

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	蔡子涵	學號	110611329
就讀本校系所	觀光管理系(所)二年級		
研修學校	北京交通大學	研修系所(學程)	企業管理學系
研修期間	自 107 學年第 2 學期起至 107 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	10 分		
心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)			

緣起

雖然在金門一年半的時間，每天都看著對岸的廈門燈火通明，但是卻從未踏上這塊古老的大陸過，似乎是緣分，當我得知有金大有和北交簽交換的姊妹校的時候，我就屬意了北交大，第一次投遞的時候，很不幸的落選了，在歷經第二次的選填志願中，中間飄來了許多誘惑因子，北交不再是我的第一志願，但似乎是命中註定，我錄取了北交大，後來更是收到了來自北交的邀請，於是讓我能在北京打下這些心得。

研修學校簡介

北京交通大學前身為清政府所創辦的北京鐵路管理傳習所，是中國第一所專門培養管理人才專業的高等學校，是中國近代鐵路管理、電信教育的發祥地。學校共有 14 個學院，其中交通運輸學院為全校錄取分數最高的院系。

北京交通大學是北京市人民政府和中國國家鐵路集團有限公司共建的重點大學，“211 工程”“985 工程優勢學科創新平台”項目建設高校和具有研究生院的全國首批博士、碩士學位授予高校。學校牽頭的“2011 計劃”“軌道交通安全協同創新中心”是國家首批 14 個認定的協同創新中心之一。2017 年，學校正式進入“雙一流”建設行列，將圍繞優勢特色學科，重點建設“智慧交通”世界一流學科領域。

姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

選課的話，基本上會有一周的試聽時間，試聽完之後將選課代碼交給睿姐(趙睿老師，台灣交換生主負責老師)就可以了。我選了五堂課，分別是俄羅斯文化、名曲欣賞、博弈論與信息經濟學、舞蹈欣賞及世界遺產景點分析。

這五堂課我只有俄羅斯文化是考試，其他都是所謂的考察課，即不用考試的課，可能是報告也有可能是結課論文，而我的都剛好是結課論文，在做結課論文時真心覺得考試比較輕鬆，當然還是要看課程的份量重不重。

北交的課主要有 1~8 周、9~16 周、1~16 周，除了非第一周開始的課不能試聽，其餘皆可以試聽再選課。當然還有 1~4 周、19~20 周(小學期，暑假上課)，小學期主要是實作課程，交換生似乎不能選，如果同樣是下學期交換的有興趣可以再向睿姊了解一下。

下學期的社團博覽會顯然沒有上學期的盛大，但並不是說沒有，像我自己是參加 TEDXBJYU，就是美國的 TED 的一個，是經過官方授權的社團。和大家熟悉的一樣，就是邀請人進行演說，只是我們需要從零到有，上學期主要的活動是招新即開始籌畫下學期的年度大會，下學期則是舉辦年度大會。所以我很榮幸能參與到一年一度的年度大會，並且擔任該年度大會主持人，算是交換生涯的新體驗！



姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

住宿方面，由於嘉園 C 棟在整修，所以女生住第 22 宿舍樓，男生住嘉園 A 棟。從去年到我這屆女生房分別是六樓和七樓，無電梯 BUT 有冷氣電扇，男生則是 10、11、12 樓，有電梯，無冷氣，女生大約是 5~6 人一間，男生則是 3~4 人，各有好壞，來的時候是冬天，所以沒有什麼太大的感觸，夏天來臨的時候，雖然要爬多層的樓梯，但是至少有冷氣，因此女生宿舍勝。電費方面是靠學生一卡通儲值電費的，水費含在 600 住宿費裡面。



交通方面，北交可以說是海淀學區最方便的大學，附近的地鐵站是西直門，有 2、4、13 號線可以搭乘。火車的話，西直門旁邊是北京北站，不過由於在準備 2020 冬奧，所以在我交換期間內是沒有開放。搭公交或是搭地鐵都可以使用北京一卡通，辦理的地點均在地鐵站，以西直門為例過完安檢之後會看到一個服務台，辦理的時候需要 20 元押金，之後如果要儲錢進去的話，如果手機有 N F C 功能的可以下載北京一卡通的 APP，可以自己存錢進去非常方便！

由於我們是交換生，所以我們的學生卡並沒有像中國學生一樣有搭乘公車或地鐵的一卡通服務，包含機票我們也無法購買學生票，需要買全票。但是如果去觀光景點(中國稱為景區)大學生(本科生)是可以直接用學生卡購買學生票的，但若是本科以上例如研究生，就無法購買學生優惠票。

學生餐廳的部分(以下簡稱學餐)吃飯是使用學生一卡通，裡面要自己儲錢，電費儲值扣款也是透

過卡內的錢，距女宿最近的學餐就是學二，也可以稱學活餐廳，一樓即有儲值的點，但是儲值時間只有平日中午11~13現金儲值。一樓為自助餐，非常的便宜，曾經一飯一菜一肉只要2RMB，相當於不到台幣10元，當然可能是我比較幸運及運到的阿姨比較好？因為從那之後我的價錢又從台幣10元變成人民幣10元。北交推薦必吃：學一的烤鴨！！一份16.7，想要嘗試的可以吃看看，不然的話睿姊或經管的歡迎會都能吃到紅果園的烤鴨，說是全聚德的第三代傳人退休來北交做的，所以有機會可以吃到的話要好好把握機會！還有學一旁邊的們出去左轉有一間也是學生餐廳叫做益民餐廳，如果真的要吃我個人比較喜歡的兩個時段：早餐及晚餐，早餐可以吃到非常道地的北京早餐，肉夾饅讚讚。還有晚餐時段，因為有串串！！（只有晚上有喔）推薦五花肉及魚豆腐！夏天的時候吃完益民可以出去左轉，有一攤西瓜攤，幾乎無籽！尤其晚上的時候可以看到大夥都在吃西瓜聊天，然後中國的瓜類都非常甜！並不是泡糖水什麼的，而是因為它們來自新疆，新疆日夜溫差大，才使得瓜類如此甜！



飲水的部分，中國幾乎看不到什麼飲水機，即便有也都是熱水，而且剛去那一段時間可能會不習慣，如果有比較要好的中國友人，你可以發現他們水喝的其實不多，但是如果是我們可能會受不了，我們這一屆有的是淘寶買桶裝水，有的是買玻璃瓶裝宿舍樓裡的飲水機，一樣需要插學生卡，似乎會扣費但不多，更多的是去超市購買5公升的農夫山泉搬回宿舍。我自己總結是買瓶子裝宿舍水，因為既不用大老遠搬回來而且比較便宜，而且如果選擇離峰時間水幾乎是可以直接飲用的溫水。

關於校內網路在學活一樓辦理，辦理完之後每個月最少須儲值20RMB，然後會有40G的校內網路，如果自己用不完可以跟室友分，但是一隻帳號只能登入2個裝置，所以需要自己拿捏好。[這個寢室之間至少需要一個人有](#)，否則無法進入北交自己的官方內部網站，尤其選完課的時候要自己上網站確認資訊，或者有些老師上課需要用到教學平台，也是需要校內網路才可以登入的。我自己覺得可以自己辦一隻看影片追劇甚麼的會消耗非常快，甚至時常會出現不夠用的部分。這邊要注意一下的是，如果這個月你有購買校內網路，但是沒有用完40G那麼他會結轉到下個月，可是下個月你必須再儲值20元才能使用，而你的新的這個月會得到的網路量為固定的40G及你上個月未用完的網路量。

再來是[辦理電話卡及銀聯卡](#)，如果可以，盡量提早一日到達，或是錯開大眾選擇的時段，因為中國的辦事效率其實並沒有來的台灣好，尤其北交一批交換生大約都22位，光是自己人可能就會排得不耐煩。電話卡的部分建議是中國移動的學生專案，一年200元，每個月固定有20G網路，還有68元電話費，網路的部分我自己覺得一個月20G+校內網路40G很夠用了。[辦完電話卡才能去開戶！！](#)開戶的銀行我自己比較建議中國銀行，雖然中國工商銀行為中國第一大銀行，但是我個人覺得他的公眾號後台並不如中國銀行完善，而且辦卡還要另外收費，當然還有一個新選擇就是富邦華一，沒錯就是我們熟知的富邦銀行，他在中國的名字為富邦華一，他主要是做台商服務這一塊，但是日前我們企

業參訪時我們交換生有問我們是否能辦理，那裏的經理當然是非常歡迎，不過缺點就是目前在北京只有一個服務站，如果我們要辦理或是要辦理其他業務可能就要跑比較遠，但是他到今年2019年底有一個優惠政策，如果在台灣有富邦的帳戶，從台灣的富邦轉錢到中國的富邦是不需要手續費的，這非常便利且實惠，後續的部分我就不清楚是要怎麼收費，若是有機會到中國交換可以自己去做一下功課。

研修之具體效益

1. 百聞不如一見
2. 也許中國軟體不怎麼樣，但是硬體真的非常厲害
3. 很多事情會覺得重新開始學習：例如詞彙

最後補充

天氣方面就是不分春夏秋冬的乾，不論男女，請一定帶好乳液、護手霜、護唇膏，有化妝的請帶水潤一點的底妝，否則粉感重到會讓人誤以為你脫妝，殊不知其實你才剛化好。還有在北京，如果你呼吸道本身不是太好，請不要仿效中國人都不帶口罩，尤其北京，北京冬天會有所謂的霾，春夏會有所謂的沙塵暴，所以輕易不要拿自己的呼吸道開玩笑。

雖然說台灣最美麗的風景是人，但若是當你走在街頭尤其是胡同時，你也會有回家的感覺。

若是本身習慣都市生活的人，北京東邊是你的好歸屬；若是習慣金門這種優閒的步調，西邊絕對是你家。交換的期間，有幾位學姊他們是來自都市，他們說北京和他們想像中的不太一樣，他們就是我上述說習慣東邊的人，他們想像中北京身為首都應該是要很繁華，北京市很繁華，東邊靠近機場的朝陽區就是可以說是台北的信義區，當然這只是比喻，朝陽區的等級理所當然得更高。我自己是覺得北京作為明清以來的首都，他能保有以前的歷史風貌同時又擁有新科技，我覺得將古今合併再一座城市這是非常不容易，也許許多皇家祭壇、皇家園林看來看去都長一樣，可是這就是我們所沒有經歷到的不是嗎？

總而言之，我覺得北京還是很美的，也許是因為我本來就喜歡歷史性的文物，但是對於這趟來北京的交換我並沒有遺憾！



* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交 gatsby.kinmen@gmail.com