

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	張又瑄	學號	110611242
就讀本校系所	企業管理系(所) 二年級		
研修學校	華中師範大學	研修系所(學程)	人力資源管理
研修期間	自 107 學年第 2 學期起至 107 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	11 學分		

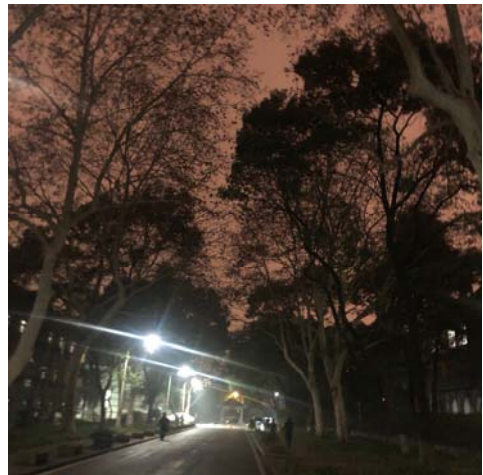
心得內容

一.緣起

2018 年的下半學期我參與了學校寶貴的交換計畫，成功的獲得了金門大學的推薦，來到了我期待已久的華中師範大學，得到了難能可貴的交換機會，由於我本身來自大陸地區，內心同時希望通過這次機會感受一下大陸的讀書生活與氛圍與金門有什麼不同，當我在收到華中師範大學的錄取通知書時，內心激動的心情差點讓我講話都變得有些結巴了，但一切都是開心的，心中的大石也終於放下了，我也相信這四個月的經歷會使我成長，得到更多的寶貴的知識，2019 年華師我終於來啦。剛開始的時候確實對路況不熟悉，但在接下來的生活裡大家也都慢慢熟悉了校園。

二.研修學校簡介

華中師範大學簡稱「華中師大」，位於湖北省會武漢，是中華人民共和國教育部直屬重點綜合性師範大學，國家「211 工程」、「985 工程優勢學科創新平台」重點建設院校，學校佔地面積 120 余萬平方米，下設 30 個學院，75 個本科專業，全日制在校生近 32000 人，其中本科生近 18000 人，研究生 11000 多人，留學生 2900 多人。華師與國外大學共建四所孔子學院，積極選派漢語教師及志願者赴國外開展漢語教學，傳播中國語言與文化。大力推動學生的國際雙向流動，每年選派大批學生赴國（境）外交流學習，在校長短期的國際學生來自全球 140 多個國家和地區。



三.姐妹校研修之課程學習

因為在金門大學我所在的專業是企業管理專業，因此我交換到了華師的人力資源管理專業，為了課程的關係，我除了選擇我自己感興趣的課程外，同時還選擇了可以使我回去金門大學可抵免的課程。

我所上的第一門課程是禮拜一早八的統計學，因為不熟悉校園環境及第一次到教室上課，我早早的便出了門，七點五十分左右便抵達了教室，我一進去我就驚到了，竟然班上的所有同學和老師都已到了教室，準備上課，再經過兩小時的課程後我發現這裡的同學上課都好認真，基本上都是在做筆記或者認真聽講，基本上沒有玩手機的同學，這點是值得我學習的，這門課程除了理論之外還教了我們如何應用SPSS軟件對數據進行分析，並在期末時運用這個軟件完成小組的統計報告。

接著是禮拜二及禮拜三晚上的課程生產與運作管理及國際市場營銷，這兩門課都是經管院所開設課程，兩門課的老師有著截然不同的上課方法，禮拜二的老師呢因為是新來的老師，上課相對來說比較嚴謹，因為這門課所涉及到的較多的計算題，但老師每節課也都耐心講解，並佈置課後習題給我們當作練習，這門課也讓我再一次感受到華師的課程難度，是不可以草草應付了事的。而禮拜三的老師就不同啦，是有著豐富經驗的老教師，上課的方式也屬於比較有趣，運用了視頻的方式幫助我們理解，有的PPT上甚至還印了自己的照片來歡樂同學們，真的是好有趣的一個老師呢。

而我的第四門課程則是與台灣學校聯合開辦的課程音樂鑒賞，這也是我修的最後一門課程，這門課與別的課不大一樣，這門課呢是通過遠程視頻授課的方式進行的，我也是第一次上到這樣的課程，感覺還是挺好的，能夠與台灣另兩所學校進行交流，也是不一樣的體驗。

四.姐妹校研修之生活學習

華師生活（食）

關於這裡的食物呢一個字：「辣」！哇，武漢的東西真的好辣呀，來到武漢首先呢當然是要吃這裡特色小吃：熱乾麵及周黑鴨啦，買東西的時候店員和我們說道：沒那麼誇張，真的不會很辣的。儘管如此我們還是做好了心理準備，準備開始感受武漢的辣。一口咬下去，那感覺真的是被辣哭了，喝水喝得停不下來，不過說實話真的好好吃呀！除了這些之外，我還吃到了加了花椒的炒飯以及「不辣」的牛肉麵。但武漢並非所有東西都是辣的，武漢也是有著許多好吃的呢，花園道排行第一的「速度披薩」，可以說是我在武漢的愛了，儘管路途很遙遠也有很多人排隊，但是真的好好吃呢。以及武漢遊客必去的楚河漢街，也有著很好吃的泰國菜「蘇梅花園」，當然了在華師學校食堂裡也有很好吃的東西呢，比如桂香園飲料店的豆花及銀耳湯，還是學子餐廳的瓦罐，學子餐廳外面的益禾堂烤奶，東一食堂的水煮肉片，都是我經常光顧的店，學校食堂的叔叔阿姨也都是很好的人，怕我們會吃不飽，都打了足夠分量的飯和菜。



華師生活（住）

我所住的地方是處於學校西北角的留學生宿舍六號樓，這裡的人大多都是留學生及交換生，有著來自不同國家不同地區的人，有美國、菲律賓、泰國、韓國、法國等等，這裡的住宿生活是不一樣的體驗，同時與這麼多國家的人住在一起，剛開始的時候是那麼的不讓人習慣，因為你一打開電梯門就會聽到來自不同地方的語言，甚至見到一些不同膚色的人。但後來我也漸漸習慣了，發現也不是那麼恐怖的一件事情，在我對面住的就是可愛的韓國姐姐，她有時會來敲我們宿舍的門，問我老師黑板上的內容寫的是什麼意思。偶爾我們也會聊聊天，我發現這裡的人都是一些熱情的人，大多數留學生見面都會很自然的和你打招呼說：你好，在宿舍樓下我也能經常看見一群來自同一個國家的人聊天玩著遊戲等。



華師生活（行）

在武漢出行最重要的就是要有一張武漢通，這張武漢通可以幫助我們乘坐地鐵及公交車，同時還可以打九折，有了這張公交卡基本上你就可以去到你想去的地方了。

距離我最近的一個地鐵站是街道口，這裡算是武漢的繁華地點了，經過本站的是地鐵二號線，二號線也是重要的交通樞紐線，它經過了武漢的天河機場，同時也包含了江漢路，光谷廣場等著名點，而我認為第二道重要的路線便是地鐵四號線了，它包含了我們出遠門會去到的武昌火車站及武漢火車站，到了火車站基本上你可以去到你想要的北京或是上海等大城市，或者是離我們只需要一個多小時動車的長沙，都是十分便利的，而一些地鐵沒去到的，我們也可以乘坐公交車到達，可以說武漢出行是一級棒的，不愧是八省通衢。



華師生活（樂）

武漢的觀光景點真的好多呀，我也利用了開學第一個月的時間把武漢的著名景點都轉了一遍，

最有名的當然數黃鶴樓及長江大橋了，站在黃鶴樓上可以見證長江、漢江把武漢分成了各個區域，如漢口、漢陽、武昌區等，十分壯觀，而長江大橋下來就是司門口戶部巷，可以說是武漢美食一條街了。

除了我們逛街必定會去的江漢路光谷廣場及楚河漢街等，我最喜歡的是武漢的東湖風景區，這學期趁著春季班的機會，有幸碰到了武漢櫻花盛開季節，我也湊熱鬧去到了東湖風景區，那裡的櫻花真的好美啊，令人流連忘返。同時該風景區，在別的季节是也會有不同的花盛開，那裡的東湖綠道也是武漢人晨運，鍛鍊身體的好去處。



五.文化交流經驗分享

時間一晃四個月一下子就這麼過去了，真的很開心能夠來到華師交換，讓我在這裡感受到了華師同學們讀書的氛圍與熱情，老師的嚴謹及關愛，也學到了如何與他人相處，豐富了學識，鍛鍊了自己，我認為自己在這四個月裡成長了許多，這也是我第一次離開家裡這麼久沒有回去，讓我學會如何獨立，如何照顧好自己。我也相信一句話‘去做你想成為的人’，我以後也會去做更多我認為值得且有意義的事情，越來越進步，成為更好的人。

六.研修之具體效益

這次來華師的學習讓我感受到了大陸地區與台灣上課模式的不同，在金門日間部的同學一般都是在白天上課，且修的課都是2學分，而我在華師所選的課大多在晚上6-9點的三學分課程，在這裡上課我被大家熱愛讀書的氛圍所影響，也被她們流利的演講所吸引，一句話說的好，外面的世界是應該出來看看的，其次，來到這裡我還選修了上學期在金門大學選的統計學，但這所上的課程卻與金門大不相同，這裡的學習主要在於實踐，學會自己動手怎麼獨立完成一個報告，從數據的收集到報告的撰寫都需要靠自己一步一步才能完成，最後，這裡的學習生活也使我變得更加獨立，加速了我成長的進程。

七.問題與建議

建議來這裡交換的學長姐或者是學弟妹在選課的時候要慎重，華師的課程基本上都是三學分的，而且上課進度很快，若是選了外系的課真的要認真聽，華師沒有期中預警，若是期末稍微不認真就可能存在掛科的危險

八.其他綜合感想與建議

到華師交換的這四個月是令人難忘的四個月，這四個月裡對學校或是同學，都是從陌生到熟悉甚至到後來離別時的不捨，在這認識到的每一個人都很熱情，不管是幫助我們交換生的學伴們，還是班上一起上課同學，在我遇到麻煩或者困難的時候都十分熱心的幫助我，如果有機會我一定會回華師看看的，畢竟這是一個讓我成長的地方。

