



國立金門大學赴大陸地區交換學生心得報告

姓名	傅行瑜	學號	110412430
就讀本校系所	都市計畫與景觀學系(所)四年級		
研修學校	北京交通大學	研修系所(學程)	建藝學院城鄉規劃專業
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	14		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

在金門讀書三年，對於去大陸交換總帶著憧憬與期待，時常聽聞大陸學生很認真，想親身感受是怎麼樣的社會環境造就認真向上的學生們，又是怎麼樣的一群人創造出學習風氣盛行的環境，考慮了許多，最終鼓起勇氣選擇了位於首都中心、有與我的系所相關科系的學校北京通大學，想要藉由此次交換達到以下三點目標：1. 瞭解在大城市的城鄉規劃學系是怎麼處理大尺度的規劃。2. 瞭解大陸的規劃思考邏輯、流程。3. 體驗北京在地學生生活。

二、研修學校簡介

北京交通大學設有電子信息工程學院、計算機與信息技術學院、經濟管理學院、交通運輸學院、土木建築工程學院、機械與電子控制工程學院、電氣工程學院、理學院、語言與傳播學院、軟體學院、人文社會科學學院（馬克思主義學院）、法學院、國家保密學院、建築與藝術學院 14 個學院，在學校網站上沒有看過國家保密學院，當地學生說交通運輸至今仍是北交目前錄取分數、最厲害的學院。

北交面積約 73 公頃，約 5 個金大的面積，圖 5 是北交學校內地圖，最常走的門是北門跟西門，最後是東門（又分三個出口），三個門出去都有公車站，也都有飲食街，如果一開始還沒有認清路，建議可以開高德地圖，在北交校內高德也是挺管用的。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

1. 選課狀況

- 流程：到校後的第一次說明會，睿姐（北交港澳台交換生的窗口老師，趙睿）發布可以選課的課程名單、選課表→按自己意願進行選課，交換生與當地學生不同，交換生可以**試聽一周確認**→繳交選課表單給睿姐。
- 注意：大陸課程上課時間安排與台灣不一樣，多數分為 1-9 周或是 9-16 周，也有些會因應課程安排有些變化，選課要注意時間有沒有衝突，如果**撞堂**的時間僅有部分，且是都很想修的課程，**可以跟老師商量是否能夠都修**（據同學、老師說再老師同意的前提下，兩門課皆可以選上，最好能確保自己能夠兼顧再修行）。確定要選課後先**跟任課老師確認名單**，確保老師知道有這個學生，有些課程名單更新率不高，若無告知

考能會缺點名多次。填寫選課表時，**確認代碼跟課程名稱皆正確**。注意課程名單後有沒有備註專業選修。

2. 上課情形

在北交感受到的濃厚的學習風氣，老師、同學會提早許多到教室準備，課後多數同學都會自習，學校裡的多數教室只要沒有課都可以作為自習室，一般最多上課的地點是建藝樓（22 號樓）、逸夫樓，最常**自習的地方是建藝樓、（僅 2 樓可自習，但多數時間都有課，其他樓層多是各專業自己的專業教室，無提供自習）、思源西樓（4、5 樓有沙發坐自習區、1 樓教室多有空位）、思源樓、思源東樓**。一般理論課同學們上課時間跟台灣相似認真的同學會坐在前排，對於不能理解的會勇於提問，下課後也會詢問老師，當然也有坐在後排的同學在玩手機，占少數；城鄉規劃的設計課，主要是以學生做老師布置的題目，老師、助教在一旁輔導，大陸城規系對 PS、SU、CAD 等繪圖軟體不會特別開課，同學多是**自學**，在老師要求的前一周想辦法自己學會，即使是自學，成果仍是相當不錯。

- 注意：可以在教務處平台看教室課表

3. 學習成效

修習的課程中有兩門課有**校外教學**，其中一門是風景園林規劃與設計課，設計課老師帶我們去元大都城牆遺址公園進行實地走訪藉由實例說明規劃流程、方法、設計細節，對於設計的技巧增長方式比起書本來的更加實體、可視化、空間感，另一門課是城市公共交通，這門課除了走訪、觀摩公交樞紐站實際運作情形，還有**課後課程設計（報告）**，課後需要小組跟公車做調查、訪問調度員，在這門課中，我看到同學們在課程設計中，將上課所學用於所學實際應用，調查前、中、後的流程，進度安排、對於調度員勇於發問並思考對錯，與調度員、老師交流，最後發現實際與課本上所交的不一定皆是相同的，會有因地制宜的情形，進一步思考未來遇到同樣情況該怎麼辦。

4. 課餘活動

- 遊玩：若是沒有上課的時間多數時間都會安排離學校較近之景點，天氣如果沒有很冷建議騎乘共享單車出行，機動性較高，且可以親近感受沿途胡同風光，假日會去相較城郊的地區遊玩，長假也會規劃去其他城市旅遊（建議提早規劃、排行程、訂車票、住宿）。
- 社團：參加學校滑板社，在未招新之前就進入社團，社團前輩都很好，不怕你滑壞板，只要有空閒的板都可以用，晚上的校史館前，大家都在滑板，感覺很熱血、進步速度也很會很快。
- 藝文活動：**關注公眾號—北交大團委文化藝術中心**，不定期有活動可以搶免費票。注意搶票時間、取票時間。

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

這一屆交換生與上屆不同，**女生住在 22 號樓，男生住在嘉園 A 座**，與大陸同學住在一起，這兩棟樓，雖不比原先住的嘉園 C 座來的設備齊全，卻是北交裡女宿、男宿中最好的，每一間皆是套房，且增加了與大陸同學交流的機會。以下以本次交換女生宿舍做介紹，宿舍房間分 6 人房、3 人房，上下舖、桌子分開，洗手台在浴室外面，每個人都有個小衣櫃，外面有陽台可以晾衣服詳見圖 3、4。

很特別的是，走廊上會有垃圾桶，房間內的垃圾打包丟進垃圾桶即可，整棟樓沒有電梯，需要搬東西時需要以人力運輸，吹頭髮每層樓有固定的地方，都有一面大鏡子可以給女孩們做梳整，室

內冬天皆有供暖，室內溫度非常舒適。

出外多以步行、共享單車、公車，可至公交站辦理公交卡（小米部分手機有為卡儲值功能）。

校內有多棟餐廳，時常到處探索，不定時會有新發現，小賣部的糖葫蘆、烤地瓜、水果串，學活旁下沉廣場裡的蛋捲冰淇淋都很值得推薦，口味偏重，一開始也有些不習慣，逐漸也就慢慢適應了，大陸的水果很水、有份量，也很便宜，建議可以常去逛逛，會發現明顯「季節性」的變化。

五、文化交流經驗分享

在大陸的這段期間，不論是在學校或是在校外，發現，幾乎所有人對於中國的歷史、地理是瞭解，可說是精通的，能互相連結、貫通的。說話都帶有幽默感，雖然不是每個人都有「請、謝謝、對不起」的習慣，也不時會看到有人大聲互罵的景象，但是實際相處過後，即使沒有那些問候語，他們有著自己獨特的包容力，在每次出行的火車上，都可以看到彼此讓座給需要用餐的人、男生幫女生抬行李至行李架，一切舉動都是自然而然，像是一種不說出口的「禮儀」。不認識的人之間也會彼此攀談、聊天，即使只是一段路、一趟車，也會好好珍惜這個時間，在人口數多的大陸，就是用這樣包容、溝通的方式，在創造歷史、故事。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 學習在不同文化的基礎之下，跟各式各樣的人交流。
2. 體驗北京道地生活感受，在異地學會獨立自主、規劃生活。
3. 運用不同層級思維進行規劃設計。
4. 勇於表達，學會爭取自己的權益。
5. 深刻體會到自己雙腳的萬能，能騎車、走路領你到處遊玩。

七、感想與建議

據實際親身體驗過後，發現大陸學生將大學課程是以工作為前提在累積學習經驗，多數遇到的同學會針對未來工作進一步去探索、思考。

建議若有交換規劃，可以先排定行程，有哪些想去的地方，近、遠程，可以用[去哪兒](#)、[小紅書](#)、[飛豬](#)等 a p p 裡面都有詳細的[遊程攻略](#)，訂房可以用[攜程](#)、[飛豬](#)、[美團](#)等，買車票[12306](#)、[攜程](#)、[飛豬](#)（注意有手續費）。

確認自己交換想達成的目標，以達成目標為主要方向，不要在意周遭的人都在做什麼，即使想做的是遊遍中國，那麼只要顧好自己選的課，其他時間都能自己發揮。

北京翻牆比起其他地方，管的更嚴實，若有需求，可以在手機、電腦皆下載多個vpn 備用。



圖 1 思源西樓教室自習時



圖 2 城市公共交通校外教學

