



國立金門大學赴大陸地區交換學生心得報告

姓名	黃郁瑄	學號	110513147
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 四年級		
研修學校	魯東大學	研修系所(學程)	公共事業管理
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	6		

心得內容(1000 字以上，請附照片 3 張以上)

一、緣起

看見別人交換的生活多采多姿，自己也心生嚮往，所以有這個機會，我立即填上我的報名表，交上註冊組，就此開啟了我的交換之旅。

二、研修學校簡介

魯東大學的前身是煙台師範學校，所以裡面的同學對考取師資是很執著，同學對課業是很認真的態度。學校建設，在大陸來說，學區規模是小，但也有分兩大區，主區和東區。學校主區的圖書館算是在山東地區有名的被稱為”研究生的搖籃”，可見讀書風氣盛行。



左一為魯東大學主區圖書館，中間、右一皆為東區門口


三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

我們這次參加的交換是由魯東大學交由各個學院來帶領我們，我的狀況是室友都是同班同學，他帶我去上課認識環境走一圈，**商學院為避免我亂跑，所以要求我選進入班級的課表 80%，也就是八門課程**，由於我想出去走走，有跟老師商量選課的多寡，**最後老師讓我減到剩 6 學分**，所以你有問題可以直接反應，很好說話。基本上你有想要選的課程，你都可以問問老師，或請老師給你課程資訊，方便你選課。

課表	上課狀況	課堂
		

社團對魯東大學不是那麼強，但還是有幾個社團值得去觀賞，像有一個社團叫海韻社團，他是一個大型舞團，活動表演真的很厲害，我那時候參加他們結業式，表演都是他們內部自己辦的，氛圍是很輕鬆，而且好玩。

有幸去聆聽他們圖書館所主辦的演講，邀請到網紅「Mr. Yang 楊老師」來講，我在台灣都沒有見到真人，結果，我在青島玩和魯大裡面居然遇到了!!

活動	照片	
商學院 迎新晚會		
海韻社團		
Mr. Yang 楊老師		

四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

魯東的所在地並非繁華的城市，但基本生活的機能是沒有問題，我所在的東區洗澡是要去大眾澡堂洗澡，主區是房間有浴廁(在我離開魯東回台後，東區有房間廁所有增設淋浴)，宿舍設備上，一間房間為六人間，有一個小桌子、櫥櫃和鐵櫃，我們有繳交床寢費用 500 人民幣。

要辦校園卡喔!!建議盡快辦理，這關乎洗澡用水呀，和喝的飲用熱水，如果你沒有，只能一直不斷向人借卡，會很不好意思，宿舍鑰匙是要自己去打，他們宿舍是沒有配，打鑰匙的地方在小市場就有，不知道可以請室友帶，或向班上同學求救也行。

交通上面，估計會常常坐公交，你可以在辦銀行卡的時候，順便換 100 塊的人民幣硬幣，用在你坐公車付零錢，辦公交卡我們有算過，很不划算，建議換零錢實際點，想看公車在哪，能下載”烟台公車”這個 app 來輔助你。

山東吃的很重油重鹹，腸胃不好的人建議帶胃藥，但我不得不說，他們燒烤真的很厲害，煙台的海鮮疙瘩也很好吃(其實也要看店)，如果你會吃，你會發現煙台海鮮也很厲害(限定貝類，生魚片真沒很好吃)。點外賣到宿舍樓下，要快點去拿或是當面拿，不要一直放在那邊，會被偷(過來人的經驗)。

行李箱要帶夠大，但並不是要你帶過去，而是帶回來，我是秋季班會遇到他們的冬天，會下雪的那種，台灣的冬季衣服理論上都沒有用，建議來那邊買，買加絨保暖衣(能禦寒到-10 度左右)幾件和一件羽絨服，我個人認為大陸羽絨衣既保暖，價格也是好漂亮，再加上會遇上雙十一，之後到了雙十二說不定又買買買，空行李箱就是用在這時候。(相信自己消費力)

	圖片	圖片
女宿 (東四)		
六人間		

<p>App (帶你走透透)</p>	 <p>烟台公交 (看公車到哪站)</p>	<p>高德地圖 不知道為什麼 PDF 無法顯示 請自己找 APP</p>  <p>高德地图 (告訴你怎麼走)</p>
<p>小賣部有賣 左邊烤冷面 右邊掉渣餅</p>		
<p>燒烤!! 這家叫 “兄弟燒烤” 海鮮疙瘩推! 宿舍聚餐</p>		

五、 文化交流經驗分享

我前前後後出去玩的時間加起來快要一個月，在這段時間走過很多知名景點，像是長白山、孔府、瀋陽故宮，也遇到超多人事物，有開心但也有難過，其中有一次讓我最印象深刻的事是我要從曲阜到泰山的火車上，請注意是”火車”，而非動車，因為動車的價格比火車貴很多，所以很多要省錢的人都坐火車，裡面的人口組成很雜。為了省錢，我打算曲阜到泰山坐火車，那是我第一次上火車，座位是那種面對面，我對面就坐了一個很會聊天爽朗的大叔(全車廂就只有我一個小姑娘)，整個車廂氣氛就是他在帶領，我一上來他就覺得很新奇，我身上扛了一幅國畫(水墨畫)，還背著一個行李袋，後來他知道我是台灣人又更驚奇，但讓我感到驚訝的地方在於，這節車廂除了我是一個妹子，我還是唯一一個不是東北人，因為在場的大叔們都是黑龍江來山東討生活。

在規劃東北的行程時，我就有打算去吉林找朋友，這位朋友曾經有來過金大交換，參加活動因而跟他認識，在吉林的時候，他帶我吃吃喝喝(有人帶的感覺就是棒!!!)。所以呀，來自學姊的肺腑之言，你們在金大的時候，能跟交換生交朋友，就盡量交朋友，對你會有好處，也別想著利用別人，要真心對待喔~

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 規劃能力提升，有效運用時間
2. 增加行動力，能走遍世界
3. 直接感受兩邊的文化和生活不同
4. 會更獨立自主
5. 更加認識自己

● 其實這段時間，我覺得我所得到的並非能寫出或口述，心靈和觀點真的會很不一樣。

七、 問題與建議

到了一個新環境，勢必會遇到很多問題，你可以多問問室友，或是最直接的問問老師，基本上還是建議你跟新同學們多多接觸，打入新環境。不要一直有比較心態出現，不只旁人看到會對你反感，你自己也會想為什麼要來這裡，調適自我是很重要的一件事情。

當你覺得自己很邊，沒有人想理你的時候，建議你可以敲敲你們班上的宿舍房間，拓展一下人脈，我無聊到在班上直接找同學，向他們尋求他們有空的時間，到他們房間拜訪聊天。

八、 其他綜合感想與建議

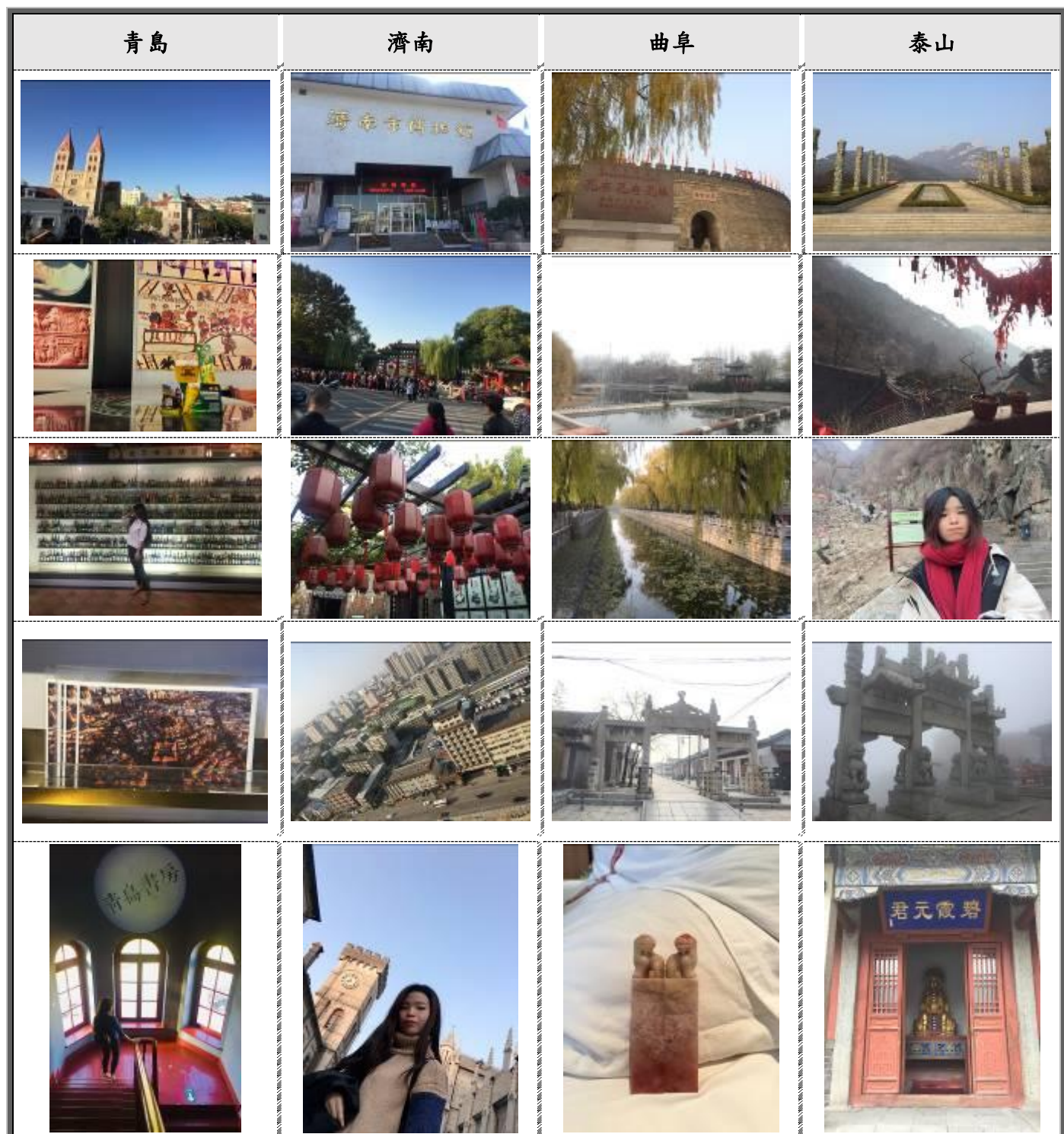
多走出去，不要一直宅在宿舍，到了冬天，你想走出去都是要有毅力滴!!!下雪天會很冷，放心有暖氣(暖氣萬歲!!!)。正常來講，我們交換不會修很多的課程，這些課餘時間我們能多看看煙台的風光，南山公園我覺得非常適合散步透透氣，裡面還有一個台商會館呢!!玉硫磺下雪天去非常漂亮，很適合拍照，你可以在下雪天的時候再買票進去逛，平常當看風景就行了。

在這裡生活這幾個月，真的沒甚麼太大問題，就是很想念台灣的香雞排，大陸一個超貴又小，還有想念台灣的手搖杯，網路使用上建議 VPN 下載三個，以免他死掉，像我下載了三個，壞了兩個，**跟我同期的學妹們 VPN 有一個還是與自家連線，也都是會斷，所以請先在台灣測試，並多下載幾個。**

大陸也有超多街邊美食!!像我超喜歡吃他們的烤冷面(必吃榜)!!!還有一個很好吃的美食叫鍋盔(大推梅干扣肉)，他的名字不可愛，但真的超級好吃，在主區東門的檸檬七再過去的鐵皮屋裡賣的最好吃，大悅城也有但跟主區沒得比(大悅城用手機點餐買一送一)。

旅遊特區

旅遊我建議從小地方玩到大地方，不要一直想著跨省，跨省很貴的!!!而且光是一個山東就有你跑了，煙台附近你可以去蓬萊，看難得的五星景區，也可去磁山泡溫泉，也可以到青島去喝青島啤酒，再遠一點你可以到濟南，濟南景點多且近，就是交通非常堵，山東就必去孔子老家曲阜，看看三孔(孔府、孔林、孔廟)，附近還有魯國舊址，曲阜旁邊有個五岳之首-泰山，也是要去爬一下，山上濃濃的道家氣息(超多廟)，建議可以攻頂後，在坐纜車下來，腿才不會廢掉，想再玩遠一點，能去棗莊拜訪蘭陵王的故鄉，春天還可以看滿山遍野的桃花。



煙台的地理位置還不錯，能坐船就直接到大連，你可以一路北玩，逛遍整個東北，大連-瀋陽-長春-吉林-長白山-哈爾濱，這樣的順序去玩，我到了長春以前，交通都是能計算，為省錢，我選擇搭公交或是地鐵，長春以後，走跟團路線，費用整體加起來約 2000 人民幣，再高你就買貴了，別問我怎麼知道，因為我就是那個買貴的。

大連



瀋陽



長春



長白山



雪鄉



哈爾濱



烟台美景

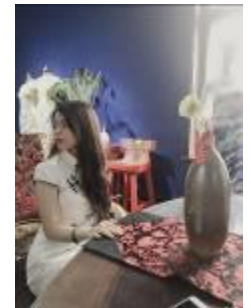
● 學校



● 濱海廣場



● 烟台山-旗袍博物館



● 毓璜頂

