

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	蔡雲樵	學號	110613108
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 二 年級		
研修學校	北京科技大學	研修系所(學程)	行政管理
研修期間	自 106 學年第 2 學期起至 106 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	10.5		

心得內容(1000 字以上，請附照片 3 張以上)

一、緣起

交換學生是我來到金門大學就讀的目標之一，系上專業也和兩岸互動有關，交換無疑是了解大陸的一個方法。但二年級就出去交換讓大多數人認為操之過急、未來可能會因為學分不夠而延畢，但是對我而言，交換學生只是我短短的大學生涯的一部分，提早出去開拓自己的眼界，讓我能提早做好對未來的規劃才是最重要的。因此，我來到了北京科技大學。

二、研修學校簡介



北京科技大學，原名北京鋼鐵工業學院，是直屬於中華人民共和國教育部的全國重點大學，亦是 211 工程、985 工程的重點學校，2017 年全國高校排名中位於第 55 名，屬於中國理工專業大學中的第一流大學。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

1. 選課狀況

關於選課的事宜，北科大給予我們交換生相當自由的選課表，基本上只要是該學期有的課程，我們都能夠選課，跨年級修課亦無妨。但是選課可能會碰到當初的課表與實際課表不符的情況。有些課如果太少學生修就會開不成，所以課表還是以到校時學校更改後的課表為主。

2. 上課情形

他們的學生比台灣學生更為積極，往往上課前五分鐘學生和老師都會抵達教室準備了，所以如果有遲到習慣的同學們可能要提前去教室，不然上課後才進教室是非常沒禮貌的。(大陸學校

通常都很大，從宿舍到較遠的教室可能需要將近二十分鐘時間)

陸生的學習狀況非常積極、上課認真、踴躍回答問題等，圖書館幾乎每個時段都很多人，甚至空堂的教室也會有許多的學生在自習。

四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

1. 生活環境

北京是帝都，是許多人夢想的中心，所以多數人都是來這工作或求學的，也因為這樣，北京的生活步調非常的快，人們有種被生活、工作追著跑的感覺。

很多人都覺得大陸人喜歡隨手丟垃圾、吐痰，但北京的街道卻是非常乾淨的，路面幾乎看不到垃圾，而且每隔幾步路就會有個垃圾桶。

2. 住宿

兩人一房，浴室在房內，有熱水，宿舍阿姨會定時更換床單和倒垃圾。(動不動就停水，阿姨有時會偷懶沒來換)

3. 交通

學校每個門都有公車站，學校附近也有地鐵站，非常方便。

4. 飲食

學校食堂很便宜但人多，我通常會在下課前去，或等用餐時間後去。



食堂通常都不超過 50 台幣，而且份量超多，每餐都叫阿姨盛少一點。

如果不想吃食堂可以叫外賣，價錢稍貴，但選擇很多。



五、 文化交流經驗分享

文化交流除了學習當然就是旅遊了，所以我只要一沒課就到處去玩。



什刹海



鼓樓



故宮



天安門



九龍騰飛



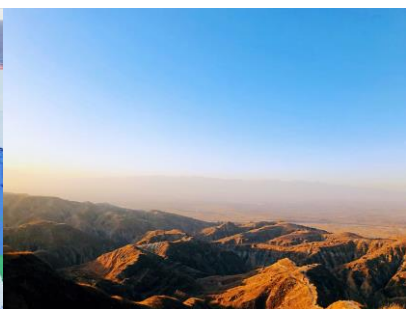
太舞小鎮



中華三祖堂



滑雪



泥河灣



長城



天壇



古北水鎮

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 認識很多國家新朋友，
2. 擴展自己的眼界、找到未來規劃
3. 處理事情的臨場反應
4. 玩得很爽
5. 越吃越胖

七、 問題與建議

北科大沒有什麼給交換生的活動，唯一的一次長城之旅還選在平日上課時間，導致只有少數人能參加。

八、其他綜合感想與建議

在北京我最喜歡的就是電子支付，出門只要帶手機就好，非常方便。

很多人都說到大陸不要談論政治，但我的科系可以算半政治系，上的課也都好死不死和政治有關，所以被問到敏感問題只能給他們個尷尬微笑並婉轉地回答。

總而言之，交換的這幾個月我過得非常充實，有時候甚至覺得是場夢(玩半年真的很爽)，我在這半年中學到的事絕不只上面說的那些，這些都可能改變你整個人、未來。所以看這篇文章的你不要猶豫了，就義無反顧的申請下去，大學也這短短四年，趁年輕時衝一次吧!(但要先好好存錢)

如果想看更多交換生活可以到我 ig 看 chiao_tsai 有問題也可以問我



USTB

* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交 gatsby.kinmen@gmail.com