



國立金門大學赴大陸地區交換學生心得報告

姓名	李楚容	學號	110643105
就讀本校系所	國際系(所)二年級		
研修學校	四川大學	研修系所(學程)	國際法所
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	0		

心得內容(1000 字以上，請附照片 3 張以上)

一、緣起

本人從小熱愛中國歷史，及認同中華文化，故對中國大陸一直抱有嚮往。而沿海省份，與台灣較為相似，無論是在思維層次上，或是經濟發展規模上，都與台灣大同小異。唯有內陸，與台灣差異為較大。若要打破既定印象的中國大陸文化及生活，從內陸延伸路線了解，可能是更好的選擇。之所以選擇位在成都的四川大學，進行交換，第一位在內陸，第二是純屬我個人飲食喜好(辣)，第三，也是最重要的一點，成都是一個多元包容的城市，成都接納各個外地人群，外地人也熱愛成都人民，在不同的價值取向上，成都市民都選擇包容與尊重，正如川大的校訓：「海納百川，有容乃大」，這也是我選擇再次交換四川大學的主要原因。

二、研修學校簡介

四川大學，簡稱川大，位於中國四川省成都市，是中國歷史最為悠久的大學之一。原四川大學起始於 1896 年四川總督鹿傳霖奉光緒特旨創辦的四川中西學堂，是西南地區最早的近代高等學校；原成都科技大學是新中國院系調整時組建的第一批多科型工科院校；原華西醫科大學源於 1910 年由西方基督教會組織在成都創辦的華西協合大學，是西南地區最早的西式大學和中國最早培養研究生的大學之一。1994 年，原四川大學和原成都科技大學合併為四川聯合大學，1998 年更名為四川大學。2000 年，四川大學與原華西醫科大學強強合併，組成了如今的四川大學。現為教育部直屬「985 工程」、「211 工程」、「高等學校創新能力提升計劃（簡稱：「2011 計劃」）」、雙一流 A 類大學，其自我定位為「高水平研究型國家級重點大學」。併入選「珠峰計劃」、「111 計劃」、「卓越工程師教育培養計劃」、「海外高層次人才引進計劃」，同時也是中俄「長江—伏爾加河」高校聯盟牽頭成員及金磚國家大學聯盟、海峽兩岸暨港澳防災減災即永續發展大學聯盟成員。

三、姐妹校研修之課程學習

首先得區分你是本科生或是研究生。本科生指的是大學生；研究生指的是碩士生。[本科生選課系統的帳號為學號，密碼為末六碼](#)，大約在寒暑期間就能自行選課，及查詢課程。而本科生，一開始系統會先幫你選好系上相關課程，若不滿意可自行退課，再選上自己喜愛的課程。若人數已滿，

可進行人工加選的方式選修。研究生選課就比較麻煩了，不能線上查詢課程，不能登入選課系統選課，也不能人工加選，必須等到開學去系所辦公室要課表，選擇自己想選修的課程去上課，期末再以考試卷紙或是報告紙本(老師打上分數及簽名)形式，交去負責處理交換生的單位蓋章，帶回台灣學校證明選修其課程，進行折抵。

川大的課程相比金大來說，會比較多元及豐富。但因為教育模式及學術視角出發不同，難免會跟台灣課程有所落差。建議台灣學生，可調整心態，放下既定思維，重新學習大陸的學術知識，這樣才能真正的進行兩岸交流。

四、姐妹校研修之生活學習

交通上，川大有三個校區，為望江校區、華西校區、江安校區。其分別交通位置為，望江及華西校區位在市中心，江安校區位在郊區(機場附近)。若你是喜歡都市文化的，可選讀系所時，選擇在望江或是華西校區的系所。若想清靜悠閒生活的，可選擇江安校區。(國際處提醒，交換生選擇的「交換系所」並不是按照個人意願，而是按照申請人原就讀系所)

住宿上，無論何者校區，都是四人間。望江校區宿舍相對年久，且望江校區是一個開放式的校區，會有一些社區住宅在望江校區以內，若你是注重社區居民文化的，可選擇望江校區。江安校區宿舍較新，不會有社區住宅在校區以內，若你是追尋社會結構上單一的，可選擇江安校區。其餘細部事項，洗衣服 4 元起跳，宿舍內都會有曬衣間，蹲式馬桶，要儲值一卡通才有熱水洗澡。補充一點，望江住宿費比江安住宿費便宜 500 元，但望江校區空調要儲值花錢，江安校區則不用另外儲值。

飲食上，學餐都很便宜，平均每人一天花銷 20 元以內，若你是追求省伙食費去追求旅遊的，學餐是你的第一選擇。若是追求較好的美食品質的，望江校區外都會有很多不錯的餐廳，甚至可在北門外搭地鐵至春熙路吃大餐。江安校區的，雖在郊區也別灰心，西南門外有金色校園廣場，南門外也有餐廳，兩公里內有藍光城以及北京華聯商圈可供選擇。若比較懶的人，可用美團外賣或是餓了麼 APP 去訂購外食，都能送到宿舍門口。

寄送上，校區內都會有快遞街，可取貨拿包裹或是寄送包裹回台灣，十分便利。

娛樂上，無論何者校區，附近都會有 KTV 以及電影院，都比台灣便宜。電影方面建議用淘票 APP 購買電影票，費用大約在 30 人民幣起跳，若是常看電影者，建議利用淘票購買會員(比較便宜)。KTV 上，不會算人頭，都是算包廂費，以江安校區下午時段為例，六小時小包廂只需 60 元，晚上則是 250 元，而飲料酒水只能 KTV 內購買，很貴。

夜生活上，望江校區由東門走出，就可以步行走到蘭桂坊的酒吧及蹦迪(夜店)。酒水費用與台灣差不多。在蹦迪上，入場費實現了男女平等，男女均不收入場費。只是有時會有女士之夜，女生酒水不用錢，所以會有男女不平等現象產生。若蘭桂坊不喜歡的，也可以去成都 339 電視塔塔下的酒吧，適合打卡拍照。有些喜歡「成都」歌曲的，還會去歌詞中玉林街的小酒吧喝酒及打卡拍照。

社團上，想參加川大社團的人，建議選擇江安校區，因為在川大來說，社團主要是給一、二年級的參與，而一、二年級都集中在江安校區上課，直到了三年級後才會依系所位置，搬去系所所在的校區的宿舍。

五、文化交流經驗分享

若你來這邊是真的想要打進陸生圈子的，無論是去哪間學校，我都只建議秋季班的交換，不推春季班。因為九月是新生入學，會有許多社團在校園內擺攤招生，可以藉此社團融入校園生活。並強烈建議去應甄社團幹事，不要僅是參加社團活動，要實際與本地學生一同辦理活動，這樣才會彼此建立革命情感，有了共同話題，這樣才能真正意義上與陸生子弟交流。再者，來到大陸學校，不要跟台灣學生互動，而是要跟大陸學生互動，不然去到大陸學校交換，僅是結交台灣朋友，並不能

深刻的了解大陸。其實意義上是跟出國留學一樣的概念，你要了解一個地方，就是盡量跟本地人接觸，這樣才會有所收穫。也不要總想有陸生主動來認識你，你要主動出擊去認識陸生，舉例，你可以刻意在社團博覽會期間故意在其範圍內走動，就會有人來找你搭訕，或是上課時主動透露你是台生，也會有陸生對你好奇而釋出善意。

我在川大社團博覽會期間，我就與我室友刻意的在其範圍內散步，等著陸生邀約我們加入社團。當然我會故意表現能讓他們搭話的句子。我走到心理協會攤位時，我就會故意跟室友討論愛情心理學的愛情三角理論，然後他們就會覺得我有興趣，與我及我室友搭訕。以及我走到演講與交際協會時，我也會刻意提到我打過辯論比賽。因此，我在兩個學期的交換期間加入了兩個社團，在心協內擔任組織部的幹事，演協內擔任辯論隊的隊員。

我在心協內辦過情侶體驗周，以及組織內的團康活動。而在演協辯，就是參加校內辯論比賽以及院之間的辯論練習賽。對於我來說，都是不錯的體驗，除了更加深的了解陸生們，也了解兩岸學生社團的差異，更從大陸的辯論制度學到很多台灣學不到的東西，都是珍貴的經驗。

我也會去參與川大台青協所協辦的活動，以及大陸針對港澳台交流的活動。因為參加這樣的互動，是能認識一樣來大陸念書或是交換的港澳台子弟，彼此分享在當地讀書及交換經驗，或是以後在大陸有問題時，有個能詢問的對象。

在交換期間，我去了廈門、鄭州、重慶、遵義、西安等地方旅遊，主要都是與之前認識的陸生相約見面。其中的西安遊是參加兩岸交流團體所辦的活動，由貴組織落地接待，所以建議交換生要主動去把握兩岸交流訊息，因為這些活動，除了能有兩岸交流的經驗外，還能旅遊當地文化。

四川大學方面，在第一周時，會有望江遊、江安遊，讓你認識各個校區。第一周的禮拜五還會帶你們去熊貓基地、金沙遺址、寬窄巷子，晚上吃小龍翻大江(火鍋)。之後還會有兩天一夜的旅遊行程。每次都會去不一樣的地方，我上學期去的是峨眉山，下學期則是青城山，而之前交換的學長們，說他們交換的時候是去海螺溝。而在中秋節會送月餅禮盒，在端午節時會送粽子禮盒。因此，四川大學是蠻不錯的選擇，就我與各個學校的交換生交流心得後，**四川大學對台灣學生是比較重視的。**

然而我在川大交換期間，還辦了台灣居民居住證。若對居住證有相關問題的，可以問我，畢竟我是第一個交換生於交換期間拿到居住證。

(國際處溫馨提醒，根據陸委會通知，如果辦理「居住證」，有以下風險：(一)領證者有可能被要求就全球所得繳稅。(二)參加中國大陸社保不一定能增加保障。(三)個人隱私恐遭全面監控，人身安全風險升高。)

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

這效益是指我感受到的，不見得所有交換生都能有一樣的收穫。而我本身不喜歡講抽象精神上的收穫，我喜歡比較切實，你們也能感受到我敘述的是否真實。

1. 如前述，因為參與了社團，與陸生們建立起革命情感，並經常與陸生相約吃飯出遊，因而更了解陸生們與台生的不同。
2. 如前述，因為加入了演協及心協，所以了解大陸社團運作與台灣社團運作的不同，大陸的社團更有組織性，因為成員數基本破百，所以大陸學生會更注重組織性的運作，但組織性的缺點就是容易過於官僚，各部門之間容易有糾葛。這點上，講白的，就是在台灣有參與社團的，這點對你們是比較有幫助，有利於你們如何管理社團。
3. 因為我參與了演協辯，學習了他們的辯論文化。發覺他們比較注重的是條列式的敘述模式，這種敘述模式是比較能讓一般人聽懂的，是有利於與常人溝通。在大陸學習辯論過程，我也讓自己的言論變的更有趣些。

4. 在川大的圖書館，藏書量是比較齊全的，且期刊論文也都能透過校園網下載，對於喜歡閱讀的或是做研究的，都能有很好的閱覽平台。且很多台灣沒翻譯的書籍，大陸都有在翻譯，因為畢竟台灣市場小，翻譯僅著重於影視原著以及大眾文學，很難能滿足喜愛閱讀的人。
5. 在交換期間，也能多了解一些你沒來交換是絕對觀察不到的，例如北方南方人的差異，我相信很多來交換的，都未曾能了解北方南方人的差異。甚至你還能了解一些次文化及街頭文化，並不是只是單單僅了解表面的美食、鄉音等容易了解的文化。
6. 大陸科技的進步，不單單只是行動支付上，而是在於多個平台上資料的整合及合作，讓人意想不到支付寶的多種用途。我可以不用提款卡，或是線上刷卡，我就線上把錢轉到支付寶上，我就可以線上繳交任何費用。退票也相當方便，我不用到實體櫃檯去退票，我只要用 APP 就可以辦理線上退票。而他們的科技普及度也比台灣高，舉例藍芽耳機，在川大基本上很多人都是戴藍芽耳機，我想可能是價格相對便宜，以及淘寶京東購買上便利。而他們很多學生都是用平板作筆記，台灣目前我很少看到用平板作筆記。在電子書上，台灣電子書就是做不起來，可是大陸卻做起來了。所以他們在科技上打開了我的眼界

七、建議及其他經驗

我的建議，是針對以後交換生，於交換期間比較實際意義上的建議。

1. 因為各位是金大生，所以我建議各位乘船去廈門時，就在廈門的 SM 廣場把電話卡辦好，而辦理電話卡一定要帶台胞證件。等到去川大時，我都覺得有點晚了，因為你們剛到時要整理宿舍，沒時間也能人帶你們去辦電話卡。通常都是你們在川大第二天後才會辦電話卡。因為江安校區的電信商無法辦理台灣業務，所以你們都是要统一到望江校區辦電話卡，若能一開始就辦好會比較好。再者，有電話卡，後面才能辦銀聯卡。
2. 銀行卡部分，川大的一卡通是跟建設銀行合作，所以一定要去建設銀行辦銀聯卡，之後的 3000 元獎學金，也只能匯到建設銀行。我建議到川大後再辦建設銀行卡，因為現在廈門辦銀行卡比較麻煩，要提供在地的就學證明或是工作證明。江安校區的學生，因為辦卡都要很久，要半小時以上，建議在錦華路二段的建設銀行辦理，可避免辦卡人潮。
3. 一卡通，也就是川大的校園卡。學餐吃飯、熱水、進校園、圖書館入館借書都是要靠此卡，千萬不要弄丟。一卡通會在第一周的星期二拿到。拿到此卡後，請拿去建設銀行辦銀聯卡，因為校園卡要與銀聯卡綁定後，才能線上在校園卡儲值。否則就只能人工儲值，江安校區的人工儲值時間為每周一、三、五的早上，在校內建設銀行 ATM 的旁邊。
4. 在川大期間很多只能靠自己，兩岸的學伴都一樣，無論是台灣對大陸，還是大陸對台灣，都不會對學伴太多的照顧，他們都有自己的事要做，除非你是帥哥美女，不然還是請多主動，不要等著別人對你釋出善意。除非你跟我一樣豪爽及主動，喜歡結交陸生朋友，跟很多台灣交換生的學伴相識，不然相對台生而言，陸生是比較含蓄的。
5. 若要融入校園生活，請參加秋季班的交換，這樣就有一個很好的機會能融入他們，就是社團博覽會，並一定要去應甄社團幹事。
6. 其實川大學生飲食偏辣，若要融入他們，請還是要吃小辣，不然你會顯得格格不入，因為不會一直配合你都不吃辣。
7. 有任何兩岸交流的訊息及群組，請不要錯過。因為像我自己就有加入關於兩岸交流的群組，這樣我就能及時得到一些活動資訊，也讓我有幸參與西安遊的活動(落地接待)。
8. 大陸對於手搖杯的價格以及各式甜品會比台灣高很多，下午茶亦同。所以請做好心理準備，不然很多東西，其實都是比台灣便宜的。
9. 川大江安校區的健身房，半年會費是 640，對比台灣來說，是蠻便宜，若要運動的可以考慮。

10. 川大江安校區第一教學樓 A 座的美式咖啡能免費加牛奶。
11. 川大的寢室床具，學校會幫你買新的，所以不用買。
12. 江安校區的宿舍會在西園九舍，會跟澳門香港及境外生同住一個宿舍。
13. 宿舍門禁為晚上 11 點到早上六點。
14. 宿舍不會斷電
15. 熱水時間為中午十二點至晚上十二點。
16. 在春熙路容易遇到明星。巧遇過蔡依林。



(西安交流團)



(青城山旅遊)



(川大院辯論比賽)



(若有問題可以掃我微信二維碼問我)

* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」[寄交 gatsby.kinmen@gmail.com](mailto:gatsby.kinmen@gmail.com)