

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	王柔茜	學號	110912322
就讀本校系所	華文系(所) 3 年級		
研修學校	華中師範大學	研修系所(學程)	歷史專業
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數			

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

當初我會選擇到離島讀書，就是為了挑戰自己，讓自己獨立。現在一年過去了，我發現自己已經習慣這樣的生活模式。孟子說：「生於憂患，死於安樂。」這樣安逸的生活漸漸讓我感到不安，我認為我的生活需要一些挑戰，也需要有一個陌生的環境來讓自己成長，於是我在大一下學期時立下「大二申請交換學生」這個目標，並努力讀書，讓自己有資格在大二時申請交換學生。之所以選擇赴陸交換是因為，大陸地大物博，在歷史文化上有著舉足輕重的地位，對想讀歷史系的我來說，歷史久遠、處處是古跡的大陸是我最好的學習場所。且大陸的學生多，競爭力強，相信到大陸學習、交流，我可以從中瞭解到自己的不足之處，也可以拓展自己的視野。

我之所以會跨專業選擇歷史系是因為，該系曾是我想進入的科系之一。當初申請大學時，我就有將歷史系納入考慮，雖然最後選擇了華語文學系，但是與歷史系還是有些許相關。除了上課的內容外，我也會自己買歷史的相關書籍來閱讀，或是到博物館看展覽。我深入瞭解後發現，課本與課外讀物對於同一個歷史人物或事件的描述及看法都會有些不同，這讓我產生了好奇心，想實際走訪紀念館、博物館，或當地遺留下來的遺跡，用自己的雙腳和雙眼，讓自己親身去體會，不再認為歷史只是「課本裡的照片或人物」。我認為想學習一個地方的歷史、文化，最好的方式就是到那裡生活一段時間，到當地去看一看。我相信長時間的停留、學習，與當地人相處，這都會帶給我不同且深刻的體悟。

二、研修學校簡介

華中師範大學位於武漢，武漢在歷史上佔有相當重要的地位，為了深入學習、瞭解歷史及文化，選擇歷史悠久，學術底蘊深的華中師範大學做為我的交換學校，我相信這是最好的選擇。華中師範大學是教育部直屬重點綜合性大學，是國家「211 工程」重點建設高校，且我想交換的歷史文化學院，是華中師範大學的傳統優勢學院之一。在學長姐的交換心得裡，大家對華中師範大學的評價都是好的，尤其是課程的部分評價都相當高。學校在交換生的照顧與協助上也很用心，交換生住的是國際宿舍，讓我在交換的時間裡，除了和當地人之外，也能與其他國家的學生交流。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

這次來交換我是跨專業上課的，在金門大學我是華語文學系，在華師我選擇自己非常憧憬的歷史專業做為交換時念的專業。我總共修了五堂課，印象深刻的專業課是傅珣老師的先秦考古課程，傅老師在課堂中會展示許多歷史物件給我們欣賞，也會在課後提供許多演講資訊或課外補充在課程群組裡。其中印象最深的是我在課程的最後代表小組上臺進行彙報。對我來說，大陸學生上臺的彙報能力

真的很強，在講臺上侃侃而談的能力都是我需要學習的，而我也借著這次的機會好好的磨練了自己。

另外，我還有修姬振紅老師的手語課，姬老師真的非常有氣質，上課時除了課程內的手語外，也會補充非常多跟課程相關，日常生活都用的到的手語，姬老師真的是一位很專業的手語老師，讓我學習很多手語的打法，讓我每一周也都很期待姬老師的課程；除了專業領域的課程，我也修了一門公共課程，心理學：我知無不言，它妙不可言，田媛老師不愧是華師的名師，在課堂中老師鼓勵我們發言，也會用生活中的例子來簡化說明艱澀難懂的心理學理論。課堂彙報也和其他專業課非常不同，因為這堂課是公共課，身邊的同學都是來自不同專業不同年級，就可以看到數學專業的學姊用統計之類的方式去說明一個心理學理論，美術專業的學長在舉例子時用的美術知識去給我們解說；華中師範大學的課程開的多，學習範圍也很廣，而且老師的素質都非常的好，華師屬於師範學校，這裡的學生大多數未來都會走上當教師這條路，看見他們進行彙報時都能從容地站在講臺上說話，面對老師的提問也能給出滿意的答覆，在我眼裡他們已經是個實習老師了。回到臺灣後我也會繼續學習，希望有天自己也能像我崇拜的大陸學生那樣自信地站在臺上。

四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

今年冬天我一個人從臺灣到大陸，來到了湖北武漢，來到了華中師範大學。在這裡度過了 42 天的隔離生活，這 100 多個日子裡，每一天都有著新的感受，在華師的每個角落，都有著屬於我們的故事。

來大陸之前，我知道要先在上海隔離 21 天才能自由行動，當下我認為自己一定可以輕鬆度過那 21 天的隔離生活，畢竟在酒店有盒飯、電視、窗外的風景可以打發時間。但沒想到的是，湖北的疫情防控比起其他省更加嚴格，一定要在國內待滿 42 天才能外出，於是我就在上海隔離結束後緊接著搭飛機到武漢接受 7+14 的防疫政策。抵達武漢後我的心情是興奮的，因為這代表我離華師又更進了一步。

學校的隔離環境比起酒店還是差了许多，但感覺得出來學校已經盡力提供最好的環境給我們了，在學校隔離的時間裡，我最期待的是做核酸的時間，即使只有短短出來十分鐘，那也是我那一星期最快樂的時光。在從臺灣到武漢的這段時間裡，我遇到了很多幫助我的人，其中最感謝的是港澳臺辦的董珊老師和周松老師。由於學校隔離只提供床板，我們必須自行採購生活用品，我就在淘寶上買了許多東西，每次都很不好意思地請老師們幫忙取貨送來國五，也讓國五的阿姨說都記住我的名字了，我是買最多東西的人。元宵節時老師帶著孩子送我們禮物，讓我們在隔離時也能感受到元宵節的氛圍。

現在回想，隔離的那 42 天真的好辛苦，但也慶倖自己已經撐過來了。若再次問我會不會在隔離 42 天來到武漢，我想我的答案也會是肯定的，因為在這裡的每一天都有著滿滿的收穫，用 42 天的痛苦換 100 多天的快樂，我認為這很值得，也很感謝這一路上有許多人的幫助這才讓我能夠順利地完成這次的交換。

在選擇交換學校時學長姐們就提醒我們，一定要找一個港澳臺辦會關心學生的學校，而我也是因為這點選擇了華中師範大學。這一趟過來真的非常不容易，許多因為疫情防控的政策讓我們多了許多要做的準備，其中真的非常感謝董珊老師，在還沒飛到上海時我就詢問老師許多問題，而老師也都一一回答我，在上海隔離時老師也打電話關心我的狀態，到了武漢後老師也是抽空幫我們領包裹，若隔離時沒有老師的幫助，在學校隔離的 21 天一定會更煎熬。我也很喜歡牟陽助理，姐姐真的很漂亮，在我們解除隔離後也是幫我們搬行李到國六，對於我們的提問也都是耐心回答，偶爾在路上巧遇也會

熱情地跟我們打招呼，比起其他學校，華師的港澳臺辦真的太照顧我們了。

華中師範大學真的是一個很棒的地方，華中師範大學滿足了我對大學生活的所有想像，我常跟身邊的朋友說，這才是大學該有的樣子。我也極力推薦學弟妹一起交換到華中師範大學，最後我榮幸成為了華中師範大學的校友，謝謝您們。

五、文化交流經驗分享

來華師以前我以為自己能交到許多大陸朋友，但我發現這裡的學生上課都是獨來獨往的，即使有小組報告也都是在 qq 上聯絡，一直到小組彙報那天才有可能知道你的組員長什麼樣子。我還曾想過或許我的朋友就只有我的室友了，但後續透過緣分，我也結交了許多有趣的朋友，聯絡最頻繁的是社會學院研一的康康和倩倩，歷史學院研三的劉璐，生物專業大二的小熱。緣分真的很奇妙，因為緣分把我們幾個牽在一起，我們一起去省博，一起看校際籃球比賽，一起吃去找好吃的餐廳，一起吃海底撈。也因為他們，我知道了許多大陸各省的方言及生活習慣或是他們對臺灣的看法。我是他們認識的第一個臺灣人，他們常會問我一些臺灣的問題，也會常說臺灣偶像劇對他們影響有多深，而我們的臺灣口音在他們聽來特別溫柔，這些我都覺得很有趣，而我也都會熱情地跟他們分享臺灣的一切。

在我解除隔離那天從助理那得到一個非常難過的消息，因武漢疫情所以華師封校！，已經關了整整 42 天的我，正想好好玩遍武漢的時候現實給了我一個重擊。但幸好華師對我來說就是一個大大的生活圈，華師校園裡什麼都有，當時我和室友無處可去，我就跟室友說我要在封校期間吃遍校園美食！我們一起探索校內的各個食堂和小吃街，桂香園、學子餐廳、東一、東二、南門小吃街，雖然沒有每間都吃過，但我都有吃到好吃又便宜的食物，也算是達成成就了！桂香園的話我推薦可以去二樓找賣豆漿的大叔買豆漿，每次去買豆漿大叔都會親切地跟我們打招呼，讓人感覺很溫暖。也可以去吃錫紙燒，在冷冷的天裡喝下一口錫紙燒的湯，辣辣熱熱的一整個溫暖起來。東一食堂的話可以吃一樓的馮媽媽酸辣粉，因為疫情去不了重慶吃地道的酸辣粉跟重慶小面，吃吃食堂的酸辣粉解解饞也是不錯的。學子餐廳的話一樓的燒鴨販和二樓的舌尖大師都是排隊必吃美食！南門小吃街好吃的就更多了，烤冷面、重慶小面、麻辣炒手、蘭州牛肉麵、恬顏飲料店、蜜雪冰城都是我喜歡吃的！尤其是烤冷面，這是在臺灣沒辦法想像，也沒辦法吃到的味道，一開始我還不太敢嘗試，但吃一次後我就整個愛上了，後天最後一天待在華師我也要把烤冷面當作我在華師的最後一餐。

除了吃以外，我們還看了梅園的梅花，牡丹園的月季花，也經歷了四月漫天飛舞的梧桐絮，這些對我來說都很新鮮有趣，但對華師學生來說梧桐絮似乎是個很大的困擾，路上的人都戴著護目鏡及眼罩，似乎已經是四月常態。封校是一件很無趣的事，但是華中師範大學就是一個值得探索與旅遊的學校，校園內的活動比起金門大學豐富很多，讓枯燥的封校生活有趣很多。白天校內的博雅廣場會有幼稚園的老師帶著小朋友在那上課，假日會有學生和居民聚在那野餐、拍照。晚上的活動就更多了，西區籃球場會有許多人在那打籃球、排球、羽毛球，佑銘體育館上會有社團在練習口琴、滑板，操場上也有許多學生跳廣場舞、擺攤和唱歌。我常晚上吃飽飯後去操場散步，再去加入跳廣場舞的隊伍中，以前我總覺得跳廣場舞很丟臉，是一件老人才會做的事，但在這大家都沉浸在自己的世界裡，沒有人管別人的眼光，一次兩次後，我也從跳的扭扭捏捏到現在都會自然加入且專心跟著老師的舞步，我想這就是我的進步吧。

學校解封後，我和室友規劃如何深入遊玩武漢，該去的黃鶴樓、東湖、武漢植物園區、曇華林、黎黃陂路、長江大橋、湖北美術館、湖北省博物館、武漢美術館我們一個也沒少，江漢路、楚河漢街，糧道街、財大小吃街、戶部巷等，我們都去了，每一次的旅遊都讓我更加喜歡上這個充滿歷史氣息的

武漢，再旅遊的過程中也遇到很多對我們很好的人，例如六野炒手的阿姨，他知道我們是臺灣來的，就請我們吃一個桂花口味的甜湯。保安知道我們是臺灣人後跟我們說：「這麼遠的地方來！一定要玩的開心！」雖然因為疫情和臺胞的身分在這裡有許多不便，但武漢人的熱情讓我增加了許多有趣的回憶。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 深入瞭解中國
- 體驗不同的美食
- 體認到自己在學習上的不足之處

七、 問題與建議

無

八、 其他綜合感想與建議

請第一選擇華中師範大學！

關於華師的生活體驗我在交換前有答應學校在交換期間會透過拍影片的方式去記錄自己的交換生活，以下為影片連結。

<https://youtube.com/channel/UCtcT30khT9fb7XeznnsZh1Q>



排隊做核酸



華中師範大學門口



上海隔離三餐



送生日禮物給隔壁房的黑人姐姐們



周末晚上的學校活動
唱歌表白



與室友和當地的朋友吃飯留念

* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交 gatsby.kinmen@gmail.com