

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	黃靖	學號	110512433
就讀本校系所	都市計畫與景觀學系 三年級		
研修學校	華中師範大學	研修系所(學程)	人文地理與城鄉規劃
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	9		

心得內容

✧ 緣起

「世界很大，我們必須走出來看一看。」這是我的初衷。因為想認識更多的地方所以來交換，一番準備下得知自己上了第一志願的華師真的非常榮幸，期待之餘又帶著一點不確定性，對於華師的認識是在百度百科的幾行中規中矩的文字裡，遠不及實地探訪來的親切真實，後來我去過許多地方才真的知道，唯有你真正去了，才算的上是熟悉了。我是個幸運的女孩，之前來過華師交換的學長姐們主動找上我，跟我說了許多來中國交換需要注意的事，還有關於他們對於華師印象深刻的事，暢談甚歡，我想只有愛過這個地方的人，才能如此興奮地跟後輩討論這些吧！就這樣，我帶著前輩們的經驗及自己的期待踏上了旅程。

✧ 學校簡介

華中師範大學，是國家 211 工程重點建設的院校之一，中國大學裡排名前 50 的好大學，系院設置十分豐富，共有 30 個學院，70 個本科專業(科系)，其中文學院及物理學院是本學校比較出名的，如果是抱著強烈學習意願的同學是絕對不會失望的。學校位於桂子山上，環境優美，馬路旁皆是高聳的梧桐樹，去的時候是 9 月，我便一路看著葉子從翠綠、轉黃至葉落的梧桐，半年內彷彿經歷四季。雖說學校位於一座山上，但僅有一些地形高差，那些落差不礙行走，反而是造就了校園景觀的多樣性，而學校的地理位置非常好，鄰近的地鐵站便有三個，離國際宿舍步行 10 分鐘便有一個地鐵站，要外出是一件非常方便的事。除了交通方便外，學校周圍生活機能齊全，兩大百貨公司提共逛街聚餐的需求，對面的武漢大學是休閒散步的好去處，若要吃平價有特色的小吃，華師東門外的虎泉夜市便是最佳選擇。在華師，我體驗到在台灣不曾體驗到的便利，這是武漢這座大城市給我的印象。



校園一景



校園一景



校園一景



校園一景

◇ 課程學習

具體選課事宜是在來學校後再著手進行便可，從這屆開始，**華師的選課方式從紙本選課改為線上平台選課**，有一兩個星期的時間可以考慮，學校對於交換生的限制很小，**選課可以跨年級跨專業跨學院**，**不過有些課程若是需要先行課的話便只得放棄選該堂課**，大概是唯一可惜的一件事。本校選課的下限規定是至少習得三門課，我共修了四門課，兩堂是專業必修，一堂公共課(類似通識課程)及一堂大一英文聽說課程。選的課程我都挺滿意的，上課狀況更是良好，我特別喜歡我修的那堂公共課，主要內容是在介紹及欣賞中國及西方的美術，老師的教學方式很輕鬆，卻能引起許多人的共鳴，特別記得老師讓我們說出兩幅畫的差異時，課堂上的同學非常勇於發言，除此之外，他們還能非常有條理的講出他們的想法，出口成章，非常令人佩服，我想這來自於閱書百卷，還有他們不怕生的外放性格，使他們有這樣的語言能力。在專業課方面，選的一堂課有一份比較吃力的作業，基本上就是從期中之後都需要趕著畫圖，我很喜歡那

門課，畫圖內容是在做一個小區設計，一開始打稿都是用手繪，之後便是按照草稿上機利用一些電腦軟體畫圖，這部分我其實比較吃香，因為基本的電繪軟體我在台灣都學得差不多了，但這邊的學生似乎是跟著這一次的作業才開始學習的，這是我第二個想說的，大陸的學生自學能力真的非常強，從一份作業便能看出他們的企圖心、上進心，所謂近朱者赤，近墨者黑，環境真的能感染一個人，於是受到同學的影響，那堂課我算是很認真的在完成作業，最後還得到老師的讚美，大概算是我最自豪的地方了吧！

由於我去的時間點是上學期，因此能看到新生軍訓，他們的軍訓為期一個月，每天都要穿著特定的軍裝，時間點有點類似金大的毛毛蟲活動，可能是受到這個影響，社團課大概是在下學期會比較活躍。等軍訓結束後活團招生終於正式進行了，不得不提這裡的招生活動真的是辦的非常盛大，長長的綠蔭道被社團的攤位給占滿，社團五花八門的招生方式吸引著路人們的眼球，路過了正在地上拿著長長的宣紙寫著書法的書法協會，還拿著吉他彈演動人歌曲的吉他社學長，還有穿著恐龍裝跳舞的人，中間架設了一個舞台有各種社團的表演，只能說就算是沒意願參加社團也能去看看這裡的社團招生活動。

華師是一個比較照顧交換生的學校，為我們辦了破冰活動，期初期末都請交換生吃了一桌飯，最暖心的大概就是中秋節時給我們一人一盒月餅，以解我們思鄉之情。有時候學校會安排一些跟其他武漢大學的台灣交換生一起出遊的活動，那種活動都是不用錢的，只可惜兩次我都剛好沒辦法去，若有機會的話是可以去體驗那樣包吃包住的活動的！

◇ 生活學習

華師是一所歷史悠久的老學校了，有許多老舊的宿舍，而提供交換生居住的宿舍是相對好很多的宿舍了，宿舍可以選擇四人房或兩人房，我選擇四人房，住在位置非常方便的國際交流生宿舍五棟，步行 3 分鐘就有一間小超市、快遞及奶茶店，步行 10 分鐘就能到達百貨公司及地鐵站。宿舍的硬體設施比起金大相對不足，沒有公共的飲水機，需要購買大罐的桶裝水；洗澡需要購買熱水卡，用完充值制。另外，宿舍有門禁，過了 11:30 通常沒有特別原因是不准出去的。雖然有這些需要適應的地方，但習慣之後便會只當是生活的一部份了，對我來說並未造成生活的不便，畢竟這就是這裡的生活，而我們暫時是這裡的一份子。

學校裡居住的人除了學生教職員工外，還有一些社會人士，給人的感覺像是一個社區，因此可以看到學校裡還有十分接地氣的雜貨店、水果攤和手搖店等等，許多生活事項都能在學校辦理好，詢問過一些學生，他們說沒甚麼事的話一學期他們是不怎麼出校的，大概也是我覺得滿新奇的地方。

學校的食堂據說有 7、8 個，但我去過的就只有 5 個，最常去的當然就是離宿舍最近的，叫桂香園的食堂，同時那也是學校最大的。食堂給我的感覺，像是規模比較小的地下美食街，有許多不同的食物供人選擇，同時也一定可以看到其中幾家人氣特別旺，總是在這樣趕時間的場所裡還能有稍微的等待。喜歡的食物很多，特別喜歡早餐喝豆漿配一份捲餅，午餐吃一碗菌菇米線，晚餐吃一份黃燜雞，這便是我的華師經典一日餐。偶而比較悠閒，便會走個 20 分鐘到東區的食堂吃飯，東一食堂的鐵板飯、烤雞飯都是經典，飯後再去亦禾堂買一杯四季奶青，

大概是華師一天裡最幸福的事了。華師的占地可能比起中國許多知名大學的範圍來說相對比較小，卻有許多我非常喜歡的小空間，光是能提供座位的飲料店便有五個，我每次需要做作業時都會去飲料店開始忙碌，除了需要花錢的飲料店之外，學校還有一些小小的自習空間可讓人發掘，很喜歡學校裡面就有這樣的小場所。



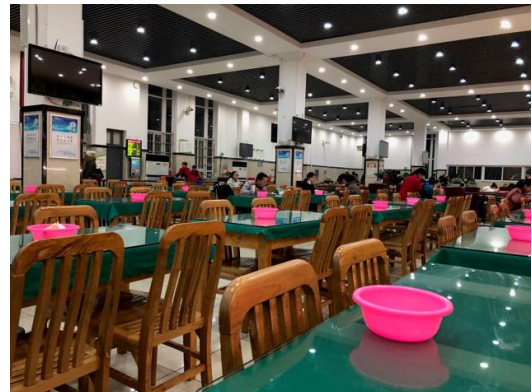
學校常常喝的咖啡



食堂 黃燜雞



食堂 菌菇米線



桂香園食堂



食堂 烤雞飯



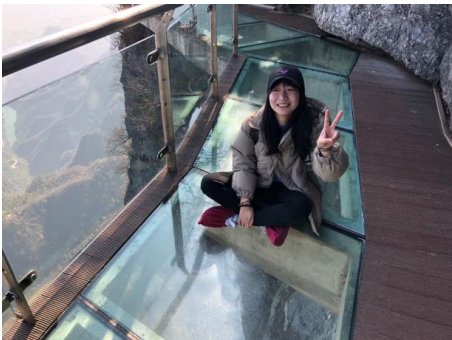
食堂 蘿蔔絲餅

✧ 文化交流經驗分享

中國有四個居世界領頭羊角色的產業，便是高鐵、行動支付、共享單車及網購，每項的規模、使用率都佔據世界之首。其中備感影響自身生活的，便是掏寶和微信支付了，**成為交換生的好處便是能辦中國的銀行卡，以開啟手機的行動支付功能**，在中國，行動支付真的佔據了付款方式的 99%，能快速的利用手機轉帳給別人，還能開啟群組收款，許多城市的地鐵、公車也能藉由手機二維碼掃碼進站，行動支付帶給我們諸多便利，同時也容易花錢花的毫無感覺，恰恰說明了凡事都是一體兩面的。

還記得剛到學校的時候學校需要的東西剛好不好買到，我便問我學伴有沒有頭緒，結果他說：「你就上掏寶找唄，掏寶一定有的，還比較便宜。」這就是他們購物的方式，後來也變成我購物的方式，因為掏寶上能買到的東西真的非常多，就像是百貨公司結合大潤發家樂福的線上綜合購物平台，同時我們迎上了雙 11，還記得那天晚上 12 點整全宿舍瘋狂搶購的畫面，還聽聞其他交換生因為買的商品過於熱門甚至沒搶到，11 號過後持續一個禮拜許多快遞收發站都是大排長龍，只能說這裡的消費能力真的非常驚人！記得去成都玩的時候住青旅同房的姊姊放了一箱水果在桌上，還分我一顆翠綠的棗子，那顆棗子好甜，我便問他是在哪裡買的，「網路上呀！現在還有誰出去買東西呀。」她回答得一臉淡然，但我還是有些許的不適應，也許是挺享受走出去吃現做的飯的感覺，因此我連外賣也很少叫，卻不得不承認外賣真的非常方便，有些店家會開出首次購買優惠，能以 3 折左右的價錢購買，尤其冬天特別冷的時候，叫個外賣只要等個三十分鐘，便能免受風寒的吃飽一頓了。除了這些生活上的文化差異，節日也有一些不同，中秋節在中國是沒有烤肉的，他們的習俗就是必須得吃月餅，所以中秋節我打電話給中國這邊的親戚時，他們第一句話就是：「你吃月餅了嗎！」還記得我跟這邊的學生說台灣中秋節都會烤肉的時候，他們十分羨慕，說想去台灣過中秋！

交換的旅程裡去了上海、成都，若拿這同樣是長江附近的兩個城市跟武漢做比較，覺得上海特別溫和有禮，街道非常整潔，路上交通也井然有序，武漢的人脾氣較衝，不知道跟氣候有沒有關係，有些時候給人感覺特別暴躁，路上也常常都是喇叭的聲音。成都的話我對它最有印象的便是，講方言的人真的好多，他們也都會講普通話，但在四川他們還是選擇講方言，我覺得這樣是件好事，至少我問起班上四川同學跟山西同學時，只有四川那位會講方言，很喜歡他們這樣保留著自己的地方特色，不得不說四川真的是非常有特色的地方。



張家界 玻璃棧道



成都 IFS



上海行

武漢有一個特別，或者說較為人所知的特色，就是「過早」，在地的武漢人都有吃早餐的習慣，也因此武漢的早餐選擇可能要比其他地方要多了一點，還記得某天下著雨，冬季的武漢下起雨來可真是人命，我們跟著一個在地學生一同去了一家特別多人排隊的小吃，叫油餅包燒賣，體驗武漢的過早，冷冷的天吃著那樣美味的食物，真的是很難得的一次經驗！

✧ 研修之具體效益

1. 提升規劃生活的能力

相對在原本的學校有學分壓力，在這裡交換生修的課基本上不多，於是如何利用時間就成為了很重要的事，通常沒課的時間，我會到武漢一些沒去過的地方走走，我有一門課的老師喜歡舉武漢的城市規劃當例子，我就會去他說的那些地方看看規劃的實際樣子，去實踐那句「讀萬卷書不如行萬里路」。



武漢大學一景



武漢 知音號

2. 加強理財的能力

本身家庭不算富裕，卻還是想利用交換期間出去多走走多看看，於是理財便成為一件必要的事，決定錢的去向事一件很重要的事，能把一定額度的錢做最大效益的使用是一門學問。

3. 增加跟家人連絡的時間

交換生活裡擁有比較多自己的時間，因此也多了很多時間跟家人聊聊天，分享彼此的生活，交換到武漢對我來說是第一次獨自在異鄉，大概只有真的離家有一段距離之後，才會去珍惜那些跟家人相處的時間，這學期打給家人的視訊電話大概比大學兩年來打得都多，是真的在家人離自己很遠的時候才會知道家人對自己的重要性，這應該也算是一個珍貴的體認吧！

4. 體認自己的不足

記得有一次旅遊回來有一份作業要交，花了很多時間趕作業，因為自己有些要求完美的個性讓進度落後，直到最後一刻才把作業趕出來，當時遇到很多來交作業的人，我看著他們的作品真的覺得自嘆不如，因此還難過了一段時間。後來我想通了，世界上比自己能

力強的人非常多，自己要先承認自己的不足，才能把那些不足給補上，同時也需要找出自己的強項，順著自己擅長的路走能給自己的比較多的自信，也能走得比較順，就像那節課我雖然沒有其他同學的圖畫的好，卻被老師稱讚有想法，點子好，也是那句讚美讓我有了解更認真完成作業的堅持。做好自己該做的，然後其他交給上天，儘管自己有如不如人的地方，但總不會被辜負的！

5. 加強自己處理問題的能力

自己在外總會遇到許多的狀況，那些狀況總歸都是在外遇到會特別緊張、特別不知所措的，便需要考驗自己的反應能力，記得那時候掉了校園卡(學校食堂吃飯只能刷校園卡)，一番找尋後得知它是被光明正大的撿走了，我便直接上校網找停卡辦卡的方法，三天之後便拿到一張新卡裏頭還有已經移轉進去的錢，若是在台灣的我可能真的會不知道該怎麼辦，但當自己跳出舒適圈之後，很多事情都需要自己去知道怎麼做，是一個讓自己能快速成長的方式。包括能利用網路資訊自己安排行程，為自己規劃一個最適合自己的旅行，都是我在交換的過程中學習到的課本以外的事情。

6. 擴展交友範圍

學校幫我安排的宿舍是跟台灣的交換生一啟住，因此最認識的幾乎都還是台灣人，每個人出來交換都有自己的原因，如果關係好一點的話幾乎都可以一起出去玩，因為都是在異鄉的人，對於自己的室友通常有所謂的革命情感，也可以在大學之前在體驗一次住宿的感覺。除了室友外，學校有幫每個人分配該學校的學生當學伴，通常學伴都是樂於助人好相處的，感情好一點的也能出去吃個飯，一起出去玩，感情這種東西是互相的，有時候主動地詢問別人更好，被動的人能交到朋友的機會也比較少。我在這有認識一個新朋友，那時是經過別人介紹認識的，因為我們兩個同學院，我有問題都問他，後來還跟著他旁聽了一節課，只能說你想擁有怎樣的人際關係全是靠自己去爭取的！



慶生派對

7. 了解自身科系在中國的發展狀況

因為想過在中國就業，所以在這次交換裡也藉由課堂上老師的講課內容了解了一些中國城市規劃的具體情況，也大概知道若是進了規劃局大概需要做的事情，會有一種比較踏實的感覺，同時也能在之後更認真的去思考自己就業的方向。

✧ 問題與建議

武漢是一個夏熱冬冷的城市，9 月份剛來的時候覺得那樣悶熱的天氣實在是讓人受不了，一直希望天氣趕快變冷，而等到 11 月份終於變冷了，卻是那樣刺骨的冷，溫度大概都是個位數的，天氣在四季是有些極端的。記得老師說，如果你在武漢能生活，那你在其他地方一定能生活，也是一個滿有趣的體驗！

2019/1/26