

交換學生心得報告

姓名	陳彥岑	學號	110710314
就讀本校系所	食品科學系(所) 二 年級		
研修學校	魯東大學	研修系所(學程)	食品科學
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	4		

心得內容

一、緣起

國立金門大學提供學子前去開拓視野的好機會，藉由交會到當地的近半年時間，深入當地人文，了解並記錄。之所以交換到中國，主因為其名額較多，且地理位置距金門頗近，語言隔閡也較少。

二、研修學校簡介

1930 年成立，1984 年升格為煙台師範學院，2006 改名魯東大學。細節 google、百度都查的到。學校分為主校區與東校區，主校區又分南校區和北校區，主要行政都在主校區，北校區占地面積最大，東校區到主校區公車搭一站的距離或走路約十到十五分，比較危險因路段為高架橋，無人行道。校內總學生人口約兩萬。

三、姐妹校研修之課程學習

中國的大學一學期為二十週，前十八週上課，後兩週為考前複習與唯一一次的大考週，期中考也是有不過要看科目和老師，我選修食品生物化學，期中考像小考，升級版小考？

選課方面，剛到前幾天去系辦選，看課表選課，系上老師會幫忙。魯大同學能自行選課的只有體育，其他課程都由學校系院一起統一。實驗課比較特殊看課程進度上，一學期我只寫三次報告，一次兩張報告紙。

老師上課都很認真的備課，會配合手機 app 和螢幕投影，每位老師使用的 app 可能不同，app 可以點名、下載上課時使用的資料等。有些 app 要用學號或身分證登入，那！就放棄吧，沒有台胞證的選項的~，老師紙本點名時通常不會點到我，雖然有學號但點名單上不會有我，有事情通報都是由同為食品 1801 班的班長通報。

學期初有社團招生的活動每個社團人數都很多，入社後如何我並不知道，周邊同學沒有玩社團的，建議社團博覽會時去看看，可以看到不少有趣的社團。

課後活動學伴 班長，她有參加籃球系隊有空都是去練球。天還沒轉涼的晚上，體育館旁的操場會有人拉音箱來現場唱歌，也有較大型的表演會，六、七點時會有健走團，要跟上叔叔阿姨們是很有挑戰性的。

四、姐妹校研修之生活學習

我的宿在南區一號樓，南區的超市在南北校區天橋旁，宿舍內所需的日常用品都買的到，北區的超市則在第一餐廳的地下一樓。

我們被安排與同系學生住，一個寢室住六個人，有獨立衛生間，一樓有一次一塊人民幣的吹風機，和使用校園卡的洗衣機，樓內只有一樓有吹風機和洗衣機。宿舍內不可使用任何加熱裝

置，例如：離子夾、打火機等。一層樓有一個飲水機用校園卡取水，洗漱用熱水也需校園卡，洗好的衣服可以晾在陽台。天冷後會有暖氣，很給力，外頭結冰，室內 18℃。晚上 11:30 斷電，廁所沒燈，插座沒電，早上 5:30 前復電。沒付到電費、住宿費，只有五百多人民幣的行李費，包括棉被、暖水瓶、水盆等用品。

出外的交通，在芝罘區內多數是用公車，去火車站坐公車也行，但建議打車，座車品質比較好，帶行李也輕鬆，再說打車比台灣便宜很多！出煙台市多是要去煙台火車站搭車，可以用 app 鐵路 12306 查詢購票，建議在台灣先做好當地火車種類的了解。抵達學校與返台時學校會有司機接送，不用擔心，從學校到最近的蓬萊機場約要一個小時的車程。

飲食方面我很不習慣，但外賣很方便，建議使用 app 美團，進行購買，學校的學餐早、午、晚都有供應，錯過吃飯時間，就...點外賣吧，學餐規模都很大，但飲食種類都是中式，不怎麼有多元文化的飲食。校區周圍的小吃也算多，可以看到台灣沒有的當地小吃，可以請老闆多加點菜啊什麼的，不會加錢。還有水果很便宜！

五、文化交流經驗分享

大陸地區人口眾多管理方式又因其共產黨主政，有十分中國的街道風貌，會從學生時期開始培養黨員，要當黨員成績方面要優良，畢業後要成為正式黨員也還要累積功績，才能勝任。同學間對外界的資訊並不掌握，新聞時事的接觸為微博，還有老師上課聊天，才會偶然提到。當下有點錯愕，但人們的生活我無法評斷，我只需睜開雙眼，觀察我能看到的。

六、研修之具體效益

1. 社交能力提升
2. 國際化的視野
3. 用自己的感官去看待中國這個地方，不再是二手以上的視角

七、問題與建議

一定要有中國建設銀行的戶頭，學校內使用的校園卡與其合作，不然沒法洗澡。我的校園卡因不是學生版本，而是臨時辦理，就無法進入圖書館，也不能在圖書館裡選位。

八、圖片



校內學生餐廳



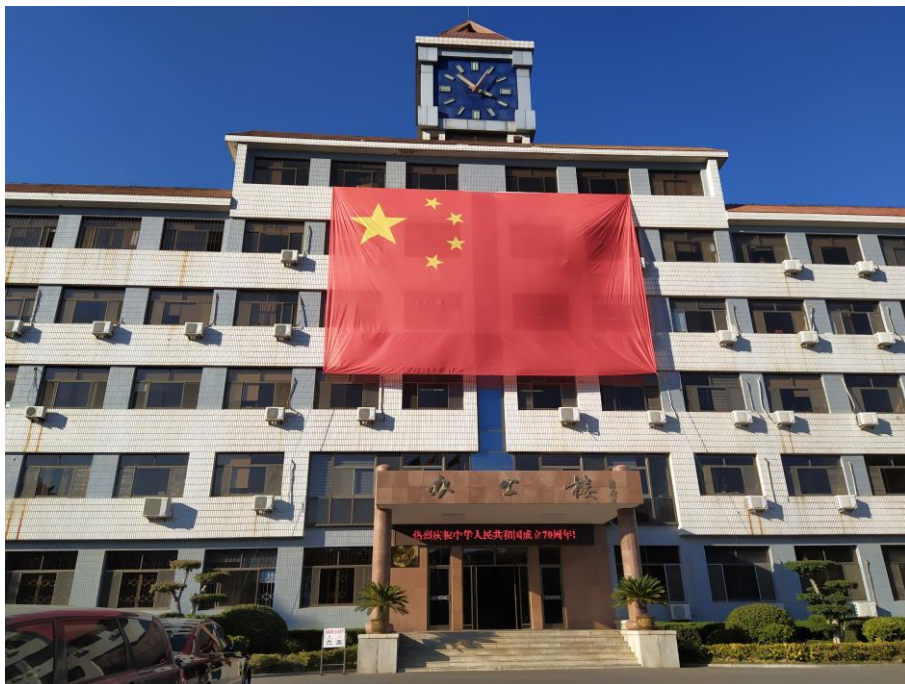
主校區的圖書館



社團博覽會



二餐三樓



一號辦公樓，台辦在三樓



圖書館內的小書店



南北天橋旁的雪景



北校區的小林地



山東青島 建政七十周年的螢幕牆