

# 國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

## 交換學生心得報告

姓名	莊胡敬洋	學號	110513303
就讀本校系所	建築系(所) 三年級		
研修學校	重慶大學	研修系所(學程)	建築系
研修期間	自 107 學年第 2 學期起至 107 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	13 學分		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

### 一、緣起

入學前就聽說金門大學與很多中國大學有交流，因此入學後就對中國的交換生事宜有所留意。大二某次與廈門華僑大學的交流中，讓我對中國的教育方式與環境感到十分好奇，除此之外本身對中國就懷有許多幻想，因此就開始搜集姊妹校中各校建築系的特色，並與學長姐討論曾經交換經驗，最終決定前往位於中國內陸地區的重慶大學。

### 二、研修學校簡介

重慶大學是中國教育部直屬的全國重點大學，也是”211 工程”和”985 工程”重點建設的雙一流 A 類大學。學校位處中國西南工商業重鎮與長江上游經濟中心的重慶市。重慶大學創辦於 1929，由原重慶大學、重慶建築大學與重慶建築高等專科學校三校合併組成，其中建築、土木、環保等學科為全中國較高水平。重慶大學占地 5450 餘畝，包含了 A、B、C、虎溪四個校區，圖書館累計藏書量 430 餘萬冊，中外期刊 6500 餘冊，另有電子書 282 萬冊、中外電子期刊 90000 種。擁有中國甲級建築設計研究院和規劃設計研究院、國家重點出版社、全國公開發行專業刊物的期刊社以及國家大學科技園區。”十二五”以來重慶大學承擔國家自然科學重點基金項目、973 項目、863 項目、國家科技支撐計畫等計畫與項目。重慶大學與美國微軟、利寶集團、日本東京集團等多國知名企業建構良好的合作關係，學校亦是”一帶一路高校聯盟”、”中俄兩河流域高效聯盟”、”中俄工科大學聯盟”、”中波大學聯盟”等國際聯盟高校成員。

### 三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

重慶大學的選課與課表的查詢需有學校提供的密碼才能選擇，若需提前了解課程，可以請交流學校老師提供。開學後選課須找系上的輔導老師做選擇，因跨系或修其他年級的課程，學生沒有網路上選擇的權限，以選擇的課程都可以利用網路系統退選。這次我選修建築設備(1)、建築設備(2)、建築設計(7)、建築設計(8)、建築文化遺產保護與建築環境控制，共 13 學分。

系上唯一的交換生，與從台灣前往的學生，雙重身分，因此在課堂提問時，經常成為被點名回答的人；課程考試分成報告、答卷與論文三種型式，考試時間在結課後幾周由班代與老師協調時間，部分考試會集中在期中期末考周。部分課程會利用分組報告方式進行，重大的學生也十分熱心友善，只要願意主動開口詢問與尋求幫助，因此主動與積極的態度是在交流期間十分重要。對於自己有興趣的課程也可以利用課餘時間前往旁聽，講課教室空間大一般只要告知授課教授就可以旁聽，交換期間我也旁聽了一門建築美學，上課教授也會時常與我做交流，因

此就算是旁聽也能獲得良好的學習體驗。

#### 四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

##### (一)天氣:

重慶為盆地地形,3-5月下雨較頻繁,2月開學時溫度在5度上下,學期末時溫度在36度上下,因此要準備冬夏兩季都適合的衣物,因為是盆地又位於內陸地區,使得水氣容易積攢不易散去,氣候潮濕,所以只要出太陽,棉被與床墊就要拿出去曬避免發霉。

##### (二)宿舍環境:

B區學生四宿舍分2人與4人的兩種房間,我住的是四人間,房間配置左右各兩張床,書桌與衣櫃位於床下方,中間為走道,與金大宿舍類似,但空間比金大小且舊,沖澡間與蹲式馬桶同一間,位於房間最末端陽台區域,每間都配有洗衣機與桶裝飲水機,進出宿舍都需刷校園卡,宿舍開門時間為晚上11:30與6:30分。此處宿舍介紹僅供參考,因為每個校區都有十幾棟宿舍,並且新舊不一,所以可能會有些許差別。



##### (三)交通:

在校園內基本上都是以步行的方式到達,課程的安排基本上都會排在與住宿同的校區,基本上我最常前往不同校區是為了借書,重大分為A、B、C、虎溪校區,A、B、C彼此距離較近,走路約20、30分鐘就可以到達,到虎溪就需要搭乘輕軌或校園巴士,校園巴士串聯四個校區刷校園卡付費,約需花費1個多小時。至於遊玩的交通,近的景點可以搭乘公車或輕軌到達,遠的區域可以選擇跟團或搭乘動車前往。最重要是要帶一雙好行走的鞋,重慶被世人稱為山城,因為基本上所走路都是斜坡與樓梯,平路很少。

##### (四)飲食:

每個校區都有三間以上的食堂,每間食堂都有約十間上下的店面,料理的種類包含各種地域的料理,料理比起台灣偏重口味,但鹹、辣、油的程度你都可以跟店家說做出調整;另一種是叫外賣,下載"餓了嗎"app,基本上所有台灣常吃的菜色都有,如披薩、義大利麵、排骨便當、麥當勞等等。至於地道的重慶菜,可以透過同學或室友介紹去吃,因為很容易吃不習慣就會肚子出狀況。如過需要省錢建議吃學校的食堂,因為學校食堂有政府補助,每餐約在15人民幣上下,飯量與菜量都很足,至於在外面吃類似的餐大約要20以上,飯菜還比較少,下方為學餐照片。



## 五、 文化交流經驗分享

課程：

重慶大學上課時間為早上 8:00-12:00、下午 2:30-6:30 中間有著 2 個半小時的休息時間，這點與台灣不大相同。課程方面老師更注重理論、實際狀況問題等，與台灣的設計系的教授比缺少了天馬行空的想法與接受力，但多了對作品實際情況與理論方面的要求。

飲食：

重慶最出名的是餐飲就是麻辣火鍋，重慶的麻與辣是世界出名的，這與川渝地區盛產花椒和溼氣重有關，基本上多數料理都會加入花椒料理；火鍋方面與台灣也十分不同，內臟類如鴨腸、黃喉、牛肚、豬腎等都是重慶十分受歡迎的菜；兔肉、驢肉、泥鰱、鴿子肉都是我在重慶第一次吃到的食材。

軟件：

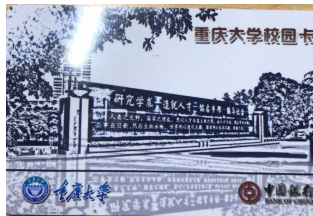
我一直以為中國人都是使用微信，直到這次前往重慶大學交換，室友才告訴我，重慶比較多人使用"QQ"，這是一款與微信功能類似的 app，但它所能上傳的文件大小沒有限制，因此這邊老師與同學交流的群組基本都是用 QQ，幾乎很少使用微信。

## 六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 增添自己的國際觀
2. 了解台灣與中國教學模式不同點
3. 結交中國朋友，促進文化交流
4. 體驗異國飲食文化

## 七、 問題與建議

1. 加入群組:儘早加到重慶大學港澳台辦的老師聯絡方式，進入交換生群組以方便獲得交換生手冊資訊，並務必在前往前閱讀完畢，裡面有需多行前準備與生活須知都十分重要，如有疑問直接在群組提問，也可獲得最準確的答覆。
2. 接機:基本上接機都在開學當日，會有學伴與重慶大學老師前往迎接並統一帶去學校，建議在有接機的時間前往，因為到校後會集合收資料與發放校園卡與手冊。
3. 校園卡:重慶大學校園卡，類似台灣的學生證，用在學校食堂、超市、宿舍熱水、借書與門禁卡等，用途十分多元，須妥善保管，如需使用重慶輕軌，也可到校園內一卡通點辦理二合一的卡片費用 20 人民幣，並且校園卡到部分景點出示可買學生票。



4. 藥品:建議準備一些台灣常用藥品前往，因飲食環境、天氣等因素的改變或多或少會出現一些不適，但中國成藥品牌太多也不熟悉，所以不建議隨意買來服用。

## 八、 其他綜合感想與建議

1. 遊重慶:由重慶大學港澳台辦事處舉辦，約在開學後一個月內舉行，不需任何費用，與這屆有報名的交換生與重大各年級的港澳台生一日遊重慶，這是對初訪重慶的我，一次認識重慶的好機會，重慶主要分為主城區與區縣兩個部分，主城區幾乎被輕軌包含且較為繁榮，區縣就屬於發展較慢地區，但幾大 4A 或 5A 景區如變形金剛拍攝地武隆、大足石刻、桃花源等都在區縣，這些基本都是要搭火車轉地方巴士才會到。一日遊，遊的是重慶主城區景點如洪崖洞、朝天門、解放碑等，並會帶我們去體驗重慶火鍋與美食，雖都是走馬看花，



但對初訪的人是一次快速了解重慶的方式。



2. 春遊: 由重慶大學港澳台辦事處舉辦, 約在期中前後時間, 費用為 200 人民幣, 這次遊玩時間是 4 天 3 夜, 前往貴州地區, 走訪了黃果樹瀑布、天眼等景點, 春遊是一個學習與遊玩的結合, 旅遊結束後須製作簡報上台簡報, 春遊不只是旅遊, 更是認識朋友的好時間, 每天晚上都有自由時間, 主動搭話就能很快交到新朋友。



3. 飯局: 重慶以火鍋聞名世界, 基本上同學們一兩周就會約吃一次火鍋, 主動參與同學辦的飯局是認識新朋友與了解當地文化最快的方式, 我也很幸運遇到當學生會長的室友, 因此第一天就約了許多同學一同去吃火鍋, 認識了很多新朋友, 使得之後課程遇到有分組我都能找到組員, 並且這些朋友也會抽空帶我在重慶四處走走, 順便擔任最好的講解員, 在課程遇到問題時, 他們也會不厭其煩幫助我, 所以主動交朋十分的重要。



\* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交 [gatsby.kinmen@gmail.com](mailto:gatsby.kinmen@gmail.com)