

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	何香妙	學號	110911104
就讀本校系所	企業管理學系(所) 三年級		
研修學校	南京大學	研修系所(學程)	商學院
研修期間	自 111 學年第 2 學期起至 111 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	7		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

一、緣起

金門因為地緣關係與大陸有非常多的交流，但是因為疫情的影響，導致從我大一開始小三通就已經關閉，一直期待重啟交流的那一天，剛好在我大三這年恢復正常，我認為這是一個很好的時機所以提出了申請交換。也因為我從以前就接觸並使用許多大陸的 APP，特別是 Bilibili 與小紅書，在其中看到了許多大陸學生在學習方面非常積極努力，學習的氛圍很好，我很嚮往自己有一天能和他們一起上課，所以決定親自體驗一下在大陸生活學習是什麼樣的感覺。

二、研修學校簡介

南京大學是一所歷史悠久、聲譽卓著的高等學府。首批 985 工程、211 工程的大學。其前身是創建於 1902 年的三江師範學堂，此後歷經兩江師範學堂、南京高等師範學校、國立東南大學、國立第四中山大學、國立中央大學、國立南京大學等歷史時期，於 1950 年更名為南京大學。1952 年，南京大學調整出工學、農學、師範等部分院系後與創辦於 1888 年的金陵大學文、理學院等合併，仍名南京大學。南京大學目前擁有仙林、鼓樓、浦口、蘇州四個校區，交換生一般都在仙林校區。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

南京大學交換生選課分為公選課與專業課，公選課直接在教服平台上線上選課，若是專業課能在教服平台上選，直接加選即可，但如果不能直接加選就要前往各院系尋求教務員老師幫忙人工加選。南京大學的必修課要求較為嚴格，課業壓力較重，老師們都非常認真教學且非常友善，同學們也是很樂於互相幫助。每個課程都會有負責的助教，是學生們請教課業問題最好的管道。

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

住宿：此次交換生活的宿舍安排是在仙林校區 24 幢學生宿舍，為兩人間的宿舍，寢室內有獨立衛浴，廁所為蹲式馬桶。剛來到宿舍要花費一些時間來打掃，建議可以在南大二手拍賣群組跟之前的交換生購買一些宿舍用品，可以省去不少麻煩，也可以在學校的教育超市採購或是網購。24 幢宿舍飲水機只有熱水，可以買個大水壺裝水更方便，也可買超市裡的瓶裝水。

生活環境：南大的校園挺大也挺漂亮的，生活機能良好，有超市、餐廳、快遞站、水果行、便利商店、電信行、影印店、銀行、警察局、醫院、圖書館、體育館、理髮廳、乾洗店等，基本上可以滿足大部分的需求。

交通：校園很大，有共享單車及共享電動車可以租用代步，也有校園巴士可以搭乘。校門口

就是地鐵站，要到市中心以及各大景點還是挺方便的。

飲食：學校食堂非常多，價格也算實惠，大部分的食堂只能使用校園卡支付。今年又新開了第十二餐廳，可以根據個人口味挑選，多多嘗試，我個人比較喜歡六餐廳的鐵板燒、十一餐廳的老滷麵、手抓餅和教工二餐廳的砂鍋系列，還有教育超市賣的捲餅也很好吃。校園裡還有麥當勞、瑞興咖啡、星巴克，以及一些小餐館可以選擇。

五、文化交流經驗分享

我在交換期間最深刻的回憶就是與人們的交流。我在學校餐廳吃飯時，食堂的叔叔阿姨們都會記住我常點的菜，我特別愛吃十一食堂的手抓餅加火腿腸，每次我只是在排隊時，阿姨已經幫我按好了收銀機，我都不用開口就知道我要點什麼了，點其他菜的時候他們也會問今天怎麼換口味了？這種被記住的感覺讓我很感動。還有，交換前我的目標就是和大陸朋友深入交流，我也成功交到了非常要好的朋友，彼此的三觀和喜歡的事物差不多，我們常有聊不完的天，也會一起去外地旅遊，我覺得我很幸運有這個緣份。所以我推薦和當地的朋友們多多交流，藉由我們以學生的身分能在這裡長時間生活，是很難得的機會。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1、獨立自主、處理事情的能力提升。
- 2、與各式各樣的人交流，擴大社交圈。
- 3、了解自身的優劣勢，調整方向。
- 4、開闊視野，了解世界的一角，看他人如何生活。

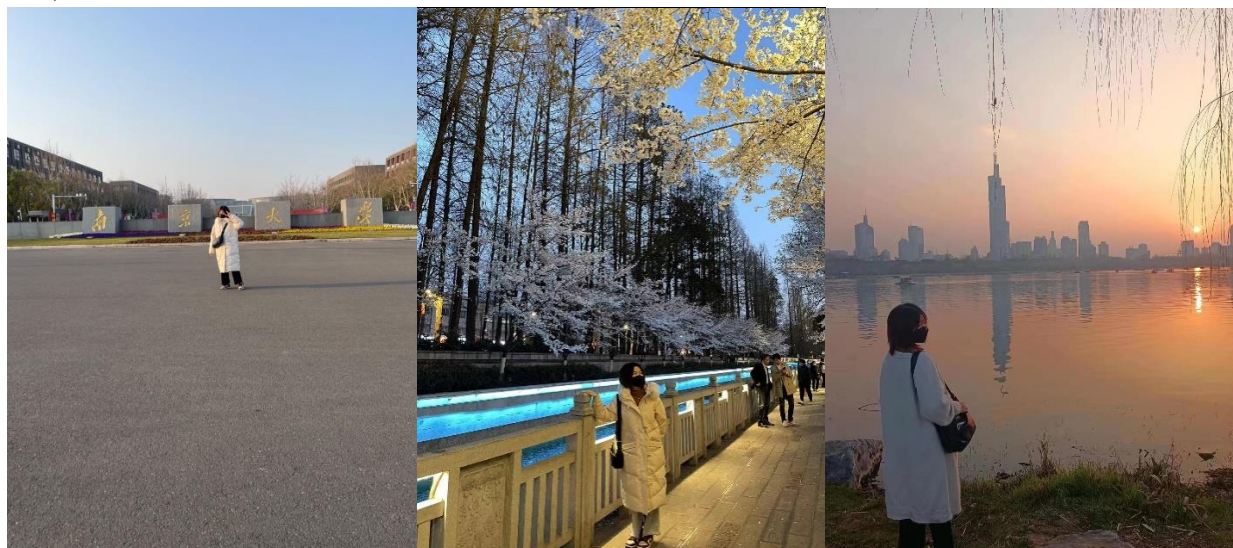
七、問題與建議

雖然交換期間有問題可以向學伴、老師和宿管詢問，但還是有很多事必須靠自己摸索和解決，這一定要有心理準備，尤其是剛來的時候，電話卡和銀行卡就要盡快辦好，銀行卡開戶還要等七天才能使用，在這之前校園卡的儲值就必須請已經有銀行卡的同學幫忙。

八、其他綜合感想與建議

剛來交換的時候，有很多繁瑣的事要解決，肯定會比較累且需要適應，之後就會慢慢習慣並且喜歡上在南大生活的日子，南大真的很美麗，各種方面給人的感覺都很舒服，不知不覺就擁有了許多寶貴的回憶，也推薦大家也可以藉此機會多去其他地方旅遊，每個城市都有不同的特色。

南京生活





* 請於交換結束後一個月內將本報告「電子檔」寄交 kiwichang26@gmail.com