

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫
交換學生心得報告

姓名	辛若慈	學號	110813146
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 四年級		
研修學校	華中師範大學	研修系所(學程)	新聞傳播學院
研修期間	自 111 學年第 2 學期起至 111 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	6		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

- 一、緣起
- 當初會想到金門大學讀書，有一部分原因就是因為知道金大的赴陸交換資源較為豐富，且地理位置也較好，因此在入學後我就有在規劃赴陸交換，原先計畫的是在大三期間去交換的，但由於疫情的緣故，因此延後了一年。
- 二、研修學校簡介
- 華中師範大學位於九省通衢的湖北省武漢市，坐落在武昌南湖之濱的桂子山上，佔地面積 160 餘萬平方米，是教育部直屬重點綜合性師範大學，也是國家“211 工程”重點建設大學。學校分為本部及南湖兩校區，校內有 7 個大食堂，種類超多也很便宜。
- 三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)
- 剛到華師學習，首先是在港澳臺辦老師的協助下，我先對有興趣的課程進行了試聽，在華師的交換生有將近兩個禮拜的課程試聽時間，甚至只要任課老師同意，就可以選擇任何學院、任何年級的課程。
- 四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)
- 在生活環境方面，交換生是住在國交六棟，房間環境算是華師比較好的，甚至還有健身房，國六是個國際宿舍，因此裡面住著來自世界各國的留學生，他們非常熱情大方，每次在宿舍裡遇見時，他們總會十分熱情的向我揮手打招呼，有時到了夜晚還能聽見他們歡樂的歌聲。在交通方面，學校內有校車，但只能在起點跟終點上車，中途只能下不能上。本部及南湖校區都設有共享電動車，非常便於跨校區的課程。在飲食方面，華師吃的真的好多好多，光本部的食堂就有桂香園、東一食堂、東二食堂、學子餐廳、北區餐廳、沁園春等，南門及東區小樹林更有好多的小吃，例如：山東煎餅、烤冷麵、肉夾饃、炸串以及水果撈等，真的非常的豐盛。



五、 文化交流經驗分享

這學期參加了許多活動，認識了很多大陸同學，也有香港的、澳門的，甚至還有許多外校的，平日裡我們會一起去吃飯遊玩，聊兩岸文化、生活的差異，他們大多數人都沒去過台灣，對台灣充滿好奇，希望未來有機會能換我帶他們遊玩台灣。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 在學習方面接觸到了從未接觸過的領域，為自身增添了新技能。
2. 在生活方面更加的獨立，第一次一個人在外地生活，遇到任何問題都學著自己去處理。
3. 走出台灣，去認識各個文化的人和事，開拓國際視野。

七、 其他綜合感想與建議

這學期因為疫情趨緩，沒有封校的緣故，我參加的活動與體驗比起上學期更多了，學習到的也更多了，從上學期剛到大陸的緊張又興奮的心情，看什麼都覺得新奇有趣，再到這學期的經驗老手，在華師的每一天我都很充實，很懷念。在大陸的這段時間裡，我遇到了很多人，也經歷了很多事，我覺得我成長了，除了課業上的知識外，更多的是內心的想法，可能是環境的緣故吧，當我看到圖書館裡滿滿為了考研而努力學習的同學時，也會讓我更有動力繼續去前進，當我感到壓力大，有煩心事時，到操場去散散步或者與大家一起唱唱歌，也能讓我心情靜下來。在大陸的每一天都是美好的、特別的，這一年也是我人生中最有意義的一年，謝謝武漢，謝謝華師，我會再回來的。

