

## 國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

心得報告

姓名	王彥淳	學號	110711121
就讀本校系所	企業管理學系(所) 三年級		
研修學校	吉林大學	研修系所(學程)	工商管理系
研修期間	自 109 學年第 一 學期起至 109 學年第 一 學期止		
姐妹校修讀學分數	12		

心得內容[1000-1500 字，請附照片 3 張以上(需包含有自己)]

### 一、緣起

沒什麼了不得的源淵，不意外的也是因為選大學時，金大豐富的交換機會吸引了我，原本的打算是試看看申請國際的交換生，不過因為疫情的緣故只得作罷，選擇了聽說國際學生較多的吉林大學，抱著既然不能體驗身在語言不通的國家進行交換，退而求其次能看到外國人也算另類圓夢了的想法，開啟了我這半個學期的北國生活。

### 一、研修學校簡介

吉林大學是中國教育部直屬的全國重點綜合性大學，擁有學科門類齊全的大學專業設置，有 9 個學部，下設 44 個學院，145 個專業，學校在長春有 7 個校區，我所在的院系則在前衛校區，也就是中心校區，校地非常廣大，能看到許多學生騎著腳踏車作為校園裡的交通工具。

### 二、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、課餘活動等事項)

一開始需要到處跑流程，拿學號、學生證等，基本的流程結束後才能選課，可學校選課系統需要連校網才能進，但交換生沒有學校 email，所以無法登進學校的選課系統，網路也不行，我們就請港澳台辦老師幫忙聯繫教務處進行選課，最多只能修 12 學分。這裡的上課方式大部分是 18 週就結課，時間看老師向教學辦申請的時間，再由之統一排考試時間，運氣糟點的可能要排到很後面，我的考試則都在 17 週以前就結束了，上課情況大致上跟台灣差不多，就我自己的情況，因為是商學院，做報告、展示等小組活動無法避免，組員間會討論或發表自己看法，不會出現躺分仔，至少我遇到的組員都沒有，老師上課也喜歡請同學發言，大家真的都很積極不含糊，考試的題型除了論述題，還有很多簡答、案例分析，我修了四門課，幸運的是有遇到對交換生非常友善的老師，至於要說有收穫什麼成效，都是看自己在學習中吸收了多少原本不知道的知識或技巧，因人而異，像我就是因為某個作業而學會了更多 excel 技巧。課餘活動的部分，就看自己願意如何安排，無非就是吃飯逛街、市內景點、旅遊之類的，年輕人都會知道怎麼玩的啦，另外，港澳台辦不會有太多活動，除了原本說要舉辦的北國風情活動因為疫情而取消了以外，就只有一個冬至包餃子活動。

### 三、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

#### 1. 基本生活

首先，一些常見的 APP 一定要下載，微信或支付寶用來消費付款、百度地圖跟高德地圖我更喜歡用後者、滴滴打車、美團淘寶等等，最重要的，一定要先辦手機號，就不詳述有多重要了，銀行卡也需有手機號才能辦，所以去之前最好就先有一點錢在手機裡或帶點現金比

較保險，東北物價相比其他城市比較低，網購方面也有很多能省錢的方法，淘寶晃久了就得檢查一下錢包餘額，交換一趟真的讓我對物價的觀念都混亂了，學校會給交換生派一位學伴，但不要指望學伴太多，陪你去一趟沃爾瑪採買一開始的生活必需品他就已經很負責了。還有，東北人的性子也比較急躁，尤其是出租車或滴滴的司機，大街上群起按喇叭和快速道路上急煞都是常事，不過大部分的人都是很好的，同學們也都很善良，台灣腔或許會成為他們與你開啟話題的主角。東北的冬天也不是在開玩笑的，外頭是真的凍，不過穿得夠暖就沒什麼大問題，室內都有暖氣，在宿舍是可以穿短袖短褲的程度，生活用品的購買可以在沃爾瑪或學校門口的吉大超市完成。

## 2. 住宿

交換生住的宿舍不在校園裡面，而是要出校門走一小段路的友誼會館，環境是比校內本地生宿舍好很多，當然也不是說多高級，但除非你對東北大澡堂有不可言喻的憧憬，否則有獨立衛浴就夠慶祝的了，我們去的時候就已經分好房間了，但應該也是能改的，雙人房一天人民幣 25 元/人，單人房人民幣 30/人，但其實櫃台讓我付多少我就付多少，反正最後不住了可以退款，繳款時只能付現或刷當地銀行卡，可是小缺點就是常停水停電，尤其是天氣開始轉變的前後，有停過一天半的電，沒熱水洗澡真的是折磨，宿舍原本是有 WIFI 的，但是在我們住兩個月後說沒就沒，要 WIFI 得自己去系裡辦，我是建議手機套餐的流量辦足一點比較實際，會館樓下也有便利店，快遞都會由超市阿姨代收，超市阿姨人超好，跟住客們都打成一片，櫃檯旁邊的玻璃貼了一枚孫中山的十元硬幣，就是阿姨跟我要的，另外會有宿管阿姨負責樓層大小事，真的就是各種事，阿姨人是很好，不過因為宿舍隔音有跟沒有一樣，有時候週末早上七八點就能聽到她瘋狂敲門聲，你當天的鬧鐘就是她雄厚的東北大嗓門，友誼會館裡住的都是外國人，有機會也能跟外國人多交流，雖然可能是帶著各種口音的英語或需要時間消化的中文，認識外國朋友的方法千百種，廚房應該是最容易遇到他們的地方，很有人情味的是，隔壁鄰居會借我曬衣架、住在對門的外國人在平安夜也給我們吃他自己烤的小餅乾。

## 3. 交通

出入校園或近一點的地方全靠走路，吉大真的非常大，但久了也就習慣了，教學樓、食堂跟宿舍雖然是三點，但跟一線完全搭不上邊，出去玩的話跟朋友打車車費也不貴，輕軌也能夠到市區一些地方，旅遊的話因為大陸實在太大了，而我完全不想體驗他們的長途火車，所以飛機是最好的選擇，票價也都沒有很貴，不過交換期間除了在上海隔離和轉機以外，我也只和朋友去了內蒙古和位於吉林省內的長白山旅遊。

## 4. 飲食

東北的菜量和飯量真的都給很多，口味部分我倒也沒覺得太鹹太辣，街上和外賣軟件上最常看到的就是餃子、麻辣香鍋、粥等這種常見的食物，學校裡的日新樓很多吃的東西，很像百貨公司的美食街，可以多嘗試許多不同地方的美食也很不錯，各種奶茶店、甚至漢堡王都能在日新樓裡找到，出了校門也有一條蠻繁華的街，幾乎什麼地方的美食都有，價格都很便宜，但是大陸的手搖都又貴又不好喝，但是為了稍解鄉愁我還是常買，另外因為吉林省有許多朝鮮族的緣故，所以韓料真的不是一般多，對我來說去交換最幸福的事之一就是可以常吃到又便宜又好吃的韓料，不能習慣的是有些韓料店的菜單會出現狗肉料理，街上有時也能看到狗肉館，算是我比較無法接受的飲食習慣上的差異。

## 四、文化交流經驗分享

可能因為我比較好養活吧，也去過大陸蠻多次，所以沒什麼適應方面的問題，除了有時無法招架的東北口音，還有偶爾在路上遇到沒文化的人從身邊經過就隨地吐痰，還是忍不住會問候他全家，有時想更新一下牆外的知識，就翻出來看看，我沒有買付費的 VPN，不過前前後後也換了

三個軟件，不用錢的難免都不穩定點。最讓人擔心的話題也都會盡量避開或打模糊仗，反正是一定吵不贏人家的，文化差異的部分有時也會受到衝擊，撇除這些，我的交換生活算是很如意了，結識了很多朋友、遇到了很棒的老師、實際身在他們的課堂中，真正了解到兩岸學生間的差距、也意識到了自己還有許多的不足，算是開了眼界，對自己的往後有更清楚的想法，我覺得在大學四年中，能離開原生環境，出去體驗一次截然不同的生活，真的是很難得的經驗。

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 進一步了解兩岸文化差異
2. 轉變生活環境，獨立生活
3. 利用空餘時間提升自我
4. 認識外國友人，交流機會變多，增強自己的溝通能力
5. 體驗不同的學習方式，增強抗壓性
6. 對未來有更明確的想法

六、 照片集



▲吉大北門，為主要出入的校門



▲友誼會館外觀



▲吉大東門



▲第三教學樓(主要上課地點)





▲會館樓下超市



▲吃飯時間的日新樓內部



▲晚上下課時的下雪天



▲港澳台辦舉辦的冬至活動



▲長春 11 月、12 月溫度



▲食物們



▲狗肉館

\* 請於返國一個月內將本報告繳交至 [Kiwichang26@gmail.com](mailto:Kiwichang26@gmail.com)