

# 國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

## 交換學生心得報告

姓名	王志倫	學號	110613119
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 二 年級		
研修學校	暨南大學	研修系所(學程)	國際政治專業
研修期間	自 107 學年第 2 學期起至 107 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	10		

### 心得內容

#### 一、緣起

在當初學測考完，申請金門大學的時候其實就有規劃要當個交換學生了，只不過當時規劃是到英語系國家交換，但是在上了金門大學之後開始學習了第二外語，使得我的英文能力並沒有甚麼時間提升，加上申請國外交換的競爭相當激烈，所以我轉個想法，申請到名額較多且同語系的大陸交換。而回想起高中畢業時，有一個同班同學利用暑假的機會來到暨南大學參加活動，便間接將暨南大學作為我來大陸交換的首要目標。在適應一年大學生活後，我覺得該是時候對自己的生活有一些突破了，且對未來感到迷茫的情況下，讓我決定在大二就出來交換，並期許自己能在這次的交換經驗中能對人生有著更多的想法。

#### 二、研修學校簡介

暨南大學是中國第一所由國家創辦的華僑學府，是目前全國境外生最多的大學，是國家“211工程”重點綜合性大學，直屬國務院僑務辦公室領導。“暨南”二字出自《尚書·禹貢》篇：“東漸於海，西被於流沙，朔南暨，聲教訖于四海。”意即面向南洋，將中華文化遠播到五洲四海。學校的前身是 1906 年清政府創立於南京的暨南學堂。此後數十年間曾多次遷址，最後於 1958 年重建於廣州。暨南大學現有廣州、珠海、深圳三地共有五個校區，位於廣州大學城的南校區於 2014 年 9 月落成並投入使用。暨南大學是國務院僑務辦公室直屬的綜合性大學，是首批被列入國家「211 工程」重點建設高校，也是優勢學科創新平台項目建設高校。其在華僑、華文教育史上佔有獨特的地位，也是第一所招收外國留學生的中國高校；素有「華僑最高學府」的美譽。



番禺校區拱門



傍晚時的拱門



校本部經典拱門



校本部拍照熱點國際牆



珠海校區拱門



珠海校區教學樓

拱門是暨南大學特徵，我所在的地方是番禺校區，跟其他校區比起來沒什麼設計感，面積也不大，算是在大學城計畫下的結果(單純提供學習環境而已)。校本部則是跟中國其他大學(像是中大、廈大)差不多，校內很多樹蔭和人群，生活機能也比較好，只不過建築物多少有些老舊。珠海校區的生活機能也不錯，建築物以白色系為主，具有美感，不過還是能從白色建築上看到歲月的痕跡。拱門主觀大小為番禺>校本部>珠海，深圳的校區我沒去過就請自行朝聖啦！

### 三、 姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

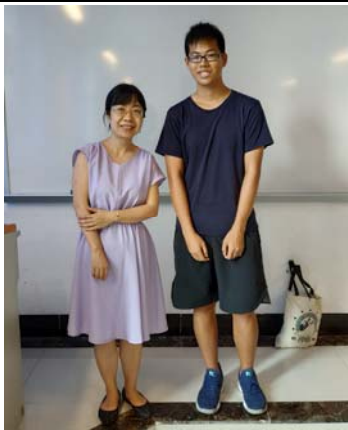
#### (一) 選課狀況及上課情形、學習成效

到暨大的第一個禮拜基本上就圍繞在選課的問題上，我所在的是番禺校區，基本上就只能選該校區所開的課，所以有一堂我超想選的粵語課開在本部就不能選了 QQ，選課需要用到學校的網路(要買)才可以連上，網址: <https://jwxt.jnu.edu.cn/Login.aspx>，可以用百度搜尋暨大綜合教務(用谷歌找常常找不到)，帳號密碼在一張申請校園卡資料的表單上會寫，後面會說辦學校東西的流程(有的沒的密碼超多，最好找張紙記起來)，再來之前可以先找一下學校的網頁，看一下大約可以選哪些課，交換生基本上都歸在交流生計畫，所以只要是同個校區、人數沒滿的話都可以選，有九天的時間可以好好考慮跟旁聽那堂課是否有符合需求，也可以跟其他交流生討論交流哪堂課值得上之類的，(小抱怨一下，原本是有兩個禮拜可以選的，也就是有 12 天可以考慮，但是線上系統是全校統一的，所以交流生在第九天後就要自己寫信給交換生的窗口徐非老師反應)，這邊分享一下我曾經選的課或旁聽的課。



課程名稱	課程類別	
日文(二)	公共選修 (像是通識)	我對於日語相當有興趣，也想順便比較一下兩地的語言教學方式，就選了，上課是按照教材上，也會有課外補充，幾乎不會拖延任何時間，教學的進度與台灣相比快很多，也會在乎跟同學的互動，不過上久了就會覺得有些無聊，只有下課時間時，老師會放一些輕鬆的影片緩解。
中級日語	專業選修	內容同樣是日文課，不過是國際政治專業所開的選修課，跟金大的國際系日文課差不多性質，教學內容因為教材的不同，所以無法跟上面那堂課比較，不過上課的同學程度比上面那堂課低一些，在上課一開始會讓學生上台發表有興趣的日本文化，在這點來說收穫蠻多的，其他則沒甚麼差異。
民法與生活	公共選修	這堂課我覺得相當特別，因為它是線上的課程，可以自由選擇上課的時間，也只有要求兩堂課需要見面說明規則，我覺得大陸的線上課程機制建立的挺完整的，尤其是學分的承認系統，而成績的評比規劃也很多樣，有效防止一些以為線上課程很好混的學生，經過線上課程的身分認證後便可以利用這份資源去探索其他學校(有台灣清華大學)的線上課程，我覺得這真的是很棒的資源。
美國政治與政府	公共選修	這堂課就比較輕鬆了，我覺得教學質量並不高，不過老師的口音相當有趣，也常常播放相關的影片來說明對於美國政治的意義。
國際移民概論	專業選修	在所有課程中，我認為學習到最多的就是這堂課了，雖然上課方式有點單調，但是上課內容相當紮實，老師所準備的上課內容非常完整，也讓我感受到台灣在移民方面的研究資源還是有差距(有聯合國就是不一樣)，總結來說，這堂課真的讓我大開眼界。
觀光日語	退選	這堂課我原本以為是觀光系所開的日文課(因為金大就是)，結果是日文系大三所開的觀光課，我當場整個被震撼教育，想說怎麼日文程度高到一個誇張，所以在選課的時候可以搜尋一下老師的名字以防踩雷，因為選課的時候不一定可以看到哪個系所開的，要多注意。
微積分(二)	旁聽亂入	由於朋友的邀請而旁聽了這堂課，當初聽說是全英文上課，但是老師講英文的時候卻有很濃的大陸口音，連外國交換生朋友有時候也聽不懂，所以全英文授課也不見得高端多少。

整體而言，我認為暨大並沒有我所想像的那麼頂尖，沒有想像中的提前很早就搶位置或是積極且有深度的回答，不過頂尖的人還是存在，有非日語專業也有考過 N2 的學生、上課利用電腦紀錄重點的學生，當然也有上課打手機遊戲跟睡覺的人，可是我覺得暨大的特色在於表現，課堂常會要求個人上台報告演示，但是分數佔比卻不高，而且在老師詢問是否有問題時也一定會有人舉手，雖然提出的問題不見得有深度或報告的其實質量不高，但是他們都勇於發表自己的看法，不論結果如何都欣然接受。另外要說的一點是大陸這邊用來查找期刊論文的網站，中國知網，裡面的資料相當的齊全，是做作業或報告時的好幫手，而且如果是用自己的網路就會需要收費(只是看一下就收錢)，不過!!!!利用暨大的網路就不用花錢了(是時候利用資源啦~)，聽說暨大花錢買的，這是我覺得暨大最佛心的地方。



日文(二)的老師



國際移民概論的老師與同學

## (二) 社團

因為這個學期是下學期，所以沒有什麼招新活動，只有靠朋友介紹或自己獲得的資訊去找社長，主要接觸的就是粵語社和 ICC(自願接觸我們交換生的社團)，不過也只有吃過飯跟參加他們所主導的旅遊行程而已，ICC 的部分在後面會說，因為他們真的帶給我們相當多的幫助。



粵語社所帶領的廣州行



ICC 舉辦的聚餐

## (三) 課餘活動

基本上我認為暨大沒有完全正式的建立一個交換生的制度，**所以沒有學伴跟額外的安排活動**，不過學校有許多社團跟學院會辦一些活動可以參與，也有邀請學者演講之類的，令我印象深刻的是一場邀請前駐外大使的演講，主講的學者是以色列人跟日本人，在場幾乎沒有人是英語系國家出身的，所以我聽到了各種異國濃厚腔調的英文，算是蠻特別的景象。

姐妹校研修之生活學習照片附說明(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

### T4 生活區 (俗稱)



這裡面包含了相當多的店家，一二樓都各有一家超市，所需的生活用品都可以買到(價格就另當別論)，出了超市以外的都需要微信或支付寶，價格比食堂多許多，千萬不要進去裡面的理髮廳!!!(要剪頭髮到 gogo 新天地)



W2(俗稱)		W2 的二樓是可以辦過宿舍開門的地方，一樓則是有餐廳跟便利商店，餐廳的話推薦點麵跟晚餐時段的炒飯炒麵，以外的不推薦，旁邊的便利店開到凌晨一點?(因為門禁十一點半或十二點，所以無法確認有沒有到那麼晚)
食堂		食堂一樓可以儲值校園卡跟買水果，裡面則是完全的自助餐，價格比較便宜。二樓是算盤子數量的，價格不便宜 CP 值超低，不推。三樓有自助餐(比較貴)也有其他更多元的選擇，除了自助餐外都有定價，大約 10 到 15RMB 不等，還有傳說中的四樓就自行探索啦
圖書館		這裡的圖書館館藏相當豐富，也可以從本部調書，不過交換生借書好像要 200RMB 的押金，所以我都是在館內看而已，裡面的空間可容納相當多人，不用怕找不到位置。
教學樓		所有的課程都會在這棟樓進行，剛開始辦理所有事務都會在右邊的 120 處理(五點下班，早點來比較好)，因為我們交換生沒有買水的緣故，所以常常到裡面裝水，中間也有沙發區可以休息(不過常有人抽菸)。
新操場		暨南大學南校區有兩個操場，舊操場離宿舍很近，晚上有許多人在跑步或慢走，而新操場的規模比金門縣立的操場小一些，不過因為沒甚麼維護加上離宿舍又有段距離，所以我常來這邊散步。
接駁車 (俗稱林哥)		這邊的接駁車是從學校到新造地鐵站的，一趟 2.5 塊錢，雖然學校到地鐵站的距離沒到很遠，不過因為施工造成這段路不是充滿灰塵就是充滿泥巴，沒有固定發車時間，人差不多滿了就會發車，老實說以這段距離和搭車品質需要 2.5 塊真的有時候令我火大。


菜鳥驛站		這是淘寶寄到學校的管理室，算是蠻方便的，不過會檢查證件，所以要記得收件人的名字要跟證件上是一樣的。
提款機		校園內有三家銀行的提款機，分別是建設銀行、中國銀行、中國工商銀行，在辦理銀行卡的時候盡量挑這三家其中一家。

其他像是南村，離學校大約 3 公里左右，可以選擇走路或等公車到，不過公車頻率差不多是 2 小時 3 到 4 班左右，到南村的人人佳商場有麥當勞、電影院…之類的。或是搭地鐵可以到的大學城北，有個 GOGO 新天地的地方可以辦銀行卡或電話，整個大學城島的生活機能很完整，天氣好的時候可以到那邊逛一逛。

## 宿舍

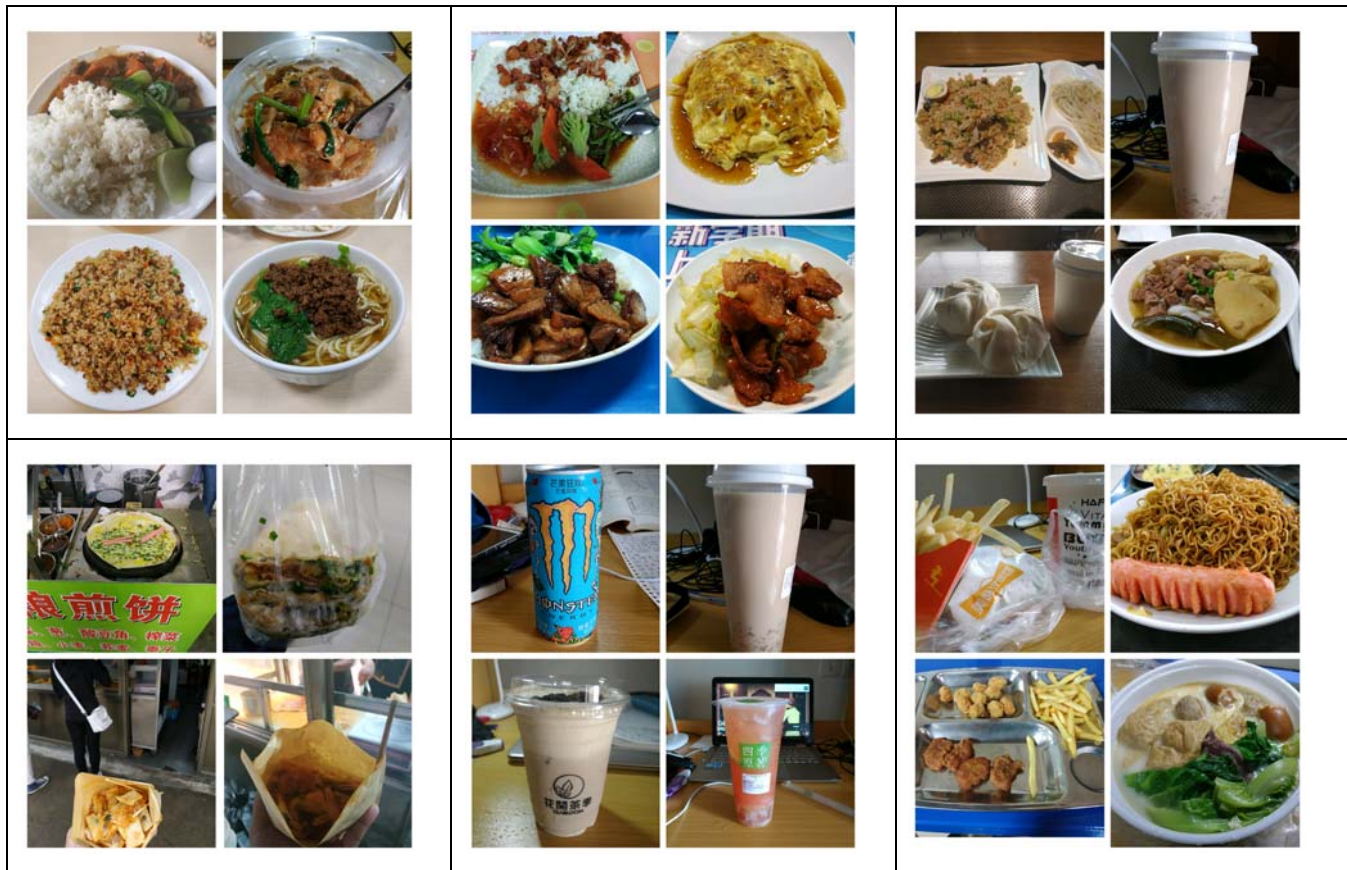
		真心覺得暨南大學南校區的宿舍是整個廣東省最好的(客觀)，甚至是全大陸都有可能(主觀)， <b>交換生是兩人一間，廁所跟浴室分開</b> ，特別是座式馬桶(我只能接受座式)，我所在的是 T5 學生公寓(不稱宿舍而是公寓)，兩年前我學長來時甚至還沒建好住 T4(蹲式)，因此可說是相當的新穎，從教學樓的方向來看則是有點像高級豪宅的建案，水費與電費則需要利用校園卡儲值，不開冷氣的話，平均一天花 0.4 塊而已。
		

## 交通

	交通方面大推買羊城通，羊城通可以搭廣州跟佛山的地鐵，還有全廣東省的公車，特別是每個月搭乘公共運輸達 15 次之後會以六折計算，所以一定要有一張。南校區所在的新造站在四號線，可以接五號七號跟八號線，廣州通常是三號線跟五號線最多人，尖峰時段真的會以為在跨年，且廣州人搭地鐵不太遵守規矩，實際情況就不說了。(地鐵都需要安檢)
--	---



## 飲食

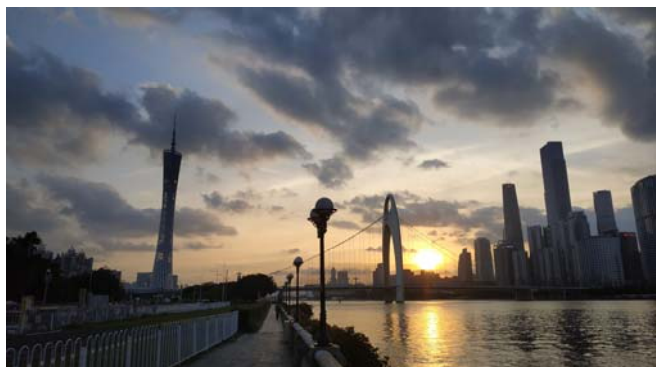


從左至右、從上到下來看，分別是清真餐廳、食堂三樓、味刻樂、膳北小館、飲料跟其他小吃店，這邊的食物較台灣鹹跟油，食堂的價格便宜許多，其他則沒有特別便宜，飲料方面手搖杯根本是天價，瓶裝或罐裝飲料則比較便宜，炸物則是不會再放第二次炸，所以在食堂可能吃到冷掉的炸物，另外，不要嘗試號稱台灣來的食物，除了飲料店之外基本上都是垃圾，像是台灣牛肉麵明明是放酸菜的卻變成放香菜。

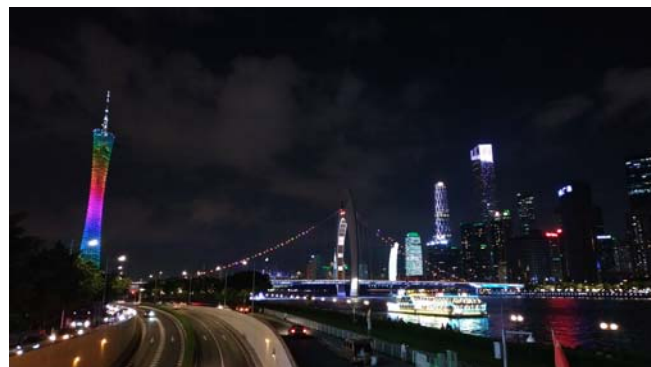
### 四、 文化交流經驗分享

- (一) 校內交流:由於暨大有三分之一的學生不是大陸本地人，因此可以跟其他台港澳跟其他各國的人交流，有人會認為說出來交換可以訓練英文能力，但我認為主要還是有沒有想用英文交流的心比較重要，像我本身對英文沒甚麼興趣，就沒有頻繁的跟外國人交流，而且也很難深度交流，只是日常對話。而我覺得收穫比較多的則是跟其他台灣交流生、在陸台生跟本科生的交流，沒有語言的隔閡就能有更深層面的交流，像是談論政治、人生觀和宗教等，都讓我對未來有更多的想法。
- (二) 環境素養:最主要還是要提到大陸的電子支付真的相當方便，用手機除了可以付錢之外也能提前預訂，而犯罪方式也看不到任何的偷竊，轉變成了詐騙或坑錢形式，廣州的街頭有很多人抽菸，搭地鐵時不懂得禮讓跟大聲喧嘩，即使是大城市還是有素養上的落差的，不過街頭相當乾淨，路上都有垃圾桶。
- (三) 各地旅遊:交換生除了上課之外呢，就是到處趴趴走啦，加上這次的交換生大多數是大四來養老的，所以我也跟著去了不少地方，不過在這裡就不做詳細介紹，這邊就PO出幾張大概的圖吧。

廣州市內旅遊



日落的珠江邊



夜晚的廣州塔與珠江新城

坐地鐵也可以到的佛山市



佛山祖廟(有展示很多武打明星)

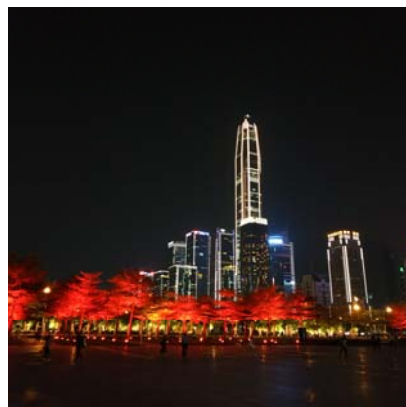


來佛山一定要到的千燈湖(大推)

清明節連假之深圳行

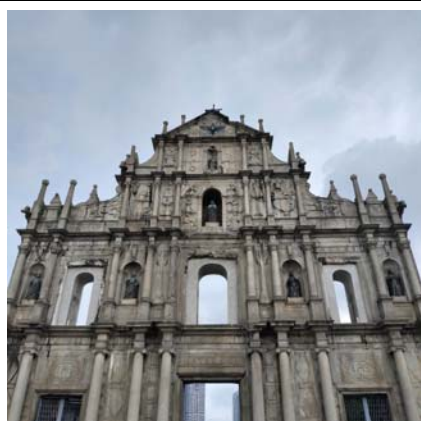


海上世界



市民廣場

5.15 之澳門一日遊



知名的大三巴



新濠影匯之 8 字摩天輪



## 6.25~6.27 香港行



太平山頂



維多利亞港

### 五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 開拓視野，了解各界差異
2. 獨立自主
3. 對於未來有更多想法
4. 更勇於嘗試其他事物
5. 對於規劃事情能夠更全面

### 六、 問題與建議

其實來暨大最大的問題就是暨大並不是一個會照顧交換生的學校，剛來這裡時讓我感覺到的是有交換生這個項目的計畫，就如此而已，只是提供其他學校的人有機會來交換而已，而不是像其他學校有接機、學伴和安排活動等，我所遇到的老師幾乎都對於交換生感到相當的新奇，或許是以前的交換生大多都在本部的緣故吧，所以很多事情都可以先問來過這裡的前人們或自行先調查一下資訊，就是要有個被放生的心理準備就是了，也不用太過於緊張。

簡單講一下來這裡報到時的流程，盡量越早到越好，因為行政人員五點(可能提前)下班，不管如何到廣州的，搭乘四號線到新造站的A2出口，這時候可以先看一下地圖大致找個方式前往學校，遇到問題時就利用交換生的身分放心問就對了，到了教學樓後帶著學生證的表單(要全彩色列印)先辦學生證，接著處理校園網跟宿舍的問題，網路我還算推薦買的(網路成癮)，因為網速還算蠻穩定的，而且有暨大的網路vpn在查資料上比較方便，而宿舍則是需要用學生卡來繳水電。網路跟銀行卡要看情況，如果是上學期來的就可能校園內會有攤子，下學期來的話則是推薦到大學城北的GOGO新天地辦理，像是我的方案就是一個月19元人民幣有25G可用，不過網速不快，尤其是想翻牆的時候，我個人推薦在學校就用學校的網路，在市區再用手機的網路就好，其實手機號碼在大陸最大的功用就是應用程式的驗證，網路能用就好不求快。

最後推薦幾個先在台灣就下載好的app，像是微信、支付寶、高德地圖、淘寶可說是必載，翻牆的話則是VPN MASTER跟賽風(電腦也可用)，其他像是滴滴打車跟百度搜尋都可以自行考慮要不要下載，如果是旅遊的話則是可以找馬蜂窩或是我之後有可能打的遊記(有可能啦)。

### 七、 其他綜合感想與建議

這趟的旅程真的是充滿著各種的感謝，感謝金門大學給我這項機會出來交換、感謝所有幫助過我的人們，還有在暨南大學遇見的所有人事物。

自己在交換之前的寒假做好了很多人一個人行動的心理準備，也在交換前做了很多事前準備，讓自己剛來到暨南大學時並沒有遇到什麼困難，單獨一個人要融入一個新的環境是不容易的，要獨自面對不同的老師、同學，但是換另一個角度思考，一個人可以沒有過去的包袱、更可以放開來去體驗所有的一切。

而在適應期過後，我逐漸不再孤獨，因為有交換一學年的有成學長跟上一期交換的敘樵學長所創辦的群組，替我們這期的交換生解決了相當多的困難，真的相當感謝他們有這份幫助後人的心，我們這期交換生特別的是除了我跟另一位同為金大的交換生榆暄之外，大多都是修完學分的大四學長姊，特別是男生方面都是即將畢業出社會的學長，特別的是有人接觸宗教、有人有豐富的歷練、有人則有對於未來的煩惱，在他們開啟話題時總是能讓我對未來有更多的想法，也讚嘆不同學校學長的自律力，同時也慶幸自己還有兩年的時間可以做出更多的嘗試不同事物。也因為這些大四學長姐有很多時間可以旅遊，特別是網美們，讓我知道我可以去往學習攝影、影片編輯跟行程安排規劃的方面學習。最後也感謝 ICC 的成員們，他們是因為家人來大陸工作的臺生，他們在處理事情、辦理活動方面完全不輸暨大的其他學長們，雖然他們才大一，但是他們給予我們交換生相當多的幫助，真的相當的感謝這些夥伴們。

總結來說，這趟交換之旅的重點不在於我學到了甚麼的「終點」，而是我還有哪裡需要學習、還可以往哪個方面學習的「方向」，還有感謝的心，【要對於他人的幫助充滿感謝，因為這些並不是理所當然。】

聯繫方式: 微信:bongo0720 IG:bongo0720 LINE:brainhurt0720 有任何相關問題都可以問

\* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交 [gatsby.kinmen@gmail.com](mailto:gatsby.kinmen@gmail.com)