



## 國立金門大學赴大陸地區交換學生心得報告

姓名	戴以柔	學號	110414347
就讀本校系所	社會工作學系(所) 四年級		
研修學校	中國政法大學	研修系所(學程)	社會工作與社會政策
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	四學分		

### 心得內容

#### 一、緣起：

在現今多元文化與多元主義的影響之下，社會工作專業的基本核心價值更應被突顯，社會工作專業體制的建立，已成為社會的需要與時代的潮流。而目前正就讀金門大學社會工作學系大學三年級的我，未來想從事老人福利制訂與規劃相關的工作，於是在實習機構的選擇方面，我選擇了「松柏園」實習。

「松柏園老人長期照顧中心」是屬於養護型的機構，在實習過程中，督導很有耐心的為我們實習生解答問題，而我也從實習的過程中，體會到原來一套方法運用在不同案主身上，必須因案主需求不同，而有不同的處遇方式。書本上所學到的知識，遇到現實情境時，必須要靈活運用、因人制宜。

在實習過程中，深深覺得自己在司法、心理學兩大學術領域的專業知識有所不足，譬如：犯罪學、犯罪心理學，以及人格心理學及發展心理學等課程，而這部份的課程，恰巧是金門大學所欠缺的。為了彌補自我的不足，於是興起了至他校學習的機會，因而，我參加了交換學生的計畫。

#### 二、研修學校簡介：

中國政法大學是一所以法學為特色和優勢，兼有文學、歷史學、哲學、經濟學、管理學、教育學、理學、工學等學科的“211 工程”重點建設大學，“985 工程”優勢學科創新平台、“2011 計劃”和“111 計劃”（高校學科創新引智計劃）重點建設高校，國家“雙一流”建設高校，直屬於國家教育部，正致力於建設世界一流大學和一流學科。現有海淀區學院路和昌平區府學路兩個校區。

學校設有法學、偵查學、政治學與行政學、行政管理、國際政治、公共事業管理、工商管理、經濟學、國際商務、金融工程、哲學、漢語言文學、漢語言、思想政治教育、社會學、社會工作、應用心理學、英語、德語、翻譯、新聞學、網絡與新媒體、數學與應用數學、信息管理與信息系統（法治信息管理）共 24 個本科專業，其中法學、政治學與行政學、社會學為國家級特色專業。

#### 三、姐妹校研修之課程學習：

選課狀況：交換生可於開學兩周內，自行旁聽校內所開放的所有課程，不限系所並自行決定所要習修的課程，而總學分上限為 28 學分，可跨年及系所修課，選課事宜統一由港澳台宿舍老師處理。

上課情形：根據課程不同，班級人數也會相對不同，往往法學類課程以及通識課程，班級人數

少說 100 人起跳，一門課不論 3 學分或是 2 學分課程，幾乎都是三小時的授課時間，中間休息 5 分鐘，課堂老師授課模式大多雷同，響鈴便開始授課，下課便休息，較不會出現與學生交談的時間，許多科目是不用購買課本的，校內同學 9 成以上是攜帶筆電上課，將個人筆記記於筆電當中，以利複習使用。

學習成效：由於我習修的課程，皆為 100 多人以上的課程，同時也不須分組報告，僅需做期末論文，因此可以專心聆聽老師授課內容，在 11 周的課程中，我覺得相對來說可以學到許多過去不曾學到的知識及觀點，也很容易吸收，是一個不錯的體驗。

#### 四、 姐妹校研修之生活學習：

住宿：交換生的宿舍是位在國際交流中心，而宿舍成員包含交換生、港澳台學生、外國學生，不論男女皆住在同棟不同層，我們這一梯次交換生人數總共 10 人，7 名台灣人、1 名日本人、1 名香港人、1 名德國人；原以為台灣交換生會住在一起，但並非如此，學校並未特別安排我們的宿舍，我們的宿舍是報到當天老師隨機找空房安插，因此你無法得知你的室友是誰、幾年級……等相關資訊，但若是有不妥之處，都可以直接與宿舍老師反應，老師協調過後，可以換房間，但要跟老師說清楚原因及狀況才行。宿舍進出狀況需要有學生證感應才能進出，非國際交流中心學生不可進入，宿舍一樓有管理員大爺 24 小時輪班，十分安全。

交通：學校位於北京郊區，若是要進城遊玩，至少需要 1.5 小時以上，搭乘大眾運輸工具皆可使用北京交通卡，出國際交流中心即有公交站，步行約 20 分鐘，可抵達地鐵站，到城裡路線，若是坐公交車可先到類似地鐵總站轉地鐵較方便；若是搭乘地鐵可直接在地鐵站轉乘到目的地。

飲食：學校附近食物不多且距離遠，若是想吃外食，可叫外賣，外賣可直接送至宿舍一樓十分方便；亦可吃學校食堂的食物，學校有兩個食堂，食堂付款方式為使用校園一卡通付款，一卡通可以儲值人民幣，但交換生在食堂吃飯，每付一次款需收手續費，可自行斟酌。

#### 五、 文化交流經驗分享

我的室友雖為台灣人，卻從小在四川長大，對於台灣的印象不多，也不常到台灣玩，所以時常問我一些有關台灣旅遊的事情，也會跟我分享北京有哪些好玩的地方，或是在北京生活應該要注意那些事情，也非常熱心地向我推薦學校那些老師的課程很值得上、那些課很有趣、上課該注意哪些事，還會介紹我認識他的朋友，讓我感到十分溫暖。

#### 六、 研修之具體效益

1. 了解兩岸對於社工的看法及想法，對未來生涯規畫有更明確的方向。
2. 認識不同城市、國家的朋友，了解彼此的文化差異。
3. 透過上課觀察同學的積極度、學習態度等……，反思自己是否能做到這樣。
4. 學習獨立、靠自己解決問題。

#### 七、 問題與建議

由於中國政法大學的校區有海淀校區和昌平校區，前者為碩班校區，後者為學士班校區，而我校在中國政法大學的窗口老師辦公地點在海淀校區，在交換的日子中，未曾見過老師一面，若有問題通常都是在群組發問，等待老師回覆，但可能因為老師業務繁忙，不一定會回覆訊息，因此當有疑問要聯絡老師時較為困難。



中國政法大學快遞地下室



中國政法大學廣播歌手大賽



中國政法大學食堂飯菜