



## 國立金門大學赴大陸地區交換學生心得報告

姓名	羗宜庭	學號	110413118
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 四年級		
研修學校	浙江師範大學	研修系所(學程)	思想政治教育專業
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	5		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

### 一、緣起

從進入金大得知有完善的交換學校資源時就很想參加，但是卻遲遲沒有行動。直到大三時下定決心在大學最後一年給自己一個開拓視野的機會，便和同學一起申請，最後如我所願進入了浙江師範大學，展開一學期的交換生涯。

### 二、研修學校簡介

浙江師範大學是一所以教師教育為特色的綜合性省屬重點大學。前身是杭州師範專科學校，1956 年 4 月 16 日經教育部批准設立。1958 年升格為杭州師範學院。1962 年，杭州師範學院與浙江教育學院、浙江體育學院合併，更名為浙江師範學院。1965 年，從杭州搬遷至金華。1985 年更名為浙江師範大學。2000 年、2001 年、2004 年浙江財政學校、浙江幼兒師範學校和金華鐵路司機學校相繼併入。2015 年入選浙江省首批重點建設高校。現由金華（校本部）、杭州（文二校區、蕭山校區）、蘭溪 3 個校區，19 個學院（含獨立學院）組成。

浙江師範大學堅持中國特色社會主義辦學方向和立德樹人根本任務，以“提升質量、提升特色、提升效益”為主線，秉承“礪學礪行、維實維新”校訓精神，弘揚“務實、求實、扎實”育人傳統，實施“特色化、國際化、區域化、協同化”發展戰略，主動服務浙江教師教育、服務區域經濟社會發展、服務國家戰略舉措，努力建設特色浙師、和諧浙師、美麗浙師、活力浙師、幸福浙師，朝著“建設有國際影響、特色鮮明的高水平大學”的目標奮勇前進。



### 三、 姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

我們到學校後的第一個上課日與新生一樣，已經是晚了一個星期。選課流程是拿著入校表格到所屬學院的學工辦蓋好印章，以及到各處室確認學籍登入的狀況，並由學工辦老師協助我們使用電腦系統進行選課，除了自己專業的課可以選之外，也有非常多不同類型的通識課可以修，但要注意的是浙江師範大學非教育部認可之可抵免學校，所以修得的學分也無法回金大抵免。基本上各專業的課都開在白天，但通識課是白天晚上都有，選課時要注意課表上周次的時間，有些課是上好上滿 19 週，有些則在 11 週左右結束，或在 12-19 週上課。

上課情形與在金大相比是差不多的，老師一樣都是會準備 PPT 上課，但是他們的學生比較會主動發言、發問，相較台灣的學生比較被動、沉默，這點是我覺得應該學習他們的。而社團活動沒有正式的博覽會，但有時會在校園街道上公告或設攤宣傳社團表演或比賽，可視情況決定是否參加。

### 四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

浙江師範大學校園面積廣闊，食堂有三個(桂苑、桃源、杏園)，各個食堂都有三層樓，越上層越好吃但也比較貴，除了三個食堂外，還有美食苑及學校北門外的一條街上，從早餐到宵夜都能滿足，也是師大學生最常出沒的地點。懶得出門也能使用超級方便的美團外賣或餓了嗎平台，有時外賣甚至能比堂食更便宜。

宿舍方面，我們原本是住與外國交換生相同的留學生公寓，設備較好、2 人一間，但因為太貴了，也不好互相照顧，所以我們就自願調到一般的女生公寓。我們住的是初陽公寓，4 人一間，上面是床、下面是書桌，床架不算堅固、易搖晃，衣櫃還算大，有陽台能曬衣服，一樓也有掃碼支付的洗衣機。房內就有廁所及淋浴間，真的非常簡陋，與金大的女宿相去甚遠，但日子久了也住的習慣。舍監丁叔對我們超級關心，叔叔常叮嚀我們天冷注意保暖，也是我們在這學校交換期間最感謝與最喜歡的師長。

交通部分，在北門外有 330 號公車，除了能到最近的恆大百貨逛街之外，金華高鐵站、汽車站都有到，是最方便的一台公交車。金華沒有地鐵，所以出行都是依靠公交車或滴滴，還算方便。

金華最有名的景點為雙龍洞及古子城，雙龍洞是一處以山岳森林為背景，地下懸河、岩溶奇觀、赤松祖庭為特色，觀光旅遊、康體休閒、避暑納涼、海外朝聖為主要功能的國家重點風景名勝區和國家首批 AAAA 級旅遊區。古子城是以萬佛塔為重心的一個古老城區，兩個地點都是來到金華讀書必去的地點。金華是位於浙江省的中心位置，附近有橫店影視城，距離杭州、上海等大城市也不遠。

### 五、 文化交流經驗分享

上課時老師會詢問一些有關兩岸問題或敏感的新聞事件，希望能了解台灣學生的想法，但是這種敏感議題我通常會順著他們的話講，甚至是講出符合他們期待的話，為避免衝突。日常生活中與大陸朋友交流時，也避談政治議題，多聊些教育、生活、文化、飲食方面，比較有趣也較不會有爭執與不合。

### 六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

修課方面，我總共修了三門課：社會心理學、人際溝通技能提升以及新媒體與日常生活。社會心理學是思想政治教育大三的必修，主要透過心理學理論分析中國大陸社會發展現況，總體而言課程比較枯燥，因為都是學習各種理論，但能感受得出老師教學經驗非常豐富，能適時舉例實際社會現象引導我們對理論的進一步認識與熟悉，也讓我更了解中國社會的發展情形，尤其是浙江省一帶。人際溝通技能提升是一堂能促進我們勇敢與陌生人對話的課，第一堂課就要分組，並拍攝一段視頻，內容是要與路人、店家進行溝通或訪問，目的是讓同學們能勇敢開口；第二階段是公眾溝通，選定一個主題並上台對同學們發表 3 分鐘的演說。最後是面試，題目為支教老師遴選，面試官由 6 位同學分成兩組，並設定問題，



其餘同學為面試者。這堂課除了學習與陌生人對談，也能學習公眾演說及面試需要注意的細節與重點，是非常好的一門課。新媒體與日常生活學習許多中國大陸與台灣之媒體差異，總體課程較為死板，但老師仁非常好。

#### 七、 問題與建議

交換學校對於港澳台交換生的機制非常不完善，除了接機之外就沒有其他的交流活動與宴會，是此次交換中我覺得與預期有落差的，以及最為遺憾的。反倒是像金大除了接船外，國際處還會舉辦各種大大小小的迎新、交流活動，甚至有學伴制度，能最實際、最真切地使兩岸學生交流與互動，希望學校在簽訂交換學校時，能多注意這種實際交流層面的問題。

#### 八、 其他綜合感想與建議

此次交換生活，總體而言過得很輕鬆也很愜意，感謝學校能提供這次的交換名額，也感謝我的父母能提供我資金以及支持我到不一樣的地方生活體驗，使我開拓新的視野，我也在此次交換生活中沉澱，找到對未來的期許與目標。



學校食堂



圖書館外景



學院大堂



宿舍書桌(上面是床板)

\* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交 [gatsby.kinmen@gmail.com](mailto:gatsby.kinmen@gmail.com)