

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	陳依華	學號	110810305
就讀本校系所	食品科學學系 四年級		
研修學校	暨南大學	研修系所(學程)	食品科學與工程
研修期間	自 111 學年第 2 學期起至 111 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	10		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

一、緣起

當時選擇就讀國立金門大學的其中一個原因就是看中有小三通非常的方便，可以隨時來往廈門進行小旅遊，可以認識不同的人文風情以及體驗經濟發展的新科技，不過非常可惜的是由於疫情的影響導致小三通關閉，要到廈門旅行尤其困難，經過了一番評估考量後，我仍然決定藉由交換學校的方式，讓我可以透過不同的學習及生活環境，深入的了解不同文化及語言。

二、研修學校簡介

暨南大學簡稱暨大，其前身是清朝光緒 32 年(1906 年)於江寧府(今南京)成立的暨南學堂。中華人民共和國成立後，暨南大學於 1958 年在廣州重建，文革期間一度停辦，1978 年在廣州復辦至今。暨南大學現於廣州、珠海、深圳三地共設有五個校區，高考錄取分數線長期穩居廣東省高校前三甲。學校以「面向海外，面向港澳台」為辦學特色，在中國內地高校中，暨南大學來自港澳台、華僑及外國留學的學生人數一直穩居前列。

三、姐妹校研修之課程學習

雖然我們過去時疫情政策已不用隔離，不過因學校要求因此入境中國後並沒有馬上入校。選課方面因我們入校時已過第一階段選課，因此只能跟金大全校選課一樣只能挑選剩下的課程修，需透過學校系統進行選課，在入校前老師就會發送帳號密碼。當時我與本校同學在選課時有遇到不能選的情況，這種時候要馬上找輔導員或教務老師幫忙，因為可能是系統還未登入我們的訊息。

上課的方式跟台灣的模式差不多，就是透過簡報及板書進行上課，比較特別的是線上的課程，他們不同的課有不同的 APP，是非同步教學，系統會清楚的紀錄上課時長及是否有倍數播放，還可以進行作業互評，非常的先進。實驗課的部分我覺得金大的模式比較好，感覺暨大的器材比較老舊且很多都是混著用，做吃的感覺有安全性的問題，我都不太敢吃。

社團的話我只有認識類似學生會的那種模式的，是專門給台灣的同胞可以互相認識互相幫忙，也可以反應給學校需求，我有參與他們當時辦的烤肉活動，認識了一些來自台灣不同地區的朋友。在學期快結束的時候也有去台聯會協辦的期末聚會，吃他們的辦桌合菜，都是一個很棒的體驗。

四、 姐妹校研修之生活學習

廣州的天氣並非都很熱，在二月我們剛抵達廣州到三月都曾有 15 度左右的低溫，因此多帶一套厚衣服是很重要的，我因為沒有帶厚衣服，因此在剛到廣州的時候被冷到馬上就花錢買衣服了。

宿舍的話是跟本校外招生一起居住，並非跟交換生一起，依學校說法是有空位就直接讓交換生入住，他們沒有退宿需清空東西的規定，因此我剛入校就必須整理上一位學姊留下來的所有東西，不然根本無法入住，這點讓我一踏入宿舍就很想搬出來。跟台灣不一樣的是，這邊的馬桶基本都是蹲式的，連宿舍內的也一樣，冰箱及洗衣機也都是學生要自行購買的，我很幸運在入住的時候室友們都買好了可以跟他們一起共用。

本校區的交通非常方便，西門走出去就會看到公車站，再走個十分鐘就會有地鐵可以搭，叫車也都隨叫隨到（除非是期末搬宿舍或連假）。飲食的話校內有學生餐廳有超商，學校附近走出去也非常多吃的，最推薦校內早餐才賣的腸粉，真的便宜又好吃一定要嚐嚐看！

五、 文化交流經驗分享

政治一直都是兩岸最敏感的話題，我的建議是不要一開始就表明自己是從台灣來的，因為真的會有很多的人在聽到你是從台灣來的就會開始說些閒話或者開始講一下政治上的事情，如果真不幸遇到了，那就笑笑的繞過話題就好，因為我們是來交換的不是來引起紛爭的。在校內的同學跟室友都很友好的，不會因為我們是台灣來的朋友就歧視或者刻意講一些敏感的話題，所以有事需要幫忙可以大方的跟他們說喔，在我剛到的時候遇到太多的事情需要幫忙，都是我的室友們協助我度過的。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 開拓視野
2. 認識各地的同學
3. 了解當地特色並品嚐在地小吃
4. 提升解決問題的能力
5. 了解不同地區的教學差異
6. 練就清潔能力

七、 問題與建議

因為沒有線上支付因此在校內吃飯及繳費處處碰壁，這是在暨大遇到的第一個問題，即使我一入校就辦了銀行也需等一週才好，這時只能依靠有線上支付的朋友幫忙了，建議交換生們先綁定好支付寶請有線上支付的家人朋友們匯錢到裡面使用。

再來就是遇到 VPN 的問題，金門大學的 VPN 在本校區是無法使用的，因此必須先載好付費或免費 VPN 進行使用，也可以試試別的學校的 VPN 有些是可以使用的，但付費的一定比免費的更快更好用，如果是 IOS 用戶可以參考「縱雲梯」我親自使用非常好用。遇到 VPN 的問題問室友或者問學伴都比問學校老師更好，學校老師只會將問題丟給別人並不會幫忙解決，既然都要再轉問不如直接問別人吧！

最後住宿費的問題完全跟簡章上的不一樣，900 塊人民幣一學期只存在在簡章上，現實是大概 1250 塊一學期，且是與本校生一起住的四人房，住宿費與環境並非正比，因此不要對宿舍抱有太大的期待。簡章看看就好，畢竟就連暨大的國際處老師都說宿舍的情況他們不是太了解，校內的行政部門不會互通消息，因此遇到行政的問題直接去相關部門問比較能得到解答。

八、 其他綜合感想與建議

如果有認識的朋友在南校區可以搭校車去看一看，真的是與本校不同的感覺，而且南校食堂賣的很豐富有空也可以去嚐嚐看。如果金錢及時間允許的話可以到別的地區去走走看看，我覺得既然都到大陸去交換了怎麼可以只侷限在自己交換學校的區域呢？到周圍的區域走一走也是很不錯的選擇，一方面可以品嚐當地特色美食、可以理解不同的風俗習慣，另一方面可以了解到大陸交通與台灣交通便利程度上的差異。

真正的走進內陸才知道一直待在台灣的我們有多渺小，體驗過他們的競爭內卷，相對的也看過內陸同學的教科書式實驗，我覺得兩岸的教學各有好壞，但也從中學到很多並非教科書上所教的，這些都是寶貴的經驗，讓我們可以不再只是井底之蛙。



1. 食堂自取水餃



2. 335 寢聚(4+1)



3. 第一次騎駱駝



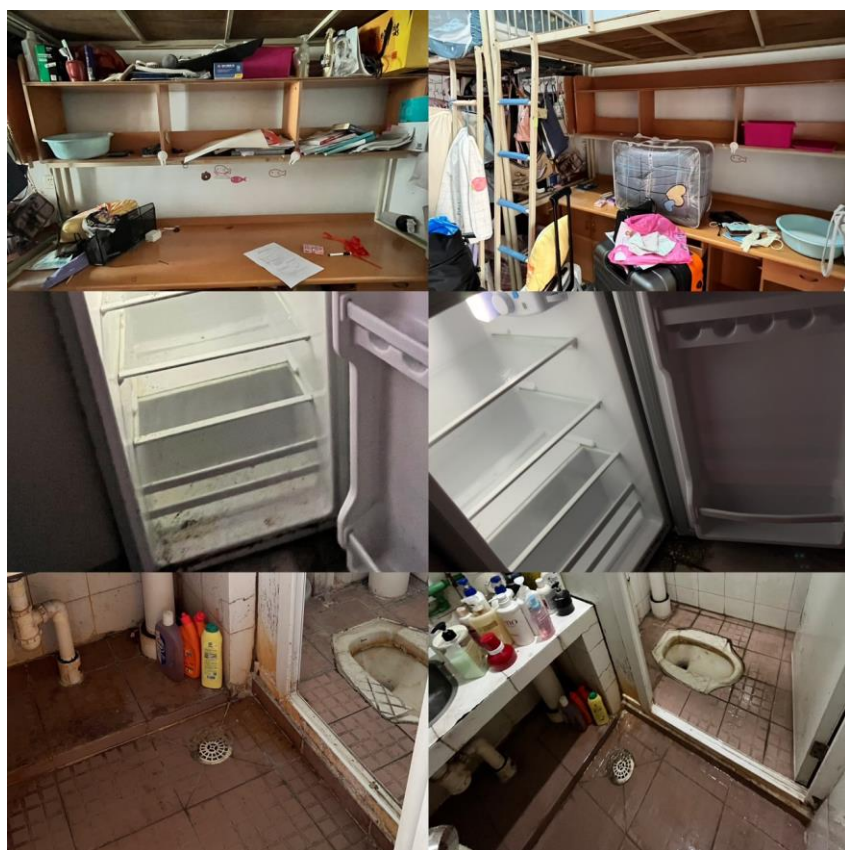
4. 南區校園



5. 與來自台灣的朋友一起烤肉



6. 實驗課



7. 宿舍照
(左邊為一開始，右邊為整理過後)



8. 與食品系畢業生的大合照

* 請於交換結束後一個月內將本報告「電子檔」寄交 kiwichang26@gmail.com