

# 國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

## 交換學生心得報告

姓名	彭鈺涵	學號	110513208
就讀本校系所	海洋與邊境管理學系 三年級		
研修學校	吉林大學	研修系所(學程)	法學系
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	6		

### 心得內容

#### 一、緣起

說到吉林大學，應該多數台灣學子的印象是舉辦了十七屆的「北國風情冬令營」，吉林大學的師生們活潑又熱情，跟大家相處起來一點距離也沒有，一舉一動中都帶著體貼的心，我在一年級參加過冬令營後就將吉林大學列入我交換得考慮名單之一。

在三年級上學期，我如願以償的成為金門大學唯二到吉林大學交流的學生之一，這讓我既興奮又擔心，畢竟上次的北國之行只是短暫的一星期，而未來我即將在陌生的北國生活半年之久，飲食上就會是需要習慣的重點之一，我依舊是下定了決心帶著一箱行李就往長春飛去。

幸好在吉林大學的台灣交換生都十分友好善良，我們一起跌跌撞撞地展開自己的學期，一路上解決各種遇到的困難，相互扶持，加上吉林大學的老師和同學幫忙，這次的交換之旅才是圓滿的結束，我自己在過程中遇到的各樣困難在結束後也成為珍貴的回憶，未來也將和朋友們的相聚中不斷提起，讓這次的經驗為自己的人生添上一筆濃墨的色彩。



#### 二、研修學校簡介

吉林大學是國家 211、985 工程大學之一，在大陸的眾多大學中絕對是屬於排的上前端的大學，具體排名視個別科系而定，位於吉林省長春市，有七個遍布長春市的校區，較遠的校區之間可能還

須搭車一兩個小時，當地學生經常開玩笑道：「美麗的長春市坐落於吉林大學中。」，近年來還新開了一個珠海校區，坐落於廣東珠江三角洲。

吉林大學科系眾多，科系的分布多是合併前學校所留下的優秀科系，而我們法學系則是坐落在最中心的南校區，原本要住宿的友誼會館就在南校區的正對面，只要穿越馬路可到，但校區內部非常大，還要再走約莫十五分鐘才可抵達教室。

學校關於學習的活動和資源很多，但學生課後的活動的多元性則是沒台灣多，有趣的演講不多。

三、 姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

吉林大學的選課系統十分不友好，我必須這樣說。

1. 必須使用校園網才能登上選課的網站，亦即不在校園中不可選課，且操作介面複雜，不太能看得懂。

2. 所有「理論上」可自行操作的選課(如跨系、跨院、跨年級選課)我們交換生並非可全部進行操作，有人可以有人不行，最後還是要將自己想選的課提交港澳台辦公室的老師才能選課，而且還不一定選的到。

3. 有很多事先填好的必修，亦須港澳台的老師人工操作才能選上課。

4. 有人可以請系上的辦公室老師操作，具體需看辦公室老師(應類似於我們的系助)的友好程度，若老師敷衍搪塞則還是須等港澳台辦公室老師操作才可。

綜以上幾點，港澳台辦公室老師對我們來說是非常重要的，但他們業務量龐大，處理我們交換生的時間不是很多，需要有長時間的處理流程，導致有些同學大半學期過後才選上課，我們需要不停的關切自己的權益。

我一開始選了四堂課、共十學分：1. 國際法 2. 犯罪學 3. 海洋法 4. 國際情勢和國際法，海洋法因其教學是將大陸的海商法當成海洋法教授，最後我選擇退選，而國際情勢則是因為需有國際法的基礎，我也將其退選，下面介紹我選擇的其他兩堂課。

1. 國際法：

「國際法」即為我們系上的「國際公法」，教授有關國際條約、公約、人權、國際組織等國際上的軟法，範圍極大、難度高，是一堂四學分的硬課，也是一堂百人的大課，學生數量眾多，老師為三人輪流教課，每位老師皆有自己擅長的領域和方式，條理清晰，各據鰲頭。

沒有期中考、沒有點名、沒有小考和平時成績，唯一的成績就是一次定生死的期末考，靈活應用的實例題和選擇題混合，十分考驗學生的學習成效。

2. 犯罪學：

亦是一堂百人大課，老師上課有種冷然的幽默，穿插各種案件的應用和分析，搭配上理論更為生動。

考試為期末得開書考試，平時認真上課，再將重點整理，成績不會讓自己的心血白費的。

大陸的學生眾多，在我選過的四堂課中有三堂課有單獨建立微信群，以方便傳遞訊息，其他亦有班群、年級群、系群、院群等大群，用來公布資料和訊息，有些老師會給學生上課的PPT，此時有可能就會在某一個群中公布。

可能是因為在北方，方言接近普通話，老師上課口條都是非常清晰，沒什麼口音上的適應問題，只有有些時候老師用方言說笑話時可能會有些外地的學生聽不懂，但基本上都是可以好好聽課的程度；大陸學生絕大部分喜歡使用輕薄的筆電作筆記，這點和台灣的大學習慣完全不同，至少和金門大學不同，極少使用手寫的筆記，學期末的筆記會搭配老師的PPT全部列印下來再做



整理，這點和台灣的習慣是很不一樣的。

從精神上來說，可以看出吉林大學的大學生大部分是非常有上進心的，經常是上課前就在門口等，堅持坐在前面幾排的學生也非常多，圖書館經常是爆滿的狀態，大家都是努力的學習，北方冬天寒冷，在走廊上靠著暖氣就開始讀書的人很多，值得我們學習。

下午第一節課上課前四十分鐘，教室幾乎已經坐滿人↓



還有一點，從交流中我們得知，大陸的學生是不會穿拖鞋在校園裡走動的，他們認為這是一種極為不敬的心態，甚至下大雨、淹水也會踩著布鞋走去上課，而我們則選擇穿拖鞋出門、帶布鞋去換，我覺得是因為北方天氣寒冷，也不常下雨，不得已穿拖鞋的機率小才會有這種極大的重視。

#### 四、 姐妹校研修之生活學習

##### 1. 飲食

我們這屆交換生比較特別，因為整修並非居住在之前交換生都住的友誼會館，而是在南湖校區的南湖會館，上課需要搭公車大約十分鐘，走路約四十分鐘，不算特別不方便，但附近的生活機能就稍微差一些，吃飯只有學生餐廳或是走十五分鐘到力旺廣場的美食街，在沒有學生證吃學餐的初期，我們更常選擇「外賣」。

友誼會館旁的吉大超市美食街，湯餅，是吃到還算清淡的食物之一↓



秋天時還好，但在冬天，外賣小哥頂著零下十幾二十度的寒風，在車陣中穿梭，這真的是很讓人同情及敬佩，一般時候我們不會因為一點遲到或是零散的食物給外賣員負評，因為這樣的評價會對他們的薪水造成很大的影響，他們也會在餐點送到時不斷說「麻煩給個五星好評」，但我們曾遇到向女生討要手機號碼的外送員，這類的外送員就應該謹慎防範。

學生餐廳的餐點大多便宜，南湖會館的學餐還挺好吃，豆漿現磨、麵條現拉、經濟實惠，但南校的店家就要慎選，有時會吃到不和自己口味的食物，那留下得滿滿一碗就顯得有些尷尬了。

但北方食物再怎麼樣終究是不合口味，重油重鹹還重辣，有時真的受不了我會選擇專做運動減

脂的輕食，水煮的餐點可以帶走幾分油膩感，下禮拜又可以學餐再戰。

水煮的清淡減脂餐，但外賣價格都比學餐(10 人民幣上下)貴，跟台灣價格差不多(20 人民幣上下)↓



而有時候我們也會選擇自己煮飯，幸好我們之中有一位大廚——地球（化名），經他的巧手，我們才能在北國吃到來自台灣的味道。

在廚房煮飯的地球↓



大陸的奶製品是一大特色，因為地緣遼闊，一般牛奶都是製成保久乳販賣，連酸奶(優酪乳或是優格)也是製成不用冰的保久酸奶的狀態，可能是為了方便運送，而各省皆有自己的牧場品牌，每個品牌都有獨自的特色風味，值得嘗試。

在閒暇之餘，我們會去吃火鍋，大陸的火鍋跟台灣常見的日式小火鍋不一樣，較多為四川式的鴛鴦或是北方式的銅炭火鍋，有很多台灣吃不到的火鍋料，而且也不算太貴，多人分攤約在四十到八十人民幣之間，在寒冷的冬夜沒什麼比火鍋更能溫暖身體了。

鴛鴦鍋/通化酸菜鍋↓





另外還有東北一大特色——撻串

撻，一種動作，將竹籤上的肉塊推下來放在盤子上，串即竹籤，撻串其實就是烤肉，全中國皆有，東北尤多，但價錢不便宜，容易膩，適合當消夜吃，還有一些特別的材料，如蠶蛹，但須要請服務員剝皮教學，沒有經驗的我們可能會吃到不能吃的部位，可以嘗試。

撻串/蠶蛹串，蠶蛹未烤出油前還活著，仍在呼吸。↓



東北還有一種特殊的食物——烤玉米，雖名為烤玉米，卻非我們熟悉的烤玉米，真正是純烤玉米，通常在路邊販賣，用一種特殊的鐵製器具烘烤，沒有其他特殊的醬料，似乎是可以蘸鹽巴吃，但個人不太喜歡吃東北的玉米，有些乾軟，口感差一些。



## 2. 住宿

宿舍是依照一天 25 元人民幣計算，視自己需求繳費，含水電不含網路，並且依舊是有斷水斷電的情況，約莫有三四次，但搶修得還算即時，熱水也是又熱又快，相較而言，斷暖氣可能會是更痛苦的情況，雖然有暖氣時在室內熱得要穿短袖，但沒開暖氣是真的不行，北方的冬天硬扛是會死人的，幸好這樣的次數更是少，我們順利的度過這次的交換之旅。

北方的氣候乾燥，我買了幾罐馬油的面霜來擦身體，並且全身擦過才能止住癢感，但我遼寧的室友(亦是台灣交換生，陸生)並沒有這樣的感受，想來是南方人的適應問題，我還買了一台加濕器，但開了加濕器需要關窗，不然濕氣會跑掉，但關了窗會很熱，室內直飆三十度，所以開不開也是一個困難的選擇題。

宿舍的窗戶有兩層，是為了防止冷熱交替時玻璃爆炸，但我們一般都會開著，因為室內需要散一些熱出去，兩層窗戶之間可以當作冰箱使用，想要冰的可樂、水果、冰棒都可以放在縫隙，冷藏效果是相當不錯，冰冰的酸奶是人間美味。

宿舍每層樓會有共用的廚房，每個廚房有兩個電磁爐，餐具鍋具需自己準備，會有櫃子可以寄放，但宿舍不負保管責任，我們曾經被偷過很多次，後來還是將這些東西收回自己的房間，畢竟也不是太便宜的東西。

### 3. 交通

南湖會館的公車不少，我們獨自出行一般是搭公車，若有人可以分攤，打車會是更好的選擇，大陸每個城市的計程車（出租車）起跳價不一，長春是5元，哈爾濱是8元，北京則更貴，不遠的距離都是控制在十多元到二十多，所以在多人同行的情況下，寒冷的冬天我們會更願意選擇打車。

除了出租車，APP打車也是很方便的選擇，高德地圖還能一次呼叫多個打車平台，價錢跟出租車不會相差太多（會有初始估價）。

### 4. 購物

此外，大陸的行動支付之方便舉世聞名，這是真正改變我們生活模式的一大技術。

我們辦了電話卡和銀行卡後，基本上就不需要帶錢包出門，東北的冬天很冷，在羽絨大衣中塞進手機（若出門時間長多帶一個行動電源）和門卡就可以出門一整天，在大陸的期間，在一開始的繳房費後，除了買水和洗衣幣完全沒有需要現金的地方，淘寶也便宜又好用，選擇性極多，可以在宿舍旁邊的「菜鳥驛站」提取代收的貨物，真的是非常的方便。

行動支付只是其中之一，實際上是網路普及率的展現，生活上許多事物都是可以用手機搞定的，買門票、排隊預約、辦理公務、繳水電、買車票等，線上購買繳費、掃二維碼、出示二維碼使用到極致，長春在大陸依舊是稍微落後的城市，在北京等一線大城市更是令人無法想像。

### 五、文化交流經驗分享

在宿舍中有許多外國人，其中韓國人、日本人、巴基斯坦人尤其多，我們偶爾會用英文參雜中文交流，還曾經一起煮飯，分享彼此的餐點。



這一次的北國風情冬令營我再次參加，從哈爾濱回長春時，我們居然因為前面的卡車柴油結凍，不得不原路回到哈爾濱，再選擇另一條公路回長春，途中我們被迫選擇一家小村子路邊的餐館，是真正的東北菜，但居然意外的好吃，樸實的外表下有著美食的內在；最讓我們印象深刻的是這家餐館的廁所，室外的一個洞，四面用木板擋起，因為洞挖得太淺而堆起間間的一座小山突出洞口，幸好因為室外零下十多度而沒有特殊味道，但我們也是沒一個人敢上，就連當地的學伴也是如此，最終老師還是幫我們找了一間比較乾淨的加油站廁所，雖然是旱廁，但比前面的好多了，就彷彿我們不是第一次聽到「旱廁」這個詞一樣淡定的上完廁所，再用濕紙巾擦手，因為我們別無選擇，還有將近五個小時的車程在等著我們呢。



樸實的小村子餐館↓

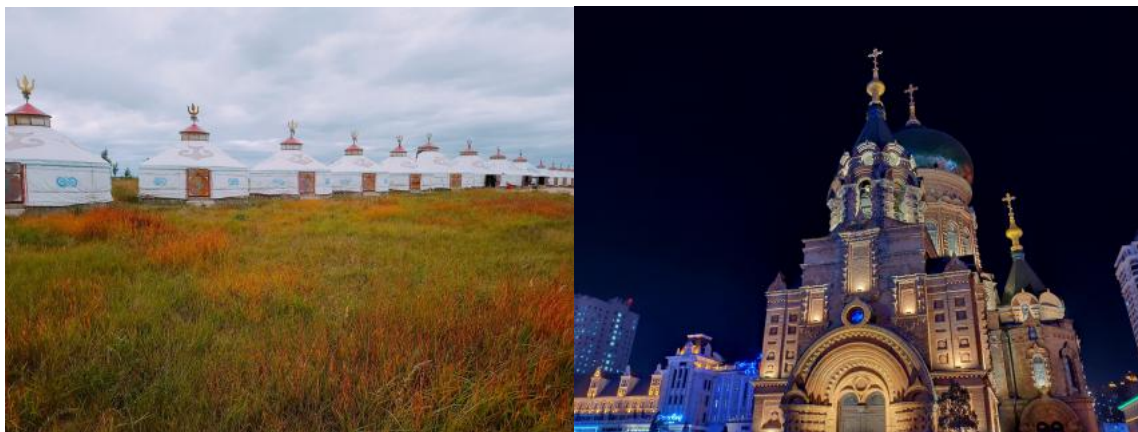


這次的交流期間除了冬令營的哈爾濱，我還去了北京、長白山和內蒙古，體驗各種不同的風景和文化，還有各種少數民族，北京的漢滿族結合、吉林多是朝鮮族的朝鮮廳餐，哈爾濱則是有許多俄式風情和猶太風格的建築和文化，內蒙古的藏傳佛教建築很壯觀、馬奶酒很特別，草原卻有點枯黃，但依舊是台灣看不到的壯大草原，和清境農場綿延不絕的山頭不同，一望無際的平地是難忘的回憶，若能早點去想必可以看到更鮮艷的草地和花朵，另外，沙漠也是對於島國人來說最特殊的回憶之一。

內蒙古藏傳佛教/沙漠↓



內蒙古草原的蒙古包/哈爾濱聖索菲亞大教堂↓





除了快樂的回憶，還有一些令人緊張萬分的狀況產生，在大陸交換的期間我經歷最擔心害怕的兩件事：醫療、證件。

交換期間幾乎每一個交換生都有感冒過，甚至有人感冒不斷，好了又得，連我一個幾乎不怎麼感冒的人都發燒了兩次，我們大多是自己吃從台灣帶的感冒藥扛過來的，有些比較嚴重的同學就去醫院看診，這裡的醫院是不會開藥的，大多是開藥單，讓民眾自行去藥房買藥，所以大陸的朋友也都對常見的藥名很熟悉，而在醫院的相關醫療就很昂貴了，沒有健保的補助，我們才真正認識到「窮人生不起病」這句話到底是什麼意思，吊一次點滴可能就要五六百台幣，而且私人醫院可能更貴，一次上千的療程比比皆是。

有趣的現象是：我們感冒幾乎都不是在冬天，都是在氣候宜人的秋天感冒，彼時約在零上十度之時，乾燥的氣候讓體感溫度其實不跟台灣差多少，但這段期間卻是感冒人數最多的。

而我最害怕的卻不是感冒，而是牙疼。

因為環境和飲食的巨變，我引發了急性牙髓炎，牙齒不痛的時候能想著回台灣再解決，痛起來卻是生不如死，夜夜不得眠，已經嚴重影響了我的生活，忍了一個禮拜後，我選擇到牙醫診所做根管治療，也就是俗稱的抽神經。

大陸的醫療品質確實不如台灣，但也沒想像中的差，回台灣後為我檢查的牙醫證實了這一點，至少我的治療還算可以，但這一次為期一個月的療程整整花了我一千兩百多人民幣，相當於五千多台幣，在台灣時誰能想到抽神經是這麼貴的治療？把抽神經當普通治療的我算是大開眼界了，畢竟在健保的補助下，還有人能把牙齒的神經幾乎都抽光呢，每顆都只是一次門診的掛號費一百五十台幣。

證件則是因為我自己的粗心大意，在公車上把台胞證給弄丟了，我先是打電話確認了沒人撿到我的證件，再抱以輕鬆的心態面對：反正在大陸的台灣人這麼多，一定有人丟過證件吧，他們應該有相應的處理方式。

但我太天真，長春地遠，台灣人少，他們大概很少遇到這樣的情況，有關部門給的答案每個人都不一樣，甚至有人說需要登報三天才可以重辦。

這類的申辦方式每年都在變，網路上的消息不一定正確，我還是一個個打電話去確認，最終才確定了流程——帶著護照、身分證、照片，拿著宿舍開的住宿證明去警察局開立住宿證明，並且報案，再帶著以上所有證件去公安部出入境管理局補辦一張臨時性的台胞證，等一個禮拜後可去領取。

幾行字解決的東西，我當時可是問遍所有的有關單位才找到答案的，並且在拿到臨時證件時大受打擊——上面並不是我原本的台胞證號，而是臨時補給的。

但我已經預訂了三段航班和火車，住宿也是用原來的台胞證買的，沒有對應的證件我根本無法搭乘和住宿，我茫然無措，學校也無法給予我幫忙，最終是我打電話給訂購機票的第三方客服一個



個修改證件號的，帶著忐忑不安，我還是用這張臨時證件搭上飛機，還在北京飛哈爾濱的行程中被海關攔下，讓我到一邊等待，我很怕他會讓我直接回台灣，但幸好最終沒有，一段等待後我還是成功搭上飛機，和前來遊玩的家人前往哈爾濱。

這張臨時台胞證沒花我多少錢，但卻帶給我許多不安，源自於對公務員的不信任，因為當初發證給我的單位跟我表示我可以拿著這個證件在大陸搭乘飛機和住宿，但機場的公安部門卻表示不清楚，可能需要開證明，或者不能用，在大陸這樣公權力強大的社會，我確實有著極大的害怕，長官一句話就可以否決我的權利，這是在台灣沒有過的體驗。

#### 六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 深入的體驗大陸人民真正的生活，了解兩岸在生活上的差異之處。
2. 兩岸學子和老師的學術交流，並了解大陸學校的教授方式和學生的讀書精神。
3. 開闊眼界，真正見識到多層級的人民和城市的差異。
4. 比較兩岸後發現前所未意識到的台灣價值。

#### 七、 問題與建議

此次的交換老師們認真貼心，但事務繁忙，我想問題的解決還是更多傾向於靠自己去探索，在此還是極度建議若有要交換的同學，**出發前一定要將所有身體問題全部解決**，**證件絕對要收好**，切身之痛換來血淚教訓。

#### 八、 其他綜合感想與建議

##### 【城市活力】

我覺得大陸市容和台灣最大的一點差別就是在「城市活力」上的表現，在外貌規劃上以體面、大器為主，少如台灣一般重視文化創意的展現，更多是直撲而來的「大」和「統一性」，建築物高大，每棟房子沒有什麼差異性，外壁的顏色沒有太多選擇，偶爾在市中心會有一些經特別設計的建築，但量是少之又少，相較而言，台灣的市容看起來略嫌雜亂，但多了行道樹、街頭藝術、五顏六色的壁飾，整體看起來更有活力。

##### 【市場創新】

在賺錢上，我感覺台灣市場的活力則是比不上大陸，尤其是經過淘寶的廣泛使用後，大陸市場龐大，但供給也龐大、更新周期短、競爭激烈，想要在眾多商家中吸引顧客的注意力，商家們各個都把頭削尖努力擠，為了迎合顧客每家都有獨自的特色，可能以質量取勝、以價錢取勝、或以文創性取勝，不同需求的消費者皆有各自的選擇，商家也會有獨自的固定客戶群，這種野心可能就是台灣市場比不上的。

但在同理心上，大陸遠遠比不上台灣，商品賣出去後的售後品質和服務不敢恭維，感覺像「只打算賣這一次，反正會有其他人來買」的心態，即使這幾年有所改善，台灣的口碑和服務態度還是明顯比大陸好的多。

##### 【物價】

大陸的物價很難說，若是和台灣相同品質的實物相比，我相信絕對是比較高的，甚至在長春、哈爾濱這樣的二三線城市也是如此，北京更是可怕，收入最低的環衛工工資才約一萬多台幣，城市的中階物價卻跟台北差不多，說是如此，卻也不會有餓死人的情況發生，因為他們即使有較高價格的選擇，低價格的選擇沒有消失，頂多就是享受較差的品質，一個一塊的饅頭和五毛的豆漿尚未消

失，所以可以說是經濟進步太快，貧富差距是肉眼可見的擴大，部分低收入戶沒有跟隨發展的脚步一起富，但頂多過的是和以前差不多的生活，沒太多的抱怨和反社會心態。

總體而言，我經過這次的交換，感覺大陸是一個社會變動快速、值得打拼發展的地方，社會新人的加薪速度很快，就像三四十年前經濟起飛的台灣，台灣則是一個適合養老的地方，政府比較重視人民福利、權利，社會步調較慢，商家也會為顧客設想，良心企業稍多一點。