

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	蔡佳怡	學號	110511401
就讀本校系所	運動與休閒學系(所) 三年級		
研修學校	四川大學	研修系所(學程)	旅遊管理專業
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	5		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

從大一就知道校內有交換生的制度，在學習上認真維持學習成績，大二在通識課認識了一位系上的學姊，學姊非常贊同我參加交換生的選拔，由於學姊之前也在四川大學交換過一學期，經過和他的交流，分享了我很多關於四川大學的點點滴滴，因此我將四川大學列為我的第一志願，很榮幸成為了這個學期四川大學的交換生，期許自己能夠在這一個學期間有非凡的收穫。

二、研修學校簡介

四川大學是教育部直屬全國重點大學，是佈局在中國西部、“985 工程”和“211 工程”重點建設的高水準研究型綜合大學。地處中國歷史文化名城——“天府之國”的成都，有望江、華西和江安三個校區，占地面積 7050 畝，校舍建築面積 254 萬平方米。四川大學在長期的辦學歷程中，形成了深厚的人文底蘊、扎實的辦學基礎和以校訓“海納百川，有容乃大”、校風“嚴謹、勤奮、求是、創新”為核心的川大精神。四川大學學科門類齊全，覆蓋了文、理、工、醫、經、管、法、史、哲、農、教、藝等 12 個門類，有 31 個學科型學院及研究生院、海外教育學院等學院。四川大學堅持開放辦學，不斷推進國際交流與合作，國際影響力和競爭力顯著提升。現時，學校已與 32 個國家和地區的 248 所大學和研究機構建立了交流合作關係。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

(一) 選課狀況 <http://zhjw.scu.edu.cn/login>

在到四川大學之前學校會給一組選課的帳號密碼，拿到之後就可以上選課系統進行線上選課，由於拿到帳號密碼的時間是選課已經開始一段時間，會有很多想選的課沒辦法選，所以在開學之後還可以進行線上加退選，大家要注意的一點是，加退選結束之後課程就無法再更改了，要把握第一週去課堂上試聽的機會，通常第一堂課老師就會交代一整個學期的作業和評分方式以及考試的時間，如果線上加退選也搶不到想要上的課，四川大學對交換生特別優待可以幫忙人工加退選，除了特別需要專業技術的課程以外，全校的課都可以供大家挑選，在開學時學校會在望江舉行新生說明會，會清楚說明要交的資料以及選課情形，有不懂的地方可以直接提問。

(二) 上課情形

由於這裡的畢業學分相較之下多很多，所以除了專業課外也有開設輕鬆的課程，專業課可以看到同學們都很認真的在厚厚的書上做記號，而其他相較來說非專業的課程出席率還是偏高，只不過會看到很多同學在課堂上做其他課程的作業，或是帶電腦寫報告等，可以看出他們

對於專業課的重視，但是卻會疏忽了其他領域的一些學識；比較特別的是有部分課程是採用線上直播教學，和其他學校合作的課程，利用直播的方式和其他所學校一起上課，除此之外，線上學習進度也是由學生自己規劃，最後的考試也是在線上完成。

（三）課餘活動

我所在校區為江安校區，在青春廣場上常常會有舉辦一系列的活動，開學時會有社團博覽會，晚上不定時會有表演，之後各個系也會舉辦迎新，今年比較特別的是舉辦了服裝設計暨模特兒的比賽，可以在學校看到秀台的經驗很新鮮；學校也有舉辦文化之旅和秋遊，文化之旅是在成都市的歷史文化觀光，秋遊的地點每個學期不一樣，開學後一段時間老師會在微信上通知時間地點，這兩個活動都是川大招待的，不需要另外繳費，還可以認識到來自不同地方的人，很值得參加！

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

辦理銀行卡、手機號碼都在望江校區，因為實名制的關係中國電信無法辦理，只能申辦移動和聯通，通常在新生說明會結束後，學伴會帶著各位去辦理手續，學校簽約銀行為中國建設銀行，建議就辦理這間的銀行卡，方便之後學生卡的綁定，學生卡的用途是坐校車、食堂和洗澡卡，在江安校區出入校門也要帶著，因為江安校區是非開放校區，出入都要出示學生證明。

住宿方面，在接機之後會有學伴帶各位到宿舍，並且領取寢具用品，學校都會準備不用自己攜帶，生活用品可以先在校內超市購買，交換生宿舍位在江安校區的精華地段，鄰近商業街和學生餐廳，特別要注意的是第一天還沒有發放學生卡，可以先和學伴借，因為洗澡的熱水是要插卡才會有，宿舍裡面沒有飲水機，這裡習慣叫桶裝水和租借飲水機，可以問學伴叫水的電話，建議一個大寢一起分攤，水票可以一次買多一些比較便宜。

目前江安校區的地鐵才剛開始建設，主要到市區的方式是坐校車、公交、計程車，這裡計程車都是直接用手機叫車，在路邊通常攔不到，比起望江比較不方便，但是江安校區因為有管制，校園規畫比較健全，望江校區是老校區，環境比較複雜，校內也有自行車可以代步，一開始建議先用哈囉單車，不用驗證台胞證就可以騎，一次價錢是一個月無限騎，車況也是最好的，缺點是車輛較少且比其他單車貴一些，另外一個可以用的是ofo單車，比較便宜但是車況參差不齊，需要一段時間審核台胞證才可以開始使用。

一開始建議先吃學校食堂，食堂會比外面衛生而且不會太辣，最好帶一些益生菌來保護腸胃，學校外面會有一些攤販和小吃，如果懶得出門也可以直接叫外賣，會直接送到圍合門口，但是外賣通常會比較鹹比較辣，如果不吃辣的人要慎選，四川和台灣不一樣，台灣是各國美食的集合地，四川主要是吃川菜，其他的選項比較少，但是冒菜和麻婆豆腐很建議一定要嚐嚐看，麻婆豆腐和台灣的完全不一樣味道，另外是校內超市的物價會比外面高一些，可以到外面的超市買零食飲料，更方便的是可以直接在淘寶上面訂購，會比較便宜，一樣是在快遞街取貨。

五、文化交流經驗分享

川大的學生都是從各個地方匯集，在課程中可以認識到很多不同文化的同學，也是透過和他們的交流，才知道雖然都是在中國，但是不同省份的文化與習俗都是有很大的出入的，每個地方都有自己的方言，在聊天的過程中大家都可以聽出來對方是從哪個地方過來的，如果遇到同一個省分的同學，大家都會很激動地用方言對話，一開始雖然會有一些聽不懂的地方，但是很快就能夠習慣這裡的生活方式了。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 拓展交友圈
2. 親身體驗當地的文化
3. 了解跟自己同齡的人在做的事情

4·體驗不同的思維邏輯

5·增加自身的競爭力

七、其他綜合感想與建議

1·四川大學對交換生的制度非常豐富，行前不用太緊張，學校都會有妥善的安排

2·如果遇到學伴失聯可以請同寢室的交換生學伴幫忙

3·生活費盡量算得剛好，之後要匯款程序很繁雜

4.機票可以用攜程、飛豬、去那兒等 APP 訂購，會比在官網便宜，這裡票價是會波動的，建議提早注意



江安日



戶外課程



文化之旅



和室友聚餐