

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫
交換學生心得報告

姓名	連立騫	學號	110610410
就讀本校系所	土木與工程管理系(所) 二 年級		
研修學校	長安大學	研修系所(學程)	建築工程學院土木專業
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	6		

心得內容(1000-1500 字, 請附照片 3 張以上)

1. 緣起

大一系上選修「土木與工程概論」是這次交換的一大主因。教導這門課的老師來自廈門理工學院, 課堂上我認識了兩岸三地現今的土木發展現況, 更進一步得知中國種種高度發展。經過老師一學期的教導, 短短幾門課卻使我對中國產生無限遐想。我告訴自己: 一定要, 走出去!

2. 研修學校簡介

長安大學位於陝西省西安市, 直屬國家教育部, 是教育部和交通運輸部、國土資源部、住房和城鄉建設部、陝西省人民政府共建的國家「211 工程」重點建設大學, 擁有「公路建設和交通運營保障科學與技術」985 工程優勢學科創新平台, 同時也是「111 計劃」、「國家建設高水平大學公派研究生項目」和「卓越工程師教育培養計劃」重點建設高校。

3. 姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

*行政方面

交換生在長大其實是有點不方便的, 原因在於我們沒有學號不在校務系統裡。無法線上選課、無法享有電信業者超便宜的學生方案、無法使用校內圖書館的借書功能等等。

退而求其次的解決方法是跑教室看門上課表。這需要體力是真的, 長大真的很大, 校園東西向長達 2 公里。理工科系的最遠, 距離比文組多一倍, 大致地圖於附錄; 電話卡屬於生活方面於下個標題說明; 如果真的很想借書可以考慮 2 小時車程外位於體育場站的國家圖書館, 能使用台胞證或護照辦理讀者證。

*學習方面

- 大部分老師普通話都說的挺好, 就是語速賊快, 習慣就好, 不存在語言隔閡。
- 沒有期中考, 期末一試定生死。不過因為每堂課的週數不一樣, 有長至 18 週也有短至 8 週, 你可能台灣小夥伴期中考沒多久就要面臨期末考了。
- 收到確認書後記得與窗口老師取得聯繫, 會建那學期長大交換生群組, 並且幫你配對好一名學伴(通常是班長), 可以在前往中國前問點當地問題。
- 因為我交換期間只有修兩門課, 和同學有混個臉熟的大概不到一半(一次上課百多號學生), 有課業上的問題或買課本習題冊之類的, 除了學伴(班長)外, 學委其實才是你最需要且最給力的選擇。強烈建議也好好認識一下學委! 如果是有需要常交作業的科目, 學委是負責收作業的, 要尋找他也不是這麼難的(笑)
- 期末的考試資訊、時間、地點, 會公佈在校務系統裡, 老師不一定會在課堂上講。因此沒

辦法登入系統的交換生就需要在班上認識的小夥伴幫忙了。還是推學委，**最好是辦個 QQ**
請學委把你加進班群，資訊比較不會漏接。

- f) 考試時**只能使用黑筆，理工計算有嚴謹的寫法**是他們從國中開始教導的，可以同小夥伴借來瞧瞧，畢竟僅把過程答案粗略寫出來，嚴格點的老師是會扣分的嘿。
- g) 我在中國都是寫簡體字，並不難，有需要手寫文字的科目，會寫簡體字速度也比較快，老師看得也舒服。

4. 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

*氣候

西安位於中國內陸，屬乾冷，是個能把混油田變成大乾皮的神奇地，因此各種高強保濕類的乳液化妝水幾乎不用擔心太油膩會爆痘的問題。

此外秋季同學來西安會遇上霧霾(能抵擋紫外線)，且天氣少有豔陽也幾乎不下雨，是個能夠逆襲白皮又適合到處走走的好地方(笑)

*住宿

- a) 寢室方面**冬天有供暖**，應該說只要是室內都有供暖，連浴室裡都有。從 11 月中旬到隔年 3 月，由中央調控，規定室內溫度只能 16 到 18 攝氏溫度，然而每間房間還是能感受到極大的溫差，這就要看運氣了。例如 7 號樓 104 的暖氣就偏涼，室內還是得穿薄長袖蓋厚被子睡覺的。

夏天冷氣要用租的，不在標配的範疇，一學期 800 人民幣。秋季同學我認為不需要租，沒過十來天你就會把短袖收起來了，怕熱的可以帶個手持的小電風扇。

- b) **寢室裡沒有浴室**，僅蹲廁和洗手台。**公共浴室**是一棟三層樓建築，分大堂及單間，收費相同，嗶卡一次 2 塊。我個人習慣洗大堂，乾濕分離且不需要排隊。秋季同學，學期初會遇上他們為期一個月的新訓，每天洗澡堪比打仗，不管大堂單間都是人，洗個澡還能排到外邊去，忍忍十來天就過去的(笑)

澡堂一二層及宿舍開水房皆有吹風機，台灣的吹風機在那裡電壓不對不能用的。(台灣 110v 中國 220v)

- c) 宿舍裡配有開水房在 1 樓中層，專門接滾沸熱水用。冬天水龍頭的水雖不到結冰，但也有個位數的(什麼概念？漱個水根本口腔結冰的概念。)(真的)接熱水是你的好選擇。
- d) **晚上會斷電**，電燈及插座都沒電的斷電，只有陽台廁所能開，所以請記得帶充電寶！帶充電寶！充電寶！(重要到說三遍都覺得不夠)

*家當

衣服類秋季可參考，乾冷的氣候使衣服乾得賊快，金門冬天的衣服大概可以撐到初冬供暖前。我自己是帶了 3 套夏季 3 套金門冬季其他厚衣服淘寶買，再加上一些保養品，有充電型檯燈帶個也挺好，如果你有晚上讀書習慣的。

寢具老師會幫你整套(枕頭薪加套、空調被、厚被薪加套、床包、隔離墊)，還是要付錢，總計**520 人民幣**，有自己愛用小枕頭小毯毯**不需要全套的要提前跟老師說**。

ps 宿舍有洗衣機需要洗衣卡，向舍管阿姨買新卡一張 50 包含押金 2 塊，洗衣 4 塊\次，能退錢。我一學期幾乎沒手洗過，用了 2 張半。

*交通

西安市主要交通工具是地鐵及公交，需要使用長安通卡，各地鐵站、學校明遠 c 棟都有機子可

以購買。

跨省有飛機、動車及火車(快車 k 特快 t 賊快 z 速度及價格不同)

這裡要提醒的是中國國內機一旦超重 20kg 即罰 1000+人民幣，因此若你不想將行李順豐寄回家可以跟我一樣選擇坐長途火車。

西安到廈門 35 小時硬鋪，上頭有插頭充電，其實睡得挺好，就是不能洗澡，也算是不同的體驗。(西安火車站傳統派的沒有手扶梯沒有電梯，上下月台挺麻煩的，階梯賊多，麻煩行李不要太多包嘿)

*各種 app

a) 翻牆：VPN master 、VPN robot

b) 網購\買券\外賣：淘寶、大眾點評、美團、口碑

電影票在上面買超便宜的，有時候甚至 8.8 就有了達！

買券是個好習慣，反正隨時想退都行，沒有手續費的。

外賣推上海老街生煎(別看他小仙女套餐只有四顆煎加一碗粥，超飽)、三板釜(海鮮豆腐湯!)、閃電輕食(不知道吃什麼的期末，清淡好選擇)

c) 旅遊：攜程(海豚)、馬蜂窩(蜜蜂)

要機票車票司機攻略都找他們唄。

地圖找 高德地圖，校內也可以導航的。

d) 支付：支付寶、中國銀行

辦銀行時他會問要不要開通「信息通知」告訴你餘額，就是簡訊，一個月 3 塊。這個功能在他們微信公眾號就有了，別整。

中國銀行官方 app 也能用來查詢餘額，但他最大的功能是無卡領現，這樣即使在外忽然要現金的時候也能領，當然這個機會也不多就是了，以及 app 充話費比較便宜(笑)

e) 不算 app 卻堪比 app：公眾號

微信公眾號的功能比台灣官方帳號來的強大，包羅萬象就是個 app 功能，還省記憶體。去了哪裡先看有沒有公眾號，搞不好還有神奇優惠呢！

i. 一定要關注的：電信業者(看你剩餘月流量)、中國天氣網(雪雨霧霾報你知)、中國銀行微銀行(上述)

ii. 玩咖吃貨關注：西安吃貨團、西安全關注(哪裡有新店網美店第一時間告訴你)

iii. 看劇看文看漫畫：劇多多分享、古典書城、紅蓮美少女組

iv. 比較正經的看劇看書：陝西省圖書館(可線上續借)、陝西大劇院 x 西安音樂廳

*飲食

a) 西安是個美食天堂，口味偏重鹽巴胡椒孜然不用錢的撒，喜麵食，小吃繁多。相較於比較有名的回民街，我更喜歡村寨風貌且品項多樣的永興坊。

b) 學校樹慧園食堂菇菇雞湯超好喝！東門旁小區裡有重慶紙包魚，不好找，但肯定值得。(就是味道賊重，被室友姐姐嫌棄了)

c) 連鎖店：黃記皇悶鍋、新辣道魚火鍋、綠茶的莓果慕思雪(酸奶)

d) 整中國的土產：酸奶、火腿腸(推雙匯有一款橘色包裝玉米的)

吃的實在繁雜，還待各位細細品味挖掘(笑)

*到處走走

- a) 必去：永興坊、大唐不夜城\大雁塔、兵馬俑、華山(日爬挺不錯，夜爬看日出聽說讚)、西安城牆(夜景美)、言又幾旗艦店(網美書店)
- b) 沒事到處走：電視塔(裡頭穹頂電影院挺不錯，其他就是給小孩看的寓教於樂地)、漢神\熙地港\鳳城五路(長大學生的假日去處)、體育場(在地足球隊其實踢的不怎麼樣，重在那氣氛熱血)、各種網美店、白鹿原露天滑雪場(最便宜且最近)、KTV(特別便宜麥霸別錯過)
- c) 沒去成聽說不錯：藝術村(白鹿原滑雪場路上)、大唐芙蓉園
- d) 雷店：長安大排檔(拍照好看但食物不怎麼樣)

5. 文化交流經驗

初來乍到中國看一切都很神奇新鮮，我記得小三通到廈門的頭天晚上想買點小吃拿出了現金付錢，然而店員一臉蒙蔽後跑隔壁快餐店換零錢的情況。

- a) 中國的移動支付十分普遍，使用現金的情況大概就三種：1 郵票(中國郵政只收現金)2 景點門票(少部分)3 充值校園卡(因為我們無法綁定銀行使用線上轉帳功能)
上至普通商家下至小吃路邊攤，掃描二維碼即可支付。服務員也不會隨時在身側幫你點餐，桌邊二維碼掃了後線上點單付款，賊快。
- b) 這裡的外賣機制也很完善，不想出門的日子，大眾點評下單付款就能爽爽作廢宅啦！(笑)
- c) 除了公交外的所有公共運輸都要過安檢，遇上尖峰時刻排隊挺麻煩的，所以後頭我出門都不帶包，一機出走一樣順利。
- d) 中國人熱衷於抖音，我曾經在宿舍走廊遇上拍攝神奇視頻的小姐姐們。(玩噴錢槍(笑))
- e) 西安可以說幾乎不跨年不聖誕。安全考量以防踩踏事件，市區沒有活動沒有煙火人也不怎麼出門。聖誕節恰逢考試，學生亦不怎麼熱絡。跨年城牆上人挺少，有低調的慶祝燈會。(沿用到過年的)
- f) 我覺得遇上的人不管是舍管阿姨、攤位叔叔或者授課老師、同班同學，大家的普通話都講得賊清楚啊！
- g) 樹慧園食堂前的空地常舉辦各種有趣活動或設立講座的取票帳篷。這是金大所沒有的，有興趣的要好好把握。

6. 分享研修之具體效益(請條列式列舉)

- a) 真真切切的住上半年，體驗了不同於短日旅遊的中國。
- b) 理工方面中國學校教得較深，理論與計算同重視。除了超多計算題外，簡述理論、相當於計算題的選擇題、理論相關的填空題等都是常見題型，使我更鞏固力學的基礎。

7. 問題與建議

- a) 北方冬季真的挺冷的，金門的冬衣不夠厚的喔！
- b) 保濕乳液\凡士林及充電寶記得帶
- c) 和學委打好關係
- d) 帶一張開通國外領的卡

8. 其他綜合感想與建議

希望未來交換生能有長大學號，不在校務系統裡行政上較難辦(選課、考試資訊通知、圖書館資源、電信業者學生方案)