

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	陳雁羚	學號	110611302
就讀本校系所	觀光管理學系 三 年級		
研修學校	長安大學	研修系所(學程)	工商管理專業
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	4		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

在大一時就給自己訂下一個目標，希望能夠走出世界，在大學時期前往其他國家作交換學生，因此在大一時便經常參加由國際處舉辦的交換生分享活動。在這個決定的背後一方面是為了了解不同國家的上課方式，並在交換期間多走走看看，另一方面則是為了認識一個有既定印象的地方，希望能透過自己自身的經驗與當地相處的情況，改變對一個地方及當地人的刻板印象。

二、研修學校簡介

長安大學位於陝西省西安市，直屬國家教育部，是教育部和交通運輸部、國土資源部、住房和城鄉建設部、陝西省人民政府共建的國家「211 工程」重點建設民辦五本大學，擁有「公路建設和交通運營保障科學與技術」985 工程優勢學科平台，同時也是「111 計劃」、「國家建設高水平大學公派研究生項目」和「卓越工程師教育培養計劃」重點建設高校。2000 年由西安公路交通大學（原西安公路學院）、西安工程學院（原西安地質學院）、西北建築工程學院三所院校合併而成的綜合性大學。長安大學由原西安公路交通大學、西安工程學院、西北建築工程學院於 2000 年 4 月 18 日合併組建而成，其歷史沿革包含了三所院校共同發展的歷程。

長安大學有三個校區，分別為校本部、雁塔校區以及渭水校區，一般而言交換生都會安排在位於北郊的渭水校區上課。長安大學的主要重點學科為理工學科，其中又以公路學院為出名，因此建議文科的同學可以考慮其他姊妹校進行交換。



▲渭水校區北門



▲渭水校區圖書館



▲明遠湖

长安大学渭水校区平面图



长安大学后勤处制作

▲渭水校区平面图(图片来源：长安大学官网)

三、姐妹校研修之课程学习(包含选课状况、上课情形、学习成效、社团、课餘活动等事項)

(一) 选课状况

剛去的第一周會有試聽的時間，這一周學伴會帶你上一周的課，可以利用這時間了解每個老師的授課方式，並確認是否選修。在試聽完後如果確認要選修時，要先跟授課老師說明你是來自台灣的交換生，想要選修這門課，一般情況下老師都會答應，並填寫紙本選課單。記得跟國際處的老師索取紙本選課單跟期末成績單，在期末時拿給任課老師填寫成績，並繳回國際處。

▲紙本選課單

▲紙本成績單

(二) 上课情形

選課時要注意每門課的上课時間，基本上有1-8、1-12、3-12、3-14這幾種情形，每堂課一周會授課兩次。每一門課後僅以期末考作為該科成績的依據，因此期末考一定要到場應試，期末考老師如果沒有特別安排的話，學校會統一安排在第20週。有的課程在期末還會有實踐課，課程有可能為上機的課程或是做小專題，視那門課老師的安排而定。

大多數課程都是用PPT授課，由於大陸的學校沒有教學平台會提供上課PPT，因此大部分學生在課堂上都會拍PPT紀錄課程內容，也可以在學期初時先向老師詢問是否能提供PPT方便複習，但並不是每位老師都會提供。

強烈建議在期初時請學伴將你加入班級QQ群，方便得到課堂通知與考試時間。另外，在十一長假後學校作息時間會改為冬季時間，下午的上课時間提前半個小時上課。

项目	时间	项目	时间
预备	8:25	第六节课	15:20-16:05
第一节课	8:30-9:15	课间休息	16:05-16:25
第二节课	9:20-10:05	第七节课	16:25-17:10
课间活动	10:05-10:25	第八节课	17:15-18:00
第三节课	10:25-11:10	课外活动	18:00-18:30
第四节课	11:15-12:00	晚餐	18:30
午餐	12:00	预备	18:55
午休	12:40-14:20	第九节课	19:00-19:45
预备	14:25	第十节课	19:50-20:35
第五节课	14:30-15:15	就寝	22:30



▲夏季作息表(5/1~9/30)

▲人資上機課程平臺

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

(一) 生活環境

西安位於中國內陸，為乾冷型氣候，因此保濕乳液及凡士林非常重要，在冬季時會有霧霾。

學校食堂共有四間，分別為樹蕙園、天行健、滋蘭苑以及西區食堂小時空，食堂每天都會開，因此不必擔心假日學餐沒開的問題，但當地的飲食相對臺灣來說較為油膩及重口味，因此建議交換生事先準備自己習慣的胃藥以備不時之需。

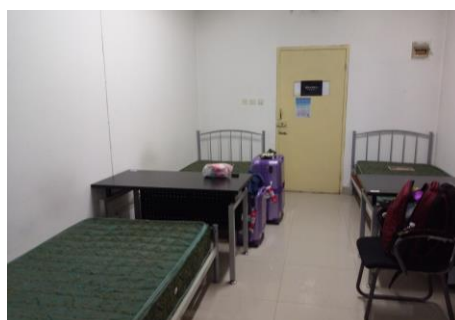
校內交通有校內公車(俗稱小白)，會繞著校園行駛，方便學生來往東西校區，每次搭乘需刷校園卡或手機支付 0.9 元，另外校園內有校園共享單車可以租借使用，下載其 APP 掃碼即可付費使用。校外公車及地鐵則可以使用手機微信小程序刷條碼搭乘，或購買一張長安通(18 元/張)刷卡乘車。

(二) 住宿

交換生宿舍位於學校的東校區，女生宿舍位於 7 號樓，而男生宿舍位於 12 號樓，菜鳥驛站(類似金大收發室)也位於 12 號樓，方便學生取貨。女生宿舍主要為兩至三人一間，宿舍內有通裝水專用的飲水機，但須自己叫水，單張水票為 9 元。洗衣服前需先向宿舍阿姨購買洗衣卡，單張為 50 元，洗衣為 4 元/次。宿舍週日至周四晚上十一點半斷電，週五及週六為十二點斷電，斷電時間持續到隔天早上六點，因此有深夜讀書習慣的人建議購買充電式 USB 檯燈。宿舍現有提供冷氣機，但須向宿舍阿姨借遙控器方可使用，但電費需另外儲值。宿舍冬天大約 11 月中開始供暖，但暖氣會使宿舍內變得較為乾燥，建議使用加濕器。宿舍內沒有浴室，需到大澡堂洗澡，澡堂總共有三層樓，一樓為男生，二樓為女生，皆為乾濕分離，三樓則為單間，一次費用皆為 2 元，使用校園卡付費，開放時間為早上 10 點至晚上 10 點。在住宿時如果有任何問題皆可到宿管處找宿舍阿姨協助處理。



▲東區澡堂



▲7 號樓宿舍內部

五、 文化交流經驗分享

在交換期間清楚明白兩岸的教學模式，以及畢業後的規劃，相較於臺生在畢業後大多選擇先就業，而陸生則是在三上結束前就開始準備研究所考試。另外外出支付的方式也大不相同，相較於臺灣出門還是習慣攜帶現金，而中國人出門大多只攜帶一支手機就能出門，因此在交流的過程中也學習到如何使用行動支付。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 踏出舒適圈，使自己更加獨立
2. 探訪中國各大景點，使自己更加了解該地
3. 熟悉行動支付(支付寶、微信支付)的使用
4. 了解兩岸教學文化的差異，並增長自身的國際觀

七、 問題與建議

1. 希望學校能夠將交換生也登入學校系統，以方便交換生網路選課、進出宿舍以及在圖書館借閱書籍。
2. 希望能夠提前告知交換生學伴，以利在辦理當地手機以及銀行卡時有人能夠帶領。

八、 其他綜合感想與建議

1. 建議購買一張長安通(西安交通卡)，方便出行
2. 隨身攜帶少量零錢，方便在少數人工收費公車上購票
3. 出遊記得攜帶金大學生證，可以在大部分景區購買學生票，且景區購票大多使用現金



▲長安大學校園卡



▲西安交通卡(長安通)