

# 國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

## 交換學生心得報告

姓名	王貫穎	學號	110711509
就讀本校系所	工業工程管理學系(所) 二年級		
研修學校	吉林大學	研修系所(學程)	商學院-工商管理專業
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	12		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

### 一、緣起

在就讀金大時，就期望著能夠在未來入選金大的交換生交流，對於大陸也只單單有過耳聞，也幾乎都是負面的較多，在這麼多負面耳聞後卻又聽聞中國大陸是多麼的先進！以致對於中國大陸的好奇越加深刻。經過了一年級的努力如願以償進入到吉大交換的行列，開始了驚艷的交流生學期。

### 二、研修學校簡介

吉林大學位於吉林省長春市，共計七個校區，幾乎橫跨了整個長春市。作為 985 工程重點學院，於 2000 年完成 6 校合併，總計 9 學部共 145 科專業，同時積極與各國校所交流，串流高等人才的知識交互，培育眾多高素養人才。本次交換，位於極大的前衛校區，主要由人文學、社會學、理學部組成，共計 16 種專業學科

### 三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

運籌學、戰略諮詢規劃、績效與薪酬管理、證券投資學共四門為本次我交換所修習的科目，期末考較特殊，表定雖在一月中結束學期，但多數課程會陸陸續續在 12 月中開始考，絕大多數考試都會在學期前結束。

剛進入吉大時，港澳台辦老師會讓你去你所交換的系辦，與該系上老師見面。見面後，系上老師會為你準備學號及班級，並連絡該班班導師再由導師介紹班級班委認識，同時給一張該學期開班課表，但上面只會有系上共同必修與選修。拿到學號後就可以上校務系統查看自己的課表了。若是想要跨系選修那麼就要自行到該系拿取開設課表才能選修。最後與港澳台辦回覆學號便可。

開學一周同樣有選課的緩衝期，在一周後將會由交流生中選出的代表向各位同學收取各自的加選、退選課程資訊，並統一交給港澳台辦，這樣就完成了選課流程。

我所選的四門課程都以傳統教師台上授課，並發布作業讓同學繳交，加上期中期末考，便結束一學期的課程。上課時，同學們都以非常專注的神情聽講，下課積極討論與發問，對於學業的追求相當明顯，老師對於國家意識的論述，同學們也相當積極同意，這是我認為與台灣較為不同的地方。

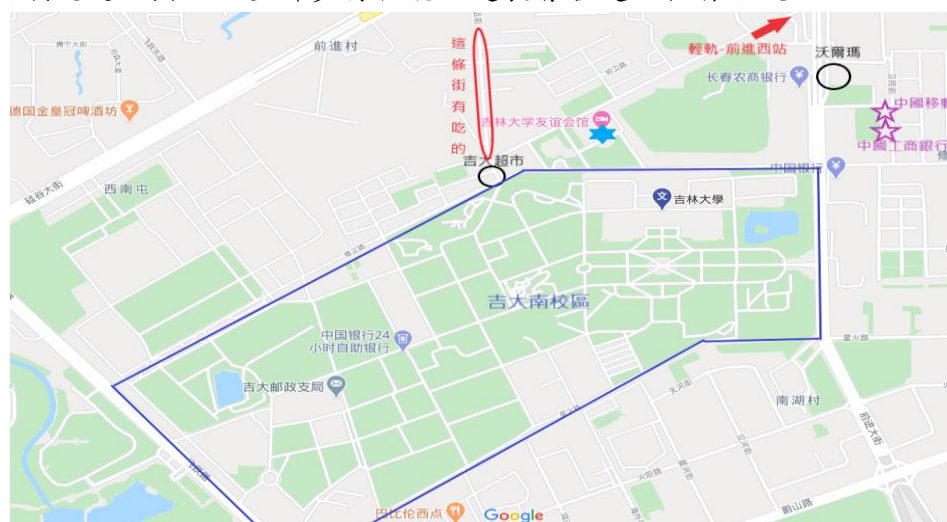
社團部分，由於進入的學期不是在社團的招生期間，所以對於社團的資訊並不是相當清楚，幸運的是跟著一同從台灣來的交流生來到學校體育館中的排球社團，與同學們一同打起排球，對於在台灣所打過的排球規則也有所不同，相當有趣！有體育興趣的同學也能到學校體育館參與各式的運動。

除了課程外，學校同時也會舉行多樣的演講，由於學生人數眾多，也較能夠辦理起各式的演講規模，每周幾乎至少有兩三場在校園各處舉行，相當值得一聽。學生間也會舉行各式活動，不論晚

會或交換生招待會或超便宜的滑雪體驗都會流傳在學生之間，對於交流生的參與也是相當歡迎。

#### 四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

有誼會館鄰近吉大西校門約步行 5 分鐘，生活圈包含有誼超市、沃爾瑪還有眾多餐飲食館，以誼超市 B1 也有許多店家，離最近的地鐵站-前進西站，約步行 15 分鐘，西校門對面也有公交站，通常利用這兩項交通工具加上些許步行就能抵達長春各處，相當方便。



有誼會館中分成雙人 25RMB 或是單人房 30RMB，門禁為十一點，十一點後就須人臉辨識才能進入，住房時可以詢問櫃檯阿姨是否需要登入。每間房標配一間衛浴、單人床、書桌、衣櫃、床頭燈、棉被、被套，每層樓設有每人一台小型冰箱、共用廚房、晒衣場、共用洗衣機一台，缺少的物品都可以到鄰近的吉大超市或沃爾瑪購買，被套和棉被因為都收在櫃子裡，我也不確定有沒有定期清洗，所以可以自行再決定是否要購買。天氣太冷下大雪或覺得食物吃不大習慣時，可以多加利用廚房自行烹調，同時也能認識來自各國的朋友，我第一個認識來自巴基斯坦的朋友就是在廚房認識的！由於東北的天氣偏向乾冷，通常的衣物就算晾在房間，一天也會乾，不大用擔心衣服乾不了的問題。



有誼會館的二樓有間餐廳，食物味道會較外面清淡，但價格也稍貴一點點。一樓有間有誼超市，最基本的東西和網購取貨都能在那完成。有誼會館中會有微信大群組與樓層群組，切記要加入，有問題像是供暖有問題、熱水器壞掉沒法洗澡、忘記帶房卡進不了門等等問題，都能在上面聯繫樓層阿姨幫你處理。

東北食物偏鹹，基本上沒有一樣不經過調味的，若跟他們說不要調味，他們還會吃驚反問這樣真的可以嗎？相當有趣。食物主要以澱粉類食物居多，飯、麵、饅頭、水餃、土豆粉、餅、小籠包、蒸餃等等，也因為鄰近朝鮮，有許多朝鮮料理，對於愛吃韓式料理的人來說大有口福，但對像我這種怕辣的人來說，其實並不用太擔心，還是有許多店家雖然經過調味但並不辣的，雖然到最後還是會衝著美味的韓式料理而吃辣！蔬菜的種類在冬季也會比較少，常吃外食有可能會肉菜類攝取比較少，這時就可以考慮下廚烹飪了。



## 五、文化交流經驗分享

吉林就學期間，我利用課餘跑遍了長春個各大街小巷，也跑遍了各大省市，對於他們的生活，我只能說跟我聽聞相差許多，不好的部分其實並不那麼差，對於先進的部分卻又沒那麼先進，總之體驗下來，卻又覺得其設施及文化有許多改善空間，剛到達時不是那麼習慣，會想說當地人怎麼都這樣，與在台灣平時的生活不競相同，習慣後卻又產生了一種當地文化的認同感，相當的有趣。

對於大多數見到我們是台灣人的大陸人，皆會好奇我們對其他他們所稱的祖國的認同感為和？在對話中，逐漸了解他們對國家的重視意願，不論是經過思考或是盲從，皆讓我不一昧的否定，從新思考其利與弊。

最後一想我認為體驗到最重要的文化，便是自然的風光。從小讀的歷史、地理從書本上所讀，在遊歷的過程中，利用肉眼親眼所見，當下的感受只能用感動來形容，是絕對無法忘記的。

利用交換生，體驗到在未來人生不確定能夠在體會的種種文化，便是我在交換學期中所的最寶貴的知識經驗。

## 六、研修之具體效益(請條列式列舉)

### 1. 跨資源的專業修習-

在吉林大學中，包含眾多專業，加上對於交流生的選課並無特定限制，讓交流生能夠實現跨領域的學習，學習自己想要的學習方向，如同本次我也修習了在金大不會有的金融課程，詳細了解證券市場運作，可惜沒辦法參與到實盤操盤，但也讓我開始思考在工管與證券交易中，是否能互相運用。

### 2. 結識外國朋友-

有誼會館中，有來自各國的交換生在此，成為了一個認識交流外國人極好的機會，平時也都住在同一層樓，不論是擦身而過的招呼，或是隨意的閒聊，都會試圖激發一些你的語文能力，聊天同時也了解到了他所在國家的一些文化，分享彼此的食物，更甚約好了下次來台灣一定要來找我，真的是一般待在台灣不大會經歷的經驗。與此同時也有些怨恨自己的英語能力，再開心談天的同時卻無法傳達自己想表達的意思，重新讓我面對語文能力的重要性。

### 3. 拓展國際眼界-

說是拓展國際眼界或許有些老套，但真正對大陸所聽聞與實際體驗到的文化差異存在許多的不



同。國家主權意識、國家建設的發展、兩岸之間所重視的各項不同、當地居民的生活體驗等等，只能經由真正體驗才能所獲取的，無疑是這次交換獲取重要效益之一。

## 七、問題與建議

### 1. 校園的熟悉－

校園真的相當大，建議在過去的前幾周，好好適應各教學樓位置，對於路途時間也盡量抓的寬裕些，另外也能多利用微信－吉大校園的程式加快熟悉。

### 2. 輸入法的切換－

在進行銀行開戶或是購買車票時，對於輸入的名字的繁、簡體相當重要，若是使用繁體可能會通過不了或無法使用，所以建議在進到大陸後就將輸入法的中文設定切換為簡體。

### 3. 手機的充值&停號－

手機號辦理完後的，會順便幫你充值第一個月，接下來的話費會讓你自行上網充值，若是忘記充值會立即停網，要多加注意。手機的停辦是在辦理當下立即停網，所以可以建議前一天在進行停號手續或預備一張網卡在回國時使用。

### 4. 10 月中的轉涼－

本次交換約在 10 越有明顯的氣溫變化，在 11 月中下起了第一場雪，記得一定要多注意保暖措施。

### 5. 外出旅遊隨身攜帶零錢－

出門旅行時，有可能會發生到不同地區導致網路不順暢，所以建議一定要隨身備著一定的零錢，最好是能與多位同伴一同出遊，在旅途時也要與港澳台辦保時一定的聯繫。

### 6. 與港澳台辦的聯繫問題－

學期中，會遇到許多學校上事物的問題，其中之一的管道便是港澳台辦，通常會由兩位老師帶領，其中應位為石瑤老師，另一位在學期中更換了三次，所以建議若有急事仍然直接聯絡石瑤老師，但有時老師會因公務繁忙導致沒注意，這時可以多聯繫幾次或直接走去鼎新樓的辦公室，會較快的得到回覆。

### 7. 吉大冬令營的參與－

吉大在鄰近聖誕節的 12 月中，會舉辦邀請台灣學校的北國風情冬令營，作為交換生的我們，可以做為吉大的招待生來報名，但因為會要求在活動期間全程參與，剛好衝突有些課程的期末考，所以要自行評估在做報名，但若能參加想必是一場豐富的體驗。

## 八、照片





## 九、長白山旅遊一

在東北，長白山天池被稱為必去景點之一。我在出發前查詢了許多攻略，但我找到的都沒寫個明白的，所以決定在此說明我自己的遊玩經歷，希望能給需要的人做為參考。

雙十連假結束後，氣溫開始直線下滑，深怕接下來面臨期中考完後就下大雪封山頂，所以就趁著假日獨自出發前往。長白山共分為東西南北四個山坡方向，東坡歸屬於北朝鮮。因為多項因素最後選定了最為觀光化的北坡作為目的地。到長白山的方式有許多種，到北坡交通主要以火車或是火車中轉巴士，建議是以火車中轉方式至於為什麼就後面再來敘述。

我出發選擇了以火車的方式，沒有直達車到白河站，所以從長春坐到梅河口轉另一台車到白河站共 103 RMB，車程約約十三個小時，加上因為時間因素導致我是搭乘晚上 17:30 分 的車，半夜中



轉，沿途火車又延遲2個多小時，差點趕不上轉乘車，加上手機行充都沒電，車上也沒提供充電孔，真的嚇出一身冷汗！總之經過驚心膽戰的轉車和超長時間的乘車時間後，終於在早上抵達白河站，出站後立即搭車前往二道白河鎮。

通常預計從北坡上山的旅客都會住宿在二道白河鎮上，在二道白河鎮中，只要觀光季節內好像在長白山北景區遊客集散中心都會有接駁車或公車可以搭乘，如果與同伴四人同型的話也可以選擇包計程車。很可惜時逢連假結束，聽聞司機大哥說明剛好錯過了上山接駁車的時間，所以只好請司機大哥直接在我上山，雖然忘記價格但價錢也偏貴，好險遇到的是位讓我下山在一次付清的司機大哥。因為聽聞許多計程車司機會先談好來回的價格並先收取，之後就放人鴿子，或著是與人拼車，所以建議先與司機談好，真正結束後再付款，又或是結伴四人同行直接湊齊人數，才不會當成待宰肥羊！

進到二道進駐飯店放好行李後，就直接讓司機大哥在我上長白山了，與大哥閒聊了約半小時，就到達了長白山北坡的入口，在入口前會有租借雪衣、護膝的推銷，價格挺貴的，但因為山上與山下溫差真的挺大，所以建議來的人是自備好羽絨衣或是厚外套、長褲就能省下一筆費用，也不會讓自己在山上被風吹受凍。

在山下售票處購好山門入場半價組合票(137.5 RMB/可以使用三天)及上長白山天池的主峰車票(80 RMB)後，就搭乘電瓶車正式進入了北坡風景區。搭乘電瓶車上到北坡乘車口後，立即到了上天池的乘車口排隊，不出所料，後面立刻進來了大批的遊客。乘坐6人座車經過約十多來分鐘九彎十八拐的車程，成功了上到了絕美的天池。聽聞長白山上天氣多變，要看到天池的樣貌還得多碰碰運氣，但我來的那天晴通萬里，相當的幸運！

看完天池後，乘著上山頂的小型車回到了北坡乘車口，接下來的剩餘時間就能自行到處遊走北坡景區了！每個景點都有著一段距離，所以就須乘著電瓶車，若是處於旅遊旺季來，可能就需要較長的等車時間才能到達下個景點，這點要注意一下。逛完個個北景區約花了5、6個小時，下午4點左右我離開了長白山回到了二道白河鎮上，大致結束了本次的行程。







\* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交 [gatsby.kinmen@gmail.com](mailto:gatsby.kinmen@gmail.com)