

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	許穗宜	學號	110913129
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系 三年級		
研修學校	南京大學	研修系所(學程)	政府管理學院
研修期間	自 111 學年第 2 學期起至 111 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	6		

心得內容(1000-1500 字，請附有自己的照片 3 張以上)

一、緣起

在進大學前知道金大有豐富的交換資源，即把到大陸交換作為大學四年內的計畫，經過一些資料準備後，感謝國際處的通過以及協助，在大三下學期成為南京大學交換生，成功來到南京，南京是政治文化名城，有 2500 多年建城史和前後近 500 年建都史，先後有東吳、東晉、南朝宋、齊、梁、陳，南唐、明朝、太平天國、中華民國等朝代或政權定都於此，故有「六朝古都」之稱，歷史上南京長期是中國南方的政治文化中心，亦長期被視為華夏之正朔所在，為中國首批國家歷史文化名城，觀光資源十分豐富，總總原因一直對故都南京有著獨特的嚮往。其城市既古色古香但又現代化的景觀美貌是我極想一探究竟的。

二、研修學校簡介

南京大學坐落於南京，是中華人民共和國江蘇省省會、副省級市，東部地區重要的中心城市，長三角核心城市，中國綜合性交通和通信樞紐城市以及全國科教中心城市之一，地處長江下游沿岸，位於江蘇省西南部，是長江下游和長三角城市群重要產業城市，江蘇省的政治、經濟、科教、文化、信息中心，先進製造業基地，長江三角洲經濟圈中心重要的經濟城市，也是全省重要的金融、文化、科教城市及交通樞紐，南京都市圈重要核心城市。

南京大學歷史悠久，現列國家雙一流、985 工程、211 工程重點建設高校，南京大學歷史上曾歷經多次變遷，前身為金陵大學、國立中央大學等等，國立中央大學期間為全中國第一高校，時任中華民國總統蔣中正親座校長一職，中華民國政府撤離南京後，中華人民共和國成立前夕由「國立中央大學」易名「國立南京大學」，翌年逕稱「南京大學」，沿用至今，南京大學在長期的歷史中積澱了豐厚的學風傳統和精神遺產，在教育、學術和文化上均具重要貢獻和影響。

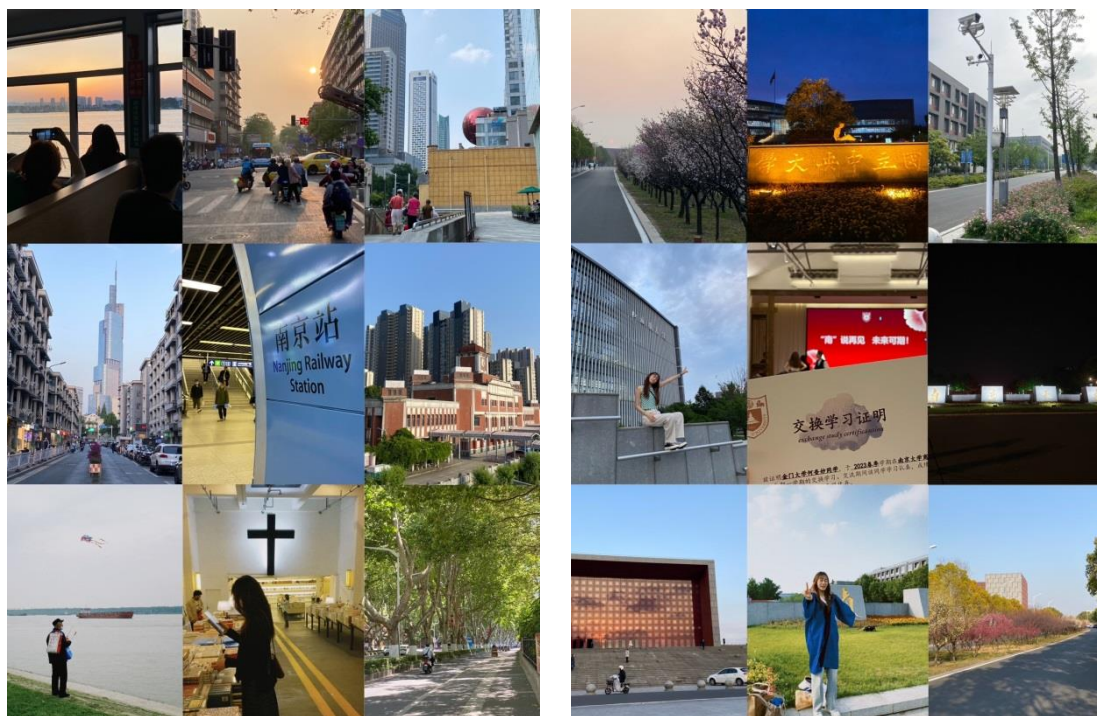
校園主要有座落在南京市中心的鼓樓校區和位於南京東北部棲霞區的仙林校區，其中仙林校區為本科生主校區，並在逐步成為南大主校區。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

我在金大讀的是國際暨大陸事務學系，與原課程較相關的是南大國際關係學院，但是南大國關學院並沒有開放交換生，所以我交換到的是政府管理學院，但是因為南京大學給予交換生開放的選課權限，我本學期修了 2 門國關學院的課，1 門通識課，另外我旁聽 3 門課，完全沒有上政管院的課。兩門國關學院的課分別是「東亞國際關係史」、「中國政治與外交」，再次感受到了中國頂大學生的內卷及在課業上的努力，同學們都很勇於發表意見，被老師點到回答也是從容不迫，發言一律言之有物，有很多我需要加強的地方，在「東亞國際關係史」這門課上

因為來自台灣的身分受老師關注，時常被點名回答問題或看法，我因為緊張所以每次答題都不是很好，這堂課需要小組報告，我真的覺得同學組員都是天才，關於問題常常有許多我沒有想到的方向，上台會報的口才也都很好，我感覺到每一位學生都很專注在自己課業，較少社交，也在這班上認識了韓國留學生同學，回台灣後還有聯絡，（南京大學的韓國留學生特別多）。「中國政治與外交」這堂課的老師人很好，十分關心院裡學生的學習狀況、生活狀況，在最後一堂課請全班到校內的咖啡廳聊聊天，這堂課是大二班，同學都很大方人很好，讓我覺得很溫暖，相比之下上這堂課比較放鬆。但是在這兩門課學習到很多研究技巧、專業知識等。

這學期大陸疫情封控放開，各地已恢復正常生活，所以去了不少地方遊玩，二月長沙、三月上海、三月威海、四月洛陽、四月蘇州、六月西安，除此之外也逛了南京市內很多地方，對我來說南京這座城市很漂亮。



四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

校園環境：南京大學校園超級大，而且很美，有蘇式庭園、後山、天文台，樹很多，綠化做得很好，校內有星巴克、麥當勞、瑞幸咖啡，食堂也很多間，口味我不太喜歡，所以比較少吃食堂。住宿方面，這學期女生交換生住宿被安排至 24 棟，雙人間，通常與同校同校住，剛進去時不是太乾淨，但打掃一番還是不錯。校內有可掃碼租借的哈囉單車、電動車。

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 在課業上，我學習到以不同的邏輯視角去看國際政治，因意識形態的不同，讓我有別於以往的立場來思考國際事務。另外也親眼見識了大陸高校學生的競爭之激烈，且南京大學是 985、211 雙一流的中國頂大，讓我認知到自己課業學習上是不夠努力的。
2. 在交友上，結交了以前沒機會認識到的大陸朋友，在校內校外生活上給了我很多的幫助，文化差異並不是個負面的影響，文化差異也使我們之間相處更有趣，且因來到了新鮮的生活圈，我也變比較主動交朋友一些了。
3. 在自身能力上，也讓我學習自己去實戰面對這種事，增長了自己處理事物的能力以及不畏懼尋求他人幫助，在生活上也更加獨立自主。

六、其他綜合感想與建議

謝謝南京大學台港澳辦事處，從入學及最後學期結束的所有協助，我也在這認識到很多同樣來自台灣、香港、澳門的交換生，一起去了很多地方遊玩，交換半年生活豐富，是很特別、

很充實的一學期，這是大學四年乃至於人生中很重要時光，來到了一直以來嚮往的南京，也結束了在這的一學期，我想南京成為了我生命中有意義的一座城市，感謝相遇，後會有期。

