



國立金門大學赴大陸地區交換學生心得報告

姓名	蘇家禹	學號	110510516
就讀本校系所	資訊工程學系(所) 三年級		
研修學校	上海東華大學	研修系所(學程)	計算機科學與技術學院
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	6		

心得內容(1000 字以上，請附照片 3 張以上)

一、緣起

首先感謝金門大學各位老師的努力，讓金大相對於其他大學有較多的交換學校做選擇。

會選擇交換的原因，我相信每個人都不盡相同，而我會選擇交換的原因有以下三點：一、看到過去學長姐交換回來分享的心得激起我對於中國大陸內地的好奇心，二、金門相較於其他台灣大學較為無聊，所以能夠有機會至大陸去做交換生，當然要申請看看，三、俗話說：「讀萬卷書，不如行萬里路。」因此我決定將眼光放遠，到世界各地去看看不同文化以及認識更多國際上的朋友。

二、研修學校簡介

東華大學是中國教育部直屬、國家「211 工程」、國家一流學科建設高校。經過 66 年的建設和發展，學校已經從建校之初的一所紡織單科院校發展成為以工為主，工、理、管、文等學科協調發展的有特色的全國重點大學。

地理歷史：學校地處中國上海，現有松江校區、延安路校區和新華路校區，占地面積近 2000 畝，校舍總建築面積 78 萬餘平方米。學校創建於西元 1951 年，時名「華東紡織工學院」，是中國第一所紡織高等學府。西元 1960 年，被國家教育部確定為全國重點大學，是中國首批具有博士、碩士、學士三級學位授予權的大學之一。西元 1985 年，學校更名為「中國紡織大學」。西元 1995 年，進入國家「211 工程」重點建設行列，西元 1999 年，更名為現在的「東華大學」。

基本情況：學校現設有紡織學院、服裝與藝術設計學院、旭日工商管理學院、機械工程學院、資訊科學與技術學院、電腦科學與技術學院、化學化工與生物工程學院、材料科學與工程學院、環境科學與工程學院、人文學院、理學院、外語學院、馬克思主義學院、上海國際時尚創意學院、國際文化交流學院、繼續教育學院和體育部。



三、姐妹校研修之課程學習（包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項）

1. 選課狀況、上課情形及學習成效

本次交換我選了 2 門必修課、1 門通識課程，詳細資訊如下。

課程名稱	必選修	學分	說明
金融投資學	必	2	<p>上課情形</p> <p>雖然我是念資工系的，但本人對於投資學非常有興趣，在金大的通識課就有修過相關課程，到中國再次修習這門通識課是想要了解不同國家之間投資的想法。</p> <p>到課程後期雖然有些不懂，也有些枯燥乏味，但老師盡量都會用相對簡單的概念來教學。</p> <p>考試資訊</p> <p>期中考：無</p> <p>期末考：筆試、開書考，但原則上在書上找不到答案，因此上課認真聽滿重要的</p>
無線傳感器網絡原理與應用	必	2	<p>上課情形</p> <p>這門課要注意的是，授課老師是山東人，對於台灣學生來說會有口音上的困擾，建議未來要修這門課的人，可以先事先預習上課內容，在上課的時候會比較能夠聽懂老師在說什麼，如果真的無法適應建議在上課的時候開啟手機來錄音，之後在下課後可以藉由錄音檔來複習課程內容。</p> <p>考試資訊</p> <p>期中考：無</p> <p>期末考：筆試、開書考，原則上需要熟讀上課用書，如果等到考試再來找答案，絕對寫不完，另外期末還有大作業（論文）需要完成</p>
無線網絡	通	2	<p>上課情形</p> <p>這門課程相對於上面兩門課程輕鬆許多，老師教得還不錯，每個禮拜有兩天需要上課，其中一天固定上課外加做實驗，另外一天則是輪流分組報告，本身就比較會報告的我對於報告算是輕鬆，很高興自己的簡報獲得老師的高度讚賞。</p> <p>考試資訊</p> <p>期中考：分組報告</p> <p>期末考：大作業（論文）</p>

2. 課餘活動

圖片



上海外灘

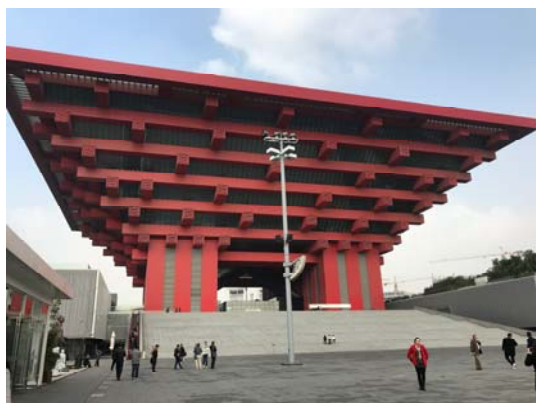
圖片



上海萬國建築群



上海星巴克臻選烘焙坊（全世界最大）



上海世博會博物館



上海吳寶春麵包店



上海新天地



上海迪士尼



上海豫園



上海七寶古鎮



上海磁浮列車



上海美食成都付小姐



上海美食冰粉



烏鎮西柵



烏鎮西柵



烏鎮東柵（三白酒文化館）



杭州夜晚湖邊景色



杭州雷峰塔



杭州雷峰塔上景色



杭州好運杭州湖畔景色



杭州植物园



蘇州拙政園



蘇州七里山塘古街



蘇州北寺塔



蘇州虎丘



蘇州寒山寺



蘇杭美食



湖南張家界天子山



湖南張家界武陵源景區



湖南張家界天門山



湖南張家界天門山山上景色



湖南張家界天門山山下景色



湖南張家界道地美食三下鍋

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

1. 生活環境

圖片	地點	說明
	圖書館	東華大學圖書館非常大，但很難想像的是圖書館大，每天還是搶不到座位，學生很努力，早八才剛剛開始，圖書館已經擠滿了人，慢了一步可能就要站著看書了。
	學生食堂	東華大學學生食堂一共有三個，相比於金門大學來說選擇是多太多了。除了物美價廉以外，食物也很好吃，我剛到的時候學伴還跟我說，學生都自嘲東華大學是「吃飯大學」，甚至當地媒體吃過學校食堂都說有 80%的人吃過東華的食堂會改志願的。
	學校操場	相比於金門大學沒有操場，東華大學一共有兩個操場，不管是冬天還是夏天學校操場每天都會有學生在晨跑，對於他們來學生來說每天早上先到學校運動，一整天都會很有精神、元氣滿滿。
	計算機學院樓	這是我每天上課的地方，也是計算機學院以及人文外語學院共用的大樓，學校將一個文組以及一個理組擺在同一棟大樓，我想這是精心安排好的吧哈哈。在這裡軟硬體方面都與金大差不多，上課方式也大同小異。
	校門口	東華大學位於松江大學城內，也就是說松江大學城內一共有 7 間大學，其中東華大學是 7 所裡面校園占地最大的，所以這只是其中一個校門口而已，學校出入口有 4 個以上，且每個出入口都是利用人臉辨識來作人員進出管理。

2. 住宿（住宿費到校繳交，一學期為 600RMB）

圖片	地點	說明
	學生宿舍	大陸大學因為學生人數非常多的關係，因此宿舍也非常多棟，一共超過 30 棟宿舍！左圖為學生宿舍的外觀。
	學校地圖	<p>這裡我強烈建議準備要到東華大學交換的同學，先將這張地圖存在自己的手機相簿裡，這是東華整個校園的地圖，最重要的是下面黃色的區域，是學生宿舍的棟別，剛到東華人生地不熟，這張圖將會是你剛到東華最重要的夥伴。</p> <p>大圖連結 http://www.dhu.edu.cn/6068/list.htm </p>

3. 交通（記得出國前先載好「高德地圖」以及「上海地鐵圖」）

圖片	名稱	說明
	公交車	<p>大陸用語公交車也就是台灣用語公車的意思。這裡我給大家一些我覺得最實用的路線。（東華大學松江校區離宿舍最近的校門至松江大學城地鐵站）</p> <p>常用路線（學校至地鐵站）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 松江 18 路 2. 松江 1802 路 3. 松江 1804 路 4. 松江 3 路內環 5. 松莘 B 線
	地鐵	<p>離東華大學最近的地鐵站即為「松江大學城」這條線為 9 號線，如果想要到上海市區勢必要轉線，詳細路線請參閱地圖。</p> <p>常用路線（東華松江校區至東華延安校區）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 9 號線（松江大學城）轉 3 號線（延安西路） 2. 9 號線（松江大學城）轉 4 號線（延安西路）



動車
高鐵

出去玩最好的夥伴就是動車及高鐵，這裡只有要提醒大家一點，連價若要出去玩請提早訂票，若太晚訂有錢也訂不到票。另外，大陸所有動車以及高鐵買票皆需要實名認證，出外都要記得攜帶「台胞證」。



飛機

長途旅遊若資金較充裕可以選擇飛機，飛機較為省時但飛機票較貴。

4. 重要證件

圖片	名稱	說明
	台胞證	在大陸旅遊只要買機票、買動車或高鐵票以及住宿皆需要台胞證，有台胞證萬事 ok。
	公交卡	搭公交車或地鐵皆使用公交卡，如果有 token 技術或 NFC 技術的手機也可以直接使用虛擬的公交卡。
	銀行卡	雖然在大陸微信支付以及支付寶支付相當方便，但偶爾有些店家並不支援電子支付，所以帶著銀行卡較為方便，萬一突然要用錢才有備案。

	校園卡	直接是在校園內，校園卡幾乎是萬用卡，不管是食堂吃飯、圖書館進出、期中期末考試還是宿舍內洗熱水澡，都需要用到校園卡。
	人民幣	大陸在某些景點只支援人民幣付款，所以建議外出可以攜帶少量人民幣。

五、文化交流經驗分享（以下皆為個人碰到的情況以及看法）

1. 學業方面：常常在台灣會聽到有老師或有人會說，對岸學生很努力還是怎麼樣的，在此我用親身經歷告訴所有同學，其實大陸及台灣是一樣的，努力的同學很努力、混的同學還是很混的，只是因為大陸龐大的人口基數，讓我們會覺得大陸同學好像很努力的樣子，但讀書風氣確實比台灣來的好。
2. 衛生方面：過去常常聽到大陸人經常隨地吐痰，但這個情形已經不復見，這也代表整個國家素質往上提升，但還是有某些部分有改善的空間，像是公共場所不得抽菸，所以建議同學可以攜帶可重複利用的口罩至大陸。
3. 飲食方面：大陸食物跟台灣差不多，應該一下子就能夠適應，唯一要注意的是，胃不好的人可以備一些胃藥，因為大陸的食物比台灣來的重口味（油、鹹、辣）
4. 人身安全方面：雖然大陸現今大城市幾乎都使用電子支付方式了，所以小偷幾乎是看不到的，因為偷不到錢，但要注意的是，他們會改採取詐騙的方式在街上行詐騙，因此會建議大家能夠結伴出門就一起出門，萬一真的不行需要單獨出門，請記得往人群多的地方走。

六、研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 了解大陸文化以及台灣文化的差異
2. 了解大陸學校以及台灣學校的差異
3. 了解大陸科技飛快的進步，目前台灣落後中
4. 在支付方面大陸確實領先台灣許多，目前台灣在這部分需要多多加油
5. 拓展自己的交友圈，認識國際間的朋友，未來能夠繼續交流

七、問題與建議

交換前

1. 記得先跟系上教授討論學分抵免的問題，像是資工系在金大很多專業課程都是3學分，可是在東華大多專業課程的學分為2學分，所以在東華必須選擇兩門相似課程來抵金大一門課程。
2. 請確認所有證件（護照、台胞證）都在身上，萬一遺失了會相當麻煩
3. 男生請記得前往金門縣政府處理兵役問題
4. 大陸食物比台灣來的油，建議腸胃較不好的人，可以準備一些胃藥帶在身上

5. 建議大家可以多帶一些準備要丟棄的衣服，未來在回台灣時行李可以減輕一些
6. 建議大家都準備好兩個可以重複利用的口罩，大陸在很多公共場合都會有人直接抽菸

交換中

1. 到大陸後第一件事情請先與學伴聯繫，之後請學伴帶你去買寢具，因為第一天到會很累，晚上睡覺的寢具一定要先準備好
2. 建議與輔導員、學伴及室友多多保持聯繫，他們將會是你在大陸最好的夥伴，有任何問題他們都會很熱心的協助你
3. 大陸交通滿亂的，出外時需多留意
4. 出外遊玩要隨時保持金錢以及人身安全，也建議大家不要單獨行動，可以的話盡量結伴同行

交換後

1. 回台前，請再次聯繫輔導員以及學伴，並向他們說聲謝謝在交換期間的照顧
2. 再次檢查所有證件（護照、台胞證）都在身上，萬一遺失了會相當麻煩

八、其他綜合感想與建議

最後再次感謝金大師長的努力，讓學生們有那麼多學校可以做選擇，另外也感謝自己父母在金錢上的支援。

俗話說：「讀萬卷不如行萬里路。」這次交換的經驗讓我深刻體會這句話的道理，以前在課本上看到的景觀在這次的交換過程中，終於用自己的雙眼記錄下來了。除此之外，也真實地感受到大陸在硬體上方面進步的快速，也許這就是共產國家的管理吧。

建議有機會申請交換生的金大生一定要去申請，趁著大學時期比較有空的時間，可以多到世界各地去走走，一定會對自己的眼界能夠更開闊，此外在年輕時候學習獨立、學習如何安排規劃行程出去玩，也是很好的練習及學習。



資工系期初大會系上分享



資工系期初大會系上分享

* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交 gatsby.kinmen@gmail.com