

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	胡有琛	學號	110711514
就讀本校系所	工業工程管理系(所) 二 年級		
研修學校	北京科技大學	研修系所(學程)	工商管理
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	19		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

既然來到了金門大學，當然想多往大陸看看，大一的時候就已經去過廈門許多次，但是都只是個觀光客，並沒有太深入瞭解，對於兩岸文化差異，還有近幾年快速的經濟發展，想要找機會多瞭解大陸，交換就是我當時的首選，藉由這次機會也能讓我踏出原本的舒適圈，到另一個不熟悉的地方深入體驗當地的生活。

二、研修學校簡介

北京科技大學以工為主，工、理、管、文、經、法等多學科協調發展的教育部直屬全國重點大學，是全國首批正式成立研究生院的高等學校之一。1997 年 5 月，學校首批進入國家“211 工程”建設高校行列。2006 年，學校成為首批“985 工程”優勢學科創新平臺建設高校。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

來到北科之前大部分人對大陸學生的印象可能是非常認真、積極學習，實際到學校上課會發現，這裡的學生真的非常認真，許多人會提早到下一堂課的教室外面等裡面的班級下課，就算是天天都早 8 他們也幾乎不會遲到，有些人會上課滑手機做自己的事，大部分都認真聽課，被老師點起來發言時會非常認真的講個不停，沒準備被點到也能當場反應出一大堆，就算沒什麼內容也感受的到他的誠意…。

微信上的公眾號“北京科技大學微校務”可以很方便的在手機上隨時查詢課表，考試，成績，還有無課提供自習的教室，有非常多的公眾號跟 APP 方便了我們的生活，基本上是所有北科學生每天都在用的，不過各個系統都需要認證，對我們境外交換生來說，學校似乎沒有把我們的身分資料弄得很完善，但基本上去註冊組或教務處詢問老師都會想辦法幫忙解決。

北科所有學生都是通過線上選課，最少需要選 8 學分，金大交換生可以自由跨系選課，沒有任何的限制，選擇申請什麼科系基本上沒有影響。比較需要注意的是，北科把一個學期 16 周分成上下 1~8 和 9~16 周兩部分，有些課 1~8 周上課，有些 1~16 周都有上課，學分是以學習時數來算的(一學分是 16 學時)不一定上滿 1~16 周的課的學分就比較多。

金大一般兩學分的課一個禮拜就是兩堂課，在北科兩學分的課只有 1~8 周授課的話，一個禮拜就會有四堂課，意思就是同樣的時間需要吸收、複習兩倍的內容，以我修的線性代數來說，

三學分一個禮拜分別 1、3、5 各兩堂課，每次上課幾乎不會有喘息的時間，每堂下課都出作業，只要累積三次沒交作業就會直接剝奪期末考的資格，期末考佔了總成績的六~七成，意思就是直接當掉了，是非常硬的必修課。

我認識的同學們課表都非常滿，三十多學分都有，一整天早八連續到晚九是很平常的事情。他們的課餘時間基本上都被一些活動還有”學習”塞滿，假日比較少出遠門，頂多去附近走走逛逛。

北科的學生有非常多的活動可以參加，天天都會有大大小小的活動，校園網上都可以看的到，其中我們參加了經管學院辦的”博古通經”經管知識競賽，晉級幾次後誤打誤撞的拿到了第四名，體驗了他們學生會自己辦的有趣活動。



四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

北京科技大學的國際學生統一住在交換生宿舍四齋，從北京首都機場打滴到北科，直接跟司機說到北科南二門，是離宿舍最近的門，到四齋報到後宿舍管理員直接跟我們要台胞證、大頭照、還有 6750 人民幣(總共住四個半月)的住宿費，相當於一天 50 人民幣，而且只收現金，來之前需要帶足夠的現金。宿舍一樓都會有保安 24 小時輪班，進到樓裡面必須要刷門禁卡不然進不去，訪客需要登記且規定不能夠過夜。台灣人統一都住在 12 樓，有一台電梯，人多的時候需要多等一趟，一層大約有 20 間房間，基本上都是兩人一間，有兩個單人床，床墊、棉被、枕頭都有，每個禮拜三會有阿姨來換床單、枕頭套，洗衣機整棟只有 12 樓沒有，可以用支付寶小程序查看空閒的洗衣機，掃碼付款一次四塊錢，有些樓層的外國人生活習慣比較差，建議多選幾台再洗，其他樓層都是來自各個國家的學生，常常會在等電梯的時候遇到，小聊一下可以認

識一些不同國家的人。宿舍樓下有一間小間的便利店開到晚上 12 點，隔壁三齋的一樓有物美超市是十點半關，生活用品基本上都有，還有麵包店、午餐、文具店、咖啡店、影印店、洗衣店，旁邊還有書局(上課的書都買的到)、水果店，中國移動電信(可以直接辦門號，校園優惠 200 打一年，300 打兩年)，在宿舍的兩邊都各有學餐，萬秀園和鴻博園，全部都需要刷校園卡才可以(校園卡需要催國際處趕快辦)，兩間的口味都差不多，食物偏油偏鹹，但不會到不習慣，至少沒有到難吃，有非常多選擇，便宜的炸雞腿套餐(6.5 人民幣)，吃貴一點也頂多 20~30。許多人也會選擇叫外賣，餓了嗎、美團都有非常多的選擇，不過畢竟是在首都，就沒有學餐那麼便宜。手機點餐之後騎手大概 30 分鐘就會送到四齋樓下，要自己下去拿並不會送到房間門口。



交通部分，北科旁邊沒有地鐵，需要搭一次公車五分鐘就可以到地鐵站，最近的是五道口和牡丹園，五道口地鐵站旁邊就是一個商場五道口購物中心，有更大的超市，非常多的餐廳，雖然不大但是該有的都有，冬天需要的羽絨大衣也可以在這裡買。基本上搭公車和地鐵就可以把北京五環以內所有的地方跑透透，地鐵看搭哪一條線 3~8 塊不等，公車都是 1~2 塊，在地鐵站買一張交通卡儲值就可以到處搭，或是刷手機也可以上車，尖峰時間的公車和地鐵都非常非常多人，有時候會硬擠到不舒服，大塞車的時候搭公車到五道口原本只五分鐘的路程可能半個小時都到不了。

五、文化交流經驗分享

這邊的學生我覺得非常的獨立，大部分都是從北京外的各省自己來的，都很有自己的生活和自己的想法，生活作息也相對的非常規律，他們的宿舍六個人一間，每天嚴格的點名，準時11點斷電，公共澡堂也有規定熱水供應時間，所以當聊到我們的宿舍有獨立衛浴、不斷電、沒有門禁時他們都覺得我們像在天堂，不過聽到價格每個都嚇一大跳，因為他們的宿舍每年只需要900人民幣，非常便宜，一住就是住四年。

北科一整間學校就像是一個大社區，學校裡面有一大區是教職員和家屬的住處，生活所需應有盡有，其他需求淘寶網購到學校幾乎都可以買到，學校有專門的地方代收，隨時用手機認證去取貨就可以，雙十一貨量超大的時候還搭起好幾個帳篷在路邊才勉強消化完，我覺得如果四年都不出校門也可以生活。

在跟他們聊天的時候難以避免的會聊到政治，通常我會拋一些議題問他們的觀點，剛到北京就有跟當地人聊到香港的議題，基本上站在對方的立場，稍微附和一下，交換一點意見，是可以聊的很有內容的。其實我蠻喜歡跟這裡得學生聊到有關政治的文化，因為我們從小就在不同的地方受教育，想法非常不同，有時候會讓我覺得居然還可以有這種想法，真的讓我開了眼界，讓他們看我們的FB、LINE、IG這些外網才能用的程式，他們似乎沒什麼興趣，因為他們自己的微信、微博、各種娛樂更發達，感覺根本不缺這些。

由於我是大二上交換，錯過了金大很多的必修跟選修，學分比較有壓力，所以在選課方面我花了很多心思來研究怎樣才不會影響三四年級，有些老師才會不推薦大二就去大陸交換，除了要注意申請的學校是不是教育部認可的之外，基本上抵金大的課都需要課程名稱，內容相同，大陸那邊開的課又會跟我們不太一樣，所以能抵的非常有限，需要在申請學校的時候就先多看看，以免回學校後漏掉太多的學分。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 更了解大陸
2. 交流多元文化不同的想法
3. 脫離舒適圈, 增加適應能力
4. 體驗不一樣的大學生活

七、問題與建議

希望北科國際處可以給交換生在出發之前還有剛到的時候多一點的幫助，我們剛到北科時什麼都不知道，北科國際處老師非常忙，沒什麼時間幫我們，還有配一個學伴是非常必要的，能讓我們更融入他們的生活。

八、其他綜合感想與建議

謝謝金大讓我有這個機會到北京這麼繁華的地方度過豐富的一學期，這期間去了非常多地方，幾乎把北京各大景點都跑透透，好多體驗是書上和照片上無法體驗到的震撼，國慶十天連假還搭了 30 多小時的車到內蒙古呼倫貝爾，是趟很棒的旅行。也感謝在北京認識的同學、老師、和辛苦的金大國際處老師們。

