

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	丁久芳	學號	110612209
就讀本校系所	應用英語 系(所) 二 年級		
研修學校	北京科技大學	研修系所(學程)	英語專業
研修期間	自 107 學年第 2 學期起至 107 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	8		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

當初會選擇到北京交換，是因為北京是中國的首都，想到這個有幾千年歷史的城市走走，體驗不同的生活環境。我所交換的學校是北京科技大學，簡稱北科。北科於 1952 年由天津大學、清華大學等六所著名大學的礦冶系科組建而成，現已成為以工為主，工、理、管、文、經、法等多學科協調發展的重點大學。

北科選課是線上選課，交換生基本上所有課程都能修，但有些課是我們系開給外系學生修的，本系生不能修。我修了三堂外師的課，一堂通識，我認為北科的老師都很厲害，很用心的準備課程，而學生也都非常認真學習，看不到有人上課吃東西和睡覺，出席率也幾乎是百分之百，但不少系上的同學口說都沒有到英語系該有的水平，外師甚至有幾堂課都在教發音。在交換期間，加入了北科蠻著名的天文社，時常會有一些觀星的活動，非常有趣，也長了不少知識。

剛到北京時還有些不習慣，學校位於四環且附近都是大學，離市區很遠，坐地鐵、公交都要非常長的時間，走在街上都要非常注意左右來車，過馬路都非常害怕，到處都有不遵守交通規則的車輛，且都不禮讓行人，步步艱辛；飲食方面也適應了好一段時間，食物的量都非常大，都高鹽高油且很辣，前兩週水土不服，但後來逐漸適應，到北京之前，我完全不敢吃辣，而現在我不但不怕辣，甚至愛上吃辣。北科的宿舍是雙人房，每週三都會有阿姨來換床單，住宿費有點高，是以天計算的，對於宿舍的環境還蠻滿意的。

這一學期，去了非常多地方遊歷，除了北京外，還有去哈爾濱、石家莊、天津、內蒙古、上海、杭州和西安，去每個地方都有遇到一些意想不到的事情。第一次出京就是跟朋友去哈爾濱，我沒有買到臥鋪的票，只好坐硬座，坐了十小時的車到哈爾濱，第一次坐中國的火車，車上滿是煙味和吵鬧聲，我猶如進到《人在囧途》電影裡頭，體驗到生活底層人民返家的辛苦，許多人躺在地上甚至有個女生睡在我的腳背上，整整十鐘頭的路程，我只睡了十分鐘，非常痛苦，還好回來是坐高鐵，舒服許多。而去西安時，是我自己一人去的，搭了十幾個小時的火車，快抵達西安時，我站在我臥鋪的床邊等下車，突然感覺到一陣暈眩，下一秒我便倒在地上，隔壁床的大叔不斷拍我，並問我怎麼了，原來我昏倒了，懷疑是缺氧所致，畢竟車上滿是濃濃的煙味，而我的手機飛出去，還好沒有被偷走，非常驚險，所幸沒有受傷，之後也順利地完成西安之旅。去了那麼多地方，最喜歡的是上

海，美食很多，口味跟台灣接近，且物價較北京便宜，上海人也比較有禮貌、親切些。而住了半年的北京，使我大開眼界，我們都知道北京是個歷史古城，現今依然保有許多古建築，到現在還是有很多胡同裡的廁所沒有門，即使有門，還是有很多人沒有上廁所鎖門的習慣，使我震驚，這是在台灣絕對看不到的景象。非常慶幸能夠利用交換的機會到中國看看，體驗到跟台灣截然不同的生活，並交到許多朋友！



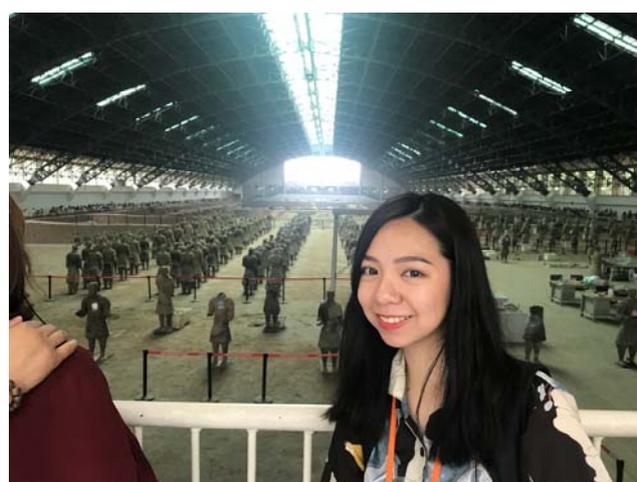
▲石家莊于家石頭村



▲上海豫園



▲西安華清宮



▲西安秦始皇兵馬俑博物館

研修之具體效益：

- 一、 向中國學生學習，看見自己課業上的不足，會和同學一起學習和討論，甚至有問題與老師請教，老師也會主動關心。
- 二、 到新環境生活，警覺心提高，成長了不少且更加獨立。

問題與建議：

希望北科負責台灣交換生的老師能夠更加積極處理台生事務。

其他綜合感想與建議：

非常感謝學校給予我們到北科交換的機會，這半年非常充實。

* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交 gatsby.kinmen@gmail.com