

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	王于蓁	學號	110911215
就讀本校系所	企業管理系(所)三年級		
研修學校	廈門大學	研修系所(學程)	金融系
研修期間	自111學年第1學期起至111學年第1學期止		
合作學校修讀學分數	5學分		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

來到金門大學就讀，學校有赴大陸各姊妹校交換(流)的機會，成為我在大學求學階段積極想達成的目標。想體驗與台灣不同方式的教育，和同學們在思想上有火花的產生，也能增加自己的獨立性以及抗壓性，想讓這段經驗將成為我人生中成長的催化劑。

二、研修學校簡介

1921年4月由愛國華僑領袖陳嘉庚創辦，初名私立廈門大學，是中國近代教育史上第一所華僑創辦的大學。1937年7月，廈門大學由私立改為國立，更名國立廈門大學。廈門大學位於福建省，有三個區，思明校區、翔安校區、漳州校區以及馬來西亞分校，且是985工程以及211工程的重點學校。學校有著全中國最美學校的稱號，因為思明校區面海靠山，有著兩種的風景。

三、合作學校研修之課程學習

因應疫情相關政策，抵達廈門實施了7+3的隔離。選課總共有三輪加上開學後一周的加退選，第一、二輪選課是在隔離時進行的，當時輔導員把所有經濟學院的交換生拉進群統一公布選課式項，選課前要先登入學校系統修改密碼後才能進行選課，修改密碼需要學校的學生事務辦通過，需發郵件告知。因通過時間是在第一輪選課的前一天，即時參與了第一輪的選課，最初規劃要選五門課，一門電子商務因為人數額滿所以沒有選到；另一門國際貿易與實務的課程，因為老師有限修，所以交換生不能選課的，只能退選；剩下的三門課順利的選到，兩門專業課以及一門校選課。

在上課時可以發現每一位同學都很專注地在聽講，很少有人會分心做其他事情，老師也會和同學們互動，同學也都很積極，就算沒有被老師選到回答問題，大家也都很認真的思考問題、積極的討論和互相交流，有著很好的學習氛圍。課後作業有不懂的地方，請教其他同

學，他們都很有耐心的教學；期中考後，成績出爐時，得知自己的分數沒有達到自己的預期，去請教助教學姐，詢問關於考試，尤其是思辯題該如何回答才能拿到更多的分數，學姐雖然很忙，但還是抽出時間跟我講解問題，該如何改進。平時作業在同學的教導後獲得還不錯的分數。

我沒有參與學校的社團，但只要有任何賽事，我都會去觀賞(遇到最多的是籃球賽；啦啦隊的賽事似乎是一年一次的，剛好有遇到，也前往觀賞了)。課餘時間我吃完晚餐會去操場跑步，爾偶和朋友一起去健身房(需要提前預約)、打桌球以及打籃球；也常常和朋友一起到沙波尾逛逛，或是學校附近的公園、海邊以及景點。特別的體驗是跟朋友一起在鼓浪嶼住了一晚(在疫情穩定的情況下)，感覺非常新鮮，也覺得自己很瘋狂；國際處的老師也帶台生去了一次鼓浪嶼，去了一些遊客沒有辦法進入的建築進行參觀。國際處的老師很積極地舉辦活動讓我們參加，但也因為疫情關係，很多原本計畫好的活動延後舉行或是被迫取消。原本有報名要去霞浦進行參觀，因為疫情延後舉辦，而舉辦日期剛好是期末考前一周的假日(還未宣布遠距教學)，所以選擇退出這一次的活動，挺可惜的。

有和兩位朋友一起到翔安校區參觀，翔安校區比思明還要來的廣闊，我們是騎電瓶車逛校園的(一進學校門可以掃碼租借)，原本要去體驗射箭，這個社團只有周日才有活動，我們是週六去的所以沒能體驗到；我們還去了高爾夫球場(思明校區以及翔安校區都有)，第一次體驗高爾夫球，還好有人教學(一起去的朋友有學過，學校也有開高爾夫球的課程)，要注意的是不能穿靴子去打高爾夫球。幫我們結束後要騎電瓶車回校門口的途中，我租借的那台車竟然沒電(租借的時候要記得檢查一下)，只能用雙腳付出行動，瘋狂的踩踏板，才能跟上隊伍。

#### 四、合作學校研修之生活學習

學校的女宿有兩種，宿舍樓的名稱分別為芙蓉以及石井，房型是四人或是六人，芙蓉宿舍是每一間都有單獨衛浴；石井宿舍則是公共衛浴，每周都會有阿姨來打掃。我被分配到的是石井宿舍四人房，宿舍環境還蠻不錯的，因為有朋友的房間是有很嚴重的潮濕味，沒有辦法在裡面待超過五分鐘，後來有申請換宿，相比之下，我的宿舍環境非常優質。

在學校裡，因為沒有電瓶車(需自行購買)，交通工具使用的是雙腳，從宿舍走到教學樓大概十五分鐘的時間(走路時要注意電瓶車，一不小心可能會發生碰撞事件，校內校外都一樣要注意安全)。學校的三個校門口都有公交站，非常的便利；地鐵也很方便，而且收費也很便宜。

剛開始在隔離吃到飯盒的口味都偏重，很不習慣，一定要搭配水，份量都很大，每一餐都吃不完。學校有五個食堂，分別是芙蓉、東苑、南光、勤業以及凌云(目前沒有營業)，學校食堂裡的白飯是不收錢的，通常分二兩和四兩，我女生吃二兩的飯是非常足夠的，菜色很多元，每天都想著今天還甚麼吃。我的口味也逐漸越來越重，到後期變成無辣不歡的人了。我最喜歡的東苑食堂裡的牛肉麵，讓我回台灣後還是會想念的牛肉麵；東苑食堂二樓是外國學

生比較常去的食堂。

## 五、文化交流經驗分享

食堂付費(可使用云閃付)以及公共衛浴洗澡是需要使用到學生卡的(進出宿舍也需刷學生卡)，記得要先充錢，然後開卡(去超商隨便買個東西)，之後才能使用，洗完澡後記得要再刷一次卡。

如果到校外用餐，可透過大眾點評上是否有適合的券可以購買(比較優惠)。

生活用品可先從網上購買，學校超商雖然方便但價格會貴一點點。

## 六、研修之具體效益

1. 交到各地的朋友
2. 更有專注力
3. 更勇於表達自己的想法
4. 了解很多不同的文化

## 七、感想與建議

在當交換生的期間，我學習到了很多，也提升了自己的能力，在這期間交到許多朋友，共同創造回憶，也從每周一核酸到開放的歷史見證，這段回憶真的很讓人懷念。



