

# 國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

## 交換學生心得報告

姓名	林坤毅	學號	110610306
就讀本校系所	食品科學系(所) 二 年級		
研修學校	吉林大學	研修系所(學程)	食品科學與工程學系
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	9		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

### 一、緣起

剛開始在進入金大時，得知金大與內地有需多優秀的學校結締姊妹校，並且與它們有交換學生的這種交流活動，就決定我在大學生活中一定要藉由這個活動來增廣自己的視野。而至於為什麼選擇吉林大學呢？因為聽有去過吉大辦的「冬令營」的朋友都對吉大有著很好的評價，所以想去看看，二來是吉大位於東北，我想既然都要體驗了，就選個以後可能比較少會去的地方，最後是因為東北會下雪，對於沒看過雪的我來說，正是一個難得的機會，故選擇了吉林大學。

### 二、研修學校簡介

吉林大學位於吉林省長春市，且有七個校區（包含前衛校區、南湖校區、朝陽校區、和平校區、南嶺校區、新民校區），因此在長春到處都能看到吉林大學的蹤影，所以長春人都說「美麗的長春市坐落在吉林大學的校園中」，而吉大是 985 工程與 211 工程的重點學校，算是東北排行前三的大學。

### 三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

在選課方面，是由網路選課，並且一定要連到吉大的網路才能選課，而我在吉大總共修了 4 門課，總共 9 學分。在課堂上大部分的學生都很認真聽課，且有問題就會馬上發問，但還是有少數人會滑手機。在社團上除了常見的社團，吉大也有需多學習型的社團，好比研究數學及哲學的社團，個人覺得相當新奇，而課餘活動除了參加社團，在我認識的同學中，大多都還是會追劇以及玩電腦遊戲，但在大考將近時，會一起相約到教室準備大考，有時還會一起熬夜讀書。

### 四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

在這短短的一學期中，我們總共住過兩間宿舍，一是友誼會館(在中心校區附近)，但剛好這學期要維修，所以住不到一個月就搬到南湖會館(在南湖校區裡面)。南湖校區雖然沒有中心校區這麼方便，但學校內的餐廳也有四到五間可以做選擇，而口味方面通常都多油且高鹽，所以在店餐時記得跟他說要少鹽少油，不然會吃得很不習慣。再來講講我去上課的交通，由於我所選擇交換的科系在和平校區，也是吉林大學七校區中最偏遠的校區，每次去上課時都需要花一小時在坐公車上(公車為一趟一元)，也真的讓我見識到吉大的「大」阿！

## 五、 文化交流經驗分享

在交換的過程中，趁著放假的時間，跑到了東北許多的景點遊玩，其中包含長白山的天池、長春市的偽滿皇宮、內蒙古的草原以及沙漠、哈爾濱的冰雪大世界以及聖索菲亞大教堂、吉林市的霧淞島、瀋陽的故宮博物院和清昭陵等。而在訂票方面特別推薦使用「攜程旅行」這個 APP，他能訂房間、車票、門票等，另外這程式還有推薦的行程包，對於不太會安排行程的人來說特別方便。由於我玩的地點主要都位於東北，所以在跟當地人交談時總是會被詢問到是哪裡人，告知我們為台灣來的時候，他們臉上大多都呈現驚訝的表情，並且詢問許多有關台灣的事，好比天氣、飲食、習慣、政治等，我也從跟他們的對話中得知他們對種種事物的看法，譬如北方人與南方人的差異、對於兩岸目前情況的相法、對於中國的近期狀況等，讓我更能深入了解當地居民的想法。

## 六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 增廣自我的視野
2. 直接與內地學生交流，更加了解兩岸學生差異
3. 增加個人的適應力以及獨立性

## 七、 問題與建議

建議先下載好翻牆程式，這樣才能避免到了對岸沒辦法使用常用的程式(例如：Line、Facebook、D Card、Instagram、Youtube、Google 等)，另外推薦的程式還有餓了嗎以及美團(這兩個是外賣的程式，相當的方便)、高德地圖(介面簡單清楚、找路時相當方便)、微信以及 QQ(內地主要的通訊軟體)、淘寶(非常方便的網購程式)，而通訊方面推薦中國移動或中國聯通(中國電信雖然訊號最好，但相對的價格也偏貴)，我辦的是中國移動的校園方案，一學期有 100G 的流量可以使用，而且一個月只要 38 人民幣，相當划算。再來銀行帳戶建議辦理中國工商銀行的，因為他全中國都有，如果之後有到中國其他城市遊玩時也比較方便(辦理帳戶前須辦好手機門號，因為開戶需要手機認證)。另外對岸的付費方式幾乎都為電子支付(微信支付以及支付寶支付)，但要使用電子支付必須先有銀行帳戶，所以剛到內地交換的建議處理事項的優先順序為：1. 辦手機門號 2. 辦銀行戶頭 3. 開通電子支付功能。

## 八、 其他綜合感想與建議

到不同城市去交換一直我夢寐以求的事，如今我已經完成了我人生清單中的一項了。一學期的時間說短不短，說長不長，從這短短的六個月中，認識了需多朋友，無論是一起遠離舒適圈的台灣交換夥伴，或者是一起上了一學期課的吉大同學，都成為我交換中難忘的回憶。或許我沒有全東北跑透透，但至少我去過些東北特別的景點以及體驗東北當地活動，讓我體驗到不同的生活。有些人可能會想說去交換浪費錢跟時間，但我覺得這一切都很值得，從這趟旅程中使我更加的獨立、更加的懂得如何與人應對、更加的見識到自己的不足，所以有機會真的要出去走走看看，也謝謝金大給我這個機會讓我出去交流。



與吉林大學合照



友誼會館





友誼會館宿舍內部



台灣交流生與南湖會館合照





南湖會館宿舍內部



中心校區門口



和平校區門口



中心校區冬天景觀



和平校區的科學講堂(我主要的上課地點)



吉林大學北國風情冬令營大合照





南湖校區附近的連鎖超市——歐亞超市



東北特色菜——鐵鍋燉

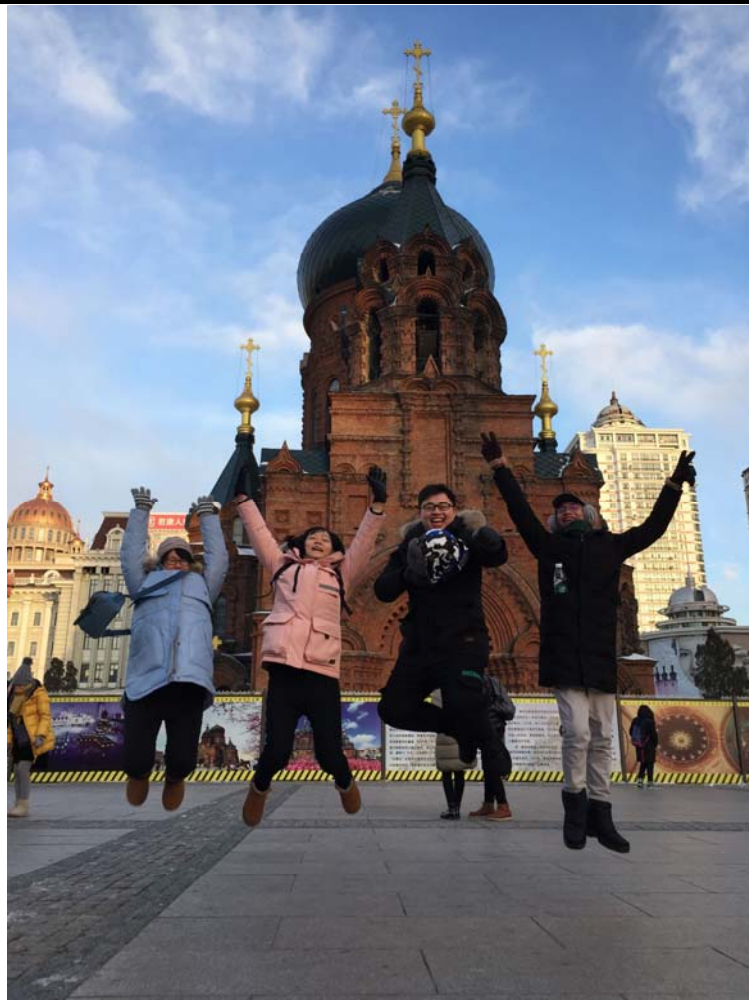


東北連鎖餃子店—喜家德水餃



東北串燒





哈爾濱的聖索菲亞大教堂



哈爾濱的冰雪大世界





吉林市的霧淞島



瀋陽的清昭陵





與蒙古包合照



與長白山上的天池合照

\* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交 [gatsby.kinmen@gmail.com](mailto:gatsby.kinmen@gmail.com)