

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	吳孟儒	學號	110741401
就讀本校系所	運動與休閒研究所碩二		
研修學校	華中師範大學	研修系所(學程)	城市與環境科學學院
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	4		
心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)			

一、緣起

我曾經在友校擔任兩岸交流項目負責人之一，對於華中師範大學有了初步的認識，也和許多華中師範大學的同學們溝通與認識後，對於華中師範大學更感到興趣，直到自己離開了學校工作崗位後，重拾學生身分後，我就下定決心想要在研究生生涯中交換一次，第一選擇就是華中師範大學，也拉開了交換的序幕。

二、研修學校簡介

華中師範大學位於九省通衢的湖北武漢市，坐落於武昌南湖之濱的桂子山上，占地面積 120 餘平方米，為教育部直屬重點綜合性師範大學，國家“211 工程”重點建設大學，國家教師教育“985 優勢學科創建平臺建設高校。

學校歷史悠久，前身為 1903 年創辦的文華書院大學部(始於 1871 年創辦的文華書院，1924 改名華中大學)，1912 年創辦的中華大學及 1949 年創辦的中原大學教育學院基礎上，1951 年組建成公立華中大學，1952 年改制為華中高等師範學校，1985 年更名為華中師範大學，並由前身中原大學創辦人之一鄧小平先生親筆提寫校名。

目前設有 31 個教學單位，71 個大學學科專業全方面發展，從大學生、碩士生、博士生到博士後研究的教學體系，全日制在校生約有 31000 人左右。



三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

我在金門大學主攻運動與休閒專業，但我其實我在大學時候副修旅遊，對於旅遊還是想更精進這部分的專業知能，加上本身研究所所研究方面偏向老年休閒這方面議題，因此幾經考慮後，選擇城市與環境科學學院作為本次交換的對接學院，在選擇課程時，也深怕自己能力不足，所以選擇基礎課程學習，《旅遊學》及《現代服務業管理》兩門課程，現在看來我的選擇是非常正確的。

《旅遊學》課程有幸接受華師旅遊研究的第一把交椅－胡靜老師與喬花芳老師共同教授，對於胡老師的教學，也讓我對於旅遊學研究範疇有了不同看法，旅遊學透過分組報告，每週討論不同的議題，每個人輪番上去報告，不論你是否接觸過，都需要上臺報告，從剛開始的彼此不熟悉，到後來的大大方方，同學間的討論也是非常激烈，對於議題的敏感度也是非常高的，假如沒有用心的準備，對於同學的問題會招架不住，在課程中我也將臺灣的訊息透過報告方式傳達給在座的同學們，也算是另類的兩岸交流吧！

《現代服務業管理》課程則由李亞娟老師教授，李老師非常年輕有為，對於課程安排就不同旅遊學，李老師除了將知識傳播給大家外，透過議題的討論、觀點彙整等新穎的教學方式，讓同學們可以對於議題更深入的研究，加上這門課以專碩同學為主，大家本身也有工作的經驗，所以課程氛圍比旅遊學更加活潑、更有實務上的討論，期末報告脫離了傳統課程論文唯一方式，李老師讓我們可以用企業營運報告書的方式，以企業負責人的角度闡述經營公司方式，讓我在這次學習歷程中有了不同的挑戰，也非常順利的將報告繳交出去，沒有辜負母校的栽培！



四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

華師食堂真的顛覆我對於學校餐廳的看法，畢竟以前在學校上班，最多投訴案件都是餐廳不夠多、不夠大、不夠美味，但發現有了華師總計有六個食堂，對於喜歡美食的人來說，可以在一天忙碌之中，找到心靈的慰問，真的是太幸福了！但華師食堂的米飯真的對我來說，真的有點適應不良，可是我卻依然非常喜歡華師的食堂，不論是冬至時間應景的餃子、富有武漢特色的豆皮、冬天冷冷需要進補一下的瓦罐湯、或是同學、朋友課後打打牙祭的山城餐館，對我來說都是我在華師食堂中美好的回憶。



每週三上午是我唯一的早九，所以我的早餐通常都會選擇國交園區的山東五穀雜糧煎餅，便宜又快速，可能是我都太有規律了，每次老闆還等不到我開口，就說「老樣子對吧！」，雖然只是短短一句話，但就像是認識十幾年的老朋友與我對話一般，也讓我成為其死忠粉絲。如果學校食堂吃膩的話，西門外的小吃店也是我們吃飯選擇之一，剛來的時候，因為找不到好吃的米飯，難免有點小難過，但聽聞臺灣朋友推薦湖南餐館，我就抱持嘗試的心態，去嘗試其蓋澆飯，結果一試成主顧，經常我都去吃，也算是一解米飯的愁。

天氣到了十二月中旬，氣溫已經讓我這個南方人無法接受，每每到了要去用餐時間，內心難免天人交戰，我的情心讓我開啟外賣軟體，叫上我每次必點的叉燒飯，真的是人生一大享受！

我在武漢出行多半選擇地鐵作為代步工具，最主要原因就是街道口地鐵站距離我們位置較為方便，且我們前往地點也是地鐵站出來就能到達地方，街道口地鐵站屬於二號線，前往機場或是轉四號線前往火車站，也是非常的方便，偶爾我們也會搭乘公交出行，武漢公交系統也是非常密集，我與朋友出行時如果不趕時間的話我都會搭乘公車，欣賞沿路的城市風光，算是另類的城市巡禮吧！

我也是一個非常懶惰的人，華師位於桂子山上，路途往往高高低低，而我上課又在十號樓，對於那麼遠的路程，我只能安慰自己走路有助於身體健康，直到第一次搭乘華師校車後，我就愛上了華師校車服務，每次搭乘僅需要一元，就可以前往學子餐廳或是南門，冬天的時候校車加裝了門簾或是鐵門，在冷冷的冬天可以擠進校車裡面少走幾步路，也算是冬天一大享受。



五、文化交流經驗分享

因為我是以研究生身分前往交換，我看待事情的視野及角度會跟大學部的同學們有所不同，而且交換的班級也是研究生班級，剛開始難免陌生，但經過雙方的討論、互動及作業下，更為熟識彼此，從一開始的相互不了解，到最後成為好兄弟，一起出去吃飯、討論作業，而且經過不同的文化衝擊，對於彼此我鄉心都有所成長，我也開心可以在華中師範大學見到以前的學生，可以一起吃飯、憶起緬懷過去真的非常開心，此外，國交宿舍也是匯集各地的學子們，如果你願意開口的話，其實會認識到不同國家的同學們，說不定你的英文還會有所成長呢！

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 可以短時間加速不同環境的適應。
2. 可以和同學討論不同議題，看待事情更全面。
3. 可以在時間、活動、課業安排上，有更深層的體悟。
4. 體驗到最地道的大陸生活樣貌。
5. 學會與人溝通技巧。

七、問題與建議

1. 國際園區宿舍費用只是房租部分，冷熱水、洗衣卡要到櫃檯用現金購買，所以建議同學身上還是要有現鈔，而電費則是用微信充值，所以要隨時注意費用是否充足。
2. 學校提供 WIFI 帳號只有 30GB，如果要追劇或玩遊戲可能會不夠用，同學可能要花時間研究方案，雖然學伴會帶你們去辦理電話卡，但移動的訊號通常在五棟可能會稍微不好。
3. 宿舍不提供飲用水，如果需要飲用水可以前往櫃台購買蒸餾水，自行在宿舍燒開飲用，或是前往教學樓皆有飲水機。

八、其他綜合感想與建議

四個月的時間說長不長、說短不短，我相信會是我在研究生讀書階段的一大回憶，從一開始陌生到熟悉，當我對這間學校有了粗淺的認識，我卻已開始打包行囊，即將返回我熟習的家鄉，雖然我的交換生涯即將畫下句點，我依然非常珍惜著每一天在華師的日子，不論是教室、食堂、宿舍或是校園，也感謝這些同學們對我的照顧，不論是以前就認識的朋友，還是在這裡認識的每一個人，對我來說，都是最值得珍惜的彼此，期待未來還有機會再次踏上武漢的土地，與每個朋友再次擁抱！再見了武漢、再見了華師！！