

2019/3/2(六)

從高雄坐高鐵到桃園(980 元學生七折)，再轉機捷到桃機，check in 的時候遇到兩個問題，第一個就是自己網路訂機票的名字格式打錯，本來要另行處理換票手續，還好南航的督導熱心幫忙直接處理掉幫我更正換票！再來就是行李檢查的時候隨身行李幾個液體容量超標，被抓回去補寄，原本也是要錢的但督導又通融，只說下次要注意。而桃機 B9 站真的滿遠，正常走路大概要 15 分鐘。也在候機室跟夥伴們見了面。

3 個小時航程到長春龍嘉機場，機場周邊就是一片荒涼跟公路。學校接送我們到外國留學生的宿舍「友誼會館」，一棟 12 樓的大建築，特色是有對外營業，一樓有一個小便利店(最早 11 點打烊，最晚 12 點)，有電梯，樓層公共空間有一台洗衣機(3 元換洗衣代幣/一次)，廚房(有使用規定，但也就基本的，用具得用自己的)、免費供應很燙的開水機，曬衣間不大，有冰箱間(一房一個但要自己調才會啟動)。

兩人房不大，兩張書桌，「衣櫃真的很小很扁」，一些小的抽屜、櫃子之類，房間都有散熱器，基本上室內很溫暖，甚至有點熱；兩張單人床，衛浴合一(表定早上 7~8/晚上 8~10 有熱水，但實際使用可能是加壓馬達關掉水很小而不是真的沒有熱水，當然更冬天的季節不清楚)，浴室跟房間之間沒有門檻，用水要稍微注意，建議買地毯不然房間會踩髒，房間也滿容易有粉塵(可能跟地方有關)。生活用品普遍都要買。

*天氣比台灣都冷，即使這個時間日溫也是零下~個位數，溫差變換很快

*地區整體灰濛濛的，過敏兒很容易過敏(眼睛不適、流鼻涕)

*會館附近其實算是小商圈，日常所需一定是 OK，步行都會到；旁邊是吉大南校前衛校區

*公交站也在旁邊。315 線可以到桂林路(年輕族群商圈)、吉大北校

*之前也有留學生住「南湖會館」，但還是友誼居多；會館各國各色人種都有，很新鮮。

*一抵達會館前台直接就繳住宿費了，雙人房 1 天 25¥/單人 35¥，當天就繳了 2250¥ 90 天份

3/3(日)

一早到附近的吉大服務綜合樓 B1 吃了早餐，一個雞蛋紅柿湯+油餅 套餐才 10 元(湯簡單還可以，油餅就像台灣一整張的蔥油餅沒有蔥，然後給你整張……超多，也可以用甜的糖餅或加蛋)。

中午跟室友一樣到綜合樓 4F 的英派斯健身房辦會員，有次數型也有按月/年型，適合各種需求；我們是用 388/3 個月的方案，會員都可以上免費團課，其餘就是重訓區、有氧區等，晚上人會爆多，館內器材量跟質就中規中矩，給想運動的人一個參考。

下午也沒事就跟室友到「**桂林路**」**商圈**晃晃吃個中餐。桂林路商圈是長春比較熱鬧的地段之一。客群是年輕人路線，很多吃的，街邊小吃、餐廳都有許多選擇，逛的也有一些百貨、超市、服飾店。我簡單吃了個重慶小麵便開始逛，中途還買了打著「西安特產」的寶豆糕(?)當點心，是不知道西安是不是真的有這個啦~口味一般口感還可以，4 塊錢一個。

晚上回去跟一同交換的台灣學生吃飯，吃了很一般的腸旺麵，跟中午的重慶小麵根本不能比，重點還是放在大家認識聊天的過程，也開始期待往後的行程。晚上回會館喝點啤酒打牌聊天。

*吉林大學服務綜合樓有 6 層，各有面向。一樓是吉大超市/餃子館/麵包店、二樓主要是衣物、三樓是舊片的私人電影院、四樓是健身房、再上去是考研補習班。一般需求大概可以搞定，吃的比較便宜選擇算多，生活用品個人覺得還好，至於衣物一般學生應該不會想買。

*吉大各處學餐都有點像**台灣百貨公司地下美食街**的模式，選擇算多，價格也便宜，份量普遍都很大，甚至很多店「米飯管飽」。

3/4(一)

這天是吉大開學日，前後幾天校門口都超多人車，吉大本身占地 611 萬多平方公里，共 6 校區 7 校園，甚至在珠海都有 5000 畝大的校區，學生數 7 萬 1 千多人；圖書館藏書量 757 萬冊，是聯合國教科文組織、聯合國工業發展組織和 WB 的藏書庫。

早上去健身房健身，洗浴區是開放式的，大家坦誠相見。下午再出門的時候就往學校裡辦手續。先到了中國移動要辦電話卡，就不知道為甚麼我的就辦不過，只好先作罷，當然隨之的銀行卡也辦不了……

今天主要是報到，目的地「**鼎新樓**」**距離會館滿遠**，應該說吉大真的滿大，走路至少要 20 分鐘，鼎新樓是棟非常大非常新的建築，外觀看起來有博物

館的規模，主要是許多學校行政單位的所在地，我們的目的地-**港澳台辦公室也在該棟**。報到時只拿了一張審批表外加當初申請送審的原件回來，說好的體檢表、台胞證影本、證件照、保險單一項也沒收，但這些基本上當初送的資料裡都有了。

一整天第一餐就在前衛4餐廳解決，吃了一個雞柳烤肉飯(10¥)+一個蔥花蛋餅(2.5¥)，一如既往的撐。走到系所報到，**我所屬的行政學院-國際政治專業位在東榮大廈，同時也是許多人文社會學科院所的所在地**，行政學院在12樓，學生事務工作的劉洋主任跟我接洽，我們也聊了一下天交換聯繫方式便離開了。

回到會館前到了學校的「晏湖」，這是我第一次見到冰凍湖的樣貌，很特別也很美；晚餐跟小夥伴們跑到「歡樂城」-一個學校旁邊的商城吃飯，吃了碗自助的麻辣燙，大家再到對面的沃爾瑪逛逛買買，便回去了。

***手機號、銀行卡能愈快辦好愈好，攸關通訊、網路、行動支付相關功能，非常重要！學校不會專門帶你們處理這些問題，要自己來；學校裡有中國移動營業廳，台生可以辦；學校周邊有四大銀行的支行可以去辦銀行卡，記得帶能證明你是交換生的文件在身上，才會被受理。**

***會館剛好晚上停水，當然對我來說這種狀況不令我意外，但始終不方便**

***今天才確切知道學校跟會館前台在針對宿舍 wifi 申請的問題會踢皮球，這點倒滿令大家無言**

3/5(二)

早上從窗戶外面把我放的牛奶拿進來配買來的脆片當早餐哈哈，因為昨天還不確定冰箱狀況，先放室外，拿進來一樣非常冰涼，所幸早上確認冰箱可以用了。一如昨天，也去了健身房，看來開學也帶來了人，有變多人的徵兆，這兩天的訓練搞的我整天腿痛得要死，還要跑來跑去。

運動完跟幾個舍友一起到綜合樓B1吃中飯，今天選了一個自助餐式的店，2菜1肉1飯(14¥)，雖然一樣很飽，但覺得有點小貴；接著是重頭戲：辦銀行卡，雖然我已經有一張廈銀的卡了，但總想**辦一張四大行的卡會方便許多**，所以選了學校旁邊的「工行」(中國工商銀行)，並透過網點負責人幫忙順利辦成，解除了我怕又被擋的擔憂。

有了卡後整個人覺得輕鬆了許多，也不用太擔心一堆現金在身上有風險；再來我輾轉到了「中國聯通」的營業廳，嘗試想辦手機號，經過營業員們對台胞證辦卡的老樣子驚訝跟疑慮，竟然順利給我辦成功了，真的大大的鬆了一口氣！

隨之跟幾個夥伴同行，我們去走到會館後方一段，有一個「**長春輕軌-硅谷大街站**」搭輕軌，**長春有輕軌系統與地鐵系統**，各自能到許多景點或鬧區，如輕軌能到長春三個 5A 景點「偽滿皇宮」、「淨月潭景區」和「長影世紀城」，輕軌就如同台灣的輕軌一般而且可以飲食，地鐵就像捷運，不能飲食。我們搭到東北師範大學站後發現搭錯，與我們要去的桂林路有滿大差距，不過在那看到驢子拉水果車滿特別。

後面往回搭並從衛星廣場站轉地鐵到了「地鐵的」東北師範站，走到了前天來過的桂林路，夥伴買了個長春特產-「炒粉」，具體形容就像蚵仔煎的麵糊加涼麵醬料拌炒，是熱的，滿特別；晚餐用美團看了一家叫「渝來正宗重慶火鍋-江湖菜」的店吃麻辣鍋，裝潢很浮誇，平日這樣生意還行，有舞台還有駐唱歌手跟主持人；感覺跟我吃過的成都味有一點不一樣，但也滿不錯，這天店裡有活動，發抖音註上*吃著火鍋，唱著歌，青島優質任你喝*，青島啤酒給你喝到飽，老闆買單！非常爽的活動；飯中活動夥伴玩遊戲拿了第一名，拿到了一張 100 折價券，我們還讓主持人 cue 到我們是台灣人，鬧哄哄的，也不免俗的要被統戰雞湯一波，不過沒什麼大礙。吃完大概 9 點多了，直達南校的 315 沒了，我們找到了 13 號車坐回學校附近的「修正路站」，也很順利的走回到宿舍。

*辦卡還是建議身上都帶著能證明是交換生的文件之類，因為一開始都沒有學生證，像是當初交換校同意交換的證明書這種，避免被說無法辦理。

*手機卡也是，最好帶著文件，像我到聯通問，一開始說台胞證不能辦，我跟她說我是吉大的交換生，就可以了，一切還是很多細節的，也很重要。

*今天聯繫行政學院的教學事務負責人連老師，他告知我會幫我問教務處學號，還跟我說基本上之後登陸系統中看到的所有課都可以選，而昨天的學務主任甚至還跟我說我學分沒有需要其實可以不用選哈哈。

3/6(三)

早上一樣吃了麥片+牛奶就去運動了，動到尾聲突然收到夥伴的訊息問說要不要去「**長春電影製片廠**」，於是我們中午先到食堂吃了個飯，今天選了涼皮+肉夾饅的套餐(15¥)，因為在金門東門臨時市場裡的涼皮老闆娘也是從遼寧丹東來的東北人，所以想嘗嘗味道差異，確實有點不一樣，但都好吃。

我們先走到致遠路到硅谷大街輕軌附近搭 239 號公車到「長影站」，那裏正好是紅旗街的一部分，紅旗街是長春知名的商業購物區之一。

長影電影製片廠最重要的成分在於其「新中國電影製作搖籃」的地位，從國民政府時期到中共時期各有代表性的進程與里程碑，許多中國第一的紀錄，引起我注意的是「譽為中國第一部票房破億」的電影「保密局的槍聲」，只用 70 萬成本拍出的大賣之作；裡面展示滿豐富的中國電影產業的記憶，也包括歷史的紀錄，時時反映時代的路線跟特色，具有一定教育啟示，但因為跟我們文化比較沒有重疊，比較沒有共鳴。

出來不遠處就是萬達廣場，也沒什麼安排我們就進去瞎逛到吃晚餐，紅旗街邊巷裡有一些餐廳，必須說這一代餐飲發展跟商業發展不平均，吃的沒有比較火的店或好評店，盡是普通水準；吃了「胖子麻辣考全魚」的晚餐，跟以往吃烤魚的口味差不多，但我本來就不是很喜歡這個類型，也就吃吧！吃完就搭車回會館了。

*提醒身上要常保有一些 1 塊錢，搭公車會需要；身上也要隨時保有一定量的錢，不要全存卡裡了

*出去玩學生證都要帶著，不管是金大的還是交換校的，很多景點有學生票，價差滿多

*口罩請一定要先準備或者要買，防空汙先不說，防冷空氣太重要了

3/7(四)

今天早上的行程有點變化，昨天拿到我們院的課表，決定今天來聽個課，了解一下教學面；找到第三教學樓花了一點時間，誰叫學校真的太大……這邊的課程時間跟台灣有些不同，一樣是早八開始，但每節課是 45 分鐘，一門課中間休息 10 分鐘；每堂課之間休息 20 分鐘，第四節 11:40 就下課；下午也是 13:30 開始到 17:10，至於有晚間的課就是延續下去。

我旁聽了開在 3、4 節，國際政治專業 3 年級選修的「俄羅斯政治與對外政策」，到課人數不到 30 人，教室大小一般，劉清才老師年近退休，在 1990 年舊蘇聯時期、現今的烏克蘭基輔大學留學，也是訪問學者，親身經歷過戈巴契夫（這邊稱「戈爾巴喬夫」）上任到蘇聯解體的重大階段，講課節奏比較緩慢，不像國際系周老師抑揚頓挫，但都有許多親身經歷，算是有趣。比較大的問題是兩岸用語名詞不同，會不知道是誰……

中午趕回學校跟夥伴們討論要去哈爾濱的事，約在會館 2 樓的「西餐廳」，必須說令我驚訝，這是目前為止去的餐廳最乾淨舒服的，而且還在我們住的地方，大廳販賣部阿姨跟我說西餐廳是 2018 年開業的新店，東西衛生品質好，因為東西都是招標的，所以挺不錯！裡面是 buffet 吃到飽，規模小小的挑高比較矮，但東西還不錯，座位算多且乾淨，有服務員會主動上前收拾，重點是學生只要 18 元，相對於台幣約 90 元，一般人 25 元，這個價錢可以吃還不錯的自助吃到飽算找不到了。

下午在房間休息的時候突然阿姨來敲門，說老師說學生要到一樓開會???2 當下搞不懂，結果是學校為新外國留學生辦的說明會，但說實話跟我們無關，也就聽聽，後來就去運動了。

晚餐跟夥伴們去吉大超市 B1 吃飯，今天是石鍋拌飯，一樣的大份量，這樣的程度台灣大概賣 280，這邊 16 元，很是划算。討論完哈爾濱之旅就回去了。

*在會館晾衣服是在公共區，但卻在廚房旁邊，衣服會沾味道感覺不太好，說實話我認為晾房間甚至廁所還會更快乾且沒味道

*備用藥一定要準備，身邊很多人都有身體不適的問題，還有人沒帶感冒藥，特別是「咳嗽」狀況很容易發生。

3/8(五)

6:15 大廳集合，我們走到了輕軌硅谷大街站，目的地是長春站，因為時間關係我們只能先買到「哈爾濱西站」的動車票，我們只有三個人買到便宜的「二等票(無座)」約 70 幾元，等同台灣高鐵自由座，其他人只能買「一等座」約 100 多元，相當於商務座。哈爾濱天氣也是寒冷，但必須說比起長春有著更豐富的情調。搭了公交車到「防洪紀念碑站」下車，為的是巧奪天工的聖索菲亞教堂，映入眼簾的時候心裡很是激動，書中的圖片出現在眼前總有說不出的震撼；哈爾濱的特色，正是遍地充滿歐洲風情，單從建築就有別於中國其他城市，地磚、樓房、街燈、色調是屬於異國的容貌，東北第一大城非同反響，人也非常多，街上的商店跟攤販的商品也是獨特至極。

中餐我們特地挑了東北大菜「鐵鍋燉」，可以說是我見過料理過程最特殊且豐富的菜色，一個鑲入式的鍋子堆疊豐富的材料跟烹調的分層，悶+蒸一體的流程，讓食材融為一體，東北豆腐乾、草魚、茄子、白菜、粉絲、小花捲自成一家，醬排骨、魚蛋、酸菜、煎豆餅再成一家，卻又帶有各自風味，是非常有趣的體驗，其他特色菜如皮凍、拌菜也是十分特別，可以說來東北一定得嘗嘗。

下午的行程，原本要去傳說中的哈爾濱冰雕聖地「冰雪大世界」因為季節因素閉園，真的非常嘔……當然衰事一籬筐，接著去冬季雪景聖地「太陽島」，親眼讓一個 5A 景點在我眼前大門緊閉差點沒吐血，「雪雕聖地」還有夢幻逸景「松花江霧淞」都因為過季而扼腕，令我大失所望……原本以為的溜索還只是一般的纜車且台灣學生證過不了只能全票，敗興而歸。太陽島上的「俄羅斯小鎮」太過牽強，不建議去；不過松花江幅員大，把江面切成 3 份是有兩側仍是結冰的河水，也讓我有生以來第一次踏上冰面，這很令人興奮。

下午我們返回「中央大街」先行找旅店，原本用美團看，但太過薄弱的資訊迫使我們決定親自探路找房，隨意看到一塊招牌就進去問房，最後找到離中央大街很近的「頑石旅店」，而老闆被大伙凹了一個台灣來的折扣，原本需要兩間共 356 元的通鋪，算我們 300，環境很棒，值得。

晚上來到了哈爾濱最熱鬧的地段-「中央大街步行街」來覓食逛街。強烈風格的商店街與先前去過的完全不同，許多店名都有俄文，或是以俄文命名，賣著風格迥異的俄式商品，最多的是哈爾濱紅腸(熱狗感較重)跟大列巴(俄羅斯日常主食麵包，很大，可以保存滿久)，其他也有春餅、餃子，當然也少不了俄式料理，而俄式料理的價位在一般飲食中算高的(不過一個人也只有台幣 2、300，不算頂貴)，也就沒嘗試；目標轉向東北有名的「餃子」，跟台灣的差別在比較鬆散、餅皮濕軟、口味多樣，口味其實還不錯，但就沒那麼扎實，見仁見智；飯後甜點我們到了街上買哈爾濱必吃-「馬迭爾冰棍」，在這，這種天氣吃冰是很正常的，生意絡繹不絕，極寒天氣還會靠「吃冰保暖」，多麼有趣的體驗。冰的水準很棒，口味很濃，一支以上真的輕而易舉，任何時候都適合的選擇。

再去看了一次索菲亞教堂，夜景也很美，且比白天好拍，近期教堂在維護，不能觀其全貌滿可惜；提著哈爾濱啤酒，回到旅店休息聊天。

*動車票用台灣學生證是過不了學生票這關的，只能買全票，之後看看吉大給的行不行；中國動車票除了看距離、座位等級，時段不同會有不同的票價。

*來到這開始有覺得手套是需要的，手會很凍，即使才零下幾度

*微信、支付寶裡要有一定額度的錢，在旅遊時候可以減少很多麻煩跟開銷，彼此攤帳也比較容易，一直要用現鈔會帶給大家麻煩；但一塊錢除外，公車必備

*網路上看得到的東北奇景，2 月前沒去大概也沒指望了，敬請把握

*找旅店除了網路，可以直接勇敢找看到的酒店、旅店、旅館，很多招牌看起來很可怕，但內容很不錯，又便宜

*太陽島不是獨島，有車可以來往，不要被騙

*東北公交車都超早末班，大概 8 點多

3/9(六)一週

早上 9:00 集合，今天的目的地是「東北虎林園」，國家級 4A 景區，這關台灣學生證能買學生票，剪票阿姨還問說怎麼是 10X 年的章，滿有趣；全票加上能近距離餵老虎的驚險車要價 110+20¥，而學生票是 65+20¥，差距滿大；餵老虎的肉要錢買，一條 10¥，甚至還有活雞鴨可以餵，當然收費不同。園區很大，老虎是半自由活動的，只有分區才有圍籬，餵食牠會趴上籠車，很震撼；白虎、白獅、美洲獅/豹這邊也有，是個貓科大據點。整體來說就是個動物園區。

中午隨便吃個麻辣麵就前往最後一個點-極地生態館，我們從虎園門口打車到才 20 不到，很快；生態館就像是屏東海洋生態館，規模還小過它，但內容比較吸睛，海洋生物等一如往常，特別的點有北極熊、狼、白狐，表演場次有海獅海豹秀，最厲害的還是白鯨秀，訓練員跟白鯨的互動表演是具有「愛」的，還有千變萬化的水中組合，嘆為觀止的橋段。

離開我們搭了園區提供的免費接駁到「太陽島道口」，再轉 29 號/47 號(哈站北門線)到【哈爾濱站】，買到高鐵車回「長春西站」，原本想搭公交結果末班過了，改打車回南校，到吉大超市 B1 吃了湯餅結束一天。

*網上買景區票要注意優惠票的身分規範，有「台胞證」選項、「學生票」之類的都要注意，有時候是不能優惠的，先買了到時候不能用可能會白花錢

*打車定位找大一點的地標，才不會半天司機找不到

3/10 號(日)

旅遊完後一天，大家都需要休息一下，早上起來吃個麥片、補個日記、洗了衣服，還是決定出門一趟，看看不同景色。先到工行把我的銀行卡登錄手機號改成新的，手續簡單也滿快，插曲是我被門邊協助業務的阿姨說漢語學的挺好！原來我口音操的那麼像阿~於是又晃到輕軌站，搭到「世紀廣場站」的萬豪廣場，目標是東北名產而且是名店的「老昌春餅」吃午餐。

春餅(2¥/一對，兩片)簡單來說就是潤餅皮用乾煎的，現場做現場煎；還有一個是「筋餅」(一張 1.5¥)，也是煎，但質地比較濕潤有嚼勁，搭配的內容基本上可視作烤鴨夾餅或簡易春捲，一定要有的是甜麵醬(2¥)、菜盤(蔥白絲、黃瓜絲、紫洋蔥絲)(3¥)及一種肉料，片鴨或熏肉、香辣肉絲…之類的，考量到預算我點了熏肉(39¥)，一種魯豬肉切片，是滷味的質感，但品質很棒，最佳組合還得加點一個蛋料理，我就沒點了，必須說春/筋餅是我很喜歡的食物，很純粹

的口感跟味道，更能感受功力跟美味。

吃完我走到廣場外的公交站，搭上 160 號車，前往末站「淨月潭」-**長春的國家級 5A 景區**。是一個非常大的森林園區，環潭有 18.9 公里，原本想走完但發現根本來不及就作罷，看了介紹頗令我震驚，因為淨月潭竟然是台灣日月潭的姊妹湖！說實話相比根本不是一個檔次……難怪陸客對日月潭都有莫名憧憬……淨月潭現在也是結冰狀態，湖面積非常大且蜿蜒，很是壯觀，整區森林覆蓋率超過 9 成，算是保護的很好的自然景區，走了不到 3 分之一就花了我超過一個半小時，不知道全部走完是甚麼狀況；途中的小插曲是園區中竟然有個「北普陀寺」，這讓我很驚訝，廈門的南普陀寺是觀光勝地 4A 景區，在這的看起來不勝唏噓，還是應該說這樣才符合佛門清淨呢……。結束後從西門出去搭輕軌回到學校運動去了。

晚餐跟夥伴們一起到學校裡面的綜合中心「**日新樓**」吃晚餐，日新樓是吉大南校區最熱鬧的地方，**食衣住行育樂一棟包辦**，而且選擇不少，甚至有便宜售價的影城，餐廳選擇也多過吉大超市 B1，我選了減脂健康餐的雞胸肉套餐，份量十足且健康一套 11¥，真是大驚喜，非常符合我的需求，當然還有更多選擇得往後再說了，結束後回房休息。

*輕軌最貴不超過 4 塊

*淨月潭台灣學生證過不了，全票 30¥

*淨月潭的滑雪場也是遠負盛名，當然季節過了

*晚上學校附近空氣會大幅惡化，因為工廠一到晚上都會加大排放，非常惡劣，那個煙囪還明顯的很…

*這邊買書也很便宜，特別是網購

3/11 號(一)

早上睡過頭，錯過原本想上的一堂課，只好接著上 3.4 節的「國際戰略學」，是一門人數百人的大課，目前還講到一些基本要素跟思維，但算是我沒聽過的領域，未來可能考慮聽一下。中午跟著大批人群到了日新樓吃午餐，這是可以完全看見人山人海的熱鬧景象，手扶梯沒有一刻是空的，隊伍排到門口，基本上二樓食堂是爆了，很驚人！點了個咖哩店，口味不錯，他的雞排算是在中國吃過最像樣的了(14¥)，還去隔壁買了個西蘭花(5¥)。

到 B1 買了杯紅茶拿鐵(8¥)解解鄉愁，想到該整理個頭髮，到隔壁的髮廊尋個價，分成 30-50¥的價位，差的是造型師水準跟討論需求的程度，其實看起來都滿有水準的，我選了 40 塊的，來了個年輕帥哥，跟我討論的滿仔細的，也聊

了一會天，聽了他的建議我做了一下頭髮，主要是增加蓬鬆感，用的有點像燙髮的過程，但的確是有明顯效果(238¥)，狀況也等之後才能確定。

弄完馬上趕回會館大廳，今天的重頭戲是-「滑雪」，透過同行委託當地朋友包了個車，開得很快也用了 50 分鐘才到「廟香山」滑雪場，長春知名滑雪地之一，今天是本季最後一天營業的封板場，有很多活動，但基本上我們就是狂滑。

滑雪真的是個必去的行程，從開始到結束都是嶄新的體驗。一般一定會門票+鞋子是基本，鞋子非常大雙且非常重，會緊緊束縛到小腿肚；強烈建議進去一定要加租手套(10¥)、帽子(20¥)、全套雪服(100¥)，三者都是保護自己跟禦寒，雪服特別要說的原因是，如果你不想自己價值上萬的衝鋒衣或羽絨衣損傷就乖乖租，因為菜鳥必摔，一般都摔不輕而且多次，有同行從頭到尾沒滑成功過就知道會多慘，認真建議。

第一次到滑雪場，當然是見識一下，但我們也沒熟悉就搭梯子上斜坡，各種交纏一起或慘摔，可怕之處是人以肉身達到那個速度真的會怕，撞到人也不是開玩笑，所以必須提前摔；我們幾個摔出經驗後開始上手，開始能從頭到尾順滑，但閃人真的是更高超的技術，有機會再說，多說無益，親身體會才是王道。

滑雪不愧是極限運動，非常吃體力，技巧也很細緻，我們全都酸痛的褪下裝備，換好裝，回程；到大廳大家就叫了「美團外賣」，今天吃了個「炸半雞+紐澳良漢堡+藍莓汁」(29¥)還是很划算的，結束一天。

*廟香山在偏遠地帶，搭/開車前往幾乎是一定，除了旺季會有大巴，沒有一般公交

*滑雪建議可以自己帶手套跟能罩住口鼻的巾子之類，手花一筆也舒服的多，畢竟天氣還是受不了的冷，那個場合更嚴峻，避免受傷

*外賣不能送到房間(會館規定)，所以記得標註送前台或大廳

3/12(二)

昨天比較累就睡到自然醒，也不過 9 點，起來整理東西，寫了一些明信片等等就到了中午，跟朋友到吉大超市 B1 吃飯，為了控制營養攝取，我吃了一個小肉包(1¥)、2 顆滷蛋(4¥)、一碗紫菜蛋花湯(6¥)，簡單健康，畢竟早餐也吃了一些麥片+一罐調味咖啡(6¥)有點分量了。

今天重要行程是「選課」，我們糾結好久都沒好的校園宿舍網路始終未通，

但選課網是特殊網路可以直接用「學號」+「000000」登陸進去再改密碼，頁面操作滿簡單，但每個人都有先被帶入一些課程，比較認真的專業還帶入非常多，我自己是有畢業論文、畢業實習、未來工作規畫三門不需要的……待之後請港澳台老師幫我們處理；加退選部分如上所說有些課是不能線上退的，加選課不一定都有得選，可能也得透過老師或往後半人工處理，這點真的是值得調整的部分。

5.6 節去北門進去不遠、外語學院的對面的「萃文樓」聽「博弈論基礎」，一堂大概 100 人以上，講述內容目前還算簡單好懂，也算是比較少接觸的領域，不過在國際上幾乎時時發生也是很重要的理論，目前聽了三堂課都還沒有聽到一個讓我非常有興趣或注意力很集中的類型，希望能發掘到有趣的課！

結束去運動，回房打理好後跟夥伴們去吃了「飯庄」韓國料理，要知道吉林跟朝鮮是相鄰，甚至有一個區是「延邊朝鮮族自治州」，仍有許多朝鮮人與完整文化；我點了石鍋拌飯，口味很棒，份量也承襲東北大量，很飽，之後有機會再嘗嘗有名的冷面。結束後回會館。

*中國禁菸管制必須再嚴格，禁菸場所甚至學校都時常瀰漫煙味，會館也是

3/13(三)

早上沒特別的安排，吃了早餐、寫完整本明信片，還先上選課網選了一門課，怕沒選會有後續問題，跟朋友拿了那天滑雪的影片，但微信上傳影片不能超過 25M，又會壓縮畫質，只好用電腦剪了一下，才方便做存放。

午餐直接在會館二樓解決(18¥)，一行人就前往「鼎新樓」參加學校舉辦的交換生見面會，見面會其實就簡單過程，看了影片、講了一些我們已經自力更生完成的事項、自我介紹等等，最重要的是有關選課疑慮，其實今天下午 4:30 就是選課截止，但很多加退選問題、旁聽問題、跨系選課問題都無法即使處理，港澳台辦王老師說讓我們把要加退的課記起來，他們會直接從後台幫我們處理，並補充這是每屆交換生都會遇到的問題，這才解決同學的煩惱。

下午回房休息，晚上一群男生在學校外面吃了羊雜湯(18¥)配肉餅(5¥)，中國對羊肉的處理態度可能跟台灣不同，台灣是用盡技巧要把羊羶味去掉，但這邊基本上都是有羶味的，只有輕重差別，著重在料理方式跟口味，可能有些人會不習慣。吃完室友去隔壁藥房買個咳嗽藥，進去是很濃厚的中藥味，但櫃面台上很多都是西藥樣式，當然名稱很難判斷是甚麼體系的藥，效果也就等之後再說了。

*校方說因為我們來得時候才給電子檔照片，所以校園卡跟學生證才遲遲還沒完成，但當初在原校應該已經有繳交證件照電子檔了，這點我認為兩校必須互動完備，因為學生證攸關到很多學生專屬權益，校園卡跟校園網路與校園生活有關，到現在第二週兩者都未完成，實在很難令人信服

*很多專業是不接受「旁聽」的，即使是「本科」，舉例同行有一個韓文系碩班學生，不要說想旁聽俄文該課老師不許，連韓文本科課程都不給旁聽，特別是碩班身分很容易遇到這個問題；另外外國語學院這種規定好像特別嚴格，需要特別注意。

*很多通識課都在晚上，而且三節課，等於要上到 9 點。

*就醫基本上都是有一定開銷的，台灣健保制度跟醫療品質真的是世界奇蹟。朋友發燒感冒到長春最好、吉大體系下的「白求恩醫院」看一次病花了 400 人民幣，實在是很驚人的數字。

3/14(四)

早起吃了一點麥片牛奶，還有一顆超市買的滷蛋，就出門去上課了，今天的俄羅斯課主要是講了在蘇聯解體的那年前前後後發生的事情及串聯影響，老師一樣提出很多親身經歷；中午到日新樓吃了減脂餐也回到會館休息了一下就去運動。

晚餐跟兩個交換生一起去吃了會館後面的「三齊韓式烤肉火鍋」吃到飽(41 至)，說實話跟韓式無關，因為它裡面東西其實很多，不論是火鍋烤肉自助餐點都是大雜燴，品項很多，但環境跟衛生就一般，當然我吃過更糟的，至少這家在東西選項上還是能平衡一下台灣人對一個餐廳的標準。

晚上回房原本是準備休息，但突然覺得有點無聊，就在 12 點左右又跑出門，到了學校旁邊一間酒吧「深藍超市」。剛來這還以為真的是超市哈哈，其實是一間有眾多進口啤酒跟調酒的 bar，不過來的晚，調酒師下班了有點可惜，所以選了一罐莫名大罐的美國四洛克啤酒，酒精 12% 滿高，我在喝到剩 2 口的時候真的不行了，平常高粱都 OK，這個對我勁太猛，搞到去廁所吐了幾口，看來也跟晚餐有點關係，算是有點慘，只好又暈又冷晃回會館睡覺。

*今天拿到學生卡了，經過測試還有很多功能受限

3/15(五)

今天早上比較特殊一點，我睡到自然醒 9:30，原本沒想聽 3.4 節的「美國政府與政治」，但想到那算是我比較該接觸的班級，而且也要認識一下同學，就

光速收拾一下，然後一路跑，到三教的時候才不到 10 分鐘，平常要走 15 分以上阿~順利趕上課堂；這次上課的收穫除了老師說的，重要的是認識了班上同學，算是一個開端，看看這個交換生涯會不會有其他有趣的人參入其中。

下午到日新樓吃了青菜金針菇湯麵(10¥)，應該是我來這吃過最清淡的東西了，東北食物硬是比南方菜多了個鹹，再去運動，只是今天晚上有約就很快就回家收拾出門。

晚上去吃了兩天前就預訂的「烤全羊」大餐(800¥，全半羊都一樣，很怪)，標榜 15 到 20 人吃的分量很是驚人，但其實應該不用到 15 人就可以解決全部。說實話烤全羊的口味，以羊肉料理來說是很厲害的，口味非常棒，口感也很多層次，不同部位的感受都不太一樣，除了片皮鴨以外，我第二次吃到這種動物做成如紙一般薄脆的外皮，很驚豔，孜然也正是不可或缺的調味料，羊肉搭配一些東北涼菜也很對味，一群人喝著啤酒吃著肉的感覺也很棒。同桌還有兩個吉大學生，是同行在網上聊天認識的，也很有趣，長春本地也介紹我們可以哪玩，大家交個朋友。

3/16(六)

早上 9 點在大廳集合，今天要去「環淨月潭」，算是補一下上次簡短的旅程，走路到輕軌「前進西站」搭到【淨月公園站】，到遊客中心買票，全票 30¥，我們有學生證就 15¥，整個淨月潭根據我們親腳走一圈，大概要 5 個小時，不敢說很認真前進，就是走馬看花路線，大概光園區在微信統計就超過 3 萬步，算是很費力的行程，同行幾乎都走到沉默，我倒覺得還 OK 哈哈；中途到「蘑菇廣場」有一些就地擺攤的婦人，賣著許多山產，對我們來說最需要的莫過水跟食物，大家就買了玉米跟雞蛋解解飢，也很便宜，2 根玉米+4 顆雞蛋只要 50¥，簡單不負擔的中餐。大概從早上 10 點走到下午 3 點，非常健康。最後從輕軌「滑雪場站」搭回去。

回去後太累，吃了點心後小睡了一個鐘頭，起來大家貌似還在累，晚上行程取消，我就自己溜出門去吃附近另一間火烤兩吃自助「全兜麻辣火鍋燒烤自助」(50¥)，東西比上次少，但環境好一點，東西也沒那麼雜亂，空氣味道還可以，火烤兩吃單吃都是同價，也是吃了個飽才回去。

晚上洗完澡，接到兩個吉大小哥要來會館找我們打牌，就溜到別人房間打到 1:30，最有趣的收穫就是學會打大小鬼牌，有點複雜但有心機的遊戲，很不錯。

*淨月潭是有好幾個出入口的，當然每個出入都有一定距離，出去了也不能再進來；正大門跟景區西門出口都有通輕軌站分別是「淨月公園站」及「滑雪場站」

*會館是沒有門禁的，訪客登記也是虛設

3/17(日)

早起運動算是例行公事，接著直接到吉大超市 B1 吃了點簡單清爽的午餐，回去洗了個澡馬上趕著洗衣服，在我走到洗衣間的時候，原本跟我擦身而過的兩個韓國女生又折了回來，結果他們用韓文指著地上的洗衣籃，雖然我聽不懂但知道原來他們要洗，簡單的回應一下我就溜到樓上洗了；洗完用光速晾完馬上就到大廳去，因為接下來要跟大家去唱 K。

走路到前進大街的公車站，往前坐了一下就下車，是我們要去的「樂比酷 KTV」，環境還 OK，滿大間的 KTV，下午當然爾人很少，我們 5 個人從 3 點多唱到 7 點，相當於台灣中包大小，拿了吉大小哥的貴賓卡，才 31 元，很驚人的數字，歌也滿多幾乎想點的都能點到，到大陸幾乎是必走行程。

唱完走到旁邊小路一家叫「川天椒麻辣燙」吃晚餐，我看到他家牆上貼著我好久沒吃的「黃燜雞米飯」(16 元)就決定要吃了；那是一種遍及中國各地的庶民食物，可以看做「中國三杯雞」，我個人很喜歡這種小煲配白飯的組合，口味夠又會飽。吃完就回會館了。

正在準備打日記的時候，接到電話，說要去蹦迪，這個時候已經 10 點了，不過正是嗨的時候，就幾個人打車到長春開業不到 2 年、號稱最嗨夜店「Oscar」。整體建築挑高真的很高，場地也算滿大，人超多，不論散台、包廂都滿，原本我們要等散台，但後面就假廁所名義偷溜進去，整晚沒花到錢哈哈，不過相對也沒有飲食拉，其實有一定人數用美團買套餐其實也滿便宜，還有一個棲身之所，進會場前有物品寄放區，滿方便。當然就是很震很吵很擠，不是很符合我的個性，不過體驗一下也是 OK 的，最後 2 點多打車回會館。

*中國 KTV 相較台灣都還是很便宜的，除了禮拜 6 的黃金時段

*打車司機的品質比較 OK，若是出租車就得做好被問問題硬聊天的打算，最麻煩的莫過於問哪裡人的情況，台灣人被問的問題不外乎統獨，更甚就是問你本身立場，這真的會很煩人；這邊給一個小訣竅，看個人能不能駕馭：我都說我南方人，再問就答廈門，原因是我對廈門夠熟到知道有甚麼路有甚麼地標或商家，又會講閩南話，假設真的那麼衰被你遇到廈門司機都還頂的住的，當然機會很低，

那這樣就夠應付了；當然你要跟司機大戰一場也是可以，身處異地還是要注意點。

3/18(一)

昨天太晚睡，早上會 10 點才起來，就先在房間東摸西摸、吃昨天買的早餐餅配果汁，等到 12 點出頭的時候跟大家討論校園卡儲值開通網路的問題，發現儲值櫃台服務時間要到了，就跟一個夥伴一路奔到學校莘子園要儲值，幸好趕上。之、就順道在隔壁日新樓吃了午餐，是雙拼飯(14¥)，量很多還能續飯到飽。

下午決定走到硅谷大街輕軌站，前往長春名點之一、國家級 5A 景點——「偽滿皇宮」，搭到「臨河街」轉「輕軌 4 號線」到「偽皇宮站」就是了。清代最後一位皇帝，舉世聞名的魁儡的行宮之一，門票我買學生票 30¥，以皇宮的概念來看實在不能算大，但以人居+辦公場所來說是很大的地方了，裡面多棟建築分別有不同故事跟來歷，外面還有馬場，有了解過民初史的人到這應該會比較有感覺，還是滿有意義的地方，畢竟是 20 世紀的人事時地物阿。

看完回到健身房運動，吃了 B1 的湯餅+兩顆水煮蛋，一如既往地飽，糖餅真的是一個簡單迷人又飽足的東西，真的不能多吃呀。回會館處理漠河行的事。

*校園卡內必須要有 120¥ 以上才能開通校園網路，臨櫃後也得用網上自助順利開通各項功能在生活這方面才能算是完成，畢竟已經第三週了，真的不是很順利

*各景區可能會有導覽或語音導覽，沒有一個是一定得買的，也不會看不懂，不用被服務員強勢推銷，除非真的想要

3/19(二)

早上睡到 8 點鬧鐘響，昨天喝了一罐哈啤起來還是有點累，起來摸了一下出門運動，結束到 B1 吃了一籠燒賣(10¥)+2 顆蛋(2¥)，燒賣給我的印象很棒，當然個頭也比正港式的大多了，吃完還買了一個紫薯餅，口感味道就像奶油酥餅紫薯版，非常酥非常好吃，一個才 2.5¥，之後肯定還要買。

之後回來著手處理漠河行的事，真的超級麻煩。首先，我們要買的團不能登台胞證號，於是透過客服小哥用點後門，搞到身分證號才順利買成，光是這個過程就耗掉我大半精力，當然更不用說先前安排行程細流，要老命，希望能順利。

晚上跟大夥一起吃個飯，在「釜山風味」吃韓式料理，口味不錯，價格一般；

跟大家說明了一下行程狀況，加上同行台灣輔仁大學來這交換的遼寧小哥幫忙建議一些交通方式，還帮大家買好票，才大致安排好。隨後我跟一個夥伴走到學校「經信教學樓」要聽「中國民主黨派與社會發展」的通識，我是基於對民主黨派的深入了解，他是好奇中國民主黨派到底是甚麼而成行，不過先要說經信教學樓真的很遠，在學校西門的邊上，走到那至少快 30 分鐘；我們還是中途進去的，教室大約 2.300 人規模，但畢竟是通識，很明顯大家各行其事，也不是那麼認真；今天的課在講民主黨派的概述，不過就我看到的多是已經不存在的黨派，老師用滿簡單帶有故事性的方式說明，某些故事也是挺有趣；課堂到第二節完就下課，直接來個小考，題目是「寫出當前中國八大民主黨派」，我覺得滿好笑的，一是這個小考也太簡單，第二是大家手機都拿出來查，看來處處學生一樣情。

最後回宿舍還買了一瓶國產荔枝汽水，太甜。

*今天港澳台辦發布了週日有出遊聚餐活動，剛好卡到了我們的漠河行，許多夥伴覺得很不滿，認為為何活動都不能在合理的時間前安排好導致個人活動無法妥善安排，並向老師反映學校行政效率實在有待加強

3/20(三)

早上起來摸一下，喝完買的蘋果汁、吃了包早餐餅，出門運動；中午到 B1 吃鐵板豆腐雞蛋(12¥)+1 個白糖餅(2.5¥)，豆腐口味很重也辣，配白飯算很夠味，糖餅很好吃；再到超市買了個酸奶(7.5¥)。

下午在房間看我買的「大國崛起」、打一點日記、滑手機，滿輕鬆的；為了去聽晚上的課我提早出門要吃晚餐，在大廳遇到也要去上課的夥伴，就一起到日新樓吃晚餐，吃了 6 個煎餃(3¥)+豬肉滑粉(10¥)，好像是吃太快了犯胃痛，只好用走路來消除脹氣，到了經信教學樓看了課表，靠腰記錯時間，我最想聽的「中國政府與政治」是在 5.6.7 節，我記成今晚要上「中國特色社會主義政治經濟學與現代中國經濟」，那是禮拜五的，讓我懊惱的在校園中瞎逛。

就想去個酒吧，走到西門，這邊已算是學校其中一個盡頭了，原本想打車去一個當地酒吧，後來覺得滿周章就走向北門，這也是一趟遠程；再去了一次深藍超市，這次來的早，調酒師還在，這讓我有點開心，我想尝尝各種調酒，於是先點了一杯「威士忌酸(wiskey sour)」，很舒服的口感，酸甜又保有威士忌的風味，是很簡單的款式；再點了一杯「教父」，很單純的威士忌味道，但口感比較滑順，感覺也很棒。

喝完出門迎接我的，是大家早在說的今天有下雪的機會，真的下了，是我第一次親身淋雪，很興奮，也完成了一個嚮往，當然今天沉重的霧霾也是成因之一，但也不影響狀況，可以跟雨做出些微區別，在外套上留下顆粒。淋著雪回到會館再買了一瓶檸檬RIO（7.5¥）。

3/21(四)

來到東北最令人振奮的一天來臨！因為外面白雪靄靄，真正的雪出現在我眼前了，很快的整理一下準備出門上課，最期待的還是到戶外的那一刻；一出會館馬上被飄來的雪花撲面，原來是這種感覺，腳踏出地板是未曾有過的厚實，放眼望去都是白色的世界真的很美，一路觀察周遭，被罩頂的車子、雪葉漸層的樹木、風捲雪花，每一秒都是第一次，當然路人們見怪不怪，一路走到教室上課了。

中午到日新樓巧遇夥伴跟吉大同學，直接就坐下來蹭了一頓，雞公煲還真是好吃，開在學校的店又比較便宜，整體物超所值；吃完一起到鼎新樓自習了3個小時，我跟夥伴跑到郵儲寄我的明信片，寄到台灣要3.5¥，一次寄十張，阿姨給了我三種面額郵票，一張明信片要各貼一張才能湊齊3.5¥，於是狂貼猛貼才弄好，之後回到會館，路上都是殘雪跟冰，很滑，也有很多校工在剷雪開道。

回到會館休息一下想著待在房間也悶，還是出去運動了，外面的地板在車流人流大的地方形成了泥雪參雜的情況，有點噁心；運動完後到B1吃了小碗餛飩湯(6¥)+蔥油雞蛋餅(9¥)+2個雞蛋(2¥)，小碗餛飩大概就台灣大碗量了吧…不敢想像中、大碗的分量多驚人，吃完到超市逛一下提了瓶水也看了飲料，300ml跟500ml的可樂居然是量少的貴，真是糾結的選擇，後來回會館休息，也開始整理要去漠河的行李了。

*雪很美，但真的非常凍；沒有買防水鞋/靴在這種天氣真的是一大過錯，雪化掉鞋子是會濕的，這個天氣濕掉腳會很慘，也很意外很多夥伴都沒帶，要點請注意

*在這邊特別冷的時候還有風大的時候，耳朵是會特別刺激的，毛帽耳罩類也建議備著

*有雪的地方，踩實了地板會很滑，冬天滑倒可以說人人有經驗

*有雪大概也跟地方霧霾重脫不了關係，可能不是多乾淨

3/22~3/26 漠河行

Day 1

一行人下午 2 點在大廳集合，直接打車前往長春西站，我們已提前買好前往哈爾濱及漠河的票，只要在合適時間內到站取票即可；到哈爾濱一如既往順利，我們有幾個人還直接在月台轉車；等著我們的是長途列車「綠皮火車」，我們買的是硬臥，能有張床已經算很好的了，路程長達 13 小時以上，是需要過夜的，我們趕路忘了買伙食，就一路穿越車廂找到賣東西的移動餐車，買了泡麵飲料零食，在車上聊天娛樂一下，就各自休息，必須說硬臥的床睡的很彆扭，但也不強求了。

*網上買票必須要先進行認證，無法直接用攜程或遊程藝龍等網站買，必須先下載「鐵路 12306」App，這是中國鐵路的官方的軟體，透過認證就能網上購票，台胞證也可以；否則要網上購票只能透過當地人幫忙買同行票

*在中國有很多長途列車，也稱綠皮火車，特色在於有座位也有床位，分成「硬臥(位置窄、6 床一隔、分上中下，下好一點、規格差一點)」、「軟臥(兩床一隔，還兼具沙發功能、規格好)」、硬座，甚至有無座；車上有廁所、開水機、移動餐車、收納式坐墊等，會有車務人員用座位卡換取你的車票作保管；晚上 9 點就熄燈；車上用水有限，到站會即時補充一些

Day 2

早上 7 點多到漠河站，一出站便凍到不行，光是拍個照片手就極限了，天氣不是開玩笑；馬上找到包車師傅會合，同行還有一個單人跟我們拚團了；先開車到縣城裡吃個早餐，馬上就是 15 塊一餐的吃到飽，滿滿的東北特色；第一站到了九曲十八彎，就是一個高台，可以看到江河的蜿蜒，高台上非常冷；再來便走到了下方的樹林，林中有火車軌道，甚至還在路上瞥見東北特色物種「狍子」，一種很像鹿的動物。

接下來到了白樺林，其實漠河到處都是白樺樹，這個景點存在意義不大，還要門票，也就不進去了；下來到了六三大橋，橋下結冰積雪，一群人就在這玩起來了，我也完成了人生的第一次潑雪；後面驅車去了餐廳，真的是一次不好的用餐體驗，沒得選擇又貴，只能半就。

下午先去了烏蘇里淺灘，這裡的意義在於此為中俄邊界的概念性地點，也是「中國最北點」的立碑處，得先換成觀光小巴，一個人要價 60 塊也不便宜；我們拍了照，跑到結冰的黑龍江上，探了一探邊界的感覺，大家都是第一次到俄羅斯呢！接著再搭觀光車到「龍江第一灣」，是黑龍江的一道灣口，非常壯觀，但必須先爬上密集高陡的好漢坡，第一灣與俄羅斯領地交錯很是特別。

晚上到了住宿地點是「北紅村」的農家樂，特色在睡的是東北傳統「火炕」，利用燒炭火的溫度過渡到磚砌的床底，使其溫暖，很新奇的體驗；晚餐並沒有用農家樂，而是跑去附近便利店買一些泡麵零食，大家也在房里聚了聚玩遊戲便休息了。

*包團建議：買團一般不需要買「含門票(全票)」的套餐，因為很多景區都有學生票的可能，但旅行團跟司機還有售票點難保沒有串通，只給全票而收半價傭金

*關於用餐部分，團稱用餐不包，是自理(要連同司機餐)，但實際上含是會被半強迫帶到特定地點，很多店附近還無二選，消費額自然高，也難免不被抽成；建議一開始就直接跟司機談好直接計算他們的餐費給予金額，旅行用餐便可自理自選了

*包車也代表可以調整或選擇表定沒有的行程，可以跟司機討論

Day 3

早上8點半集合，我們直接吃了買的麵包當早餐，隨後出發到充滿白樺林的地方進行徒步穿越，很美也很適合拍照；接著到「鄂溫克使鹿部落」，是一個民族居住地，跟「馴鹿」長伴，第一次零距離跟馴鹿接觸真的很令人興奮，可以買草料餵食(10¥)，數量不多但已經很棒了；園區裡還有孢子，只是被關起來無法接觸。

中午來到了漠河開發較完善的旅遊景點「北極村」，整體的確是觀光樣貌，同時也是國家5A景區；我們透過大眾點評搜到了「隆福飯店」，是平價第一的館子，的確價格合理實惠的多，口味透過同行東北人表示正宗，很棒的一次用餐；吃完我們兵分兩路，一組人去滑雪，另一組去溜搭，「聖誕村滑雪場」雪季長達4月中，雪道難度較低，雪質好，適合初學者，當然會的人難免覺得無聊了，我們也在那滑了2小時(120¥)，算便宜了；最後道了神州北極廣場，也是緊鄰俄國的地方，甚至看得到小鎮跟哨所，廣場走動線，會經過多個定點，就是個大公園，最後還有大型雪雕，算是完成來東北沒看到雪雕的遺憾了。

晚上住在北極村的一家民宿，突發事件是拚團同行對房間分配不滿意跟眾人還有司機爭執，竟然憤而離開另尋駐所，算是增添一點不安，但後來也就散了便不放心上；淡季的北極村餐廳不多，找了半天還是到了隆福，又吃了一桌不一樣的東北菜，滿足的回去了。

Day 4~5

早上步行前往隆福老闆堆推薦的早餐店，吃了碗餛飩跟一個包子，再走到「最北郵局」看看拍照，驅車前往漠河縣城；到了縣城的中心，這裡積了厚厚的雪，大家便開始拍照、打雪仗，我也第一次體驗躺在雪中的感覺，雖然快凍死不過很值得；午餐吃了鐵鍋燉，感覺比在哈爾濱的差一點，貴得許多；最後到便利店補了一點東西便搭車前往車站，也為旅程畫下句點；在車上大家打牌打屁聊天吃泡麵餅乾，最終遭上不到6點回到了哈爾濱站，再打車到哈爾濱西搭動車回長春西，打車回學校後面吃了清粥小菜當早餐，結束。

很不幸的，從漠河回來感冒了，還是最難痊癒的咳嗽，昨晚出門買藥順道吃了飯就一直待在房間；新的玻璃杯讓我第一次喝會館的熱水，其實並沒有傳言中的黃還是髒，於是便安心的用，遼寧的輔大學長來房間時還帶了一些「複方感冒靈顆粒」給我，是一種泡開水的成藥，我也先吃了試看效果；晚上邊看劇邊打遊記，待在房中還是很溫暖，病況也比較穩定，就在我出去裝熱水的時候，突然一個外生來到我身邊，然後表示對我的身材很驚訝，可能平常健身的關係有起伏，當然眼下我是有點小緊張的，畢竟外語能力不好，但我還是盡力從他們的英文中判斷他們的意思，再簡短的回應，交流了健身、科系、來自台灣(他們也表示驚訝)，而他們的口音也明顯不是歐美語系，算是一個突如其來的機會可以跟外國人交流，這道牆果然得靠積極跟勇氣來突破，友誼會館都是外國人這樣的機會已經很是難得了。睡前再吃個消炎藥就休息。

3/27(三)

早上起來，生病了也暫停運動，加上多日的怠惰還是會覺得不對勁，不過也乖乖待在房內養病看劇，吃了點早餐餅跟藥，等到中午才出門吃飯，準備下午去聽「當代中國政府與政治」；是一堂大一的課，人數過百，在階梯教室上課，原先開課老師好像受到類似教召，前往授課去了，換一個年輕老師，不過很有原則，上課算風趣，講述內容也滿不錯，應該是目前聽到最喜歡的課了；下課才不到4點半，我還是直接去B1吃了晚餐，否則外面天氣會讓咳嗽加劇，盡量不再出門，也就回去休息了。

*藥房成藥有滿多都是科學中藥類型，不像台灣西藥多，當然效果因人而異，否則看病的費用及醫療水準也實在不成正比

3/28(四)

今天很早就自然醒，還沒7點就坐在椅子上發呆，晚上睡得還可以精神算不錯，咳嗽還沒好，不過感覺有好轉，吃了一些早餐餅後就泡了最後一包藥，就打

發時間到準備去上 10 點的課；今天俄羅斯課來了新老師，很年輕，講課給人感覺很博學，很明確是俄羅斯專家，本身已去俄國 10 數次，也有在美國教書的經驗，課堂內容很豐富，是我最認真筆記的一堂；課中還點名了，沒有我的名字，想必名單是舊的，也罷，上課會丟出問題要同學思考回答，也很樂意同學提問，認真上肯定有大收穫。

午餐去了出會館左邊的「李師傅」，全天營業，早上 6 點~10 點半提供早餐，且各式粥品免費，正餐時間就是飯麵等中餐，環境很乾淨，連鎖店還是有品質的，東西口味還可以，之後再嚐嚐早餐；回房間也不打算再出門，就看看書、看看劇打發時間，晚餐直接叫了外賣，吃了玉米排骨湯套餐，比較清淡，折扣也多，花了不到 17 塊錢；飯後吃了自己買的咳嗽藥，是膠囊，中藥藥方，藥效待後面看看。

3/29(五)

一整天都待在房間養病，早餐吃了餅乾配開水，就開始打發時間，總是看書看劇滑滑手機，到了中午還是依靠外賣，叫了一碗皮蛋瘦肉粥+驢肉水餃+三顆紅糖饅頭，零零總總優惠只要不到 20 元，然後飽到不像話；繼續耗時間到晚餐，還是外賣，這次是綠豆百合粥+雞蛋糕+剩下的紅糖饅頭，據說綠豆百合能夠去濕潤肺止咳就想試試，這邊的雞蛋糕其實就是我們的蒸蛋，只是感覺有參豆漿一起做，味道不一般，而且用了大量奶油，這點我就不太喜歡。在網上買的發泡錠也到貨了，希望能補充點營養。

3/30(六)

一整天都待在房間養病，早餐吃了餅乾配開水，就開始打發時間，總是看書看劇滑滑手機，到了中午還是依靠外賣，叫了一碗皮蛋雞肉粥+三顆紫薯包，跟室友一起叫扣掉優惠只要 30 元；下午繼續耗，洗了衣服、睡一下午覺，晚上先叫了香菇青菜粥跟三顆鮮肉包與三顆花捲，想說出門買藥，沒想到到一半外賣就到了，趕緊衝去藥房買一買再馬上衝回去，差點沒趕死；其實養病真的也是很痛苦，身邊的人都各自有約，甚至秘密出遊了，還是期盼自己能快點好，我要自己的旅程。

3/31~4/1

養病階段生活無變化

4/2(二)

身體好轉，真是令人開心。早上開始恢復運動，今天還有遼寧學長一起，有人一起練狀態跟訓練品質真的會提升；密集訓練完後我們回到會館整理一下，跟大伙一起到二樓吃 buffet，簡單粗暴的補充能量；下午難得的硬睡了 2 個小時午覺，感覺不是很自在，看了一下書、滑個手機，晚上跟幾個人到吉大超市 B1 吃飯，回到會館還跟大家打了牌，就回房了。

4/3(三)

早上跟著遼寧學長去了健身房，兩人一同訓練效率大大提升，當然肩膀快爆炸了。中午原本想就會館西餐廳直接飽餐一頓，但經過一番討論，三個人決定叫個睽違已久的披薩來解解口腹之慾；這邊若不算進必勝客這種大牌子，外賣的私家披薩實在便宜，三個人較點了兩個貌似 9 吋的+各一罐可樂，也 100 元不到，而且剛好，品質也到水平。

吃完飯正好給我一點時間收拾，前往毅夫教學樓旁聽當代中國政府與政治，第二次聽感覺又有點不同，發現老師是一個會用寓意來進一步說明政府政治關係的人，滿有特色，這樣可以引領同學離開乏味的體制，比較高頻率地來回正課與典故故事，增加記憶點，很不錯的方法！

下課回到房間休息，看點書打發手機充電的時間，晚餐準備去吃遼寧學長說的「黃記煌三汁悶鍋」，到了才知道是連鎖店，開遍中國、澳洲、東南亞、港台等地，也名列中國十大火鍋之一，台灣唯一一間開在 101 那，據說價位驚人；其實烹調過程還是有點意思，全程專人處理，一樣一樣的擺入鍋中，蓋上鍋蓋便開始燜，過程中翻動、下醬汁，最後完成，整體像高級版的黃燜雞米飯，口味還是非常濃郁，品質也是好的，就是價格有點貴就是了，一個人要 60 元多。

結束找了一個台球館要打球，大陸打撞球也是便宜的，我們打了一個多鐘頭 33 元；大陸禁菸規定本來就沒有嚴格實行，所以一身煙味很正常，想到在台灣一樣的地方彷彿也是灰色地帶充滿煙味就覺得有點可笑。

4/4(四)

早上起來去上了課，早餐也沒吃；中午到了日新樓，想試試每天大排長龍的煎餅果子店，便跟著排隊；看到菜單可以理解，最便宜的果子才六塊，而且非常大份，一般女生可能都吃不完的水準，難怪生意好，本來還想去試梅菜扣肉餅，但真的吃不下便算了。

吃飽沒多久就直接去運動了，今天感覺比較力不從心，回房間整理洗澡一下，洗了衣服浴巾；下午聽朋友一說，窗外一片霧霾，遼寧學長說這是沙塵暴，建議不要出去了，我也從善如流地叫了外賣，吃了健身餐的兩個三明治跟一瓶0卡可樂，便在房中休息了。

4/5(五)

今天是清明節，這邊也是三天連假；一早起來全身痠痛，就難得休息沒訓練了，吃了點餅乾+0卡可樂，便耗點時間，洗了被套，到了中午直接下到西餐廳用餐，恰巧遇到同學，恰好聊天說到要出門，就約一起去「新天地購物廣場」；打車到的，地方很大，逛起來也需要一番功夫，算是我少有的逛街行程吧哈哈，也買了件喜歡的衣服回來；購物廣場的美食街跟台灣的比還是比較便宜，大概接近學校食堂價位，吃了個甬子牛雜飯，很純粹的味道挺不錯，結束就回會館了。

4/6(六)

早上去了健身房訓練，中午晃回會館西餐廳，巧遇兩個夥伴就一起吃了，聽他們聊八卦總是讓我心頭為之一震，很多驚人衝擊哈哈！下午待在房間耍廢，這兩天比較沒有心情做正事，就是瞎耗時間，快到晚餐的時候叫了外賣，直接來兩個漢堡+0卡可樂，減緩一下口腹之慾；吃完覺得想出去走走，本來想說去一些夜景點，但後來還是順著興趣找了酒吧，「三只猴子」在輕軌站附近，我直接走路去找就到了，門面滿大，燈光一般，坐上吧檯一個驚訝，因為調酒師是外國人！給了我一點期待，但翻看了菜單後就有點失望了，看得出來挺隨便，隨便點了一杯經典調酒就看出來，滿掃我的興，後面直接拿啤酒喝了，至少啤酒不會出包，甚至會有驚喜；隨後就晃回會館。

*高德地圖是我目前用到最好的

4/7(日)

早上一樣去運動，不過今天沒有積極的狀態，感覺不是很順利，也沒跑步就直接下B1吃中餐了，還是很嘴饞的點了菠菜粉絲湯+糖餅，根本是毒品，味道簡單卻一絕，還有便宜。

回到會館洗了澡，立馬準備出門，目標是「長春世界雕塑公園」，真要說起來不是名景點，但好像是5A景區；走路到輕軌「前進」站，搭到「亞泰大街」站，步行有一段路就會到，不用門票，園區很大，多是裝置藝術等級的大型藝術作品，還有博物館，公園隔壁有歐亞賣場三環店。

所以我就去逛了哈哈，大小不比前天去的新天地，不過也是百貨公司，到這種地方不外乎運動品牌跟美食街，看了買不下手很痛苦，想說乾脆到歐亞本店去好了，那裏好像有 outlets，就搭公交去了歐亞賣場，這是我見過最大的購物中心，真的大到誇張，我懷疑兩天都逛不完的程度；其中凹類還是一部分罷了，大小已經有一般百貨大，很嚇人，在裡面找我要的牌子，看了很久最後買了兩件短 T 就到 B1 吃晚餐，選擇障礙的我吃了「一筆二素」的自助餐，填飽肚子就搭公交回去，然後一開始還搭錯邊。

*說實話，經過比價，其實凹類很多東西並沒有比較便宜，真的要很認真找才有可能撿到便宜；另外很多一線商品也混進來用打折的名義銷售，但其實就跟本店差不多價錢

4/8(一)

早上去健身，還是無心做有氧，不過也算賣力無氧了；中午到西餐廳大吃特吃，今天吃得特別多，該補的都有補到，當然也吃了一些垃圾食物，就回房間休息洗澡；洗完想說出門走走，就著裝走路到歡樂城逛逛街，在幾間店逛了，也把整棟百貨晃了一遍，挑了間打著台式手搖的點坐下，喝了杯乏善可陳的黑糖珍珠撞奶，吃了一個還可以的黑森林蛋糕，馬上就收到群組要一起吃晚餐的通知，時間還是 5 點，真是早的可以；遼寧學長推薦了修正路跟前進大街交界的「九州家宴」，是一個中式混合菜餐廳，團了一個 6 人餐，人均 55，口味很不錯，環境也挺好，大家也久沒聊聊天，吃完就回會館休息了。

4/9(二)

早上去了健身房，過程中遼寧學長還問說他買的小麻將到貨了要不要玩；中午原本要跟學長吃，但他不太餓也就作罷，我也第一次直接只吃便利店的泡麵麵包跟飲料當一頓隨便的中餐，途中還請人協助我開通校園網，我也終於有常駐網路可以無限使用了。

下午用電腦看著影片到一半，學長就說要不要去打撞球，結果我一到他房間變成 4 個人直接開打麻將，一路打到晚餐，跟另一夥唱個的約好去吃火烤自助，一個人 50 左右，品質還可以，但的確很過癮，大家打屁聊天狂吃，也說好晚點去個清吧。

10 點我們在大廳，目的地是我推薦，在桂林路的「MR. Cocktail Bar」雞尾酒先生酒吧，網路上頗受好評；打車到，門面裝潢非常建議明瞭，一扇門與 LED

的招牌，進去別有洞天，很明顯是在水準的酒吧，酒牆的款式，裝潢豐富，大小適中；菜單也呈現店家特色，當然也有經典調酒，相當程度滿足我在長春遍尋不到好店的惋惜。

裡面只有我比較有了解，就根據大家喜好(幾乎都是甜)幫大家點酒，莫吉托、邊車、內閣羅尼、龍舌蘭日出、威士忌酸、密多利酸等，我自己是邊車，又完成了一項經典調酒蒐集，邊車的層次比一般甜口酒分明，很舒服的調和，糖口杯也增加一層風味，很棒的一杯酒；大家也開始聊天，後面用微信小工具玩吹牛，真心話懲罰，各種辛辣問題暴擊全場，很刺激，我也加點了Vasper馬丁尼，口味上跟馬丁尼相去不遠，特別在於碎冰，讓口感多一層清涼，也很棒。1點大家就回會館了。

*在大陸「酒吧」有一定程度也指夜店；純酒吧或音樂酒吧類稱作「清吧」

*時間愈晚，打車愈不容易，可以改打出租車，通常還是會有滿多可以叫

4/10(三)

早上跟遼寧學長去健身，兩個人只練2頭+跑30分鐘的步覺得全身舒爽，先回會館洗澡，再下去2樓吃飯，也有其他人一起，真的運動後吃飯特別香，何況我們都還空腹，真的是大吃特吃。

下午洗個衣服，我們樓的洗衣機居然壞掉，只好拿去別樓洗；下午就當個宅男，在房間看動漫跟電影，我主要都是用騰訊視頻，看了一部真實改變的二戰片，在台灣看過片段，不知道叫甚麼，很震撼也勵志。

晚上跟朋友還有一個韓國小哥一起去吃重慶小麵，川渝口味從來不讓人失望，夠嗆；到超市買了個麵包跟一瓶德國黑啤，在房間坐一下就去遼寧學長那打麻將打到12點才休息。

4/11(四)

昨天挺累，早上又要上課，身體疲勞有點沉重，但依舊早起，去一樓買了一瓶調味咖啡跟麵包，看著影片，還讓上課遲到了；俄羅斯課最後，老師發下一張紙，是一個決策博弈遊戲的說明，要在下次上課分組進行，這是在金大很少有的，辯論形式很具挑戰性，等下周分曉。

中午跟遼寧學長去吃了會館附近一家衛生口味價錢都很棒的店，都飽到不行；

隨後去藥房幫同學買個藥，真的是多病季節，大家都難逃侵害。下午原本想去運動，但今天偷懶了，在房間看了一下影片，很罪惡，晚餐跟室友還有韓國小哥去吃一間滿不好找的咖哩店，很棒的口味，在水準之上，還去路口的手搖店買了珍珠奶茶，完全台灣的味道，滿足了身心口腹之慾，但罪惡感更重了，也回到會館。

4/12(五)~4/14(日)

12

延邊朝鮮族自治州-延吉之旅

很臨時也很隨心的，標準的說走就走旅行；事先在 12306 訂好票，搭上輕軌到長春站，車程 2 個半小時，目的地是位在吉林省與北韓的邊交界-延邊朝鮮族自治州的中心，延吉(西站)，一個朝鮮族與漢人共同生活的融合地帶，有著與其他地方完全不同的城市風貌，所有能見的招牌標語，全加上韓文，且是同等大小篇幅，足見文化的共榮；另外在各個地方，包括公車語音都有使用「朝鮮語」，一個有著微妙不同於「北韓語」與「南韓語」的語種，但三者能互通。

直接搭公交到了延邊大學，坐落在繁華的延吉市區，大門對面即是五光十色的商業牆，餐廳、購物、酒吧等生活所需集中且多樣，機能完善更甚長春；先找了一個旅店，還是看路邊招牌找的「文苑旅店」，算是刷新了我對街邊旅店的好評價，一晚 50 塊，房間雖小但是套房，衛生也不錯，很超值，老闆也很好，我還是他第一個接的台灣人呢！

也到了晚餐時間，直接走了好一段路到了當地名店「元奶奶包飯」，直接點了最小分的「綜合包飯」，三種部位的豬肉持續保溫、一大盆種類多樣的生菜、兩碗飯、一碗醬料、一份蔥蒜盤，整體分量很驚人，相對的，也吃的很過癮；另一個驚喜，是「米酒」，朝鮮族日常的飲料，白濁色，口感醇厚，酒精濃度 1~2 度很低，酸甜清涼的口感很特別，我還帶 2 瓶回長春就知道魅力多大哈哈。

隨後折騰了好久時間，終於讓我找到網路上評價極高的威酒吧-「July Bar」，在大口吃肉大力碰杯的延吉啤酒屋中，是一座明燈，東北的飲酒文化還不夠細緻，要找到調酒或精品酒館不容易；挑高的建築、黃色調燈光，木質酒櫃，是用心的畫面，調酒師是吉林人與重慶人，在重慶學藝，跟著老闆與店長的腳步來到延吉，算是托荒的存在。

開頭的「內格羅尼」是我一直很喜歡的經典雞尾酒調酒，口味比之前嘗過的甜一些，但很溫順；調酒師知道我是台灣人也很有樂意與我交流故事；第二杯是我的第一次嘗試-「威士忌純飲」，我向調酒師訊問了一些問題，說到我很好奇艾雷

島為威士忌的味道，他便拿了兩個 shot，兩種酒，隨後選了帝斯卡，入門程度的泥煤味，很新奇，但我無法想像更重的口味是甚麼領域。另外一個調酒師長得很可愛，同事間彼此充當服務生，滿有趣的；調酒師問我還要點甚麼，他推薦了店長的特調-「渝調」，主要是江小白白酒跟桂花陳酒，味道非常特別，特別是桂花香氣帶來的酸味，是我第一次喝到白酒調酒。一路待到 2 點打烊走，很好的一次體驗。

13

早上起的還算早，第一站直接逛了旁邊的延邊大學，充滿朝鮮建築風格的校舍，跟金大滿是閩南建築風格是一樣的思維，校園動線很簡單也不大，基本建在山坡上的學校，學生也很多朝鮮族人；

中餐來到名店「全州拌飯館」，各式拌飯的所在地，點了最經典的石鍋拌飯，味道跟口感都是十分完美的狀態，是我吃過最好的，還在我不喜歡吃韓料的前提下。

隨後想去帽兒山風景區，然後我踏上一段不停搭錯公車跟搭錯邊的旅程，居然消耗掉我下午的時間，只好到延大附近的咖啡廳消磨，很不錯的咖啡跟香草麵包。

帶著有點飽的肚子，走到了位在隔壁棟的「張師傅人參雞湯」，雞湯名店之一，也是我第一次嘗試人參全雞，雞肉雞湯自然不用說，非常棒，特別的點在雞身裡的是糯米跟紅棗，是知名的糯米雞作法，很特別，但我還是覺得糯米的味道跟粽子米糕很相近。

大概 7 分飽，今天還是有一個酒吧行程，到的是「Papaya Bar」，是上海 Papaya 的分店，老闆也是行業資深人士，把自己家改造成酒吧，空間是想像中酒吧經典的樣子，不大，但氣氛很舒服；兩位調酒師，酒單之豐富是我見過最多的，這很讓人興奮；「黑色風暴」，黑朗姆的味道獨特，還有氣泡水的口感；第二杯被推薦店內眾多特調中濃度最高的「英雄」，特別在用了五種苦精，強化味覺，金酒的味道我一直都很喜歡，是一杯很重的酒，也很有感覺；第三杯來個「Gin Fizz」，經典、淡薄、氣泡，舒服的緩解重口味的餘韻；第四杯是調酒師招待酒單上沒有的特調-「Allen」，高登+D.O.M+蜜桃莉口酒+味美思，同時兼具口感與味道，蜜桃味跟杜松子味加上 M.O.D 的元素，男女皆宜，又不會太過甜膩單調；在酒吧跟調酒師聊天，還跟一個本地大爺聊天，他問了許多敏感問題，當然是基於禮貌的態度，這點讓我覺得很欣慰也更能交流，大哥還請了我一杯酒，調酒師出了「莫斯科驢子」，經典中的經典，美麗的銅杯跟薑汁汽水的味道，清爽微甜，讓我再收集一杯經驗，也為當晚做一個好的結尾，過程中也長了小口些特別的酒類，像是茴香酒+伏特加，超級重口，是他們自己調著喝的。

起的特別晚，跟旅店告別後，一路走到了知名的「西市場」，當地最大最新的貨品市場，在近兩年新主體剛落成，有五個樓層，當然重點在一樓，地方飲食百貨市場，進去的一瞬間我有點震驚，因為這裡的衛生條件出奇的好，說不定台灣的市場都沒到這種程度，攤商劃位整齊如一，商品豐富堆疊，首先是魚乾貨，當地最有名的「明太魚乾」隨處可見，整齊的包裝成束陳列眼前，多家競爭，夾雜其中的還有米酒攤，一樣琳琅滿目，店家也都很熱情推銷；往右側一另一個區間，是生鮮區，這裡有各種魚肉生鮮的攤位，讓我感到很兩難的便是「狗肉攤」，對我們來說是家人一般的狗在這裡是入菜的，我還真的無法在全狗前駐足太久，有點不舒服，想說拍個照還被大媽吆喝制止，這也有點矛盾了，當然還是給我捕捉到一些畫面的；另有一區是熟食區，這裡的推銷跟招呼程度最是可怕，無論醃菜、小吃攤、伴手禮攤都瘋狂招呼你來，有點可怕。我看到了敦化煎餅好奇，老闆給了點試吃，很樸實的味道，我也帶了一些；也到對面的年糕店買了一點當點心，要知道年糕在這裡也是家常便飯，甜鹹酸辣都能是口味。

買完走回去大學城，進了最後一餐，也是當地名店-「服務大樓冷面」，朝鮮族冷面在東北到處可見，我一直堅持到這才吃，就是為了感受最正宗的風味；冷面位列中國十大麵條之一自然不能小看，黑色面體，酸涼的湯頭，多種配料跟一個飽滿的水煮鴨蛋，組成非常多人愛吃的冷面；麵體非常Q彈，是少數真的能稱作「彈」的程度，非常厲害，整體非常清爽，也真的很冷冽，適合夏天，但說實話我不喜歡，單純個人喜好，還是受到許多人喜愛的，必定一嚐。

吃完搭上公車，到了西站，買了車票就回去了結束了這段充實的旅程。回到長春吃了餅喝了湯，滿足的回會館；晚上跟大夥打牌，也拿出我身上有的各種酒類跟大家分享，當然少不了金門高粱拉，跟茅台鎮白酒及朝鮮米酒一同較量也是很有威力的。

4/15(一)

回歸長春第一天，早上特別累差點起不來，最後雖然起來，但也無力去運動，只好去樓下買瓶調味咖啡上來就著我剩下的最後一個打糕搞定了早餐，在房間待到了中午，直接叫了外賣的粥做午餐，看著影片到5點左右，想著無所事事，還是到了健身房踩了一點飛輪，然後下樓吃了餛飩湯+兩個包子，再到超市買了半條土司，回到了會館。

4/16(二)

早上起了早快速準備就去運動，11點左右就離開趕回會館洗澡，11點半到

了 2 樓跟朋友吃飯，這麼匆促的原因是下午大家要一起唱歌，時間比較緊。

12 點半出門，我們到了吉大超市 5 樓的「印象 KTV」，在今天來的原因是「每周二 8 點~18 點之間，小包廂一小時 5 元，這個價錢已經算天誅地滅、不去不行得程度，所以一行人在那狂唱到 18 點才撤。

出去時到藥局買個藥探望一下生病發燒的遼寧小哥，大家就打車到了「四海回族飯店」，回族菜餐廳，是室友一直想嘗試的口味，我們用美團買了一個 8 人餐，都是沒嘗過的菜色跟口味，但不知道為甚麼我並沒有感受到明顯的民族風格，又或許是我們沒點到精髓。吃完大家用走的走回會館。

*藥房常見的藥品：「999 感冒靈」一種綜合性感冒藥，熱水沖泡飲用，在這邊很普遍，效果還算不錯，而且便宜；「頭孢」消炎藥錠，嚴禁飲酒，會有致命危險；「朴熱息痛」退燒藥。

4/17(三)

早上起來身體不太舒服，想必是有點生病的前兆，趕快盡力抑制狀況，於是吃了吐司後就趕緊吃了藥，進入半閉關養病狀態，到了中午跟朋友下去 2 樓吃，雖然以養生來說不能算好選擇，但也就這樣；本來還想下午去聽課，但時間跟身體還有懶惰的逼迫下，還是待在會館，晚餐直接叫了粥的外賣，今天是白粥+蒸餃+炸春捲還有一個辣筍，辣的就直接放棄了。

今天即使待在房裡也是有點新的突破，看完一部美劇後，緊接著我想起了前些日子在中國很紅的「人民的名義」，一部以中國現代官僚貪腐為中心的時代劇，有著很重的黨國色彩，就想透過這個劇從不同角度檢視中國官場狀況跟隱藏其中的意識傳播，看了一些後的確感覺到強烈的意識形態色彩，但以戲劇角度來看還是滿精彩的，可以一看。

*春天沙塵暴很嚴重，空汙爆表，是目視灰黃的程度；下的雨成了「黑雨」，滿可怕

4/18(四)

起來正好九點，身體狀況一般，吃了吐司配水；今天俄羅斯課要辯論，沒去了，待在房間繼續看劇，中午跟朋友到二樓吃飯聊聊有關生活還有之後旅遊的事，變數很大都需要決定；吃完先回房等吃藥，想著下午的行程，於是先到學校郵局

寄一張明信片，還連帶買了一本長春的明信片，準備寫第二輪給多方朋友；簡單弄完了去到日新樓 B1 剪頭髮，美髮業在學校裡面還真是競爭，多家林立；再去隔壁超市買了洗衣精救回會館了。

到晚上跟朋友約了吃飯順便逛街，出門前還給了我洋芋片海苔芥末味，真夠特別！走到歡樂城 B1，我吃了五谷魚粉，沒有乾淨的鱗刺總是麻煩；吃萬到了一樓的 H&M，這次帶了室友給的折價券，逛半天試半天，買了兩件衣服一件褲子，難得自己買了褲子呢！最後回會館。

*明信片寄金門要注意，金門屬福建省，地址跟郵資算福建省域的，免得重寫。

4/19(五)

早上起來吃了吐司跟水，重要的是跟大家聯絡遼寧行的下落，大家都沒出聲，只好我跟遼寧學長一塊敲定給大家指標，東聯絡西私訊也是很累，簡單弄完就出門運動，動的馬馬虎虎結束回到會館 2 樓跟大夥吃飯見面討論行程，搞定了旅店跟交通還有大致行程。

對了，健身完順道幫室友買藥，極端地區換季感冒真的要死人，我也有點跡象；下午繼續追劇，洗衣服還跑到樓上；接近晚餐想說吃點簡單的就外賣了 2 碗粥，一點完大家就找吃飯了…真是巧…話說 2 碗粥真夠大量，吃完當下撐死，但晚點還是餓了，9 點多跟大家打麻將到 12 點，回房休息。

4/20~4/22 遼寧行

20

一早 8:00 大家大廳集合，早已經叫好車在等載我們到長春西站；早訂好的動車，1 小時到的瀋陽-遼寧省會、一線城市-明顯較高的建築是不同於長春偏矮類型的，有大城市的繁榮感。

西站靠的最近的「九一八博物館」是我們的第一站，印入眼簾的是高聳宏偉的書本型石碑，刻印著話語與 918 的歷史數字，整個館區建築高挑氣勢，將事件作為前中後三期策展，對事件的記錄極為詳盡，當然我專指客觀數據。因為在過程中看見的許多歷史案件的陳述明顯有所偏頗，這能理解，不同文化跟身分導致不同的史觀，正是給我一個檢視所學的機會；一個有趣的點，全部展覽除了中英文外，還特別上了「日文」，刻意要釋出對日本人的國仇家恨，也帶點心機。

接著先到了旅店，我們訂了公寓式旅店，藏在社區建築裡，環境還行畢竟也便宜；出門討論要吃甚麼，先前提到的熏肉大餅成為我們的目標，社區口正好有一間名店「李連貴熏肉大餅」；特別在這餅跟肉，東北萬萬種餅，大餅比較厚，是烙的，麵香足，熏肉跟之前春餅的熏肉相像，再叫上幾個菜，大家吃得很滿足。

帶著飽肚，我們走到了瀋陽地鐵，搭到了「中街」，瀋陽最熱鬧的步行街，緊鄰著我們的目的地-「瀋陽故宮」，帶著滿清入關前到清初的印記、努爾哈赤家與皇太極的大業之始，以皇宮的規模真的不算大，但也保持著周密的宮牆，完善的宮廷建設還是保持的頗完善，以規劃來說，與商圈緊鄰有好有壞，這也是一個問題，保護古蹟跟商業繁榮隔離或並存，是個值得省思的狀況。

走的累了，大家走到中街上，吃了超難吃卻大排長龍的雞柳棒、貴卻普通的冰品，只好打車到萬象城，地點在瀋陽的高級住宅區，當然萬象城也是夠水，甚麼都不是我們能買能玩的水準，就打車回旅店，大夥叫了外賣披薩，在旅店看電視喝飲料。

因為浴室就 1 間，7 個人太多，幾個人打算去洗浴，這可是我的新體驗阿！跟按摩會館有點像，門口換鞋上樓，但沒有先選擇項目，洗浴空間就是休閒會所的模式，有著溫泉池、個人櫃、所有一次性盥洗用品，最特別的是一旁的「搓澡區」，這是東北熱水浴文化的重點，要說廈門按摩是「深層的藝術」，那東北的洗浴就是「表層的極致」，為何這麼說？所謂洗浴，就是不論男女，「全裸」在按摩床上，由師傅拿著一次性搓澡巾，擠上「紅酒/澡鹽」搓洗全身，包括重要部位；這算是這輩子做過最羞恥的事，也是一次深刻體驗，更是這輩子身體最乾淨的一次了哈哈。結束打車回去休息了。

21

起的早，大夥收拾行李早餐也沒吃，直接到了「元帥府」，「民初奉系軍閥、東北大將、西安事變主事者張學良父子故居」，看到如此大的府院，也驚訝一方之霸的實力，像個小皇帝似的莊園，留有完整的物件建築；傳奇一般的生涯，當然在中國，張學良地位很高，西安事變的發生攸關中共存亡，也可想而知；張學良活到 100 歲，橫跨 1901 年~2001 年一世紀，在台灣生活多年，生平都處在名為軟禁，實為養老的人生，也算是快活。

大家吃了「滿寶混沌」當早午餐，口味很不錯；接著立馬買票到了遼寧站，目的地「本溪」，這個地方小，但有著國家級 5A 景區-「本溪水洞」，到站我們打了車到「本溪長途客運中心」，買了 10.5 元的客運，直接坐到本溪景區門前買了

套票，搭著接駁車來到水洞前，偌大的水洞口，迎面吹來的寒氣，深不見底的神祕感給大家大大的期待。水洞的賣點在大自然鬼斧神工下的「鐘乳石洞」，可能不比廣西桂林，但卻是完全不同的風格，世界最長地下溶水洞非比尋常，蜿蜒漫長，地下水氣寒氣瀰漫，打上七彩燈光營造出一種怪誕的神祕感，小艇前進，周身鐘乳石奇景環繞，石筍立石柱頂，大開眼界。出來後瞎逛了一些地方就離開景區。

客運回到本溪站，時間算的正好，讓我們買上最後一班直達車，前往大連。3小時的車程稍嫌折磨，直接到了東北門戶-「大連」，在車上吃了德克士，晚上到了大家放好行李，決定去吃海底撈。海底撈我不是第一次吃了，整體肯定沒話說，但吃到一半鄰桌打架出現流血衝突還真是第一次，現場血跡斑斑，還是滿嚇人，也拿到店家的一點補償，最後大家回旅館休息。

22

早起，大家先到路口吃個小米粥+肉夾饅就上了大連地鐵，搭到「星海廣場」，一個佔地大過2倍天安門廣場的地方，為了慶祝97年香港回歸而建，是亞洲最大城市廣場，在港邊還有許多人餵著海鷗；接著搭到「港灣廣場」，正是「大連港」的所在地，也是一個極大的地方及廣場，周邊盡是高級酒店；大連港是東北對外商貿的門戶，也是世界吞吐量第10大港口，冬季不凍，可容萬噸貨輪，到這也是親眼見證一個名場地。

接著直接打車來到遼寧學長說的「北李媽媽菜」，是一間大連中菜名店，我們點了8個菜，口味都很不錯，有幾個還挺有特色。吃完直接到了街上，為的是大連知名的「鐵路電車」，這電車是中國唯一歷史未曾中斷的鐵路電車，只可惜沒搭那僅存的舊式電車201，但令我們驚訝的，是上車的方式，居然直接從馬路中間上下車，真是大開眼界！

到了天津步行街，據說是大連鬧區，但我們到的時候正值下午自然沒什麼人跟商家，但整體來說是令我失望，明顯程度一般。逛到沒意思了我們就到了大連站，買了票，將近4小時的車，回到了長春。

4/23

睡到一個飽阿，渾身舒暢，一路混到中午，跟遼寧學長到2樓吃了頓飽飯，又回到房間耍廢，4點5點出頭的時候遼寧學長來訊息，問一起打球，這可新奇了，距離上次打球都快半年了，難得來了個機會，見識了吉大為數眾多的球場跟打球的人們，運動後也很是舒坦，不過東北乾冷髒的天氣真是很折磨人。到日新樓吃了肥牛茄子飯就回去了。

4/24

早上起來便去運動了一下，咳嗽還是纏人；練完中午下到 B1 吃了糖餅，還多帶了一個小的回房間，吃了藥，慢慢吃著餅，也到了傍晚，一直在糾結著要不要出門吃晚餐，最後出了門，動力是，「電影」；來到吉大，時聞日新樓巨幕影城水準不錯且有優惠，又搭上昨天剛上檔的大片「復仇者聯盟 4」，讓我給自己一個出門的動力，也嘗鮮一下。

到了日新樓 5 樓，是影院的樓層，整體規模就如一般影院，人滿多的，看來都是學生，上前問了櫃檯，幾乎當前的時段都滿座了，不愧是大片，7 點多到的我買了 9 點 20 的票，還早我也只好找地方殺殺時間，於是到了圖書館，見識一下藏書；單就一層來說，書目也算具備，但比較舊，我到中國人物傳記拿了「陳雲傳」翻了一下，時間也就差不多了；回到影院買了必要的爆米花，只有中的跟大的，還真有點負擔，中的居然要 22 人民幣，也就罷了。

不談論劇情，影廳算小，不知道是技術問題還怎樣，戴上 3D 眼鏡畫面還有點重影，眼睛有點負擔，其他都還不錯，3 小時的長片結束都過 12 點了，也回會館了。

4/25(四)

早上起來原本要去運動，突然想到今天有課轉而等到時間到要去上課，結果看影片看到超時，趕出門的時候已經遲了，只好在校園晃悠，春天的東北很美，學校種植多種花草樹木齊放之姿艷麗非常，我也走走拍拍，後到了日新樓吃了麻辣香鍋跟烤串當午餐，又繼續逛校園，還發現學校後面與長春健康學院是相通的。

後到健身房運動，回到房間看片，晚餐跟朋友一起用了美團「拚單」功能，滿酷的，後就待在房裡了。

4/26(五)

早上起來運動，到 B1 吃了湯餅+包子+水煮蛋，飽著去逛了超市，買了一盒即溶咖啡跟一把湯匙回會館，洗完澡待在房間看影片，喝了新開的泡藤片跟新買的咖啡，到傍晚再跟朋友拚一次單吃了粥，繼續到晚上。

4/27(六)

早上起來決定不運動了，今天來個新的安排！整理好自己，吃了一點餅乾+咖啡出門，目標是踏足長春的「廣場們」，長春市中有各式各樣的大型廣場，各自代表的意義也不同。

另外我的目標是要用「步行」的方式前往，要知道這也是個不容易的行程；會館出發第一站：長春最美的「南湖公園」，坐落在長春市中心，一個三角形的大公園廣場，光是從會館到這就至少走了 40 分鐘以上；假日人很多，是一個適合踏青的地方，花草樹木種類交錯是長春對市容設置的一種特色，容易顯得五彩繽紛，在這裡拍拍照逛逛，也看見長春解放紀念碑，時間正接近中午。

看了一下地圖，發現這裡離桂林路很近，就想到那一代覓食，肚子很餓的我就想吃個痛快，於是目標鎖定我關注很久的「春園鮮烤吧」，是長春評價一直挺高的燒烤老字號，而且是吃到飽，一個人只要 57 元，學生證只要 55，非常划算；立面東西算很多了，不僅燒烤食物類，更多的是自助餐點，連啤酒紅酒白酒都免費喝，環境衛生也滿有水準，我吃到有點不舒服的程度才結束哈哈。

帶著飽脹的肚子繼續前進，既然來了桂林路，就想著找一下注意許久的酒吧們的位置，看著地圖到處閒晃，幾乎把口袋名單都找遍了；看了地圖，目的地是「人民廣場」，要走到人民大街的盡頭，有點距離，路上還瀏覽過牡丹園、杏花邨等地方，到了人民廣場，是圓環，接壤許多大陸，也讓我無意間第一次到了長春的高檔消費街「重慶路」，確實都是高端品牌百貨林立，隨便走過就走向西安大路，目標是「西解放陸橋」。

也是一段非常長的路，中間還走錯許多，才到解放橋，真是一個普通的陸橋，在這邊瞎待也沒意思，就坐上輕軌「解放碑站」到「世紀廣場站」，下來瞬間才發現忘記這裡很無聊，就回頭走，經過「會展中心站」看廣告發現 5 月這裡有茶葉博覽會，到時候來看看好了；接著到「仙台大街站」，這裡有長春最新、今年 1 月才開幕的購物城「摩天活力城」，進去走走看看，不算大但很新，買了杯草莓冰沙就搭上車回會館。

4/28(日)

早上起來練的個胸，到吉大超市吃了湯餅，就回到會館，過了很普通的看劇生活，是有跟我分享了有關同行間男生單戀女生但女生反感的感情八卦，當作生活中一點刺激吧哈哈！

*分享一下用這的網路，基本上是有防火牆的，顧名思義不能來去自如，連上網後進到網際，凡是牆外網站網域一律封鎖，最基本的「Google 搜尋」就是，但用谷歌搜尋「牆內」網站是可行的，例如「百度(Baidu)」，透過百度搜尋所需是最常見的過程；當然許多同行都有事先在台灣先下載好電腦版的「翻牆軟體」，概念跟手機翻牆 VPN 一樣，成功翻過基本跟習慣的電腦無甚差異，連 youtube 都沒問題

*其實很常見到當地學生自己就使用谷歌搜尋引擎，可想而知，世界還是廣闊的好

4/29(一)~5/2(四)

丹東瀋陽行

29

基本上 29 當天都是為了準備出行，為甚麼當天還算在內？因為我要搭的是 23 點出發的綠皮火車，「硬座 9 個小時」才到達丹東，是個人第一次搭硬座夜車，睡眠時間正好重疊；必須說真是一段煎熬的過程，對精神跟休息是一大挑戰。

*輕軌末班發車時間大概為 9 點，此後大眾運輸全部都休息了

*本來綠皮火車的規格就相較高鐵差，又無禁菸，座椅是固定式無法升降椅背，車上人來人往聊天吆喝不斷，要記住這可是半夜阿，座位規格為 3 人、2 人一排，與對排面對面，成一個區間，對排間都有一個小桌，但靠走道者完全用不到，頂多放點小物，是唯一無法利用桌子趴睡的尷尬位子；別人會要求想換座是很常見的事，一般無傷大雅都會同意

30

一早 7 點到了丹東，地理跟行政意義巨大的地方，基本上是中國對朝鮮最大的人物流邊境口岸、中國 18000 里海岸線的北端起點、亞洲唯一同時具有邊境口岸/機場/高鐵/河港/海港/高速公路的城市，非常特別，意義也非凡。肚子餓到不像話，趕緊找個地方吃飯，但肯定不能放過地方特色，於是走到車站附近一間餐館，直接點了「炒又(碴)子」，當地特色麵食，黃色麵體是由於原料是玉米，形狀似米苔目，口感也像，我還讓老闆給我加了「蜆子」炒了，其實是我聽不懂他說「要油炒還蜆子炒」，就多加了，也貴 5 元，不過也好，「黃蜆子」是丹東非常著名的頭號海鮮，順便讓我集齊了；另外再開了一瓶「丹東人的飲料-大香蕉汽水」，在我看來就是台灣彈珠汽水的強化版，氣泡感跟味道都更強更滿，很好喝，帶著個飽肚繼續。

進入遊覽階段，直接步行臨江大街道盡頭，眼前是大名鼎鼎的「鴨綠江」，中朝分界線、抗美援朝時期接壤通道-「鴨綠江斷橋」，之所以斷是當時美軍轟炸所致，保留了炸斷的橋梁遺跡並作為景區；同樣位置的左邊直接新建一道「鴨綠江大橋」，當前中朝往來人流貨物的主要通道，一側鐵路一側公路。放眼望向江邊，便是世上最神秘的國度-北韓；江邊有非常多遊客與攬客的人們，攬客目標通常為二，一是鴨綠江郵船，可停靠北韓不能上岸、二是朝鮮遊，出團從半天到多天都有，當然，他們非常纏人.....，周邊很多小販，賣香菸、超大的草莓等，

滿熱鬧，當然也跟 51 假期有關。

10 點多，想再去一個點，走到公交站，坐回站前的「丹東客運總站」，讓我買上直達「虎山長城」的客運，單趟 8.5 塊，路程滿長，出了市區都是田地，最後到了長城，突然多了一種嚴肅的感覺，畢竟是我第一次踏足長城哈哈。門口很多遊客，門面非常大，景點石雕直接寫上「中國長城最東端起點」，地理意義特殊，但現在的長城貌似是後人修築，已經不是原樣，有幾分可惜，不過不影響心情。

因為我沒去過北京不清楚古長城規模，但虎山長城不算長，但坡度滿陡，如果有懼高或腿腳不好的人要三思，到高處能一覽寬甸滿族自治州的風貌，另一邊就是北韓廣大平原農地，長城下的「一步跨」是中朝國界最近的地方，只需一步即可跨越而得名，運氣好可以看到北韓農民耕作。景區門口很多攤商，賣的東北知名小吃-燜子，各地作法不同，整體來說就像涼糕型的蘿蔔糕，用鐵鍋煎炒後調味，滿特殊的食物。

回到市區找了旅店，基本上找了個噩夢，環境差、沒熱水的 50 元旅店，逼得我直接退房謊稱急事，趕緊溜走，再看了美團去了鴨綠江畔一家知名洗浴中心，59 元包溫泉洗澡和烤箱及過夜，所有用品齊備，與旅店天差地別。回中心前還到了市區買了一間當地名炸雞店「張世馨炸雞」，真是令我震驚的好吃，充滿特色的醃製口味完全區隔西方速食風格，非常推薦！洗浴中心的休息大廳都是個人的電動躺椅，皆帶有一個觸控電視，能看節目與電視，很不錯。

1

一早就醒了，八成是昨晚的鴨綠江啤酒，再去泡了一次澡，離開中心；走向市區巷子找尋早餐，本想以「酸湯子」-一種像叉子的麵體，是將玉米浸泡 1 週後打磨，用網布過濾殘渣後形成水麵，麵放置缸裡發酵，有點酸味時拿起來就成了湯麵-為目標，但沒在附近找到，只好進了一間小店，點了一碗白菜肉餛飩，還拿了一個圈成葫蘆造型的炸麵點，很像甜味油條和麵包，必須說，我覺得東北混沌好吃過水餃。

吃完繼續走，今天也想步行一下，走上錦山大街，朝著「安東老街」的方向；那是個規劃過的室內老街型商業步行區，各式各樣的攤販整齊衛生的做著生意，滿推薦來這走走逛逛吃吃小吃；再走好一段到附近「抗美援朝紀念館」，不多著墨的原因在於它已經閉館 5 年了，令人匪夷所思，也十分可惜。後來半趕路的走回車站，帶著魔爪跟氣咖，前往瀋陽。

51 假期已經開始包容人潮，瀋陽自然車水馬龍，搭上地鐵到了「北陵公園」，皇

太極時代的寢宮，但當時已經傍晚將要閉園也就沒有再進去，不過聽到旁人說公園 5 點後免費入園，聽起來不錯，但大部分管區八成關閉。搭公交+走路找到了「楊家吊爐餅」，蒐集瀋陽名店，吊爐餅配雞蛋糕與雞架，簡單的味道體驗；接著搭公交車去網上看到的一個夜市，「興順夜市」號稱中國最大夜市，當然我不能證實，不過我能感受他的龐大規模，其實真可算是典型夜市，就是東西是中國食物，當然也比一般貴，吃了燜子、梅菜扣肉餅(迷人的好吃!)，最後拿著一瓶大玻璃瓶裝的「八王寺大白梨氣水」，屬於瀋陽人的日常，帶有水梨的甜味，滿特別的飲料，但真的很飽。

帶著肚子準備找地方落腳，洗浴中心直接成了我的首選，「水善匯」的 87 元團真的划算到誇張，過夜/洗浴/泡澡/汗蒸/烤箱+50 分鐘腳底按摩+石鍋拌飯，泯滅人性！

2

早上起來時間不多，得趕車，為了蒐集瀋陽名店-「馬家燒賣」到處走，發現時間有點危及，趕緊掃了共享單車用騎的，到店燈都還沒開，不過老闆接客，來了一籠傳統燒賣，牛肉口味，適當的調味及現包的口感，保留豐美湯汁，非常好吃，再來上一碗羊湯，瀋陽人的早晨。

騎到瀋陽站，想搭地鐵到北站，但一看人滿為患加上時間緊迫，趕緊上了出租車，請司機飆個車到北站，好在我先拿了票，只需進站驗票，天助我也車還延遲，非常少見。搭著綠皮晃回長春，還去健身才回房。

*中國火車票網上訂好了，不管是不是在該站都能直接取票，可方便行程安排

5/3(五)

早上睡到飽，吃了餅乾+咖啡，中午跟人約了到 2 樓吃飯，順道出門走走，我們看中了長春動植物園，是 4A 景點，人滿多，多是一家大小，總體來說就是個動物園，不特別但適合踏青；桂林路就在旁邊，走累了就想找地方坐著，於是貢茶成為了選擇，坐落熙來攘往的地方，好久不見的珍珠奶茶有到水準，口味有點像港式紅茶+煉乳，所以濃度很高，喝多了有點想吐哈哈；回到會館附近沃爾瑪瞎逛，回去前還在路上買了烤冷麵「東北庶民小吃」，路邊攤商一定會有的東西。

5/4(六)

早上跟一個朋友一起健身，再直接到樓下吃飯，依舊是湯餅 B1；回去盥洗一下，幾個人要去「國商百貨」，蠢的是我們坐過站，當下轉移目標到歐亞賣場，

outlet 依舊難逛，歐亞本館則大到驚人，是我見過最大的購物廣場，有 20 號門，根本就是迷宮；才到 4:30 我就餓到不行，推薦大家到春園吃烤烤自助，還遇到朋友，長春真小！飯後還跟他們一起去唱了一下歌才回去。

5/5(日)

睡到自然醒，昨天硬舉的延遲性酸痛挺煎熬，餅乾咖啡陪我度過了這個早晨，中午直接外賣了一碗滑蛋牛肉粥+鹹鴨蛋，中國鹹鴨蛋特別在於濕潤度，蛋黃處於乾溼之間，濃郁非常。室友問我哪有好的聚餐店，今天遼寧學長回來了大家聚聚，於是挑了在前進大街，離我們很近的「蜀香樓健康麻辣火鍋」，團了 8 人餐人均 50 很划算，大家在鴛鴦沸騰中度過愉快的晚上；回去還到超市逛了一下。

5/6(一)

早上起來吃了別人給的香蕉牛奶味蛋糕跟開水，味道不錯。接著到健身房動動後下 B1 吃午餐，今天還真多人，吃了燒賣，帶了一個紫薯酥餅，到外面新開的手搖店點了檸檬紅茶，包裝令人驚豔，將調製好的飲料倒入瓶裝不稀奇，但封蓋是用特殊的機器封上易開罐拉環，很酷。

待到晚餐，再訂下外賣的前一刻遼寧學長在群裡問吃飯，4 個人就到超市附近的「吉媽媽手擀麵」吃了碗口感十足的熱湯麵，再陪學長到學校送個禮，一行人到了會館後的便利店，真是驚訝的小店，酒類蒐集還挺多，我們各自帶了自己的酒，我拿了一瓶「青島純生」，這可以說是國民酒了，口味清新，是品質好的款式；另一個是「印度嬰兒肥淡色艾爾啤酒」，關於這個酒標已經看到一段時間，風格鮮明的嬰兒圖標，喝起來沒有普通啤酒粗糙的氣泡，更加細緻，尾韻帶有果酸味，整體比一般啤酒纖細與多變。大家在房裡聊天喝酒吃零食，滿足的回房。

5/7(一)

早上在房裡，原本想去運動，但想到要找大夥吃飯跟唱歌這樣時間搭不上，就放棄哈哈，就到了一樓取我的件，一罐正山小種茶與一盒 3 合 1 咖啡，淘寶買的非常便宜，東西也不錯。中午到 2 樓吃了，接著馬上到印象 KTV，大夥開唱 5 個半小時，出去一起「撿串」，這是東北特色燒烤模式，點單後由廚房炭烤完成端到眼前，鐵串串著各種食物，味道濃郁，非常過癮，配著啤酒是一大享受。回到房間，跟金門朋友講個電話，看點影片。

對了，第 2 次收到朝鮮團退團訊息，真的很幹，而且這次還沒理由。

5/8(二)

今天特別早，為了美團簽到哈哈哈，咖啡餅乾解決早餐，9點多出了門去健身，中午下到B1吃飯，這兩天人還真多~吃了安徽寬板麵，還是寬麵好吃勁道，帶了個酥餅回房，趕緊洗個澡，遼寧學長說要跟我一起去旁聽中國政府與政治，久違的課堂。

路上跟遼寧學長聊天，一個話題帶起我的思考，學長說到她早上去了學校找了老師，主要是跟老師溝通這門課他希望能得到及格成績，但他無法到課。聽到這我並沒有甚麼訝異，因為的確他本來就不需要選課，研究生在吉大的狀況也異常特殊，沒有選課沒有證明確有課能上本身就夠怪了，這不多說，當然這種要求在常理中簡直荒謬，但學長說他從台灣帶了茶葉作為伴手禮給教授，後面當然不用多說，落幕。聽到這才出現我的問題，學長也主動補充給我聽：「在東北，送禮行為，還是有效的。這跟其他地方不一樣。你就知道，東北地區、人、處事思維有很大問題。」當然我不需要評論學長的行為，只需探討問題。「送禮在東北還是很有效的，這是一件很不可思議的事，也代表東北真的發展落後，不僅是經濟，連人的思維也是。」

再來也聊到東北對於家庭、職業的雙向風氣，或者是當前中國的觀念，「如果你在國企工作，一份普通的薪水，在論及婚嫁時會是足夠份量有底氣的；但假若你是一個自媒體、創業家等，薪水高有前景，卻在見面時被看不起、看不穩定，這是很令人無言的。」當然我想這在台灣也是一個問題。

下課回到房間休息一下，想到這兩天開始分享東北食物在網路上，就特別想吃餃子，我們到了附近一家餃子館，來認真一次感受東北餃子的特色。口味非常多水煮+蒸餃超過20種，特別的有茴香豬肉、西葫蘆雞蛋、驢肉等，都是日常口味，我們點了純牛肉、西葫蘆雞蛋、肉三鮮、驢肉蒸餃，一份12~15顆，點了兩個涼菜跟一罐雪碧，聊天吃餃子，東北生活。

當然聊了很多，扣掉我已經知道的許多內容，「早些時候，東北窮但新上任領導要政績，必須要建設，當然不管實際水平或具體成效，只要表面上光彩最重要；應該說政府腐敗，賣地換錢，土地建造權地落到商人手上，政府可能找了廣州大公司開發，但實際上土地使用權早已流失，誰來誰坑。」【投資不過山海關】是近年流行的用語，凸顯東北政府問題，還有根本上人的問題，導致原本慢速的經濟發展，更趨遲緩，各地對東北更是敬而遠之。「扒皮」就像中央下了20億開發某案，到了省先吃掉5億，市依層級吃掉個3億，發包給企業給吃掉2、3億，企業再轉給各公司分公司等，等到實際執行案子建設，大概剩5個億，這就叫扒皮，一層一層。

早起，吃了餅乾+咖啡，前往學校要上課，但到教室門前看到老師是不同人？氣氛又像考試，直接掉頭離開哈哈，但是改到圖書館看書，這次翻了一點開國元勳、習近平的父親傳記「習仲勛傳」，簡單認識個重要人物。中午走到修正路的另一頭，進了一間生意很火的黃燜雞米飯，飯還管飽，挺不錯，吃完到隔壁超市買了一隻「苦咖啡冰棍」+「焦糖雪鹽可樂」，就是咖啡冰棒而且不苦，可樂味道就有點奇妙了，我只喝出尾韻有淡淡焦糖感。

接著到工行要核實匯款，因為媽媽從台灣匯了生活費；搞定後回到會館休息看影片到傍晚；跟朋友到歡樂城吃新疆菜「天山來客」，連鎖店，規格跟品質算不錯，大盤雞、烤羊腿、果子手抓飯、饅、新疆奶茶(正宗據說是鹹的)、饅炒包包菜、涼皮，睽違2年再一次的新疆菜，感覺更好，當然羊腿目前還是前陣子吃的全羊厲害哈哈，鹹奶茶是一個全新體驗，很有意思。後來回會館了。

*關於台灣匯款到大陸事宜：本身大陸這邊不需要開通甚麼特殊手續，各家銀行應該大同小異；以中國工商銀行(ICBC)為例，先到銀行拿取一張「匯款說明書」，台灣那方換款時所需的「客戶名稱」跟「客戶帳號」就是「你台胞證的中英名字」與「銀行卡卡號」，「收款帳戶戶行名稱」便是受理匯款業務的那間「分行或支行」，同時也會有中英雙語(#記得受理匯款的分/支行不一定是你辦卡的那間，可能會是該地區中地位較高較大那間)；再來會有「該行地址的中英版」；最後便是「收款行 SWIFT 代碼」，就想成該銀行的國際代碼，還有「郵編」。一般來說有這些資料台灣那邊就能順利匯款到你大陸卡裡，工行是會先打電話通知你有一筆錢到帳，需要你持台胞證親自臨櫃進行核實，完成當下錢就會盡到卡裡，匯款完成。

5/11(五)

早起，餅乾咖啡是例行公事，準備一下去健身，結束後下到 b1 吃了湯餅，到超市買了 0 卡可樂，看到訊息，朋友找一起看「偵探皮卡丘」，沒什麼興趣就回絕了，在房間看影集，等到朋友來討論去內蒙古的事情。晚餐一起吃了全兜自助火烤，吃個痛快就是舒爽，後來回房，跟學妹約好互寄明信片、看影集，鄭重推薦「新聞編輯室」，台灣翻譯「新聞急先鋒」，集新聞媒體專業、反應力、道德觀、英語會話、邏輯於一身的優質劇。

5/12~5/16

內蒙古遊

12

下午5點多的綠皮，我們提早到了1個小時多，在取票排隊的時候現場人算多，有點混亂，當然最多是基於不排隊想插隊的非文明現象，我在途中看到許多人試圖前進與隊伍前列「協商」插隊，當然許多敗興而歸，少數強硬者就造成爭

執，看著讓人心煩；一個看似跟我同齡的女生過來急切地問我能否讓他先，他得趕 20 分鐘後的飛機，聽到這點內心真的煎熬一陣，但我還是決定要「教育」一下這種風氣，這麼趕那為何不早點出門呢？要來不及了怎麼還想尋求動車這種交通工具，這點有點奇怪？不應該直接外面攔車搶時間嗎？如果我讓了，後面每個都說很趕那我不是別買了？所以只好壓抑助人的心拒絕，真是麻煩阿~而候車座位的時候，一個老奶奶提著散裝的瓜子上周邊兜售，這倒沒什麼，但當她要離開這塊時問了身邊的人能否扶她一把時卻無人肯援手，就聽到老人說著「難道我還能給你碰瓷嗎~」這類的話，整個缺塊像凍結一樣，這讓我心頭為之一震，在中國，住樣的情境已經存在風險了，所有人都恐懼自己的善心被踐踏，這對身處台灣的我來說有點可悲，社會結構與環境已經不足以信任，眼前的老人家是弱勢還是詐欺的有待存疑，畢竟才走過來兜售，說要協助又兩難，實在是令人省思。

坐了一夜 14 小時硬臥，到了「海拉爾」，是「內蒙古自治區呼倫貝爾市」的市轄區，也是市政府等機關的所在地、各領域中心；司機接了我們到第一天的旅店，是連鎖的中階旅店，環境很不錯，也座落區中心，第一天沒有行程，算是銜接的過渡，我們能自由活動；安置好就走到公交站，前往「成吉思汗廣場」，算是一個紀念場地，一代天驕名震東西，廣場也滿大，中心柱上矗立著鐵木真的御馬雕像，四周有 4 個雕像很有意思，分別是「大角羊」、「綿羊」、「山羊」、「牛」，代表內蒙古最重要的 4 種動物，很威武的雕像。

逛到中午直接到廣場旁邊，當地蒙餐最有名的連鎖店「諾敏塔拉餐廳」，第一次吃蒙餐有點興奮，必點的「鍋茶」、「手把(扒)肉」，還有一個伴菜與「酸奶餅」，鍋茶就是蒙古奶茶，先在鍋裡乾炒「炒米」與「肉乾」及「奶皮(牛奶冷卻上面那層的乾燥物，可直接吃或加入奶茶，據說極富營養)」，後加入奶茶，正宗蒙古奶茶應該是「鹹」的，這很特別，口感也清淡不膩，不過中份就喝不完了，量大；另一個手把肉是整支羊骨秤斤的，上桌是燙熟的，一把小刀自己切，雖然能感受到最自然的味道但以台灣人的習慣可能太腥，筋多油多，當作一種體驗吧；酸奶餅不錯，溫熱的像蛋糕。

吃飽搭公交要去國家森林公園，結果到了沒開.....6 月 15 日之前內蒙都屬「防火期」，連烤肉都不行，連帶淡季很多景點都沒開，影響了整個行程，很可惜。輾轉到了「呼倫貝爾民俗博物館」，不用門票，裡面詳細記載與陳列了蒙族史及其文物，還有針對狩獵民族活動等的規劃，相當適合旅遊前導的開端點。

離開就到處走走，海拉爾開發算完善，應有盡有了，走累了到商場裡買了杯貢茶，沒什麼事也累了就回酒店，還順手帶了一罐「海拉爾啤酒」，不過也是雪花的副牌拉；晚餐外賣了酸菜水餃，外賣小哥說他還摔了一跤頻頻向我道歉。

早餐酒店提供，司機大概是個青壯年，人高馬大說話爺們，一路上會分享很多趣聞跟故事，像是：1. 內蒙古在邊境地帶，所以民族也非常多，司機本身是漢族，當地蒙族為主要，有一點特別的，如果蒙族跟漢族通婚，小孩可以選擇落籍其中一族身分，享有福利，或許少數民族皆如此不確定 2. 內蒙古幅員大，氣候也有差異，冬天酷寒，曾經 8 月中還下雪，我去之前不久說也下了一次，變化多端，；單日溫差極大，可到 20 多度差，整年最佳旅遊時間是 6 月到 8 月，我是去早了哀，草還沒長齊，淡旺季旅遊價位將近翻倍，當然項目也多，住宿價格 2~3 倍還一位難求。

司機說了個小趣聞 W：「去年 7、8 月左右，習近平來到內蒙說要考察工作，根本放屁，我看是來審查羊的，那時候羊正肥正好吃！」

第一個景點到了「莫日格勒河」，屬於中俄界河-「額爾古納河」一支，也是電影「尋龍訣」取景地，特色在不長不寬的河道卻有不少曲折蜿蜒的九曲十八彎（當然我們去漠河時黑龍江也有此稱號拉哈哈），甚是特別，就可惜草沒綠，風還大，衣服帶薄了有點冷。

午餐跟了司機推薦到了一家火鍋店，內蒙火鍋也有名（感覺各地都有名 XD），在於「肉」，蒙族對肉的需求及要求十分高，日常餐飲肉的比例也高，一定要當日現宰溫體的才算好肉，鮮羊肉跟牛大胸上桌，蔬菜拼盤、牛肉丸，鮮羊肉十分出色，可以用火鍋涮出羊的鮮甜，些許羶味竟變成了特色！至於牛肉破綻，疑似不新鮮的黑邊露餡，牛肉丸也是凍的，這餐一個人 99，有點被宰。

下午的景點是「額爾古納濕地」，聞道「冬去海南三亞，夏去額爾古納」，說明地方涼爽宜人，景色優美。「亞洲第一大濕地」看來名不虛傳，放眼望去，一個濕地原來可以漫無邊際，非常驚人，可見的邊界地帶也是銜著「呼倫貝爾大草原」，山丘平原相連不見底，正是對整個內蒙的最佳寫照，是繼大海後唯一一見識到甚麼叫「不著邊際」；濕地景區在至高點，能一覽風光，當然作為保護區是不能進的；入口處還有一個濕地博物館，這個大概不需要浪費篇幅敘述，太水。

沒想到我們今天的行程就結束了，算是留了一個空間休息，我覺得很不錯，到酒店休息了 2 個多小時，出門溜搭，到列巴房買了好奇許久的列巴麵包還有一包餅乾，進到特產店都是奶片奶條奶酥牛肉乾等製品，額爾古納區的建設也別具特色，是繼哈爾濱後再次看到俄式建築群，晚上還打著光，傍晚哈薩爾（成吉思汗 2 弟，其左臂右膀）廣場一堆人在跳廣場舞，中國特色；晚餐吃了連鎖麻辣燙

結束，回飯店品嚐超市買的「馬奶酒」，白酒色澤及具有奶味的白酒口感口味大大顛覆我的預想，可能不是那麼喜歡但有趣。

*今天的司機分享~道地馬奶酒很難喝到，多是工廠貨；蒙古也有狼，更有「狼牙」飾品，狼牙也是珍貴物品，好的破萬；蒙菜裡，手把肉跟血腸必點。

14

一早就陰天還下雨，有點掃興，用完飯店早餐，我們來到了「白樺林」，當然白樺林也不是第一次了，但必須說這邊勝過漠河版；下雨讓行程變困難，沿著步道到處遊園拍照，特別爬到景區最右邊的山頂觀景台，慶幸有來，這的美景不容錯過，向著遠方吶喊還有回音，清清楚楚。在這搞了3小時破了司機的接客紀錄，他一直驚呼哈哈，我想主要是影響到他吃飯時間拉~

中午回到額爾古那區里吃飯，我們簡單吃了個湯麵就走了，雖然說也差點被框去吃桌餐= =

下午是旅途重頭戲之一-「草原騎馬」，人生第一次就獻在這了，還是夢幻大草原~我們的馬不像一直以來看到的那種比較高的類型，偏矮，上馬的瞬間就知道騎馬不是件簡單的事，顛頗又得控制，即使是小跑步都讓乘者震盪不已，騎過了一大片草原，沿著河邊賞景拍照再顛回去，下來時小腿痠痛到快抽筋，同行事下半身全掛哈哈，成功解鎖！

騎完司機送我們到今晚的落腳地-「弘吉剌部蒙古部落」，眼前又是一項人生成就~「蒙古包」，在旅途中蒙古包隨處可見，終於輪到我住了，當然傳統外型搭配現代設施是常態，但裡面難免會缺少點氣氛，不過基於需求當然還是好啦~在房間休息一下就到外面的大地閒逛拍照，公路照、駱駝、綿羊等，搭配落日夕陽，舊夢中的樣子。

晚餐必須說有點惡夢，不是難吃，是貴；三道菜一盤白飯要價226人民幣，整個被宰一頓，即使是觀光區還是太可怕了，不過也罷，附近沒別的；客觀來看菜，「蒙古宅肉」就是用孜然醃漬豬里肌後果粉去炸，好吃但單一；香菇油菜的油菜就是青江菜；炒羊骨是用各種部位的筋帶肉帶骨炒得一道，味道不錯，適合下酒。這個時候快9點還沒天黑，天空呈現黑白兩邊，是高緯度地區的奇景。

*司機趣聞：基本上到處都有羊，進到羊圈裡抓著誰就殺誰。

15

早餐一樣酒店解決，路上經過黑山頭，是中國知名的訓馬基地，據說品質一流，這也可騎馬但就貴了，相對的也完善許多；黑山頭在中蘇邊界，中間隔著額

爾古納河，以河中為界，可以看到釣客、部隊，甚至女人在河邊洗澡。接著來到186彩帶河，彩帶河也是中俄交界，只是取個名罷了，賣點在這邊擁有「亞洲最長滑草道」，有1.5公里，坡上的風大到誇張，人都得斜著走，頭髮也是一陣亂；還有一個「敖包」，是蒙古族祭祀拜天地的建物，已是各地都見得到。滑草很帶感，一路美不勝收，也算蒐集了一個體驗。

接著駕車到了一個小蒙古部落，是一個體驗區，有著蒙服、射箭、拔河、餵羔羊、品嚐道地飲料等，第一次穿蒙服、第一次射箭都在這裡完成，有種圓夢的感覺~不過風太大吹的我們灰頭土臉，走的時候渾身塵土，鼻子鼻涕也都黑的，太廣闊也是一種罪阿。

離開部落，邁向我們旅程的最後一區，也是意義上的重要區域-滿州里，滿州里的最大意義在於他是「中國最大陸路口岸、通俄口岸、最大國門(第5代)」，在歷史上也為共產黨的建立過程起到先鋒的角色(秘密交通線)，有公路及鐵路，國門對面可清楚看到俄國的國門，兩相對立具有一種嚴肅感；國門本身是有容積的建築物，能從內部爬上去參觀，也有觀景台，至少有7層樓高，宏偉挺立，身為愛國教育跟紅色教育基地，當天碰巧遇上學生校外教學，好運隨著俄國貨物列車正巧通過兩國國門而綿延不斷，煞是巧合。後到一旁的「紅色展覽館」參觀了一下，共產國際、中國共產黨、秘密交通線、國際兒童院的歷史等收錄其中，許多紅一代及其後代都在這有所記載。

晚餐想來就頭痛，價值198 CNY/人的俄餐完全破壞我對異國食物的想法，「毫無特色」就是唯一的形容，高價位更凸顯這餐的不值，沒有任何一道菜能讓我感受到俄式特色，是這次旅行中被宰的最慘的一次，唯一的優點就是「飽」，讓我想到若是極富特色的美味早該流傳於世，就現況來看或許就當作自己疏於思考吧；吃了個悶飽就到處走走，被稱作不夜城的滿州里，所謂不夜大概是指全城開燈，這是一個幾乎沒路燈的城市，我設想應該是把燈光跟建築合一的作法，看起來是不錯，但這天真的霧霾太大，直接蒙灰。回飯店休息。

*司機趣聞：去年騎馬摔死了一個人、每年蒙族祭敖包總是人山人海、抗戰時期日本兵佔領海拉爾，騎兵相交一見到是蒙古兵大多跑掉，因為蒙古人的騎術堪稱神乎其技，忽左忽右，完全展現與馬相連的民族特性，上馬騎馬是不需要馬鞍的、就規定來說，車子是不能隨意停下拍動物的，會罰、望山跑死馬、

16

飯店早餐，外面因為昨晚一場雨有點濕，但看起來是黑雨，還是能避就避吧...出發回程的路，路上再看看無邊無際的草原與高聳的風力發電機，還真是最適合的地方啊~到了「呼倫湖」，中國5大淡水湖之一，約排第4，又稱「達賚湖」，”

達賚”在蒙語中代表「海」；必須說這程度根本是海，在認知中沒有湖是看不到盡頭的，眼前的還排末座，不可置信。天氣太差又臨水，狂風低溫直接把我刮回車上多套一件長袖，當作裝飾，因為幾乎沒用靠，拚老命的拍了幾張照看了景，半小時就窩回車上，司機說正常要待2小時，喔~這狀況會死人沒辦法。

驅車前往最後景點，不算景區，有點半私人地帶-駱駝山，是該區塊附近唯一有著怪石的山頭，堆疊起服從遠處看來就像駝背而得名，形像姑且見仁見智，但這邊是天氣最差的一塊哈哈，作為最後的送別也太悲催，雨水乘著狂風強力的打在臉上，寒風刺到臉發痛，只能拍個幾張照；但有個有趣的插曲，同樣有一隊旅客也到了這，爬到峰腰處，開始對著山頂敖包跪拜，看來是祈福者，也捕捉到別具意義的畫面。

回程經過「呼和諾爾草原(湖)」，是2016春晚第4分會場場地，也是領導人來回去的地方；車開回海拉爾，與司機道別，在當地吃了自助水餃，還是長春的好了點...之後就搭動車回長春了。

5/18(六)

從旅途回來總是比平常累得多，睡個自然醒覺得很爽，列巴餅乾+咖啡簡單的早餐，我在房間看影片，中午跟學長到久違的二樓用餐，下午仍舊在房間耍廢等晚餐，晚上就到了吉大超市3樓的「面對面」麵館吃飯，衛生不錯的室內餐館，我的牛肉麵還可以，但烤餅就不好了，偏濕偏軟。

吃完直接攔了出租車，前往桂林路商圈的一間「cherry apple bar」，門面非常小的一間酒吧，進去也僅有一組4人沙發，最多的就是吧檯；先來一杯雞尾酒之後「Manhattan」，相比馬丁尼更容易入口一點，威士忌、甜苦艾酒、苦精攪拌形成更活潑的味道，馬丁尼如果是沉穩，曼哈頓就是高尚，但口味都屬重口；三個人攤在那有一搭沒一搭的聊天，於是第二杯來了「琴費斯」，不是第一次喝了，清新清爽一下就沒了；香港女生終於到了，氣氛也活潑一點，聊著三地文化、聊酒，甚麼都聊，也迎來第三杯「old fashion」，重口味真的是我的愛哈哈，波本的味道，苦精的效果還是很顯著，方糖調和口感；聊到快12點才回去，還得整理行李。

5/19-5/23

浙江行

19

前一晚大概 12 點多才收拾完，早上 4 點多就起來了，做了最後收拾，攔了車，車上居然還有人，沒辦法雖然沒很趕但還是拼車了，如期的到了長春站，但這是惡夢的開始，到的時間略顯尷尬，因為知道要排隊，即使是早上也是人龍，即使在還算文明的排隊中，我取完票只剩 3 分鐘，心理大概絕望，估計結束檢票，也如期的錯過幹，沒及時改簽是失誤，當下腦中打轉各種方式，幾乎都有風險，當然這是在不夠全面了解交通選擇，既擔心客運太慢又擔心排隊來不及等等，只好選了最直接也最浪費的打車，當然如期到了機場代價是 125 元，破紀錄的高價。

抱著低落的心情到了進站安檢，又疏忽液體超過 100ml 託運的規定，只用了一次的沐浴乳跟洗髮乳直接掰掰秒，還有剩下一點的化妝水，不過也是僅存的哀，只好哀怨進站，飛機延誤一下算大幸了，前往杭州蕭山機場。

南方天氣晴朗，日照明顯，氣溫偏高，還好我一身短袖；聯絡一下屠公，約好 5 點在紹興北站見面，我就開始放飛行程了；機場本身在郊外，周邊還在大興土木，一看圍籬上貼著 2022 年亞運的圖示大概可以了解，即使是如此大城也是得新陳代謝一番，買了機場巴士，目的前往杭州東站，車程約 50 分，路上光景完全不同於東北，有較強的都市感；杭州東站算不小了，走也好一段路，這邊就有地鐵，杭州地鐵算是發達線路多也乾淨，更重要的是，身為阿里巴巴的產地，各項服務直接覆蓋整個杭州，地鐵公交全可直接用支付寶掃碼搭乘，使用門檻極低，非常方便。

搭到「武林廣場站」，理由是我像去見識「京杭大運河」。先到周邊百貨裡吃了一碗「片兒川」，可以說是杭州美食名片的一碗麵，梅菜、肉絲、筍片，一個鮮字就是代表，吃完直接在隔壁一點點買了一杯睽違已久的波霸紅茶拿鐵，挺著飽肚到處散步，走到街上掃了車看著地圖，騎著到了京杭運河的一部分，第一次見到江南流水，還有平坦寬大的貨船遊行其中，不過夏天蚊蟲真的多，很久沒被咬了。

時間其實很短，趕緊到了東站，發現，居然所有短途區間車全部賣光，整天都沒有了，又是一件衰事，趕緊想辦法，屠公說到「杭州客運中心」有到紹興的車，趕緊趕過去，買了車，搭了一個鐘頭到了紹興，還讓屠公父子來載很不好意思，屠爸的紹興口音特別重，不是很容易聽懂哈哈，坐著車到了網上夜梟排行第

一名的羊骨頭店，包了一碗骨頭跟煎餃，回到家，見了屠媽，送了一點心意，跟屠公在餐桌上吃東西喝酒聊天，結束一天。

*錯過班次盡量冷靜，不要馬上離開窗口，可以繼續尋求改簽資訊

*機場過安檢前記得超過 100ml 要拖運，不然基本上會被丟

20

睡到自然醒，早餐讓屠媽出門買了地道的口味，煎粿口感的蛋餅跟煎餃，還有一碗綠豆粥，加入一匙蜂蜜很特別，口味清甜。

步行出門，眼前的紹興實在令人驚訝，是我心中「古鎮」的完美型態，不像許多古鎮市建造出來的商業樣，紹興的古色完全展現在日常之中，舊時的房舍特別是屋頂，完整的保留並處可見，但不是一個破舊樣，仍也有現代生活的規格與痕跡，一切自然不違和。小橋流水在城市的每個角落，是江南一帶獨有景觀，走到第一站「越王廟」景區，我們直上飛翼樓，是當時遠觀四面的高樓，現在也能看見紹興全景，也能看見越王殿的屋頂；但這次越王殿居然沒開，好可惜，「臥薪嘗膽」的故事可是千古流傳.....

接著走進紹興的古鎮街巷，人們與老房子融成一幅自然的畫，「烏篷船」作為古代交通工具經改良後繼續穿梭在當代流水之中，有股俠氣。穿過胡同，是紹興廣場之首「城市廣場」周邊滿是商家，不過現在來看算是舊商圈了。「紹興臭豆腐」是紹興三臭之一，當然對台灣人來說不算甚麼，必吃！口感酥，味道的特點在臭中帶有一點「皮蛋」味，我個人很喜歡，加分~接著向後走到了紹興名店「咸亨酒店」，魯迅作品「孔乙己」中出現的虛構酒店，在這被實體化並名聲遠播，不過在當地人眼中口味跟價錢有點不符實，就是個知名品牌，不過生意依舊紅火；進到裡頭見識了一下客棧型飯店的樣貌，畢竟來了就點個東西，「烏缸豆糕」十分扎實，口感Q彈充滿軟糯的甜味，很不錯吃，吃完就離開了。

走到重頭戲，紹興名片-「魯迅故居」，身為大文豪的故鄉，對其的紀念與設置自然十分完善，紀念館、故居、祖居，除了相關歷史、作品錦集等，最心驚的依舊是流傳於兩岸學子腦中的「孔乙己」，連文中提到的茴香豆都成為了紹興名產之一，可見名氣之大，景區規劃也緊湊，連魯迅學習之地「三味書屋」都讓我碰著開門真是福星哈哈；路上品嚐了黃酒冰棒、茴香豆，還直接到了紀念園裡欣賞免費的「越劇」，中國第二大劇種呢！

接著聽老屠的去了沈園，知道內容後正中我紅心，建立的背景不是很特殊，但歷朝歷代的文人雅士都在這有過蹤影，其中陸游與唐琬在此地留下的動人對詩「釵頭鳳」是我最喜歡的一首古文，能到彼時今地讓我很激動，看到牆上兩首拓

印的詩詞更讓我沉醉，漫步在園裡是非常舒服的。出了園去吃了一個生煎，非常好吃，既脆口又多汁！又到了一個小攤買了地方款式的蘿蔔絲餅，通常還跟臭豆腐一鍋炸，很油也帶臭，不喜歡。

再到了同心樓，真是吃不停，一間地方知名小館子，包子特別大、煎包有名，還有一道第一次見識到的組合「牛肉河蝦麵」，牛肉是醬牛肉，口感偏乾，但整碗麵非常鮮，很特別。一路走到 CBD 附近，是紹興最繁華的商業帶，高挑明亮。晚上回家休息，還吃了一盒「木蓮豆腐」，如冰起來薄荷味跟口感肯定更棒！

21

早上屠媽給準備了芝麻湯圓+一顆蛋還有嘉興粽，隨即出門到了紹興另一個代表-「蘭亭」，「書聖王羲之」的成名關鍵「蘭亭集序」就是生於此地，鵝池的鵝特意保留了，真的有鵝呢！曲水流觴的傳說逸聞也有記載，一面呈現多位文人的盛世文采，一面也表現當時紹興淡薄輕鬆的社會風氣，蘭亭集序的力量實在強大，後世傳頌描摹不止，現代也蔚為風潮，蘭亭最重要的文物是康熙乾隆親筆描摹跟提的字碑「爺孫碑」，宏偉勁道；博物館的規劃現代與古色相輝映，是質感很棒的博物館。

中午到了一家韓式烤肉店，美團買的滿划算，質跟量都不錯，一頓舒適；下午到了周恩來祖居，不算故居畢竟常年不在，不過裡面對周恩來及他的革命事業有很詳盡的記載，是認識黨史的好地方之一。

看完回家休息，晚上跟著屠家，為了我的道地紹興菜我們到了品珍樓，一間有很多包房菜色多種多樣的店，我也不知道點些甚麼也就讓人家準備了，紹興醉雞香氣一流、酒釀湯圓甜度適當口感黏糯、江南經典梅乾菜扣肉顛覆口味的鹹香、紹興三臭之首霉苋菜梗淡化的獨特霉臭。在這吃飯不吃飯都喝酒，黃酒、紅酒、桂花釀、威士忌等等。吃完回家休息看劇喝茶。

22

早餐桌上的是綠色的艾餃跟小餃子，艾餃不算是餃而是艾草包，有著麻糬的口感及鹹香的內餡，跟餃子一同配著綠豆湯很舒服。

早上要去的是大禹陵，沒想到大禹陵墓跟治水足跡也在紹興；大禹陵景區刻劃了很多大禹為官的紀錄，當然也包刮聞名天下的治水大業，底下堂殿外有一條 950 階的坡道，一路直上高台，一座大禹神像威武樹立，遙望著整個紹興，彷彿保佑著整個地方百姓。

中午回家休息了一下，走路去附近一家農家菜，吃了一桌飽飯；下午出發回

到大禹景區旁邊的「東湖石宕遺址」是一個中型的石橋水景，濃縮版的西湖貌，石壁與湖水相輝映，柳樹飄逸已經是江南的門面。

回家的早，今天屠媽親自下廚要給我一桌道地家常菜，不吃主食的正餐我還是第一次，完全就像酒局哈哈，溫和版的梅干菜扣肉鹹香油爽、白灼河蝦酒香清雅、安昌臘腸臘油濃郁、炒螺獅初嘗像有河味的小鳳螺，菜很多，最驚人的還是一道叫「活蛋」的雞蛋料理，水煮熟受精 17 天的蛋，已經有簡單雛雞形，在我看來有點驚訝，原本還以為是鴨仔蛋，所以就試試看，其實口感跟味道都像蛋，只是更裸露一點，是這的大補；配著桂花釀、黃酒、威士忌，一頓豐盛晚餐。

*紹興許多景點當地人直接免票，我用台胞證+吉大學生證+話術也得到了幾次免票，其他也都是半票；到景區一定要多注意，不要忽略優惠票，公定景區一定有優惠票

23

一早起來收拾讓屠爸在我們去紹興北站，屠公要回去了，我前往杭州。到杭州東站只需 20 分鐘，直接地鐵前往風起路，杭州「西湖」的路頭，西湖真的太大了，名揚天下的景觀都開發得很完善，要全部走完起碼得一周，之後肯定還得來的！

我從西湖東北向走起，「斷橋殘雪」是西湖名景之一，長橋穿越西湖，兩旁柳樹垂吊，很有意象；太陽老大，穿過橋沿著西湖路上全是遺址舊院，西湖十景的「平湖秋月」我看不出特別哈哈；浙江省博物館的免費書籤打印很不錯，質量很好；西泠印社的金篆工藝流傳保存在此。

這次最大的收穫在「岳王廟」詳實紀錄南宋英雄岳飛的種種，以及流傳世間的「秦檜跪像」便是在此，能到課本上的紀錄點一見還是會覺得感動，「聞名旅遊請勿吐痰」的標語真是印證了傳聞。出了景區，過程中只吃了麵包汽水，就到了一麵店點了「東坡麵」，一整塊東坡肉就這樣進了麵裡，非常豪氣。隨後馬不停蹄趕地鐵、機場巴士、機場，還好提早到，可以安穩地搭機，回長春，中間還經停了山東日照。在龍嘉沒想到都 24 點過了還有專線巴士，搭到一半我趕緊下車打車，省了一點。

5/24

睡的飽，早上一樣餅乾咖啡，號到中午到樓下超市帶個泡麵汽水吃了，下午去學校郵局寄了明信片，路過學校原來正在辦運動會，寄完了就去健身，練到腿軟後跟男生們一起吃烤串，又給我吃了烤的活蛋，複習來的真快，吃完回會館。

5/25

咖啡餅乾+茴香豆當早餐，今天是學校組織的南湖公園活動，原來定向越野就是判斷方位找到目標，天氣挺熱但大家一起出門走走也不錯，中午學校帶我們去比爾森燒烤，精釀啤酒喝到飽很不錯，大麥爽口、小麥微甜、黑麥濃郁，都很不錯，餐廳環境口味都不錯，烤肉親自上桌切，吃完再大家回學校，幾個人直接到棋牌室打牌，打完我沒跟大夥吃飯，跑去沃爾瑪買了一罐噴霧還有小麥啤酒跟果汁回房間調著喝。

5/26(日)

長春難得的下雨，當然下雨哪都去不了，關在房裡吃點小東西看電腦排行程，中午就吃了泡麵跟氣泡水，下午繼續耍廢，到了吃飯時間想說還是得吃點正經食物，就跟室友借了傘，出去吃新食譜，正巧學長們打完桌球就要一起來，炒飯還是不錯，不過好容易膩，感覺很怪；吃完大家散了就去了健身房惡補一下，再回會館。

*會館前台可以借一些小東西，包刮桌球拍跟球

5/27(一)

一杯咖啡搞定肚子，就跟學長一起去健身了；連完陪著剪了個頭，中午一起去「品泰丰」吃飯，第一次點東北特色麵食「尖椒雞蛋打鹵面」，還腦殘+了麵，很好吃，飽到升天回會館。

吃飯的時候街到室友電話，兩個人就陪著去「前衛醫院」看眼科，他眼睛針眼滿嚴重，真心要跪謝台灣醫療制度的強大，得到幾乎沒有幫助的看診，再去了可能是東北最好的「吉林大學白求恩第一醫院」，人滿為患但還好眼科人少，掛號分普通的跟好的，分別是43塊跟91塊，大開眼界；醫師看起來是老經驗，人也不錯，不過室友的狀況尷尬當下確實無法處理，注意事項跟藥品弄好就回去了。

回去先洗了澡，叫了「大盤雞+麵」，分量剛好，口味也還可以；吃快完接到學長訊息說去一樓打桌球，就又下去跟他還有香港同學一起打了2個多小時，滿有趣，回房間繼續排行程，休息。

*在中國看醫生跟台灣差太多，應該說台灣醫療過於強大完善，其他國家的才是常態；沒有診所，醫院很多會以專科醫院的形式出現，大醫院人非常多，掛號按科各自分開掛，醫生用價錢區分程度這點讓人驚訝；看病很不容易也不便宜，所以吃成藥是日常。

5/28(二)

早上起來一杯咖啡，跟學長去了健身房拚一波，各自回家整理，因為中午是一個重要的局，我們交換生將在九州家宴一起吃大家都還在的最後一次聚餐，之後要不離開要不出遊，不會再有全員到齊的場合了；還好不遠，不然運氣正好的下雨了，天也哭泣哈哈；大家陸續到了餐廳，決定一人點一道，最後整的一大桌，當然味道都很不錯，菜多樣又飽，大家邊吃邊聊，其實還是有點惋惜，最後室友要趕飛機就先走了，大家也離開。

一些人去唱歌其他人就回會館了，這可能是我最後一次在這唱歌了，居然還沒有小包，只好中包價錢了；唱完了回會館休息一下，學長跟學妹還來房間串一下門子，我也同時指整理行李測試一下容量，晚點幾個人就去沃爾瑪採買晚上要喝酒的材料，紅酒、小麥啤酒、黑啤、高粱與眾多果汁，大家在房間喝著各種口味，打著牌，弄到半夜才休息，非常開心。

5/29(三)

平淡的早晨，今天喝的是學妹給的「黑芝麻山藥」，健康一下。看著影片到中午，嘴饞外賣了整隻炸全雞+地瓜薯條，超級垃圾！吃完繼續耍費到跟學長討論要先去運動還先吃飯，為了配合學妹我們先去運動練到半死再去 B1 吃飯，韓謹記的辣白菜五花肉蓋飯真是好吃到不行啊~吃完原本想去棋牌室大戰一波，最後討論回到會館，又是喝酒哈哈，喝著酒大家天南地北的聊到半夜 2 點才罷休。

5/30(四)

喝完最後一杯三合一咖啡，彷彿象徵著在東北的日子快結束了，看著影片到了中午，再一次嘴饞點了速食外賣，還就著昨晚沒喝的青島啤酒，很飽很爽很廢；下午睡了一下，跟學長去健身，把身上剩下的二頭肌也操掛就去跑步 30 分鐘，一身輕盈~回去洗個澡大家一起到歡樂城「南洋小館」吃飯，令人意外的精巧中菜，分量小但還好不貴，口味很有台菜風格。

吃完到隔壁茶點店坐了一下直接前往棋牌室大戰，今天加入早餐賭局，誰輸最多必須準備隔天大家的早餐，過程刺激無比，最後是香港學妹的鍋，我們也就等著吃早餐了哈哈。

5/31

早上看著影片，等到學妹外送早餐哈哈，起早運動的學妹再學校邊上一間只開 3 小時的「綠棚」買的一籠小籠包+一籠蒸餃+一杯小米粥，量賊大！吃到當中餐，口味說實話一般，但重點在心意；下午原本要去健身房，就在出門前一刻烏雲密布、閃電交加，會館盆栽都給吹掉破了，只好作罷，改到一樓桌球間打球，4 個人簡單打一下就說好去歡樂城吃飯。

到了好久沒吃的老昌春餅，這次有京醬肉絲、尖椒炒笨雞蛋，是道地標準配備，還是好喜歡春餅筋餅~吃完直接轉戰麻將間大戰，今天不賭早餐，賭酒!最後打到 12 點，回轉會館，拿出了我們所有的酒，天南地北的喝阿聊阿，聽著明天就要離開的學長說了一堆醉酒真心話，自己也是有點感慨；最後停在 4 點，我看見了長春的朝陽。

*北方的夏冬日出跟黑夜的時間各自很長

6/1

進入在東北的最後一個月，昨天 4 點睡居然 10 點就起來了，整個人精神萎靡；洗漱一下跟學長去吉大超市，今天吃了最後一次糖餅了吧!回到房間休息一下就又要去運動了，其實本來很想睡，但還是去了，還練到虛，回會館休息到晚餐時間，先送了學長一程，我們去了歡樂城，再蒐集一間「孫家外婆」，口味比南洋小館重，但也很有創意，特別是上了一個超大的饅頭作為我們的主食；吃到一半肚子莫名絞痛，飆去廁所一波痛啊，回來再繼續哈哈。

吃完去了小米，學妹買了個行李箱，要帶三個箱子回去真的很猛，在回去的路上帶了水果，直接到了棋牌室開打，今天比的是早餐，學長輸的一蹋糊塗，弄到 12 點正好，回去休息。

今天還收到在陝西師大交換學妹的明信片，第一張國內件到手。

*南方航空有「留學生機票」的兩件託運優惠，有需要的人可以參考，因為一般東西都很多。

6/2

沒有健身會員的第一天，只能耍廢到極致；下午叫上學長學妹一起搭著輕軌，前往長春站，靠腰其實只是我想先取票哈哈，排了隊拿了票，三個人先到國商百貨瞎逛，必須說真的無聊，規模又小，但也因為出門時間晚，我們停在尷尬的時間，想著晚點吃個飯，想吃個火鍋的想法驅使我們選了海底撈；說到這個就有點好笑，學長想著找個有大陸學籍的同學想蹭人家的 88 折，感覺很過分哈哈，還給人家戳破。

於是我們在長春站轉運口等著對方從吉林回來的動車，是個穿著一身白色洋裝滿漂亮的女生，吉大本科體育 3 年級，居然還是學妹，我真的老了；海底撈不陌生，我們吃著聊著，認識新朋友，國家一級運動員背景很特殊，辛苦的成長過程是我們不能理解的，踏上截然不同的道路也鼓足了很多勇氣，著實令人欣賞。

外面下起的大雨讓回程掀起波瀾，又冷又濕，我們單薄的衣著實在很難抵禦，人潮壅擠實在沒有任何交通工具，淋濕了身、買了個傘、愁著該不會要找個的地方過夜這種選擇，就在此時，路邊一輛共享汽車裡面有個人，碰著運氣去問了一下，在兩位大陸同學都沒帶駕照的情況下，這位大哥居然願意帶我們回吉大，在根本不順路的條件下，真是天賜好運與無限感激！最後到了學校，陪著學妹走回了宿舍，我們也回去了。

*共享汽車需要有大陸當地駕照方能租用

6/3

最後一天在東北，東西收拾的 7788，看著空盪的桌面，惋惜感更重了；耗到中午大夥一起到 2 樓，吃了我最後一次 18 塊自助吃到飽，跟大家一如既往地聊天，聊了好多，約好了下午到日新樓，女生做指甲，男生要打個桌球居然歇業，只好回到老地方吉大超市先撞個幾局，人齊了轉戰麻將，已經連來一周了想著我們也是夠誇張哈哈，沒有賭注的輕鬆遊戲；晚餐盡力找了人，到了致遠街小飯館吃個東北菜，一間相見恨晚的餐廳，便宜、菜量大、味道地道我的媽，之前我們都在幹嘛哈哈，是一個各國髒話交流的飯局哈哈，真的很開心！

吃完再回去收拾一下，到了學長房間大家叫阿姨幫我們拍照，一張一張拍立得刷出來，都是大家的回憶跟紀念，拍的有點晚了讓我有點著急，怕趕不上跟昨天學妹的約，學校門禁真是麻煩的東西，抓上面膜一路跑到操場，是第一次也是最後一次來了啊哈。走著校園，聽她說了很多事，讓人感受到更多的不捨跟惋惜，一路走來很不容易，所以更辛苦，同時也覺得遺憾，我要離開了，錯失更多經營感情的機會跟時間，就像香港學妹說的：「後悔太晚認識大家，錯失了太多更好的機會跟回憶。」太晚認識對方了，沒辦法用最溫度的方式熟悉彼此，所以說好了要更常聯絡，用心來度量，彼此是不遠的。送了學妹回到宿舍，給了禮物，也很慶幸她喜歡，我也回到會館跟大家一同聊天，讓這最後一天，變得更長~

6/4

再見長春