

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

心得報告

姓名	鮑加安	學號	110713218
就讀本校系所	國際系(所) 三年級		
研修學校	蘭州大學	研修系所(學程)	國際政治系
研修期間	自 109 學年第 1 學期起至 109 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	11		
心得內容[1000-1500 字，請附照片 3 張以上(需包含有自己)]			
<p>一.緣起</p> <p>最初本來想去東部沿海大學交換，但是我在第一階段申請截止前，才從同學口中聽到交換申請的消息，結果就沒辦法了，後來聽鄭老師說還有一些學校有名額，所以要再開第二階段申請，我就也去報名了。那時候聽說蘭州大學是一個新開闢的姊妹校，還沒有人去過那裏交換，而且之前也常常聽周陽山老師在課堂上談論台灣各大學水平的時候，就常常提到這所學校(學校經費等同台大)，所以出於好奇，我就也選擇這所大學了。</p> <p>二.研修學校簡介</p> <p>蘭州大學位於甘肅省蘭州市，有兩個校區，分別是城關區校區與榆中縣校區。城關校區主要為研究生、醫學生及教師與行政單位所在校區，此校區位於蘭州市核心市區，是這個三線城市做繁華的區域，交通往來、辦理業務、飲食娛樂十分方便；榆中校區為除醫學生外的本科生校區，此校區為蘭州市最偏僻的地帶，所呈現景觀似於金門縣，塵土飛揚、黃沙滾滾、阡陌交通、雞犬相聞，是一個不適合旅遊和居住的偏遠地區，若此處沒有大學，基本上方圓五里內杳無人煙。</p> <p>這所大學擁有 111 年的歷史，自宣統元年設立至今，是西北地區的學術重鎮，也是最西邊的九八五大學，早年主要以理工專業的發展聞名全中國(配合中共一五計畫)，爾後因東部發展迅速，研究重心和資金迅速東移，又地方政府教育廳與大學黨委書記不合，原省部共建計畫變為空談，實質為教育部單方面支持，導致部分設備無法更新和平均分配各院系，種種原因造成該校排名不斷後退。</p> <p>三、姐妹校研修之課程學習</p> <p>大陸高等院校學生學習狀況基本上十分積極，尤其蘭大理工院系課程緊湊</p>			

之令人窒息，其之上更甚者為管理學院(社會科學、數學、統計學皆須專精的地獄院所)，部分院系的學生為求學習便利而聚集於校外高端網吧，使用高速網路及便利生活服務。選課部分基本上赴校研習前就當處理完畢，選擇可抵免課程是首當要點，本人也同時選了一些特色課程以充實知識廣度，且大陸有些課程是單或雙周上課，或是前或後半學期上課，妥善安排課程，即可方便安排走訪行程，是為次要。

課堂上老師基本不點名，學生上課情形比我校認真些。本人選擇五門課，分別為**石窟寺考古(歷史院)**、**地緣政治學**、**田徑**、**國際經濟學(經濟院)**、**國際政治學概論**、**中共當代外交**。(按日其、課堂順序排序)

石窟寺考古為歷史院特色課程，因甘肅省具有中國兩大重要石窟群遺址，分別為敦煌莫高窟，以及天水麥積山石窟，皆為歷史悠久的重要人文資產，尤其是莫高窟，被聯合國教科文組織列為世界遺址和中國旅遊局評定 5A 級旅遊景點，蘭州大學佔盡地利優勢與敦煌研究院共同發表出多項輝煌研究成果，事石窟研究的重點大學。然而這並非本人所修習之專業，但經過老師深刻教授，受益良多。只要交報告就可以了。

地緣政治學為本院專業，老師背景滿特別，是俄語文學專業本科畢業、馬克思理論國際關係專業博士畢業，因此在課堂上也分享了別於傳統國際政治領域的觀點，使我以全新視角審視過去所學。老師課程設計也十分活潑，安排個人課堂展示，讓我也能從同學身上學習新知，但同學各個都像讀稿機，PPT 打滿各種文字或圖表資料，展示後提問時卻無法詳細回答問題，十分可惜。

田徑這門課的老師是我打聽到最有訓練壓力的課程，丁老師會把我們當作體育生訓練，讓我十分心動，因為隔離期就浪費了一個月，體能直線下墜，所以我才來找他尋求刺激。果然課程十分緊湊，每周都學了新的鍛鍊技巧，可以應用在棒球訓練上，成效十分卓著。而我又特別喜歡棒球，老師也將我引介到棒球班，棒球班老師知道我是台灣來的棒球小子也十分開心，也和老師分享了很多經驗和技巧，老師讓我做為助教帶領同學一起訓練，在班上也跟新同學相處十分融洽，同學也得到了漂亮成績單，讓我蠻爽的。同時我也參加了運動會，做了助理裁判，得了一些工資和一份獎狀。

國際經濟學(經濟院)從國際經濟理論著手，對我來說也是全新領域，老師非常專業和用心，但對於數學一竅不通的我，在量化經濟方面吃進了苦頭(大部分的基礎上個學期教了..)，因此我將重心都放在理論上面，至少文字還能看得懂。老師作業非常多，共有三項，再加上期中考試，這門課是我在文化課領域花最多時間學習的科目，也收穫良多。

國際政治學概論這門課我上了 6 堂之後就想退，因為我發現光是歌功頌德

和知網使用教學就花了很多時間，後面的理論也是我在大二就學了，可是因為超過退選期間，助教不給退，但也知道為什麼，後來這門課就從教評和我的課表中消失。

中共當代外交是唯一屬於我的班級的課，老師講話慢條斯理，邏輯嚴謹，課堂上分享了很多中共的特殊資料，使我在中國大陸政治方面也幫助我增長了很多知識。老師愛抽菸，不太愛點名，這堂課在周五，我周四沒課，有時候就會直接出去玩，把這堂課放掉，但我之後還是自己把課本和自己與同學的筆記拿來重讀，同時這也是本科專業，所以考試起來十分輕鬆，也學得扎實。

社團我是參加了一個跑團，晚上跟著一起去跑跑步，但是沒跟他們去參加比賽；比較有淵源是話劇社，室友有一個是歷史院，他看我單身給我介紹了一個他們院的妹子，剛好是話劇社的副社長，所以我也常跟她一起去看他們社團展演。大陸話劇社水準真是極高，從海報設計、場地燈光佈置、服裝打扮到表演展現，每一個細節都做得如此細緻和完美，每每看劇，總忽略身旁佳人，令我如癡如醉的深陷在劇情當中。體育鍛鍊也是很重要的塊，一周約進行三次棒球訓練、一次重量訓練和田徑課的訓練，算蠻扎實，也從體育老師那兒得到一些器材，讓我訓練方便許多。

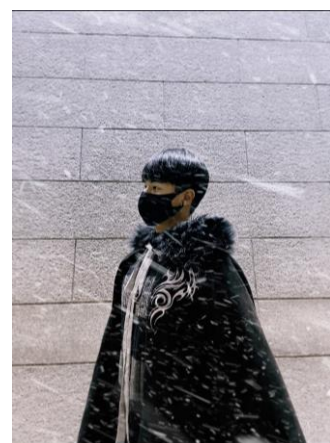
同時不得不提的是，榆中校區東邊約 10 公里處有一座古老的夏官營古城，這是一座宋代遺留下來的古城，歷史院的朋友領著我沿著山稜線徐徐上爬，到了頂處向四圍展開是一幅極為開闊的視野，前有高山遮天、後有鐵路環伺、上有清澈藍天、下有護城河如利刃切割山丘，千百年守護著宋帝國極西的疆土；隔著對面一座山即是另一個平原，那兒正是黨項族西夏帝國東邊的界線，在這小小的盆地地形，見證了古代殺戮的戰場和先民精巧的作工。古城至今雖已沒落塌陷，但卻被居民另做他用，飼養牲畜、種植作物，形成了一個自給自足的世外桃源。

我還走遍了整條河西走廊沙漠飄車、到過天子腳下的首都毛爺請安、訪問歷史古都西安肉夾饅品評、也去了上海看了迪士尼的門口發呆，這二十年未睹之怪現象不再此贅述，有緣待我同君娓娓述來。

四、姐妹校研修之生活學習

基本上我校交換生都會待在榆中校區進行交流研習(除護理系外)，榆中校區約有兩萬名教職員工與學生，是個規模巨大的校園。**飲食方面**，有三個大型食堂、一個綜合大樓、一個超市，而學校周圍只有一些破舊的店家，衛生環境堪憂，但菜色十分豐美，當謹慎斟酌；**運動方面**，有兩座大型操場(分東西兩座)、兩座籃球場(分東西兩座)、一個室內羽毛球場館(穹頂)、一個室內游泳館(一次五元，需先做健檢 20 元)、一個室內健身中心(免費，無須辦)會員、一座棒壘球場；**生活方面**，有一排影印店、裁縫店、生活文創店、二手書店(可以來這裡找教科書，

便宜)，坐落在學校體育館對面。聞新堂是表演藝術中心，時常會有一些舞蹈或講座在這裡展出，同時要**申辦電話卡**來這裡辦，**中國聯通**有送超多好康又超便宜。**郵務方面**，聞新堂側邊有**順豐快遞**、綜合樓後面有**中國郵政**、其他還有京東、菜鳥驛站等郵點。但如果需要往台灣進行郵寄，建議淘寶購買**大熊貓集運**(先透過國內運送記到上海倉庫，再轉運回台)。**醫療方面**，最好不要生病，一生病或受傷就死定了，去校醫院看病，不如讓同學帶著，自己去外面藥房買藥有效，要不然就得忍著，然後坐一小時校車去校本部蘭大第一醫院就診。**交通方面**，主要對外交通方式為**校車**，搭車地點為體育館前，抵達主校區約費時 1 鐘頭，若遇上大雪日時常因國道封路而暫停載運；校外有三種交通方式，一是**黑車**，需步行約 1 公里至夏官營鎮人民政府對面公車站牌，白天約莫三十分鐘有一台(主要往榆中縣城，五元/單趟)、二是**計程車**，建議添加老王出租微信(18119451733)，風雨雪無阻都能錢往主校區(100/單趟，可合搭攤錢)、三是**公車**，校門口對面公車站牌(往東崗方向)，下車後可搭乘地鐵一號線前往主校區(6 元/單趟)。**財務方面**，目前榆中校區沒有銀行，建議先在主校區對面中國銀行辦理銀行卡，須請老師填寫學校保證書、提供台胞證、校園卡及電話號碼，申辦完成後可直接綁定微信、支付保；境外匯款需準備具有 MASTER CARD 功能銀行卡，中國銀行 ATM 即可直接境外提款，手續費 30 元。**信仰方面**由於中國大陸政府的規定，在校園裡進行任何的宗教活動皆為違法行為，故基本上不論伊斯蘭教、基督教或佛教等各種宗教信仰的團體或聚會都是不存在的(回民也嚴禁戴上小白帽)，而我本身是基督徒，有信仰的需求只能去市裡合法的三自教會(紅山根教會)聚會才比較安全。(私下也會有一些團契生活，教會在學校旁邊一個很偏僻的小村子裏面租了一套小房子，讓我們學生可以偷偷在裡面集會查經或辦活動，雖然是非法的)**學習方面**，基本上都在天山堂，然後有一個很大的圖書館可以自習或借閱(書籍相當完整，應有盡有)，且宿舍二樓都會有自習室，各教學樓教室空著的時候都可提供自習，24 小時；再來得學會使用蘭大校網登錄**中國知網**，裡面有各種文獻資料全部被學校買斷，應有盡有；必須下載**學習通 APP**，用以上傳作業或點名(裡面也很多教學影片或論文)，這些是後來我問了同學才知道的，如果不去學會就死了。**#課堂報告方面**請謹慎用詞，真的會有人知道你是來自台灣，然後特別來聽你的報告，若言論觸及政治敏感議題，隨時都有遭受遣返等處分的可能，切勿親身嘗試，後果自負。



五.文化交流經驗分享

過去在歷史的學習上，常常可以看見中國是一個習慣以大一統統治為歷代政權所追逐終極目標，但達成一統後，強大的領導人總是讓當代群雄無不臣服，而私底下各地仍自成派系，各自為政，若中央影響力無法持續下去，則國家崩潰只是遲早的事情，因此，若要管理如此巨大的國家，歷朝歷代無不使用如出一轍的手段-「思想一統」。過去中國以儒為本，千年學儒成儒為躋身上流的主要手段，而如今奉行馬列毛理論則為現世中國的顯學，強烈的思想凝聚，形成強烈的集體意識；強烈的集體意識，帶來巨大的民族向心力，頭一次碰上這事，另自由習慣的我倍感震撼。

恰好本人專業屬政治領域，政治、時事與歷史是我必須去關注的項目，當初到宿舍之時，室友們皆對我這位來自自由地區同學擁有的自由而感到好奇，也問了很多東西，很煩，第一天都沒辦法睡覺。後來某次談到關於二戰中國戰區的問題，國共第二次合作的具體意義，下意識的，「一分抗日兩分應付七分發展、搶奪敵後根據地、暴力土改、土匪、農民」等字眼在腦中飄過，也很順口的說了出來，很正常的，對方血壓也順便飆升，結果我聽到的是，蔣氏集團領導不力，大失民心，農民無法生存而投靠共產黨，靠著農民力量領導中國打贏戰爭等論述。認方向分不清東南西北被笑說是路癡、輸入法不會使用拼音被人家懷疑是不是走後門進入大學、講不出幾個中國古代地方史或歷代名將被說沒文化、出去走走看看被說貪玩不愛學習、政治娛樂化被說台灣人是不是都白癡....太多亂七八糟的鳥事，但還是挺好玩的，後來才明白，在這個人多到爆炸的地區，不拚上的性命的去變強，不在領域內**不斷鬥爭**，優秀的人、普通的人，是很難有一席之地生存下去。

看了丁學良的一篇文章叫作自由與幽默，裡面寫到一句話令我感觸良多，「政治幽默要在一個國家嚴酷的政治經濟的現實中“發酵、窖藏”，也就是足夠的沉淀，它的釋放需要一個因素才行，即官方宣傳已被大部分人認識到是謊言。」，所以我選擇以幽默面對這嚴肅的環境。後來他們說什麼儘管說，談到台灣，我給他們介紹黃明志的「鬼島」、立院的水球、總統被撩、台北市長搭公車上班、議員跳海等東西給他們看，以另一種角度來帶他們認識台灣，雖然真的娛樂化蠻嚴重，但也讓他們說出台灣挺好玩，有機會也想來見識見識這句話。

其實大家都很好，我一來看我穿得少給我添衣物棉被、看我不認路帶我出去走、肚子餓請我吃飯，很多東西一言無法道盡。雖然他們還是很想武統台灣，但也是因為他們不認識台灣、沒來過台灣、沒台灣朋友，但當我以幽默還擊他們，少了對立，得到更多好玩的回覆，也因此讓我在大陸過得很快樂。

六.研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 實地認識了台灣的大陸新聞和大陸當地現實的差異。

2. 真的變成了台灣和自己學校的代表，學會謹言慎行。
3. 享受到令大陸學生或大陸人忌妒的待遇。
4. 甘肅省和西北地區是活的地理教室，邊旅遊能邊學習。
5. 極端異常的天氣可造就超人體力及意志力。(海拔 1900 米、冬天氣溫零下 10-20 度)
6. 學會推己及人。從他人角度理解一個人的言行。
7. 變聰明一點。

七.感想與建議

關於蘭州大學，容易生病不要去，光是感冒就能整死你；富家子弟不要去，週圍條件只能供讀書；耐心不足不要去，從榆中校區到市區的過程就夠氣死你；媽寶爸寶不要去，疑難雜症只能靠自己處理，甘肅省各地機關都沒什麼處理台灣事務的經驗。最後這個算是一個忠告，不想努力不要去，自己的專業都沒好好學，也沒有其他專長，到那邊會蠻邊緣，被看不起，而且丟學校丟台灣的臉，因為每個人都真的很努力，來滑水只會被淘汰。

蘭州是個好城市，蘭大是個好大學，除了專業課程外，還有很多東西可以學習，老師雖然有點兩光，同學雖然有點機車，但是在寒冷的冬天，都讓我感到心很暖；雖然我們在不同的教育體制下成長，但我們也仍然有很多共同話題。多方接觸、四面往來，黃河很壯闊、很深長，能容納千條支流，上萬聚落。

要謝的人太多，只能謝天了。



* 請於返國一個月內將本報告繳交至 Kiwichang26@gmail.com