

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	王家勻	學號	110512214
就讀本校系所	應用英語學系(所) 三年級		
研修學校	東華大學	研修系所(學程)	英語專業
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	8		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

升上大學就立志要到處走走，因金門大學有許多國內、外的姊妹校，為了開闊自己的視野，提升自己的競爭力。雖然很常參加活動到大陸各地遊玩，但是更想了解究竟中國的學生的學習狀況，也由於喜歡結交不同國籍的朋友，瞭解不同文化，且因距離大陸地區較近，所以藉此機會申請交換學生開開眼界、充實自己。

二、研修學校簡介

東華大學是教育部直屬、國家“211 工程”、國家一流學科建設高校。經過 66 年的建設和發展，學校已經從建校之初的一所紡織單科院校發展成為以工為主，工、理、管、文等學科協調發展的有特色的全國重點大學。學校以習近平新時代中國特色社會主義思想為指導，堅定貫徹黨和國家的教育方針，以立德樹人為根本，依法自主開展人才培養、科學研究、社會服務和文化傳承創新，為國家、上海和行業的經濟建設和社會發展提供人才和科技支撐。



三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

- 選課時間在新學期開學前及報到後兩週。開學後，前三週都可以加退選，先選自己有興趣的課或是先去旁聽課程，再決定想選的課程。選課必須謹慎，由於體制不同他們沒有期中考，只有一次的加退選就是開學的那三週和金大的不一樣有期中退選。
- 選課系統上會清楚的標明課程是延安校區或松江校區，由於兩個校區間交通時間長達兩個小時，所以想同時選修兩個校區的課一定要想清楚，除了將課程排開外還要顧慮到交通的疲憊感，上海的地鐵從早到晚都是滿滿的人潮。

- 我是英語專業，上課的情況和金大上課的差別就是他們**無論什麼課都是全程英語教學但是沒有外師**，而金大有外師但幾乎只有外師的課才會全英語授課，有些課程也會使用英語教學但是會中文再解釋一次。

- 要注意學期上課時間有些是1~8週，有些是1~16週還有8~16週。**期末考考試時間要特別注意學校統一安排的時間和教室**，不會在原本上課的時間和教室考試。



四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

- **東華大學一學期的住宿費是 600 人民幣，四人一間**，有大概三十幾棟宿舍樓有些是新裝修好的宿舍也有舊式的，我被分配在舊式的，不過比起延安校區的宿舍，我還是比較能適應一些。剛開始比較不習慣浴室，金大的是套房式的每間宿舍都有浴室，這邊是**每棟宿舍都只有一樓有大澡堂，都是有隔間的不會坦誠相見**，不過有些浴室會沒有熱水或是故障，所以要避開洗澡尖峰不然就要排隊等。
- 交通方面建議可以買上海交通卡儲值後去哪搭地鐵或是公交都很方便，松江校區搭公交只要出校門走幾步路就到了，學期結束要離開上海時可以退餘額，不過要在十元人民幣內才能退款。
- 飲食方面松江校區有兩個食堂，裡面有各式各樣的店家前面都有小窗口，賣的都是各地不同的風味菜，東華大學的食堂也是松江大學城中出名了的好吃。對了，學校會發一張校園一卡通，在學校裡面到處都會需要這張卡，在食堂打飯要刷這張卡扣款除此之外進出圖書館、刷洗澡和要喝的熱水都要使用這張卡，使用前需要先儲值。除了食堂，走到大學外就是美食街，如果懶得出門，可以使用“餓了嗎”或是“美團”外賣APP，很方便。

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 懂得處理事情該如何應對進退
- 結交到來自各地的朋友
- 安排時間到各地旅遊增廣見聞
- 跳脫舒適圈、學習獨立、瞭解不同文化
- 瞭解大陸學生的學習方式及競爭力



六、其他綜合感想與建議

整理來說，既然選擇出來探索世界就要好好善用時間及資源，除了顧及學習有機會和能力的話，建議可以多去各地方看看，可以從中獲取一些意想不到的心得。時間的規劃、金錢的控制都很重要，畢竟上海的物價相對高一點。