

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	張淳	學號	110713123
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 四 年級		
研修學校	北京科技大學	研修系所(學程)	行政管理
研修期間	自 110 學年第 2 學期起至 110 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	8		

心得內容(1000-1500 字，請附有自己的照片 3 張以上)

一、緣起：

我本身就對中國大陸的文化、生活極感興趣，更是因為此因才選擇就讀於金門大學，所以去大陸高校進行交換是籌備已久的舉動，更是勢在必行。

二、研修學校簡介：

北京科技大學的前身名為北京鋼鐵工業學院，是新中國建立的第一所鋼鐵工業高等學府，1988 年，更名為北京科技大學，為中國“雙一流”建設高校。北科由土木與資源工程學院、冶金與生態工程學院、材料科學與工程學院、機械工程學院、能源與環境工程學院、自動化學院、計算機與通信工程學院、數理學院、化學與生物工程學院、經濟管理學院、文法學院、馬克思主義學院、外國語學院、高等工程師學院、新材料技術研究院、科技史與文化遺產研究院、工程技術研究院、人工智能研究院、融合創新研究院、鋼鐵共性技術協同創新中心、國家材料服役安全科學中心、北京材料基因工程高精尖創新中心、國家材料腐蝕與防護科學數據中心、新金屬材料國家重點實驗室、鋼鐵冶金新技術國家重點實驗室以及體育部、管莊校區、天津學院、順德研究生院等組成。

三、姐妹校研修之課程學習：

這學期因為疫情原因選課時長延長了，在多方嘗試與思考後我選擇了兩堂慕課(類似台灣的磨課師)、一堂舞蹈課和一堂藝術導論課，因為我想多學習大學科系之外的知識，所以研修的課程範圍較廣。由於疫情封校，後兩者實體課在學期的末尾都改成了網課模式進行，但老師都非常認真教學，絲毫不受影響，於我而言受益匪淺，且老師備課充足，每一堂都是精華。在這段封校的日子除了上課的時間，就是下樓核酸、食堂吃飯、點點外賣、校園溜達、操場散步，晚上還有不少學生在操場唱歌跳舞，也算是在有限的空間環境盡可能地自娛自樂。

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)：

關於在北科的生活起居，留學生宿舍相對很豪華了但住宿費確實貴，兩人間有獨立衛浴，有陽台能晾衣服，但是這學期我剛好趕上他們校慶大翻修，整棟宿舍都沒有洗衣機，於是我手洗衣服了半年。疫情影響沒有其他的台灣交換生，我自己獨自住了一間雙人房。在未進校園前出行我都是搭地鐵和打車，因為不喜歡坐公車我寧願多走一段路去地鐵站。如果對北方飲食沒有大致了解的人剛來應該挺不適應，相對台灣口味更油鹹辣，而且分量特別大碗，我吃兩天都吃不完。沒有特別印象深刻的北京地道美食，不知道是不是我吃的不對還是純粹不合胃口，我最喜歡的反而是楊國福麻辣燙、西藏牦牛肉乾，有興趣的學弟妹們可以嘗試嘗試。

五、 文化交流經驗分享

對我來說最文化衝擊的是口音，自栩聽過大量北方人說話，但在接起外賣小哥電話的一瞬間我懵住了，語速奇快加上吞音連音，我適應了好一陣子才勉強聽懂一半，另一半靠猜。上課時同學的課堂參與度偏高，這點和台灣學生的上課氛圍較不同，並且他們的語言邏輯表達能力很強，就連窩在角落從沒抬起頭的學生被點名回答問題都能說出一大串。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

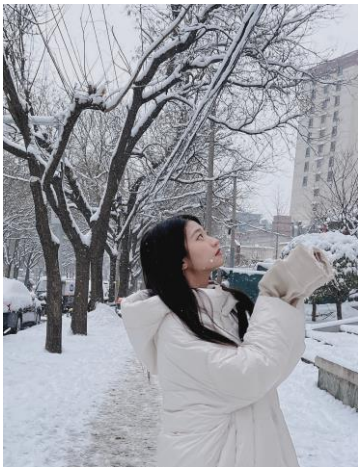
1. 我認為跳出舒適圈到陌生環境歷練還是有好處的，能學習獨立完成所有大小問題。
2. 體驗與台灣學校不同的學習風氣能自省不足，聰明還努力的人不少，不能擺爛。
3. 交換期間的閒暇空餘能思考未來發展，遇到的人事物都可能改變選擇

七、 問題與建議：

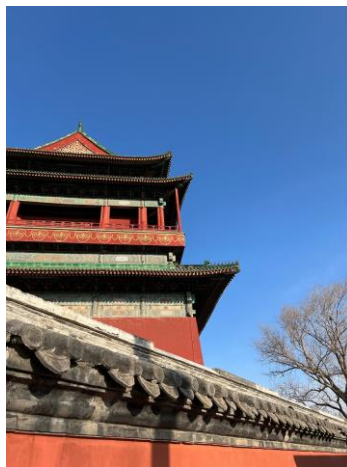
建議在決定是否前往大陸交換前先做好封校的功課，否則費盡千辛萬苦抵達後發現哪裡都去不了看不了。

八、 其他綜合感想與建議：

分享一些生活碎片



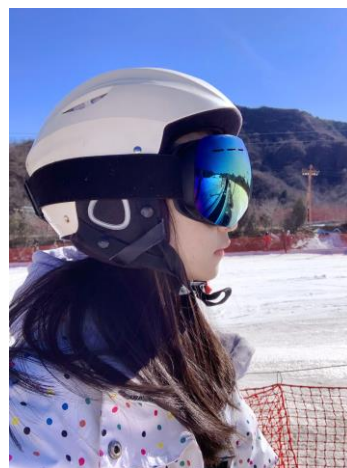
(第一次看到下這麼大的雪好興奮)



(鼓樓的一角)



(圓明園)



(滑雪好好玩)