

## 國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	賴佩綾	學號	110613238
就讀本校系所	海洋與邊境管理系(所) 三年級		
研修學校	中國政法大學	研修系所(學程)	國際教育學系
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	5 學分		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

### 1、緣起

決定去交換是為了想要增進自己的生活經歷，想要突破自己的舒適圈，也是自己在大一時的目標，而在確定交換的計畫後，再仔細的詢問師長和網路查詢後，中國政法大學便成為了我的第一志願，而在之後的努力下也成功的申請上了中國政法大學，開啟了我的交換生涯。

### 2、研修學校簡介

中國政法大學是一所以法學為特色和優勢，兼有文學、歷史學、哲學、經濟學、管理學、教育學、理學、工學等學科的“211 工程”重點建設大學，“985 工程”優勢學科創新平台、“2011 計劃”和“111 計劃”（高校學科創新引智計劃）重點建設高校，國家“雙一流”建設高校，直屬於國家教育部，正致力於建設世界一流大學和一流學科。現有海淀區學院路和昌平區府學路兩個校區。學校的前身是 1952 年由北京大學、清華大學、燕京大學、輔仁大學四校的法學、政治學、社會學等學科組合而成的北京政法學院，毛澤東同志親筆題寫了校名。1954 年，學校遷址至學院路。1960 年成為國家確定的全國重點高校。文革中學校停辦，1978 年復辦。1983 年，北京政法學院與中央政法幹校合併，組建成立中國政法大學，鄧小平同志親筆題寫了校名。學校形成一校及本科生院、研究生院、進修生院三院辦學格局。1985 年，學校開闢昌平校區。進修生院後更名為中央政法管理幹部學院單獨辦學，2000 年，復又合併於中國政法大學。學校在 60 多年的辦學歷程中，為國家培養了各類優秀人才 20 餘萬人。學校是國家法學教育和法治人才培養的主軍，參與了自建校以來幾乎國家的所有立法活動，引領著國家法學教育的創新、法學理論的革新和法律思想的更新，代表著國家對外進行法學學術和法治文化交流。同時，學校多學科和跨學科的人才培養模式也為社會輸送了一大批人文社會科學高級專門人才，成為國家政治、經濟、社會、文化等領域才培養的生力軍。

### 3、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

選課是用人工加退選的方式，在剛開學的前兩週可以去旁聽，選擇自己適合的課程，每堂課都有

不同的上課週數或其他資訊，要自己在學校網站上看清楚，一堂課是 45 分鐘，下課休息 5 分鐘，而社團博覽會將在開學不久後便開始，大約為期兩天，可以問一下同學們，也可以在這個時候研究一下要不要加入社團，在法大通常都是有許多的學生會，而社團倒是比較少。

#### 4、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

法大在中國是法律全國第二的學校，雖然昌平校區在郊區的地方，但附近還是很方便的，應有盡有，而且中國這裡的外送和淘寶都非常方便，所以地理位置這一點其實也沒那麼嚴重，除了到北京市中心的景點玩時，來回可能需要 4 小時，這一點有一些不便，其實在這一學期中，我沒有感到非常困擾，而且可以直接趁週末的時候出去玩和住宿也是很好的！如果超過了門禁時間

（12P.M.），可以直接到前面的國際交流中心 A 座住一晚，一晚大約是 238 人民幣，也可以到交流中心門口按門鈴等大叔來開門，但頻率太高會被唸一下，在地鐵站附近也有很多住宿的地方，但一定要找可以接待外賓的飯店（例如：宜必思、如家.....），或是在 Airbnb 訂房就不會發生無法住宿的問題。

在國際交流中心 B 座（宿舍）是四人間，有獨立衛浴（水壓和水溫不穩定，因此最好不要在 8、9 點時洗，免水電費），國際交流中心裡就有自習室和閱覽室提供學生學習，而門口需要使用一卡通出入（P.S 學校會幫忙辦理，但需要等一段時間才能拿到，之後找門口大爺開通門禁的權限），每個房間都有一人一張房卡（P.S 遺失需支付 30 元人民幣，並且每 2 個月需續卡），房間的空間還蠻大的，上面是床下面是書桌和櫃子，門外有鞋櫃，房內有大衣櫃和飲水機（P.S 每個房間都有一些落差），在這裡的學生通常學分都很重，因此他們很少會在宿舍，國際交流中心通常都是港澳台和外籍生，而香港學生佔大多數，而我也十分幸運地分到三個香港的室友，在宿舍時常常來一場廣東話聽力測驗。宿舍內每一層都有一間洗衣房，洗衣機是需要用支付寶來啟動，洗完後還會通知你，我室友提醒我要儘快去拿，不然衣服有可能會被別人直接拿出來，洗完衣服可以直接曬在洗衣房或房間（看你們房間怎麼安排），外賣也只能送到宿舍門口，要自己下去領，宿舍一共有七樓，女生樓層是 2、6 和 7，男生則是 3、4 和 5，一樓是辦公室，而學校的辦公室都在主樓（南門一進來就看到了，南門是法大的正門，東門不開，北門是從國際交流中心進學校最近的門），教學樓都在一區（面對南門右手邊）除了逸夫樓，其他教學樓在二樓以上都有連通樓層，其實校園很小很快就能摸透了，一食堂和二食堂在附近（從北門進沿主線道拓荒牛對面，二食堂在一食堂後面），三食堂在國際交流中心 A 座的 B1，食堂有營業時間喔！但一食堂旁的南方快餐會開比較久一點，要吃食堂建議早點去，去晚了選擇變少了飯也冷了，並且交換生的一卡通臨時卡有額外收手續費 20%，也可以選擇叫外賣，很方便的～（yoyo 炸雞很好吃□，但有一點小貴）

#### 5、 文化交流經驗分享

在法大的同學們通常都很熱情，如果有問題只要禮貌提問，都會有人幫助的，這裡叫學長姐，都

是說師兄師姐，有問題也可以傳微信給老師，老師都會很快回答的，記得要注意禮貌喔！很多交流的經驗都寫在姐妹校研修之生活學習了，在這裡就不多說與學校有關的方面了！北京的冬天有時候真的挺冷的，大概從 11 開始冷起來，我之前 2 月底去北京的時候就沒有那麼冷了，但主要還是看溫度比較好，大概 10 度以下就要穿羽絨外套了！（p.s 看個人體質，我比較不怕冷）我在交換的這一學期去了很多地方，我覺得很值得去的是青海、甘肅、湖南和成都，這幾個地方都有很漂亮的景觀，茶卡鹽湖、翡翠湖、七彩丹霞、鳳凰古鎮和畢棚溝，但去景區觀光真的要注意，真的很容易被坑，貴重物品也要隨身攜帶，千萬不要亂丟，我有朋友手機掉後，被要求兩百人民幣才還，一定要小心啊！

#### 6、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 增進了自己的視野
- 學習到陸生的學習方式
- 交到新的朋友
- 走過許多地方
- 上過了法大的碩士課程

#### 7、 問題與建議

希望學校能夠提供昌平校區的交換生接機的服務，因為剛來真的不太熟悉地理環境，並且大包小包的很不方便，希望學校能夠提供，並且希望法大能像其他學校一樣給學生證，而不是只給一張臨時卡，並且因為上面無學籍資料和照片，在去景區遊玩購買學生票時十分的不便，並且臨時卡在食堂吃飯時還會多收一筆費用，希望學校能夠改善。

#### 8、 其他綜合感想與建議

除了上述的感想之外，我還是非常開心自己當初的交換決定，感受到了陸生認真學習的氛圍和努力上進的精神，也結交到了許多不同地方的朋友，真的是一次非常棒的旅行，也是我送給自己特別的畢業旅行。

在 app 方面的推薦，高德地圖、大眾點評、美團、餓了嗎、攜程、馬蜂窩、vpn cat、vpn-super、鐵路 12306，上述這些都很實用，有一些是大家都知道的就不說了，在許多旅遊的 app 中，還是攜程比較優惠、使用簡易和客服解決問題迅速，而鐵路 12306 是官方的訂票系統，不會收額外的手續費，在馬蜂窩上可以看一些旅遊攻略，在我交換期間好用的 vpn 是 vpn cat 和 vpn-super，提供大家參考一下。







