的完成這次的交換，讓我的 20 歲很不一樣。



有問題可以問我:WeChat ID:Chenliyu_02