

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	林易臻	學號	110613127
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 二 年級		
研修學校		研修系所(學程)	
研修期間	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	16		

心得內容(1000 字以上，請附照片 3 張以上)

一、 緣起

最初是因為想要了解大陸那邊的文化，因為網路上常常有相關的影視劇或是現代網路用語都是從大陸開始流行起來的，而台灣位處南方，所以南北文化東西飲食上都是相當的不同，確實是想體驗不同的生活方式與環境。

二、 研修學校簡介



陝西師範大學是一所綜合性師範大學，是 211 工程重點建設學校，被譽為西北地區教師的搖籃，是實行師範生免費教育的師範大學之一，大多數的人以後是要從事教師這個行業的，因此對於

老師，都秉持著景仰的態度，相當的尊師重道。

三、 姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

基本上所有的所有的課都是可以選的，可以跨院、跨系的選課，但最後的成績單是由交換去所屬的學院教學秘書所製作的，因此跨院系的成績就需要靠自己跟老師聯繫成績的問題。

上課的話跟台灣一樣基本都是用 PPT 的形式上課，但有些課是需要上陝師大的教學系統做題回答，但交換半年是沒有學號的，因此選課須慎重，建議修課之前先詢問相關課程內容或是作業形式，大部分的專業是沒有期中考試的，只有期末考試，而考試周會在學期周結束之後兩周來考因此各專業的放假時間是不一樣的。

跟我們不同的是，每個月會有團日活動，類似於班會，每次都會訂一個不同的主題，拍照並發布新聞在自己院的新聞網上。此外學期中還會有一次全院的升旗典禮。這一次恰好遇上新年，所以各個院會舉辦迎新晚會的活動，基本上都會有抽獎互動的環節，並且會因為各院所拉的贊助商的不同而給予不同的禮包，有瘋明星代言商品的都可以密切關注一下。



四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

學校的校園環境是相當不錯的，景色秀麗迷人，但就是相當的遼闊廣大，基本上教室宿舍食堂來回走，上一天的課就能達到上萬的步數。

新區的宿舍是四個人一間，下面是書桌上面是床；老區是六個人一間，走道是長桌兩旁是上下鋪，宿舍裡有獨立的廁所，但沒有衛浴設備，食堂的上方有公共澡堂可以洗，水是需要購買的，找宿管阿姨儲錢，離開時記得要去還卡退錢。

一般的公交是能直接使用交通卡刷卡上車的，但有些老公車沒有刷卡的設備因此出去還是要準備一點現金在身上不然搭車很尷尬，因為車上的大爺大媽都只會帶剛好的車錢而已。去觀光景區也是一樣，很多不接受微信、支付寶這種線上付，所以要有帶現金的好習慣。

飲食方面的話，基本上是油鹹辣，而且分量超大，不過食堂真的超便宜!!!!有很多的麵食可以

嘗試。

五、 文化交流經驗分享

確實我覺得他們的生活相對我們而言更加的緊湊，步調更快，課程緊湊，類似於我們高中的生活，和台灣是不一樣的生活方式，而且去了才知道原來北方因為太冷不大會流汗而且水源較為稀少，洗澡不是太方便所以不是天天洗澡。



六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 北方相對於東南部而言比較傳統，因此意識形態上的思想尤為重要，不可以亂說話，此外也較為中規中矩，會一步步依照章程條規來辦，彈性相對較小。
2. 台灣冬至吃湯圓長一歲，北方吃餃子不然耳朵會被凍掉
3. 北方人熱情好爽好客，大大咧咧的不拘小節，相當豪邁可親，不是傳統刻板印象中全是大哥的形象((笑
- 4.

七、 問題與建議

西安的空氣可以說是相當的不好，因為霧霾很嚴重，肉眼可見的嚴重，出去一片霧茫茫，基本無法看清前方超過一公尺的景物，因此若是有呼吸疾病的人不建議去。去的人要在當地買防毒面具般的口罩，一般平時用的口罩是沒有用的，只有心理安慰的效果。

他們所上的課與考試相對這邊是較為嚴苛的因此不建議修太多的課。不過有很多有特色的課與活動都能去參與，例如我修了一門武術課就相當有意思，我認為是台灣沒有的特色課程。

八、 其他綜合感想與建議

去那邊最好不要帶太多衣服，去再買是比較好的，他們的衣服都是配合天氣而設計的，即便是在台灣穿的冬衣，在那裡可能都只能當秋衣穿，而且網購相當的便利 3-4 天快遞就到了，不需要煩惱衣服來不及的問題，也可以去實體店購買。

總的來說這次去收穫很多，認識了大半個中國省份的人，了解南北與東西上的差異，深入且具體的體認到真正的西北地區，看了相當有底蘊的古蹟文物，自己走出去看永遠都比聽別人說來的真實且準確。不過最開心的還是能遇見他們吧!咱班的小可愛們♥

