

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

| | | | |
|----------|--------------------------------|----------|-----------|
| 姓名 | 宓晴 | 學號 | 110611243 |
| 就讀本校系所 | 企業管理學系(所) 三年級 | | |
| 研修學校 | 上海師範大學 | 研修系所(學程) | 商學院管理學 |
| 研修期間 | 自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止 | | |
| 姐妹校修讀學分數 | 4 | | |

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

起初選擇就讀國立金門大學，其中一個很大的緣由是，貴校提供很多當任交換學生的機會，總聽前輩們說明大陸市場廣大，身為企業管理學系的一員值得去一探究竟，至今唯一留下傳承和厚重文化的國度，也作為四大文明古國，其優秀的地方實在是不勝枚舉；經濟方面上進步的速度更是典範，然而有「魔都」之稱的上海為中國第一大城市，結合現代與古老、中式與西式的韻致、每一處的景點都散發著城市迷人的魅力；教育方面資源也很完善，尤其是上海人口密度高，人來自世界各地，造就了多元文化的學習環境，於是擁有行動派成分的我，決定踏入新的旅程，好好認識這一位「新朋友」！

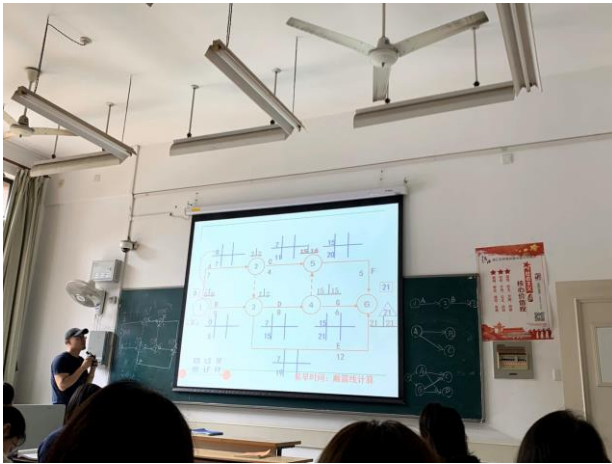


二、研修學校簡介

上海師範大學 Shanghai Normal University 是一所位於中國上海市的公立綜合性大學，屬三所市重點大學之一（另外兩所為上海大學與上海理工大學），目前該校在上海共有 2 個校區，分別位於徐匯校區以及奉賢校區。其商學院是一所培養經濟學類、金融學類、管理學類等應用型技術人才為目標，以國際合作與交流為特色的綜合性學院，學院以本科教學為主體兼具研究生和外國留學生教育，學校重視國際化辦學，對外交流合作廣泛，被列入來華留學生中國政府獎學金院校以及上海市外國留學生預科基地，與全球六大洲 40 多個國家和地區的近 400 個高校和組織建立了交流合作關係。

面向未來，學校將繼續貫徹“特色、創新、協調、開放、共用”的發展理念，秉持“厚基礎、重實踐、國際化”的人才培養理念和“價值引領、知識傳授、能力培養”的教育教學理念，致力於提升學生核心能力素養，重點實施卓越教師與一流專業人才培養、師資隊伍提升、一流學科引

領、國際化驅動等四大發展戰略，力爭到 2020 年把學校建設成為具有重要國際影響力、教師教育特色鮮明的高水準綜合性大學。



商學院電子商務課程



學校門口

三、 姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項) 選課狀況

由於過去交換時，我已是大學三年級，基本上在大陸這階段著重於下學期準備入職場實習，因此選擇高年級的課沒有很多，不過還是有選擇商學院當中的專業科目，第一周選課確定前，我會先去旁聽幾門課再決定，一方面可以了解老師上課的方式與學期課程內容，另一方面可以選擇著重能學習到，台灣大學比較少接觸層面的課程，以利多元學習的成效。

上課情形

印象裡，學校的老師大多都很熱心，也會在上課當中關心學生是否能跟上進度，即便是在競爭力大的狀況，教室裡的同學們也會互相幫忙，甚至在課業之餘時間變成很好的學習夥伴，彼此之間透過文化交流，了解另一個國家的風情與資訊。商科專業學習當中，有幾次是分組報告課程，透過分組討論與準備過程當中，不僅認識了新朋友，同時也學習到不同地方做報告的方式，給予彼此建議與討論，讓學習成效達到雙倍效率外，也為教育樹立更棒的可能。

學習成效

在教育資源豐富下學習，從大陸學生的積極反思台灣未來的競爭力，上課發言的踴躍度方面是我們台灣學生可以嘗試學習的一部份，好的讀書氣氛帶給我這段期間很大的成長，同時不管是今天來自哪一所大學學生，城市裡進步迅速的同時，也就是淘汰的速度也快，相信挑戰能帶來成長、刺激帶來改變，也唯有如此，生命才能開向新的扉頁。



校園環境



商學院教室分布



留學生中心

課餘活動

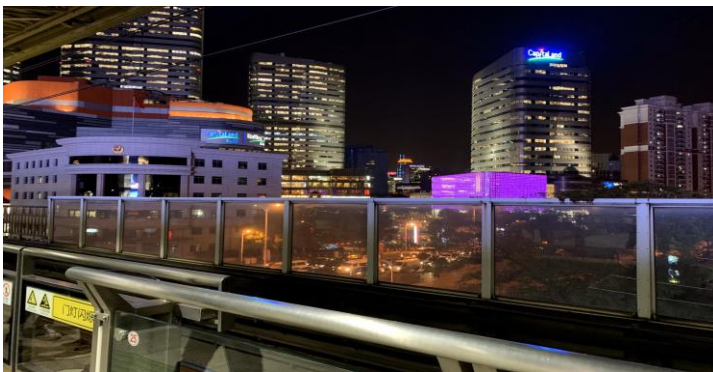
課餘或連續假期時間，我會選擇踏上長途之旅，好好把握在中國的時光，踏上中國”大陸”之旅，在這期間除了在上海當地旅行外，也去了杭州、蘇州、岱山、西藏、寧波等等，天地有大美，要看過天與地的壯闊，才知道自己的渺小，走遍世界之美，那些縈繞心頭的芝麻小事在大自然眼前只是天際的一縷浮雲。出發之前跟學姊長們一直相信交換的本意並不是僅透過書本充實自己，而是靠著這珍貴的機會走過大山大海，相識四海朋友，走出學校「讀萬卷書，行萬里路」，用自己的雙眼及雙腳體驗文化的差異，令自己展開新的人生風景！



參加上海各種大型展會活動

四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

因為住在徐匯校區(市區)交通十分便利，在上海，地鐵、公車、滴滴(類似台灣的 Uber)等都很普遍，尤其是上海地鐵，路線是台灣很多倍，四通八達要去哪裡基本上都可以到的了，上海一直都是接受新文化的前哨站，相對中國其他城市，上海外國人口數較多，不過由於上海人口達到2400多萬以上(2020年)，加上來自各國的遊客人數，上下班顛峰會出現城市擁擠的情形，當地的上班族都會提早起床為了避開人群；在吃的方面，上海算是一個大雜燴，透過大重點評和小紅書APP還可以吃到不同地方的菜色，例如：川菜、湘菜、粵菜等，都值得嘗試一番。蠻喜歡在科技進步與多元文化的環境生活，在這樣的生活環境下成長，讓自己擁有專業知識、掌握世界脈動、具有國際關懷、展現人文素養。



上海捷運站—中山公園站



大學生模擬求職大賽



學校外國朋友們



萬聖之夜



與外國朋友到銀行辦手續

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 多元學習環境，提升語言能力
- 課程廣泛選擇，增進專業知識
- 城市活動豐富，學習不同文化
- 新生活環境協調與適應，更加獨立自主
- 眼界更加寬廣，同時擴展人際關係



六、 問題與建議

建議學弟妹去大陸交換時，能夠先提前做功課和準備，尤其是手機門號和銀行卡很重要，因為在城市生活裡，儼然手機支付要比信用卡支付先進的理念，在中國已經發展(支付寶和微信支付等)，許多推崇行動支付的人認為節省時間的新科技帶給民眾不少便利，是先進國家的象徵但事實上，太普及的結果造成在中國花現金很不方便，沒有中國銀聯卡與手機號碼，便無法開通相關服務，一些短期洽公、旅遊的民眾在中國可能面臨的情況是，使用現金被拒、攔不到計程車，日本人對於第三方支付的抗拒，與社會先進還是落後無關，主要是受消費習慣、金錢觀念和重視隱私權影響，畢竟個人消費的私密訊息，在行動支付的同時，數據可能被企業蒐集、被政府利用，抗拒使用的人亦不少。

七、 其他綜合感想與建議

首先要感謝學校給予寶貴的交換機會，再者感謝在交換期間協助過我的家人、師長與朋友們，這一次的交換學習到不少事情：深度的了解當地的文化與過去發生的重大歷史、結交了來自世界各國的朋友、踏過了很很多地方、也培養及加強了一些能力，中國學生的競爭相信更是大家耳熟能詳的，於是決定把自己置身去經歷，藉由這種競爭的環境去突破自己、超越自己。也許沒有這一趟交換生活，我想我的人生履歷上會少了一個重要的里程碑，慶幸自己勇敢踏步往前，交換日子帶給了我不僅僅是知識方面的收穫，在心靈上更是一大豐收，更在於體驗兩岸不同文化差異並相互交流後所到的眼界上的開闊，謝謝上海帶給我的一切，謝謝在這趟旅程中遇到的一切人事

物，在將來我會帶著這些成果在工作上好好努力與表現。

Ps 當時要回台灣時，大陸還爆發武漢肺炎的疫情，回來後一陣子疫情就在大陸整個蔓延開來，也漸漸地擴展到全球，或許聽老師說很幸運避開了那些可能性，除了感恩，想跟任何在對抗武漢肺炎的人說一聲加油，所有站在一線的醫護人員您們辛苦了，相信我們可以打贏這一場戰役的，大家一起加油！

* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」[寄交 gatsby.kinmen@gmail.com](mailto:gatsby.kinmen@gmail.com)