

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	陳幸慈	學號	111011534
就讀本校系所	工業工程管理學習系(所) 二年級		
研修學校	北京科技大學	研修系所(學程)	工程管理
研修期間	自 111 學年第 2 學期起至 111 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	13		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

一、緣起

剛上大學就有了來交換的想法了，所以在上學期我就開啟我的交換的課程，過了一學期受新冠疫情影響，基本都是網課，沒體驗到什麼上課生活，因此規劃再申請交換一學期，交換申請期間依舊是新冠疫情管控時期，掐著點算做核酸的時間，到最後申請階段都完成了沒多久就開始放寬政策，伴隨著新冠疫情嚴峻，決定先離校。寒假初期圍繞著確診人群，好消息是收到北京科技大學的交換錄取通知書，新冠疫情結束，可以面對完全不一樣的校園生活。

二、研修學校簡介

北京科技大學 (University of Science and Technology Beijing)，簡稱北科大，位於北京市，是中華人民共和國教育部直屬的全國重點大學，是「雙一流」建設高校、國家「211 工程」和「985 工程優勢學科創新平台」建設高校、教育部首批「三全育人」綜合改革試點高校、首批北京市深化創新創業教育改革示範高校，入選卓越工程師教育培養計劃、高等學校學科創新引智計劃、高等學校創新能力提升計劃、國家大學生創新性實驗計劃、國家建設高水平大學公派研究生項目、新工科研究與實踐項目、教育部來華留學示範基地、中國政府獎學金來華留學生接收院校，是北京高科大学聯盟、中歐工程教育平台、中俄工科大学聯盟、CDIO 工程教育聯盟成員單位和中國人工智能教育聯席會理事單位。

北京科技大學 (University of Science and Technology Beijing)，簡稱北科大，位於北京市，是中華人民共和國教育部直屬的全國重點大學，是「雙一流」建設高校、國家「211 工程」和「985 工程優勢學科創新平台」建設高校、教育部首批「三全育人」綜合改革試點高

校、首批北京市深化創新創業教育改革示範高校，入選卓越工程師教育培養計劃、高等學校學科創新引智計劃、高等學校創新能力提升計劃、國家大學生創新性實驗計劃、國家建設高水平大學公派研究生項目、新工科研究與實踐項目、教育部來華留學示範基地、中國政府獎學金來華留學生接收院校，是北京高科大學聯盟、中歐工程教育平台、中俄工科大學聯盟、CDIO 工程教育聯盟成員單位和中國人工智能教育聯席會理事單位。

1952 年，由北洋大學（現天津大學）、清華大學、唐山鐵道學院、山西大學、北京工業學院、西北工學院等高校的部分系科組建為北京鋼鐵工業學院；1960 年，更名為北京鋼鐵學院；1988 年，更名為北京科技大學。

截至 2022 年 12 月，學校佔地約 80.39 萬平方米，校舍建築總面積 95.01 萬平方米；設有 14 個二級學院，開設 56 個本科專業；擁有 17 個博士後科研流動站、20 個一級學科博士學位授權點、4 個博士專業學位授權點、30 個一級學科碩士學位授權點、86 個二級學科博士學位授權點、144 個二級學科碩士學位授權點、16 個碩士專業學位授權點；有教職工總數 3,290 人，專任教師 1,997 人；全日制在校生 2.7 萬餘人，其中本科生 13,675 人，各類研究生 12,894 人。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

學期初新冠疫情雖然逐步解封，但依舊很多人確診，所以剛開學大家還是自主的戴口罩上課。剛到學校完成報到，就能取得教務系統的帳號，登入教務系統開始選課。

開學時，我的課程還沒完全選完，好在遇到熱情的同學們，主動找我聊天說話，主動邀請我旁聽他們的課程，並跟我介紹課程內容及每位老師的上課習慣，甚至介紹學校的各種事務，讓我順利融入交換生活。同班上課時，我也發現同學們都會積極討論老師提出的問題，並且勇於發言、回答問題，受到同學們的影響，我也願意主動回答老師提出的問題，上課討論也比以往更加積極。

本學期因新冠疫情趨緩，學校沒有封校，除非跨校選修，其他課程基本都是線下上課。剛開學沒多久學校舉辦「社團的博覽會」，發現北科的學校社團十分豐富。本來想加入辯論社，但因交換的時間過短沒辦法參加，只能去辯論賽現場觀看。

學校港澳台辦規劃昌平訪學活動，帶交換生們到昌平校區參觀，藉此了解冬奧活動部分重要配置與北科合作。

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

我個人覺得北京跟台灣的氣候差別很大，剛到北京是二月份，那時候北京的室內還有供暖非常舒服，但到室外後，就一定要穿羽絨服。北京的天氣比較乾燥，皮膚也會特別乾，除了下雨時間外，其他時候基本上都很乾燥。

住宿的部分，本次分配住在留學生公寓-四齋，公寓裡面一半是留學生，一半是女宿。兩人房一天五十塊(人民幣)，採先繳費才入住。宿舍裡面有獨立衛浴、冷氣。

北京地廣，出門不管用什麼交通工具，基本都是一小時起算，可選擇搭乘公車、捷運(地鐵)、共享單車、計程車等。學校旁邊就有地鐵站、公交站，我覺得出門算蠻方便的。學校位於「北四環」，距離一環也沒有很遠，距離景區也不遠。

吃飯方面，上課期間我大部分在食堂用餐，均價大概在 15 塊(人民幣)左右，中午下課時間是 11:20 或 11:35，建議沒有課程的時候早一點吃飯，避開飯點的尖峰時間。校內裡有兩間食堂距離留學生公寓較近，大多數的學生也是選擇『萬秀』。學校還設有超市、小吃街、外賣櫃(可以選擇點外賣)。校外附近也有商場，飲食的種類十分多元、豐富，也蠻便利的。

五、文化交流經驗分享

大陸地大人多，所以每個區域給人的感覺都很不一樣。依本次交流的經驗而言，與想像中一線城市不太一樣，你會覺得時而擁擠，時而空曠，北京著名的胡同，不如我們所想像的那般熱鬧，但卻又不算荒涼。胡同巷裡，有著古今對比、中西相撞，各樣文化碰撞得出只屬於北京的感覺。巷裡也能看到狹小巷子裡有著各式的酒吧、悠閒的咖啡廳、西餐廳等，當然也有北京菜館及各式各樣中式小吃。在胡同裡我看到了古宅的衰落，但同時也看到了胡同巷的再利用，各種文化的碰撞卻又融合得這麼好，也可能就是大城市的力量吧！！

交換學習期間，我認識了各式各樣的朋友，其中一位東北的朋友，聊天時常常發現各地文化很大的差異，我們常常互相說著我們家裡的各種事蹟，覺得又新奇又有趣，我們也會在各種空暇時間騎著共享單車到北京各個角落裡看看，北京的路都特別寬非常適合騎自行車遊城，我們騎過各式各樣的巷子、街道，甚至是夜騎天安門，成為我在北京最獨特的回憶。北京算是北方的城市，北方人屬大宗人口，說話、做事都會比較直爽又特別熱情，如果有問題或需要幫忙可以直說，他們基本都會以最快的速度解決。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- (一) 深知自己的不足，並且有想改進的心：交流期間身邊都是深藏不露且優秀的人他們都很謙虛，也因為跟他們相處我可以發現自己的不足，並且想跟大家一起努力。

(二) 體驗不一樣的大學生活，不同環境下心境也不一樣，讀書的效率也不一樣。、

(三) 感受不同的文化，因為都住在留學生公寓，除了可以了解大陸的文化，平常也可以認識各國的人，了解各國文化。

七、問題與建議

去大陸交換的話我覺得如果適應力沒有那麼好的人可以先去南方城市，生活會相近一點，也更好地適應。到當地後多去了解當地文化且尊重文化差異，多去嘗試新鮮事物。對於課程也可以多休一點與自己感興趣的課程。

八、其他綜合感想與建議

時間過得很快，交換生活一下就結束了，所以我還是覺得要充實的去過每一天，課程不一定要多，課餘時間可以多出去看看，大陸地區古蹟，博物館之類的地方很多，或是有寫景點是我們平常很少見到的，我覺得都是不同樣式的學習。最後就是多交朋友也是交換生活的一大樂趣，認識不同的朋友對我來說才是我這期間最大的寶藏。

