

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	陳怡先	學號	110413202
就讀本校系所	海洋與邊境管理學系(所) 四年級		
研修學校	中國政法大學	研修系所(學程)	法學院
研修期間	自 107 學年第 2 學期起至 107 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	4		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

在我的朋友們陸陸續續去交換之後，我不禁也想去嘗試看看，因此我便開始計畫，一開始是想申請美國的，但為了去美國而考的多益發生重大失誤，因此宣布改期，而再下一學期則是沒開放名額，由於快畢業了，因此我開始尋找目標，對岸的生活一直令我十分好奇，但在學校的選擇上我仍然在思考。在一次的系選修課上，我意外的結識了一位從政法大學來交換的朋友，她推薦我到她的學校看看，因此我決定了我的目標。

二、研修學校簡介

政法的簡介在申請時都能看到，我就不一一說明了，分享一個法大門口的地圖，到法大後，我便是靠著這張地圖尋找食堂跟教室的，十分好用～如果常出門逛學校，2 個星期左右就可以不靠地圖了。



三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

選課方面，在宿舍報到時，會有老師跟你說要到哪個教室找哪位老師，選課的部分有點麻煩，一般會給你一本書，裡面會有許多課程，但不會都有開，最好多列一些課程，排出順序，以避

免想修的課程沒開，或剛好衝堂。因為我們交換生一般選課會晚一週，因此可以先來去旁聽想修的課程，以免課程與想像中的不一樣。附上一個簡易的課表，這是與我同寢的室友幫我做的，裡面有我修的課程與旁聽的課程，她與我同為來自台灣的交換學生，認真的她將課表列好，方便安排時間，順手幫我也做了一個。

	時間	週一	週二	週三	週四	週五
第一大節 (1~2)	8:00~8:45			被害人學		
	8:50~9:35			致公 103		
第二大節 (3~5)	9:45~10:30				犯罪心理學 致公 206	
	10:35~11:20					
	11:25~12:10					
第三大節 (6~7)	13:30~14:15				法醫學 端升 313	
	14:20~15:05					
第四大節 (8~9)	14:15~16:00					
	16:05~16:50		外國電影 百年經典 作品賞析			
第五大節 (10~11)	17:00~17:45		逸夫 1028			
	17:50~18:35					
第六大節 (12~14)	18:45~19:30					
	19:35~20:20					
	20:25~21:10					

四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

在大陸生活，手機是一定要辦的，這邊的銀行是要綁手機的，微信跟支付寶也都需要下載並綁定銀行卡，付錢都是靠手機。生活在昌平校區的我們住在國際交流中心的b座，一般是4人房（附圖），獨立衛浴，寢具都沒有，建議到出國際交流中心右轉直行大約1公里多的物美超市

購買，可以步行也可搭公車。



想在北京玩的話，在這是有點不方便，因為景點大多都在市區，而我們離市區卻有大約兩小時的車程（公車加地鐵），如果要出門建議可以買一張北京一卡通，坐地鐵跟公車都滿方便的，在地鐵站就能買得到。

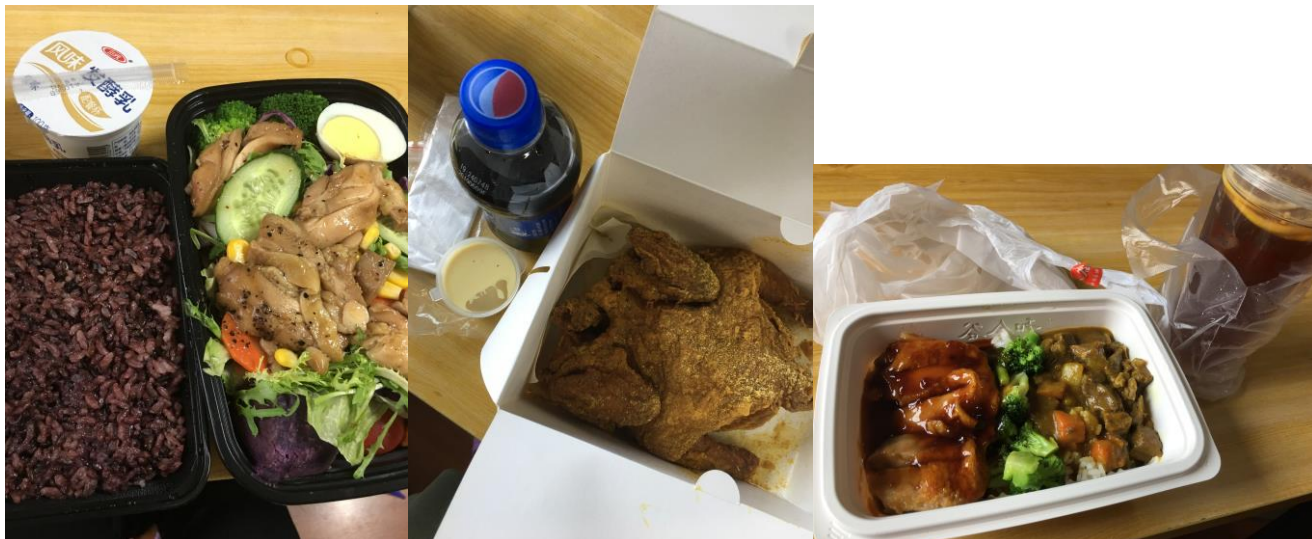
飲食，食堂還行，但因為我們是交換生，政法的食堂會多收我們 20%，因此我建議下載外賣軟件，例如餓了嗎、美團外賣等，並且買他們的會員，真的會省很多，就是回來之前記得取消會員，不然會自動續費的！

食堂：烤冷面～脆皮雞飯～蒸餃、紫菜雞蛋湯

ps. 在食堂點餐要大聲～不然阿姨他們聽不到也聽不懂 XD



外賣：下面的大多 20 左右人民幣～能用會員抵部分費用，方便又美味～



五、文化交流經驗分享

在這邊生活手機真的很重要，出門靠地圖（推薦高德地圖，比較準確），付錢靠微信或支付寶（微信錢包裡可以放個 300 左右，比較方便），因此建議一定要帶行動電源～在外面沒電的時候超可怕的！

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 實際見識了對岸的生活，體驗到他們的發展迅速，生感台灣應該要加油了～
2. 在與這裡的人相處後發現，思想是真的不太一樣，政治在這裡絕對是不要提起的，尤其是在這裡打車時，有的司機對於政治狂熱的有點可怕，如果他硬要你回答，隨便附和就好，絕對不要跟他爭執。

七、問題與建議

政法沒有學伴這件事讓我們剛開始的生活有點艱難，希望能安排，至少能協助登上教務系統查看課表。

八、其他綜合感想與建議

這趟交換之旅使我體驗了不同的生活，有的不同於以往的經驗，我過得很開心，但我果然還是最喜歡台灣～

微信可關注：法大小石橋、伴隨成長的印記，前者關於上課，後者玩～